

Regio panorama®

KOSTENLOS

KULTUR · EVENTS · NEUHEITEN · SPORT · GESUNDHEIT UND WELLNESS
PR · STELLENMARKT · FORTBILDUNG · AUSFLUGSZIELE · HANDWERKERSPIEGEL



ENDE DEZEMBER 2025 BIS ENDE APRIL 2026

APOTHEKEN
Notdienstpläne
für 4 Monate



Bau aus Vertrauen

XANI BAU

GMBH

- SCHLÜSSELFERTIGBAU
- UMBAU, ANBAU UND NEUBAU
- ALTBAUSANIERUNG UND - MODERNISIERUNG
- ENERGETISCHE SANIERUNG
- BAUWERKSABDICHTUNG
- BADSANIERUNG
- ALTERSGERECHT UMBauen
- BAUDIENSTLEISTUNGEN
- PROJEKTENTWICKLUNG

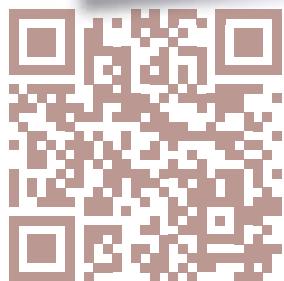
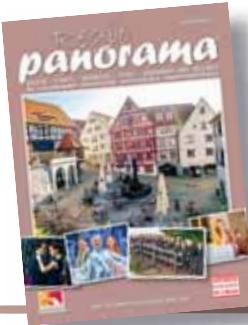


0173 545 3391
0174 882 1483

www.xanibau.de
info@xanibau.de

EIGENES
GERÜST



**Impressum****Herausgeber + Konzept:**

Verlag Thesa, Theresia Salmhofer
Hauptstraße 15, 78224 Singen /Htw,
Telefon 07731/185812, Fax 185818
anzeigen@regio-panorama.de

**Annahmeschluss für
redaktionelle Beiträge:**

15.03. / 15.06. / 15.09. / 15.11.
redaktion@regio-panorama.de

Internet: www.regio-panorama.de

Nächste Ausgabe:

Voraussichtlich April 2026

**Verantwortlich für den
Inhalt i.s.d.P.R.:**

Theresia Salmhofer

Satz + Layout:

Verlag Thesa,
Hanno Schreiber MacSchreiber

Redaktion:

Birgit Roth

Anzeigenverkauf:

Theresia Salmhofer, Wilfried Klemm
Uschi Rauch

Druck:

Freiburger Druck, GmbH u. Co. KG,
Lörracher Straße 3, D-79115 Freiburg

Auflage: 17.500 Stück**Verantwortlich für Vereinstexte:**

Der jeweilige Verein

Bildnachweise:

Tourist-Informationen
(red. Angaben ohne Gewähr)

Titelfoto Groß:

Pfullendorf, stock-adobe · Sina Ettmer

Kleine Fotos von links:

- Tuttlinger Hallen: Die Tanzstunde
© Franziska Strauss
- Radolfzell: Die Schneekoenigin
© Theater Liberi
- Stockach Kleinkunst Klangfarben
© Pressefoto
- Stadthalle Singen © NicolePont

Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Fotos, Vorlagen o.Ä. übernehmen wir
keine Haftung. Der Verlag behält sich
Kürzungen vor. Es gilt Anzeigenpreisliste
Nr. 4

IN EIGENER SACHE

Gute Neuigkeiten zum Jahreswechsel...

zwei Neuerungen halten ab dieser Ausgabe Einzug in unser Magazin. Zum einen ist dies eine bessere Papierqualität die dafür sorgt, dass die Farben leuchtender zur Geltung kommen. Unser hoher Umfang zwingt uns auf relativ dünnem Papier zu drucken. Durch das neue – in Fachkreisen „aufgehübschte“ Papier genannt – gehört das ab sofort der Vergangenheit an.

Als zweites sehen Sie links neben dem Text ein QR-Code. Mittels diesem gelangen Sie direkt auf die Online-Version des aktuellen Magazines, das Sie sich dann auch herunterladen und auf Handy und Tablett lesen können.

Das ist wie immer prall gefüllt mit interessanten Ausflugszielen, Freizeitmöglichkeiten und allerlei Informationen.

Egal welche Branche, Gewerbe, Kultur und Kunst, sowie Gastronomie, überall finden Sie Anregungen für Ihre Planungen bzw. Freizeit.

Genießen Sie die Zeit zur Jahreswende mit Freunden und Familie und lassen Sie sich von unseren vielfältigen Vorschlägen inspirieren.

Ein Gesundes und erfolgreiches Neues Jahr wünscht Ihnen

Ihre Therese Salmhofer

**AKTUELLER DOWNLOAD UNTER: www.regio-panorama.de
Abo-Preis: 4 Ausgaben gegen 8,- Euro (D) / 12,- Euro (CH) Vorkasse**

Aach	2	Büsingen	101
Allensbach	68	Diessenhofen	102
Bad Saulgau	90	Ermatingen	69
Blumberg	12	Kreuzlingen	68
Bodman-Ludwigshafen	80	Stein am Rhein	100
Emmingen-Liptingen	88	Thayngen	69
Engen	4	Apothekendienst	140, 142, 144, 146, 148, 150
Friedrichshafen	84	Ausflugsziele in der Region	70
Geisingen	18	Ausflugsziele - Kunst und Kultur	76
Gottmadingen	26	Aus- und Fortbildung	106
Hilzingen	20	Büro und Computer	103
Höri	50	Camping	121
Immendingen	92	Das Besondere Geschenk	56
Insel Mainau	62	Gastronomie	86
Insel Reichenau	68	Gesundheit und Wohlbefinden	136
Konstanz	63	Glückwünsche	61
Messe Haus Bau Energie	24	Gut Sehen und Hören	91
Messkirch	89	Handwerkspiegel	122
Mühlhausen-Ehingen	14	Hilfe im Trauerfall	49
Mühlheim a.d.d.	88	Hochzeit - der schönste Tag	34
Neuhausen o.E.	88	Immobilien vom Fachmann/-frau	21
Pfullendorf	89	KFZ-New	117
Radolfzell	45	Köstlichkeiten aus der Region	51
Rielasingen-Worblingen	44	Mode und Trend	16
Schaffhausen	104	Schön und Vital	98
Singen	28	Spiritualität und Lebenshilfe	42
Sipplingen	80	Stellenmarkt - Arbeit und Chance	109
Spaichingen	88	Steuern und Recht	116
Stockach	39	Tanzen	81
Tengen	8	Tiere unsere Freunde	69
Tuttlingen	93	Werksverkauf	25
Überlingen	82	Zweirad	97
Volkertshausen	54		
Wurmlingen	93		

Weitere Informationen (Ausfall, Uhrzeit- oder eventuelle Terminänderungen), zu den abgedruckten Veranstaltungen, entnehmen Sie bitte der jeweiligen Homepage der Gemeinde oder der Tages- oder Wochenpresse. Alle Angaben und Termine ohne Gewähr.

VERANSTALTUNGEN

08.01., Kostenfreie Energieberatung, Energieagentur Kreis Konstanz, Rathaus Aach, 16.00-18.15 Uhr

03.02., Sprechstunde Tagesmütter, Kindertagespflege Landkreis Konstanz e.V., Rathaus Aach, 16.00-18.15 Uhr

12.03., Kostenfreie Energieberatung, Energieagentur Kreis Konstanz, Rathaus Aach, 16.00-18.15 Uhr

09.04., Kostenfreie Energieberatung, Energieagentur Kreis Konstanz, Rathaus Aach, 16.00-18.15 Uhr



© AdobeStock / Prele62

MARTIN  **BESCHLE**

WERKZEUGE und MASCHINEN GmbH

Im Hirtenstall 16 · 78267 Aach
Tel. 07774/1354 · Fax 07774/8105 · Mobil 0172/6255772
info@beschle-gmbh.de



TechGroup
MechParts GmbH

M&C TechGroup MechParts GmbH
Im Hirtenstall 11 · 78267 Aach
Fon +49 (0) 77 74/93 33-93 · Fax +49 (0) 77 74/93 33-33
info@mc-techgroup.com · www.mc-techgroup.com
M&C | „Anspruch & Leistung“

Im Hirtenstall 12 | 78267 Aach
Telefon 07774/8175

M. SCHÜTZ
REIFENHANDEL GMBH

Fasnet in Aach

Die Turmhexen sind los

Auch in Aach wird eifrig Fasnet gefeiert. Die hiesige Narrenzunft der Turmhexen widmet sich dem närrischen Brauchtum während der fünften Jahreszeit. Gegründet wurde die Zunft der Turmhexen im Jahr 2006. Das Häs zeigt die Farben des Wassers aus der Aachquelle und dem Wappen der Stadt. Die Maske zeigt sich mit langem Gesicht, langem spitzen Kinn, vorste-

henden Wangenknochen, mit Furchen und Falten, vorstehenden Augäpfeln und einer großen Hakennase. Gefeiert wird besonders in der Aacher Hexen-Nacht am Fasnet-Sontig mit Nachumzug in der Altstadt, später Hexen und Guggenparty. Warm-Up ab 17 Uhr, Beginn 19 Uhr.

Weitere Informationen:
www.turmhexen.de



Ebenen in Beton

SENGELBAU

/ Aach / sengel-bau.de

MÜLLER
MASCHINENBAU

Komm mit ins Müller-Team
drehe und fräse deine Zukunft mit uns!

CNC Dreher
Fräser (m|w|d)

AZUBI Zerspanungs-
mechaniker (m|w|d)

mp-maschinenbau.de/jobs/



KULTUR ERHALTEN – WOHNRAUM SCHAFFEN



WIR SUCHEN

GRUNDSTÜCKE UND IMMOBILIEN

Gerne auch Denkmalobjekte, Bauernhöfe, Scheunen etc.
am Bodensee

Ein Treffen sagt mehr als 1.000 Worte – finden Sie heraus, wer wir sind und ob wir zu Ihnen passen. Einfach kontaktieren, Termin vereinbaren und kennenlernen, gerne auch vor Ort.



SANIERUNG/DENKMAL

Aus Alt mach Neu – Sanierungsobjekte werden zu Schmuckstücken. Stilvoll, modern und energetisch.



RÜCKBAU

Abbruchhäuser werden sorgfältig zurück gebaut. Abgestimmt auf die Bedürfnisse der zukünftigen Bewohner werden stimmige Neubaukonzepte entwickelt.



GRUNDSTÜCKE

Ihre wichtigsten Prioritäten stimmen sicherlich mit unseren überein. Vertrauliche Bearbeitung, rasche Kaufentscheidung, zügige Zahlungsabwicklung, ...

FLIEGAUF 
WOHNBAU GMBH
BAUEN MIT IDEEN. SEIT 1989.

Freiburg – Überlingen

Günterstalstraße 43
79102 Freiburg

T 07 61 / 45 63 89 - 0
M 01 71 / 458 85 79

info@fliegauf-wohnbau.de
www.fliegauf-wohnbau.de

LIVEMUSIK, DIE SPASS MACHT!

ANZEIGE

Pirmin Wäldin ist seit 50 Jahren „Live on Stage“

Die Livemusik des Diplom-Musiklehrers, Pädagogen und Musikers Pirmin Wäldin macht sichtlich nicht nur seinen Zuhörern Spaß, sondern auch ihm selbst. Wäre dies nicht so, wie sonst könnte Pirmin Wäldin nach 50-jähriger Life-Musiker-Karriere immer noch mit einer derartigen Begeisterung und Ausstrahlung Musik machen und unterrichten. Aus diesem Anlass hat er eine große Jubiläumsparty geplant. Pirmin Wäldin stammt aus einem musikalisch geprägten Elternhaus. 1972, im Alter von 11 Jahren begann er Akkordeon zu lernen. Es folgte darauf Unterricht an Klavier, Hammond-Organ und Schlagzeug. Mit zwei Freunden gründete er 1975 unter dem Namen „The Mainly Fair“ seine erste Band, die sich schnell bei Festen und bereits auch Hallenveranstaltungen einen sehr guten Ruf erwarb. 1985 gründete er die Rock-, Pop- und Top 40-Formation „Polaris“, die 15 Jahre lang durch die Hallen und Festzelte im Schwarzwald und am Bodensee tourte. Seit 1990 ist Pirmin Wäldin nun gefragter Alleinunterhalter, sowohl bei

Familienfeiern wie auch bei Großveranstaltungen. Jährlich bestätigen tausende Gäste, dass sein vielseitiges Programm mit Hits aus der Tanz-, Stimmungs-, Party-, Unterhaltungs- und Rockmusik begeistert ankommt. Zusätzlich gibt er sein Können an seiner „Musikschule für Tasteninstrumente“ weiter. Jubiläumsparty: Samstag, 21. März, Stadthalle Engen. Einlass ab 18.30 Uhr, Beginn 19.30 Uhr.

Weitere Informationen:
www.pirmin-musik.de



VERANSTALTUNGEN

bis 18.01., Ausstellung „Der andere Blick“ von Christina von Bitter, Stadt Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie

bis 18.01., Krippenausstellung aus den Werkstätten der Familie Scheller, Stadt Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie

31.01.-15.03., Ausstellung „wenn wir uns nicht beeilen, ist es weg“ von Nicole Bold, Stadt Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie

10.02.-26.04., Ausstellung von Andras Gaal aus Pannonhalma im FORUM REGIONAL, Stadt Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie

28.03.-07.06., Ausstellung „Haywire“ von Michael Marcel Fuchs, Stubengesellschaft Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie

30.01., Vernissage zur Ausstellung „wenn wir uns nicht beeilen, ist es weg“ von Ni-

06.01., Dreikönigsschießen, Schützenverein Anselfingen, Schützenhaus Anselfingen, vormittags

09.01., Abend-Workshop zur Ausstellung von Bitter, Stubengesellschaft Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie, 18.30 Uhr

10.01., Fasnachtseröffnung, Narrenzunft Engen, Narrenkeller, 20.11 Uhr

16.01., Neujahrsempfang mit Bürgerehrung, Stadt Engen, Stadthalle, 18.00 Uhr

19.01., Mit zwei dabei - Lesung aus „Unter dem Eis“, Stadt Engen, Stadtbibliothek Engen, 15.30 Uhr

23.01., Kinoabend, Stadt Engen, Stadtbibliothek Engen, 19.30 Uhr

28.01., Elternforum „Mental Load - Unsichtbarer Stress“ mit Stefanie Mädel, Stadtbibliothek Engen, 19.30 Uhr

30.01., Vernissage zur Ausstellung „wenn wir uns nicht beeilen, ist es weg“ von Ni-

HEGAU TAXI ENGEN
07733 / 999 88 44

Mal Moll, mal Dur - toujours l'amour!

Literarisch-musikalische Liebeserklärung an Paris. Dieser Abend entführt die Besucher nach Frankreich. Barbara Mauch (Gesang), und Gotthard Hugle (Piano), stellen Chansons und kurze Texte aus 100 Jahren vor. Im Anschluss geht es kulinarisch weiter. Es gibt einen Sekt-empfang mit Käse-Häppchen aus Engens französischer Partnerstadt Trilport zum 25-jährigen Jubiläum von Bibliothek und Förderverein. Samstag, 25. April, 20 Uhr, Museum Engen, Sammlungsgasse. Infos und Karten in der Stadtbibliothek Engen, Tel. 07733 / 50 18 39. Online-Reservierung über www.foererverein-stabi-engan.de

© Mauch_Hugle

*8- und 6-Sitzer, nach Vorbestellung

Ambulante Dienste in der Behindertenhilfe Engen

Bei uns sind Sie richtig!

• Förderung nach individuellen Bedürfnissen
• Assistenz und Begleitung im Alltag
• Unterstützung bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Tel: 07733-9961370
E-Mail: engen@zieglersche.de
Breite Straße 11 | 78234 Engen



Abdullah Öztürk
Geschäftsführer



immo24service

IMMOBILIEN
BERATUNG
VERKAUF

Mehr als nur Immobilienmakler.
Auch in **Projektentwicklung** und
Bauträgerbetreuung stehen wir Ihnen
mit Expertise zur Seite. Ihr Partner
für erfolgreiche Immobiliengeschäfte –
im Hegau und am Bodensee.
Erfolgreich seit über 15 Jahren.



Nur noch 4 Wohnungen frei – 5% degressive Abschreibung

RESIDENCE NOBILIS

IHR ZUHAUSE IM HERZEN VON SINGEN.
EXKLUSIV, MODERN UND EINZIGARTIG.

JETZT RESERVIEREN

- ▶ Exklusive Ausstattung
- ▶ Zentrale Lüftung
- ▶ Knx/Smart-Home
- ▶ PV Anlage
- ▶ Barrierefrei mit Lift
- ▶ Großzügige Terrassen/
Balkone
- ▶ Videosprechanlage
- ▶ Fingerprint und
vieles mehr

8 exklusive Wohnungen
inkl.
2 Penthouse Wohnungen

PREISE
Von 465.000 €
bis 1.278.512 €

PROVISIONSFREI

Kontakt
Ekkehardstr. 16b
78224 Singen

Tel. 07731 50 60 571
info@immo24-service.de
www.immo24-service.de

cole Bold, Stadt Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie, 19.00 Uhr

08.02., Vernissage zur Ausstellung von Andras Gaal aus Pannonhalma im FORUM REGIONAL, Stadt Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie, 15.00 Uhr

09.02., Mit zwei dabei - Lesung aus „Wer geht als was? Ein tierischer Verkleidespaß!“, Stadt Engen Stadtbibliothek, 15.30 Uhr

12.-18.02., Schwäbisch-Alemannische Fasnet, Narrenzünfte Engen und Ortsteile, Engen und Ortsteile, ganztags

09.03., Mit zwei dabei - Lesung aus „Am liebsten bin ich froh!“, Stadt Engen, Stadtbibliothek, 15.30 Uhr

13.03., Sportlerehrung, Stadt Engen, Stadthalle, 19.00 Uhr



„Wenn ich tanzen will“

Buchvorstellung mit Gaby Hauptmann. Die Bestseller-Autorin Gaby Hauptmann stellt ihr neues Buch „Wenn ich tanzen will“ vor. Es versetzt uns in das Konstanz der sechziger Jahre, in dem Musik und der Optimismus der jungen Bundesrepublik das Lebensgefühl einer Generation prägen. Eva, eine junge Frau vom See, tritt ihre erste Stelle an. Sie möchte das Leben, ihre neue Freiheit und die neue revolutionäre Musik genießen. Doch da stirbt ihr Vater. Muss sie jetzt Verantwortung für Firma und Familie übernehmen? Zum Glück trifft sie den Studenten Bernd, der Klavier und Saxophon spielt. Montag, 23. Februar, 20 Uhr. Der Veranstaltungsort steht noch nicht fest. Infos in Stadtbibliothek Engen, Tel. 07733 / 50 18 39, Karten im Vorverkauf 8 €, Abendkasse 10 €. Online-Reservierung über www.foerderverein-stabi-engen.de

© Michael Tinnefeld



„Mental Load – Unsichtbarer Stress“

Elternforum mit der Psychologin Stefanie Mädel. Stress entsteht, wenn alles auf den Schultern einer Person lastet. Wie können Eltern diese Situationen gemeinsam bewältigen? Gemeinsam mit der Psychologin Stefanie Mädel werden Stresssituationen besprochen und Wege gesucht, mit derartigen Erfahrungen adäquat umzugehen. Mittwoch, 28. Januar, 19.30 Uhr, Stadtbibliothek Engen. Eintritt im Vorverkauf 4 €, an der Abendkasse 6 €. Online-Reservierung über www.foerderverein-stabi-engen.de.

Wir freuen uns auf Kontakt mit Ihnen.
Melden Sie sich gerne bei uns
Schönes aus Holz.



Urs Scheller

Schreinermeister & Raumausstatter
Gewigstraße 33 a - 78234 Engen
Tel. 07733 / 50 53 32 · Mobil 01 75 / 55 75 21
kontakt@schreinerei-scheller.de
www.schreinerei-scheller.de

Engen bereitet sich auf Ostern vor

26. Engener Ostermarkt

Der Frühling steht vor der Tür – und mit ihm kehrt auch der beliebte Ostermarkt nach Engen zurück! Inmitten der historischen Altstadt und im „Alten Stadtgarten“ laden zahl-

reiche liebevoll dekorierte Marktstände zum Bummeln, Entdecken und Genießen ein. Ob kunsthandwerkliche Osterdekorations, handgemachte Geschenke, Floristik, Keramik, regionale Spezialitäten, Metall- Glas- und Holzarbeiten – hier findet jeder etwas Passendes für das Osterfest. Über 150 Händler werden erwartet. Selbstverständlich wird an vielen Ständen auch für das leibliche Wohl gesorgt. Für die kleinen Besucher gibt es auch wieder ein vielfältiges Kinderprogramm. Sonntag, 22. März von 11 bis 18 Uhr.

Weitere Informationen:
www.engen.de/tourismus.

26. ENGER OSTERMARKT
SONNTAG, 22. MÄRZ 2026, 11-18 UHR,
ALTSTADT ENGEN
KUNSTHANDWERKERMARKT, KINDERPROGRAMM,
VERKAUFOFFNER SONNTAG 12-17 UHR

Große Maschinenausstellung mit Bewirtung Samstag 11. & Sonntag 12. April 2026

MHS
Stark im Service

VALTRA
STILL
NEU bei MHS
NORGEAR

MHS-Service GmbH
Carl-Benz-Str. 14
78234 Engen-Welschingen

TECHNIK & Service

Telefon 07733/97780-0
www.mhs-gmbh.de

19.04., Musikalischer Saisonauftakt, Mu-

sikverein Bargen, Bargen, 11.00 Uhr

20.04., Mit zwei dabei - Lesung, Mister

O'Lui und das schönste Geschenk der Welt, Stadt Engen, Stadtbibliothek, 15.30 Uhr

25.04., 25 Jahre Stadtbibliothek und Förderverein: Literarisch-musikalische Liebeserklärung an Paris, Förderverein Stadtbibliothek und Stadt Engen, Städtisches Museum Engen + Galerie, 20.00 Uhr

LANG SCHREINEREI SCHLAFSTUDIO ENGEN ANZEIGE

Natürlich ergonomisch besser schlafen



Unser ProNatura Schlafsystem bietet nicht nur eine individuelle Lösung für Menschen mit Rückenschmerzen, sondern auch für Menschen mit verschiedenen Schlafbedürfnissen. Wir wissen, dass jeder Mensch einzigartige Schlafbedürfnisse hat und aus diesem Grund bieten wir eine Vielzahl von Schlafsystemen an, die auf die verschiedensten Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Wir bieten Matratzen und Lattenroste in verschiedenen Größen, Härtegraden und Materialien an. Ob Sie eine weiche oder eine festere Matratze bevorzugen - bei uns finden Sie das perfekte individuell einstellbare Schlafsystem

für sich. Unser Ziel ist es, Ihnen einen erholsamen und gesunden Schlaf zu ermöglichen, der auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Egal, ob Sie ein Seitenschläfer, Rückenschläfer oder Bauchschläfer sind, unser Schlafsystem bietet eine perfekte Unterstützung und sorgt für eine optimale Entlastung Ihres Körpers. Wir verstehen die Herausforderungen, die mit dem Schlafen einhergehen, und wir möchten sicherstellen, dass jeder Mensch eine maßgeschneiderte Schlafumgebung hat, um einen erholsamen Schlaf zu genießen. Unsere vielseitigen Schlafsysteme bieten Lösungen für Menschen jeden Alters und jeder Lebenslage. Ob Sie Schwierigkeiten haben, einzuschlafen oder sich einfach nach einem besseren Schlaf sehnen - unser ProNatura Schlafsystem, bestehend aus Kissen, Bettdecken u. Matratzen, bietet die Lösung. Lassen Sie uns Ihnen dabei helfen, die Heldenreise zu einem besseren Schlaf zu beginnen und eine positive Veränderung in Ihrem Leben zu erleben.

Schenken Sie sich zu Weihnachten etwas für die Gesundheit.

Rückenschmerzen?



Wollen Sie Natürlich
besser schlafen?
Vereinbaren Sie jetzt
Ihren Beratungstermin!

Schreinerei
Möbelwerkstatt
Innenausbau

Lang

Ostlandstraße 2 78234 Engen Tel. 07733 6806

lang@pronatura-lang.de www.pronatura-lang.de

Fordern Sie Ihre kostenlose Infobroschüre „mehr wissen, besser schlafen“ an.



Engener Fasnet

Eine alte Tradition

Die Engener Narrenzunft besteht seit über 150 Jahren und beherrscht über die Fasnettag das Leben in Engen. Traditionsgemäß wird am Samstag nach Drei König, dem so genannten Eulalentag, die Fasnet mit allerlei Zeremoniell eröffnet. Bei der Einsetzung in ihre gewichtigen Ämter müssen die Narren mit einem Treueschwur auf die Fasnet ihr Bekenntnis zu Brauchtum und Tradition geloben.

Am Schmutzigen Dunschtig wird dann das Rathaus übernommen, die Schüler befreit

und die Hendglonker sind los. Am Fasnetsamschtig findet der Zunftabend statt, und am Fasnetsunntig dann der große Narrenumzug. Am Fasnetmäntig weckt die Katzenmusik und am Nachmittag findet der Kinderumzug statt. Beendet werden die Tage dann am Fasnetzieschtig mit der Fasnetverbrennung und am Aschermittwoch wird der Narrenbaum gefällt.

Weitere Informationen:
www.narrenzunft-engen.de.



Bundesehrenpreis 2025 Hegauer Süßmostkellerei Wilhelm Auer

In Berlin wurde in diesem Jahr die Hegauer Süßmostkellerei Wilhelm Auer aus Mühlhausen mit dem Bundesehrenpreis für Fruchtgetränke ausgezeichnet. Bundeslandwirtschaftsminister Alois Rainer verlieh zusammen mit Dr. Friedrich Harms, dem Vizepräsidenten der Deutschen Landwirtschafts-Gesellschaft, die Urkunde und Medaille an die Firmeninhaber. Mit der erfolgten Prämierung ist das Familienunternehmen nun bereits zum zwölften Mal mit der höchsten Qualitätsauszeichnung der deutschen Ernährungswirtschaft ausgezeichnet. Die Bundesehrenpreise werden jährlich lediglich an acht Unternehmen der deutschen Fruchtsaftbranche verliehen. In diesem Zusammenhang betonte Bundeslandwirtschaftsminister Alois Rainer, dass es bei dieser Preisverleihung nicht um eine Momentaufnahme gehe, sondern dass die Bundesehrenpreise für ein konstant hohes Maß an Qualität stehen. Dr. Friedrich Harms, Vizepräsident der Deutschen Landwirtschafts-Gesellschaft wies darauf hin, dass in dieser Zeit steigender Rohstoffpreise, wachsender Nachhaltigkeitsanforderungen und technischer Umbrüche nur Firmen Spitzenerzeugnisse herstellen können, die ihr Handwerk wirklich beherrschen. Es geht darum nicht nur auf Qualität und Genuss zu setzen, sondern mit Leidenschaft und Präzision die Herausforderungen der Zeit zu meistern. Weitere Informationen: Hegauer Süßmostkellerei Wilhelm Auer, Mühlhausen-Ehingen. www.auer-obstsaefte.de.

Foto: DLG/Christian Lietzmann

Traditioneller Josefsmarkt in Tengen

Jeweils am Sonntag des zweiten Märzwochenendes eines jeden Jahres beginnt in Tengen traditionell mit dem Josefsmarkt die Frühjahrsaison. Der Markt wird im Gedanken an den heiligen Josef gefeiert. Der Name bezieht sich auf das Fest des heiligen Josef, dass die katholische Kirche am 19. März jährlich feiert. Urkundlich ist der Markt bereits ab dem Jahre 1883 als Vieh- und Krämermarkt nachweisbar. Der Josefsmarkt ist somit das kleinere Pendant zum im Herbst stattfindenden Schätzle-

die Besucher in der Marktstraße und der Stadtstraße, beide in der historischen Tengener Altstadt, an etwa 40 Ständen mit attraktiven Angeboten und kulinarischen Köstlichkeiten erwartet. Besuchen Sie auch unsere Schlemmerecke mit den verschiedensten Köstlichkeiten. Kommen Sie und genießen die Atmosphäre des historischen Städtchens.

Weitere Informationen:

Sonntag, 29. März, 13 bis 18 Uhr,
Innenstadt Stockach.
www.stadt-tengen.de.



markt. Am Markttag werden

AUSBILDUNGSZENTRUM KELLER

Aktuell bieten wir an:
Motorsägenkurse für
Brennholzselbstwerber

Im Ried 3 · D-78250 Tengen
Mobil: 0172/9702197
info@ausbildungszentrum-keller.de
www.ausbildungszentrum-keller.de

Fasnet in Tengen

Der Narrenverein „Kamelia“ regiert



Es gibt eine lustige Geschichte. Der 1893 gegründete Narrenverein „Kamelia“ soll nämlich aus einer Gruppierung des Männergesangsvereins Liederkranz mit dem Namen „Krakeelia“ hervorgegangen sein. Auf jeden Fall ist der Verein heute quickebändig und übernimmt an Fasnacht

in Tengen die Regie. Passend zur Geschichte des Städtchens gliedern sich die Hästräger in den Grafen, die Burgnarren, die Burgkappen, die Lehmbuddler und die Kistenfeger. Die Höhepunkte der Tengener Fasnet sind der Schmutzige Dunschtig (12. Februar) mit dem Wecken, der Schülerbefreiung, der Rathausabsetzung, dem Narrenbaum- und dem Hemdglonkerumzug sowie der Fasnetsamstag (14. Februar) mit der 60.

Bunten Palette, zu der ganz Tengen in die Kameliahalle eingeladen ist. Ausklang ist dann am Fasnetsdienstag (17. Februar) mit dem Kinderumzug und der Fasnachtsbeerdigung und Fasnachtsverbrennung.

Weitere Informationen:

www.nv-kamelia.de.

KÜDERLE WERKZEUGE

ANZEIGE

Seit über 55 Jahren Ihr Fachhandel vor Ort

Bereits 1968 gründete Herr Johann Küderle das Fachgeschäft für Werkzeuge und Tierzuchtgeräte in Tengen-Blumenfeld. 2002 übernahm sein Sohn Rolf Küderle und führt seitdem das Geschäft in der Römerstrasse 3-5 erfolgreich weiter.

Das namhafte Sortiment umfasst u.a. BOSCH und METABO Elektrowerkzeuge, KÄRCHER Hochdruckreiniger, AIRCRAFT, METABO und GÜDE Kompressoren, Weidezaungeräte mit umfangreichem Zubehör, Melkmaschinenzubehör, Heimtierbedarf und vieles mehr. Hinzu



kommen eine fachkompetente Beratung und ein freundlicher Service. Überzeugen Sie sich selbst. Telefonische Bestellungen werden werktags in der Zeit von 9.00 bis 13.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr unter Tel. 07736-356 gerne entgegengenommen.



Küderle e.K. – Werkzeuge – Tierzuchtgeräte

78250 Blumenfeld · Römerstr. 3-5

Telefon 07736/356 · Telefax 07736/7797

eMail: info@kuederle-ek.de · Internet: www.kuederle-ek.de

Ihr Fachhandel vor Ort



**Kommen Sie vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.**

Dienstag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr
Samstag 9:00 - 15:00 Uhr



DAS HERZ IN DEINEM ZUHAUSE

KÜCHENSTUDIO - Reinkommen & Wohlfühlen

- ★ 600 qm Ausstellungsfläche
13 Ausstellungsküchen**
- ★ Kostenlose 3D-Planung
Ihrer Traumküche**
- ★ Umsetzung Ihrer
individuellen Wünsche**
- ★ Alles aus einer Hand:
Von der Planung
bis zur Montage**

**Schausonntag
erster Sonntag im Monat
13 - 17 Uhr**

Fluck Küchen GmbH
Belzwies 1, D-78176 Blumberg
T: +49 (0) 7702 60 800 65
www.fluck-kuechen.de

Die FLUCK KÜCHEN GmbH zeichnet sich durch ihre hohen Qualitätsansprüche aus, die sich in einer maßgeschneiderten Planung und Angebotserstellung sowie einer effektiven und schnellen Umsetzung der Kundenwünsche zeigen. Qualitätsküchen sind in einer großen Auswahl erhältlich, die individuell nach den Wünschen der Kunden geplant und hochwertig in 3D dargestellt werden können. Es stehen verschiedene Materialien und Oberflächen zur Auswahl, und auf Wunsch können Qualitäts-Elektrogeräte deutscher Hersteller mit 5 Jahren Garantie und Möbelteile mit 10 Jahren Garantie geliefert werden.

Die Lieferung und Montage erfolgen komplett aus einer Hand von einem geschulten und motivierten Team. Ein Servicecheck nach einem Jahr und ein hauseigener Kundenservice runden das Angebot ab. Das gesamte Team arbeitet kontinuierlich daran, alle Kundenwünsche individuell zu realisieren. Das neue Gebäude direkt an der B27 bietet auf über 600 m² Ausstellungsräumen eine große Auswahl an zeitlosen Küchen in verschiedenen Stilwelten sowie Hauswirtschaftsräumen, Garderoben und Wohnelementen. Jeden ersten Sonntag im Monat findet von 13-17 Uhr ein Schausonntag statt.

VERANSTALTUNGEN

24.12., Platzkonzert, MV Büsslingen, Am Dorfplatz, 15.30 Uhr

25.12., Mittagstisch, Sonne e.V., Bürgerhaus Weil, 12.00-14.30 Uhr

31.12., altes Jahr ausblasen, MV Wiechs, Uttenhofen und Wiechs

04.01., Bewirtung auf der Höhe, FFW Watterdingen-Weil, Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

06.01., Bewirtung auf der Höhe, FFW Watterdingen-Weil, Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

06.01., Neujahrsumtrunk, Sportgruppe Weil, Weil 17.00 Uhr

06.01., Neujahrsempfang, OR Watterdingen, Biberhalle Watterdingen, 10.00 Uhr

10.01., Einsammeln Christbäume in Büßlingen, NV Clown und Römer

10.01., Warm-up (Mixed Doppelturnier), TC Tengen

11.01., Bewirtung auf der Höhe, FFW Watterdingen-Weil, Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

18.01., Bewirtung auf der Höhe, FFW Watterdingen-Weil, Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

18.01., Neujahrempfang, OV Tengen, Talheim Uttenhofen, Bürgersaal

23.01., Dorfstammtisch Watterdingen, „Kappenabend“ SONNE e.V., Altes Schulhaus Watterdingen, 18.30 Uhr

25.01., Bewirtung auf der Höhe, FFW Watterdingen-Weil, Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

29.01., Mittagstisch, SONNE e.V., Bürgerhaus Weil, 12.00 Uhr

31.01., Bunder Abend, NV Grenzgeister, Gemeindehalle Wiechs, 14.00+20.00 Uhr

01.02., Bewirtung auf der Höhe, FFW Watterdingen-Weil, Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

07.02., Familiennachmittag und Bunter Abend, NZ Biber-

johli, Biberhalle Watterdingen, 13.30 Uhr

08.02., Bewirtung auf der Höhe, FFW Watterdingen, Weil Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

12.02., Schmutzige Dunsdig

13.02., Rockfete, NZ Biberjohli, Biberhalle Watterdingen, 20.00 Uhr

14.02., Römerball, NV Clown und Römer, Körbeltauhalle Büßlingen, 20.00 Uhr

14.02., Bunte Palette, NV Kamelia, Randenhalle

14.02., Kinderfasnacht, Holzer Weil, Weil, 14.00 Uhr

15.02., Umzug durch das Dorf, NV Grenzgeister Wiechs, ab 13.30 Uhr

15.02., Umzug, NV Kamelia

15.02., Bewirtung auf der Höhe, FFW Watterdingen-Weil, Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

16.02., RosenRENNmontag, NV Clown und Römer, Rathaus Büßlingen, 14.00 Uhr

16.02., Kinderfasnet, NZ Biberjohli, Biberhalle Watterdingen, 15.00 Uhr

16.02., Bunter Abend Weil, Gemischter Chor Weil, Weil, 18.30 Uhr

17.02., Fasnachts-Verbren-

nung, NV Grenzgeister, Narrenschopf

17.02., Kinderfasnet, NV Ka-

melia, Randenhalle

17.02., Fasnachts-Verbren-
nung, NV Clown und Römer,

Schutz

Unterstützung

Beratung

Unterkunft

Hilfe bei häuslicher Gewalt!

für Sie und Ihre Kinder

Tel. (07731) 926 82 99

Frauenberatung.Singen@t-online.de



Bildquelle: miralki / Pixello.de

Wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration und den Landkreis Konstanz.



LANDKREIS
KONSTANZ



Frauen &
Kinderschutz
e.V. Singen



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Ihr Sanitätshaus am Randen

REHA-SERVICE
MICK
SANITÄTSHAUS
REHATECHNIK

- Blutdruck-Messgeräte
- Gymnastik-Accessoires
- Sanitätsartikel
- Reha-Technik
- Großes Elektromobilprogramm



MEYRA
ORTOPEDIA

BAUERFEIND

medi

THUASNE

RECK MOTomed
Bewegungstherapie für mehr Lebensqualität

flexofit
Der griffigsichere Handlauf für Treppen

boso

Körbeltahalle Büßlingen, 19.00 Uhr

17.02., Fasnetverbrennung, NZ Biberjohli, Dorfplatz Watterdingen, 19.00 Uhr

17.02., Damenkaffee/Verbrennung, Gemischter Chor Weil/Buschelewieber, Weil, 15.00 Uhr

18.02., Fischessen, Bürgerverein Linde e.V., Linde Büßlingen, 17.30 Uhr

22.02., Bewirtung auf der Hö-

he, FFW Watterdingen-Weil, Alter Postweg Watterdingen, 11.00 Uhr

26.02., Mittagstisch, SONNE e.V., Bürgerhaus Weil, 12.00 Uhr

27.02.-01.03., Bodensee-Tennisturnier, TC Tengen

03.03., Blutspenden DRK, 15.00 Uhr

08.03., Josefsmarkt Stadt Tengen, Innenstadt Tengen, ganztägig

08.03., Tag der offenen Tür, FW Tengen, Feuerwehrhaus Tengen

14.03., Tischtennis-Turnier, NV Grenzeister, Gemeindehalle Wiechs

14.03., Verkauf Blumenerde, Haus- und Gartenfreunde Büßlingen, Clubheim Büßlingen, 09.30 Uhr

15.03., Tanzcafé, Bürgerverein Linde e.V., Linde, Büßlingen, 14.00 Uhr

20.03., Dorfstammtisch Watterdingen, SONNE e.V., Altes Schulhaus Watterdingen, 18.30 Uhr

21.03., Schrottsammlung, SV Büßlingen, ganztägig

22.03., Vorspiel-Nachmittag, MV Watterdingen-Weil, Biberhalle Watterdingen, 14.30 Uhr

24.03., Erzählzeit ohne Grenzen, Bürgerverein Linde e.V. + Stadt Tengen, Linde Büßlingen, 19.00 Uhr

27.03., Mittagstisch, SONNE e.V., Bürgerhaus Weil, 12.00 Uhr

28.03., Waldputzete, Familiengruppe SWV und Jugendfeuerwehr Tengen

03.04., Fischverkauf, Angelsportverein, Raum Tengen, 08.30 Uhr

06.04., Osterhasen-Ralley, Schwarzwaldverein Tengen, Förle-Hütte, 14.00 Uhr

15.04., BürgerTreff, Sozialverband Vdk - Ortsverband

Oberer Hegau, Begegnungsstätte am Alten Sportplatz Mühlhausen, 18.30 Uhr

16.04., Seniorennachmittag, Seniorenwerk Watterdingen-Weil, 14.00 Uhr

17.04., Dorfstammtisch Watterdingen, SONNE e.V., Alte Schule Watterdingen, 18.30 Uhr

18.04., Unterhaltungsabend, MV Wiechs, Gemeindehalle Wiechs, 19.00 Uhr

19.04., YogaEvent, Yoga, Körbeltahalle Büßlingen, ganztägig

25.04., Saisoneröffnung und Uniform-Präsentation, MV Watterdingen-Weil, Biberhalle Watterdingen, 18.00 Uhr

30.04., „Der Teig geht“, Landfrauen Watterdingen, 16.00 Uhr

30.04., Mittagstisch, SONNE e.V., Bürgerhaus Weil, 12.00 Uhr

30.04., Maibaum-Fest, FFW Watterdingen-Weil, Dorfplatz + Feuerwehr-Gerätehaus, 15.00 Uhr

30.04., Tanz in den Mai, Schloss Blumenfeld, 19.00 Uhr

STOFFLÄDELE SPÄLTE, BEUREN A.R.

ANZEIGE

Das Stofflädele SPÄLTE in Beuren am Ried, ist wirklich eine richtige Schatztruhe. Hier, im von Frau Daniela Spälte, einer geliebten Textilingenieurin, seit über 15 Jahren geführten Fachgeschäft, kann der Kunde in Ruhe wählen, ja der Einkauf wird zum Erlebnis. Dank der großen Auswahl an Kleidungs- und Dekostoffen in Meterware, finden die Kunden das Richtige für jeden Geschmack und jeden Anlass. Im Angebot sind Stoffe von namhaften Herstellern wie Hilco, Swafing, Hemmers Itex, Scheffer + Wiggers, Designerstoffe, Texitalia, Quorum oder Stenzo. Selbstverständlich sind auch pas-



sende Schnittmuster von Burda und Cremer KG erhältlich. Zur Innenausstattung sind diverse Gardinenstoffe im Angebot. Für die Kleinen sind bunte Kinderstoffe, die keine Wünsche offenlassen, verfügbar. Kurzwaren und ein umfangreiches Angebot an Nähzubehör komplettieren das Angebot. Übrigens: Die fünfte Jahreszeit steht vor der Tür! Entdecken Sie die riesige Auswahl an Fasnachtsstoffen. Gerne steht Ihnen Frau Spälte bei Fragen auch mit Rat und Tat zur Seite. Vereine und Schulen erhalten beim Kauf 10% Rabatt. Interessante Sonderposten und Einzelteile sind mit 20% Nachlass erhältlich. Restposten sind im Preis sogar zu 20 bis 50% reduziert. Also, ob es sich um luftiges Leinen, vielfältige Baumwolle, anschmiegsames Jersey oder andere Stoffarten handelt, das Stofflädele Spälte ist immer die richtige Adresse für Sie. Treten Sie also ruhig ein und lassen Sie sich inspirieren.



te Kinderstoffe, die keine Wünsche offenlassen, verfügbar. Kurzwaren und ein umfangreiches Angebot an Nähzubehör komplettieren das Angebot. Übrigens: Die fünfte Jahreszeit steht vor der Tür! Entdecken Sie die riesige Auswahl an Fasnachtsstoffen. Gerne steht Ihnen Frau Spälte bei Fragen auch mit Rat und Tat zur Seite. Vereine und Schulen erhalten beim Kauf 10% Rabatt. Interessante Sonderposten und Einzelteile sind mit 20% Nachlass erhältlich. Restposten sind im Preis sogar zu 20 bis 50% reduziert. Also, ob es sich um luftiges Leinen, vielfältige Baumwolle, anschmiegsames Jersey oder andere Stoffarten handelt, das Stofflädele Spälte ist immer die richtige Adresse für Sie. Treten Sie also ruhig ein und lassen Sie sich inspirieren.



Stofflädele SPÄLTE

Modische Stoffe

Designer Stoffe

Kinder Stoffe

Deko Stoffe

Nähzubehör

Knöpfe

Fasnachts Stoffe

Stickereien

Inhaber: Daniela Spälte

Bahnhofstr. 7 · 78250 Tengen-Beuren a. R. · Tel./Fax 07736 / 924770

Öffnungszeiten: Mo. Di., Mi., Fr. 16.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-12.00 Uhr, Do. geschlossen | Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich

Ostermarkt und verkaufsoffener Sonntag

Wie es im Namen der Stadt zwischen Eich- und Buchberg bereits anklingt, verwandelt sich Blumberg mit seinem Umland um die Ostertage in ein Blütenmeer. Passend hierzu begeistert der Blumberger Ostermarkt mit östlichen Dekorationsartikeln und hochwertigen Handarbeiten. Im Bereich des Marktplatzes und der Tevesstrasse schwelgen die Besucherinnen und Besucher in süßen Osterträumen. Auch für das

leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Die Geschäfte sind im Rahmen eines verkaufsoffenen Sonntags geöffnet. Beide Veranstaltungen sind ein Erlebnis für die ganze Familie. Ein Besuch in Blumberg lohnt sich sicher. Die Händler und Geschäfte freuen sich auf einen regen Besuch. Sonntag, 29. März. Ostermarkt von 11 bis 18 Uhr. Verkaufsoffener Sonntag von 12 bis 17 Uhr.

Weitere Informationen:
www.stadt-blumberg.de.

Schlittschuhfahren in Blumberg

Das Event für Eissportbegeisterte

Auch in diesem Winter wird es in Blumberg wieder die Möglichkeit zum Schlittschuhfahren geben. Auf der mobilen Eislaufbahn können Familien und Eissportbegeisterte auf dem polierten Eis ihre Runden drehen. In den vergangenen Wintern benutzten jeweils über 13.000 Besucher diese einzigartige Gelegenheit. Und wer selbst keine Schlittschuhe besitzt, kann

sie sich sogar vor Ort ausleihen. In der gemütlichen Almhütte kann man sich anschließend aufwärmen und sich mit leckeren Speisen und Getränken verwöhnen lassen. Die Eisbahn ist von Freitag, 9. Januar bis Sonntag, 8. Februar geöffnet und befindet sich an der Ecke Leo-Wohleb-Straße zur Winklerstraße.

Weitere Informationen:
www.stadt-blumberg.de.



VERANSTALTUNGEN

- 02.01., Volleyball Turnier**, TUS Blumberg e.V.
03.-04.01., ESB-Turnier, TTC 1950 Blumberg e.V., Eichbergsporthalle
10.01., Neujahrsempfang, Stadt Blumberg, Stadthalle Blumberg
17.01., Geführte Wanderung, Schwarzwaldverein Blumberg e.V.
09.01.-08.02., Blumberg on Ice, Mo-Sa 15.00-20.00 Uhr, So 11.30-19.00 Uhr
06.02., Frauenfasnacht, Landfrauen Hondingen, Gemeinschaftshaus Hondingen
07.02., Bunter Abend, Bläserjugend Riedböhringen, Mehrzweckhalle
07.02., XI. Internationaler Blumberg Schwarzwald-Cup, BSC Blumberg e.V., Eichbergsporthalle
11.02., Blackout Party, Landjugend Hondingen, Gemeinschaftshaus
12.02., Kinderfastnacht mit Umzug, Pfetzerzunft Zollhaus-Randen e.V.
13.02., 1. Programmabend, Narrengeellschaft Blumberg e.V., Stadthalle
14.02., Bunter Abend, Landfrauen Riedböhringen, Mehrzweckhalle
14.02., 2. Programmabend, Narrengeellschaft Blumberg e.V., Stadthalle
15.02., Fasachtsonntagumzug/Aufstellung Tevesstraße, Narrengeellschaft Blumberg e.V., Stadthalle
16.02., Kinderfasnacht, Landfrauen Hondingen, Gemeinschaftshaus Hondingen
17.02., Pfetzergericht, Pfetzerzunft Zollhaus-Randen e.V., Gemeinschaftshaus Zollhaus
17.02., Kinderfastnacht/Aufstellung Victor-von-Scheffel-Schule, Narrenge-



Neu-/ Gebrauchtwagen



Jahreswagen



Kfz Werkstatt

Textilwaschanlage

Autohaus Schmid in Watterdingen
Ihr Partner rund ums Auto !
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Top Leistung!
Top Beratung !
Top Preise !
Überzeugen Sie
sich selbst!



Willkommen
Zuhause!



Wohlige Wärme für Ihr Zuhause
www.redwell-bodensee.de

Etwas ganz Besonderes: Kreativmarkt im Hegau

Was im Herbst 2022 als spontane Idee begann, hat sich in kurzer Zeit zu einem festen Ereignis für die ganze Region entwickelt: der Kreativmarkt im Hegau. Begeistert von der Vielfalt der Aussteller*innen sowie vom positiven Feedback der zahlreichen Besucher*innen war schnell klar: Dieses Format hat Zukunft.

Bereits 2023 zog der Kreativmarkt in die deutlich größere Mägdeberghalle nach Mühlhausen um. Am Samstag, 14. März 2026, öffnet der Kreativmarkt im Hegau bereits zum

fünften Mal seine Türen. Die Mischung aus einzigartigen handgefertigten Produkten, dem direkten Austausch zwischen Hersteller*innen und Besucher*innen, einem kreativen Mitmachprogramm für Kinder, sowie leckeres Essen machen den Markt Jahr für Jahr zu einem besonderen Highlight. Auch 2026 dürfen sich die Gäste wieder auf vielfältige Aussteller*innen und ein breitgefächertes Angebot freuen.

Weitere Informationen:
www.kreativmarktimhegau.de



© Christoph Ebert

*„Unser Saft –
erfrischend regional“*

AUER
Obstsäfte

Hegauer Süßmostkelterei
Wilhelm Auer
78259 Mühlhausen/Hegau, Tel. 07733/8877

Abholung:
Mo–Fr: 8–12 u. 14–18 Uhr, Sa: 8–12 Uhr
oder fragen Sie Ihren Getränkehändler

VERANSTALTUNGEN

immer freitags bis 27.03., Workshop der Modellbahner, Modellbahnenfreunde Mühlhausen-Ehingen e.V., Mägdeberghalle (nicht am 13.02., 06.03.)

03.+04.01., Theaterveranstaltung „Residenz Schloss & Riegel“ - eine Komödie in drei Akten, Gesangsverein Mühlhausen-Ehingen, Mägdeberghalle, Sa 19.30 Uhr + So 14.00 Uhr

07.02., Kartenvorverkauf - Bunter-Abend, Quakenzunft Ehingen, Foyer Bürgerhaus Ehingen, 10.00–11.00 Uhr

12.02., Schmutziger Dunnschtig, Quakenzunft Ehingen, Bürgerhaus Ehingen

14.02., Fasnet Samschtig, Großer bunter Abend der Quakenzunft Ehingen, Eu-

gen-Schädler-Halle, Eilass 18.30 Uhr, Beginn 19.30 Uhr
17.02., Fasnet Dienschtig - Kinderfasnet, Quakenzunft Ehingen, Beginn des Kinderumzugs am Bürgerhaus ab 14.00 Uhr

06.03., Generalversammlung der Modellbahnenfreunde Mühlhausen-Ehingen e.V., Gasthaus Mägdeberg, 19.30–21.00 Uhr

17.04., Generalversammlung, Quakenzunft Ehingen, TV-Hüsle, 20.00 Uhr

30.04., Maibaumstellen, Holzer der Quakenzunft Ehingen und der Käfersieder Mühlhausen, Quakenbrunnen, 18.11 Uhr

TOP
BODENBELÄGE

DIE BODENBELAGS- & PARKETT SPEZIALISTEN

Wir liefern & verlegen
TOP ist unsere Ware!

Otto-Hahn-Straße 26
78224 Singen
T.: 0 77 31 - 18 23 35
F.: 0 77 31 - 18 23 37
www.topbodenbelag.de
info@top-bodenbelag.de

meindringwerbung
created by

GARTENFREUND

Hast Du Fragen rund um Deinen Garten?
Wir stehen Dir mit Rat und Tat zur Seite!

Machst Du Dir Sorgen um Deine Pflanzen?
Wir helfen Dir, damit alles wieder blüht.

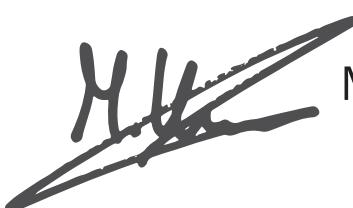
Hast Du keine Zeit für die Gartenarbeit?
**Wir nehmen Dir die Arbeit ab,
damit Du mehr genießen kannst.**

Frühzeitiges Helfen schützt Dich vor
zukünftigen Problemen.

Bewegung bringt Wachstum -
auch in Deinen Garten.

Und wir begleiten Dich dabei!

Das versprechen wir dir von Herzen



Markus Krafft, Geschäftsführer

Engen/9828977 · email@gartenkrafft.de

MODE UND TREND



LEDER UND LAMMFELL

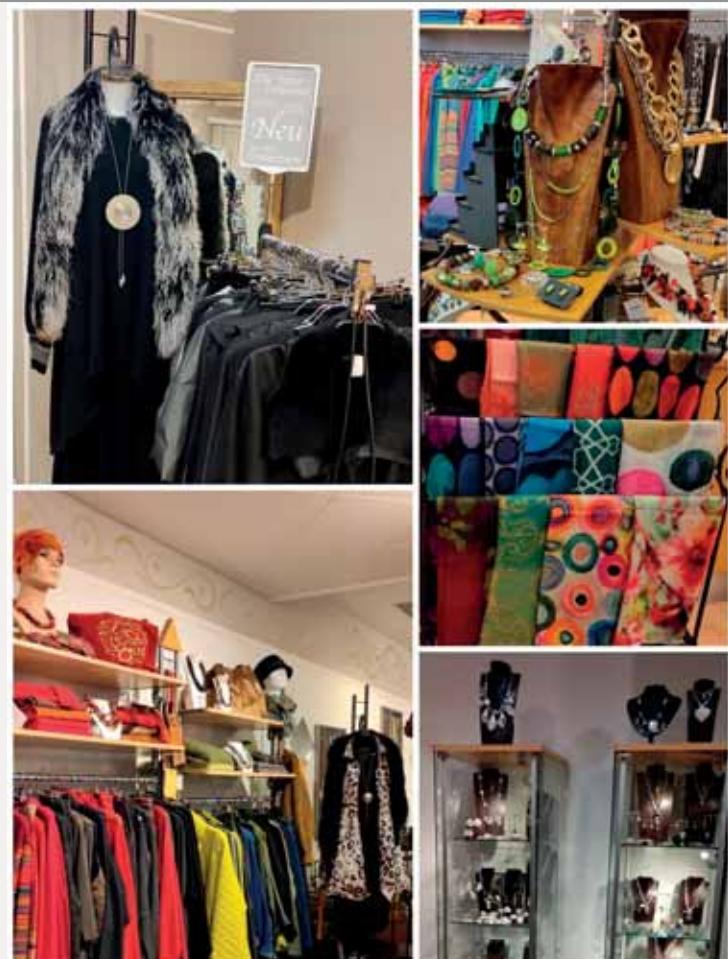
Hochwertige Ledermode
für das ganze Jahr
zum Wohlfühlen!

Schweizerstraße 12 • D-79848 Bonndorf
Tel. +49 (0) 77 03/4 29 • www.leder-ries.de

ANZEIGE

BOUTIQUE LICHTBLICK

ANZEIGE



Boutique Lichtblick

Bernd Lehnerer
Münsterstraße 46
88662 Überlingen
+49 75 51/2533
berndlehnerer@t-online.de



Bild: Fotolia.com beeboys

Stöbern Sie bei uns in entspannter Atmosphäre in einer großen Auswahl für Sie und Ihn.



Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.30-18.00 Uhr
Jan.-Mitte März: Sa. 9.30-14.00 Uhr
ab Mitte März bis 16.00 Uhr

Ingrid Mönkemeyer
Christophstraße 4 • 88662 Überlingen
Tel. 07551/65189
mail@modeland-ueberlingen.de
www.modeland-ueberlingen.de



**IN DEUTSCHLAND GEFERTIGT.
NACHHALTIG PRODUZIERT.**

Außen trocken, innen warm und stets pflegeleicht.

Für die Illmensee Sportif Jacken setzen wir auf Virgin Wool, die 70% Schurwolle, 20% hochelastisches Polyamid und 10% edles Kaschmir enthält.

Dank der schmutz- und geruchabweisenden Schurwolle reicht es, die Jacke gelegentlich zu durchlüften. Das natürliche Wollwachs lässt Regentropfen abperlen.

Und die Wollfasern sind wie ein Wärmespeicher, der die Temperatur ausgleicht.

Das Ergebnis ist eine wärmende Übergangsjacke oder eine wertvolle Zwischenschicht im Winter.

Wir bieten unsere **Illmensee sportiv Jacke** in Größe S / M / L / XL an. Für Damen mit Armlänge 2 und als Herrenmodell mit Armlänge 3. Sondergrößen in XS und XXL fertigen wir auf Anfrage an. In den Größen S und M bieten wir auch Sonderlängen in S+ und M+ an. Diese sind im Vorder- und Rückenteil 5 cm länger.

**DIE SCHÖNSTE ART
DER BESTELLUNG:**

Besuchen Sie uns am Bodensee.



Schulstraße 9
88085 Langenargen
Tel. 07543/3084393
mode@bass-design.de
www.bass-design.de



**WEIL
QUALITÄT
ZEITLOS
IST**

**Schon vor Weihnachten 50% beim
WSV bis zu 70 % auf Wintermoden**

Übergrößen

und mehr ...

ändern - gratis - sofort

HILDEBRAND
DAMEN / HERREN / TEENIE
Moden
UND MEHR ...

**Hauptstraße 43
78576 Emmingen
Tel.: 0 74 65 / 24 84
www.hildebrand-moden.de**



Anrufen und Termin vereinbaren.

Da.Gr.: 38 - 64 ; He.Gr.: 48 - 84

 **PIONIER**[®]
JEANS & CASUALS

KjBRAND[®]


WINKLER
COLLECTION


MONA LISA[®]

A|C|G
ALLSIZE COMPANY GROUP
REPLIKA JEANS North 56°4 SUIT

CASA MODA
SINCE 1924

North 56°4[®]

VERANSTALTUNGEN

25.12., Weihnachtsfeier mit Theater, Musikverein Harmonie Gutmadingen, Gemeinschaftshaus Gutmadingen

25.12., Spiel unterm Weihnachtsbaum, Musikverein Polyhymnia Leipferdingen - Förderverein

27.12., Bierpong WM, Jugendclub Kirchen-Hausen

27.12., Dart-Turnier, Sportverein Leipferdingen, Festhalle Leipferdingen

05.01., Generalversammlung, Musikverein Donaumusikanten Gutmadingen, Gasthaus Sternen Gutmadingen

06.01., Tafelabstauben, Narrenzunft Grünwinkel Geisingen, Grünwinkel Geisingen

06.01., Generalversammlung, Jugendclub Kirchen-Hausen

10.01., guggTOPIA, Guggenmusik unter slBBERSI Leipferdingen, Festhalle Leipferdingen

11.01., Neujahrskonzert, Kulturausschuss/Stadt Geisingen, Stadthalle Geisingen

14.01., Blutspende, DRK Ortsverein Geisingen, Stadthalle Geisingen

16.01., Große Narrenversammlung, Narrenzunft Grünwinkel Geisingen, Katholisches Pfarrheim Geisingen

17.01., 13ab Party, Guggenmusik Kaputte 13, Kirchtalhalle Kirchen-Hausen

31.01., Wäsche aufhängen, Narrenzunft Grünwinkel Geisingen

31.01., 1. Kartenvorverkauf für die Zunftobende, Narrenzunft Grünwinkel Geisingen, Foyer Stadthalle Geisingen

31.01., Gretele Geburtstagsparty - 75 Jahre, Narrenzunft Grünwinkel Geisingen - Gretele, Clubheim SV Geisingen

06.02., Frauenfasnet, Frauentreff Geisingen, Katholisches Pfarrheim Geisingen

06.02., Frauenfasnet, Frauentreff Kirchen-Hausen, Pfarrsaal Kirchen-Hausen

06.02., Frauenfasnet, Frauentreff Leipferdingen

07.02., 2. Kartenvorverkauf für die Zunftobende, Narrenzunft Grünwinkel Geisingen, Foyer Stadthalle Geisingen

11.02., Fasnet Warm-Up, Jugendclub Kirchen-Hausen, Jugendclub Kirchen-Hausen

12.02., Fasnachtsparty, Schmutziger Donnerstag, Pflegeheim Haus Wartenberg, Pflegeheim Gewächshaus, 10.00-12.00 Uhr

14.02., Zunftobend, Narrenverein Zundermännle Aulffingen, Festhalle Aulffingen

14.02., Zunftobend, Narrenverein Krähenloch Gutmadingen, Gemeinschafts-

haus Gutmadingen

14.+15.02., Zunftobende, Narrenzunft Grünwinkel Geisingen, Stadthalle Geisingen

15.02., Zunftobend, Narrenzunft Latschari Kirchen-Hausen, Kirchtalhalle Kirchen-Hausen

15.02., Zunftobend, Narrenzunft Strohglonki Leipferdingen, Festhalle Leipferdingen

17.02., Fasnachtessen, Evangelische Pfarrgemeinde, Evangelisches Gemeindehaus Geisingen

18.02., Fischessen, Anglervereinigung Geisingen, Foyer Stadthalle Geisingen

28.02., Festbankett zum 100-jährigen Jubiläum, Sportverein Geisingen, Stadthalle Geisingen

14.03., Konzert, Musikverein Harmonie Gutmadingen, Gemeinschaftshaus Gutmadingen

20.03., Generalversammlung, Sportgemeinschaft Kirchen-Hausen, Clubheim SG Kirchen-Hausen

21.03., Blasmusikabend, Musikverein Aulffingen, Festhalle Aulffingen

27.03., Aktion Saubere Landschaft, Grundschule Geisingen

27.03., Mitgliederversammlung, DRK Ortsverein Geisingen, Clubheim SV Geisingen

27.-28.03., Rädemarkt, Aktive Bürger, Zehntscheune Geisingen

28.03., Stadtputzete - Aktion Saubere Landschaft, Stadt Geisingen/Aktive Bürger/Anglervereinigung Geisingen

28.03., Frühjahrskonzert, Musikverein Donaumusikanten Gutmadingen, Gemeinschaftshaus Gutmadingen

02.04., Chickturnier, Sportverein Leipferdingen, Clubheim SV Leipferdingen

05.04., Ostern mit Tauferneuerung, Evangelische Pfarrgemeinde, Markuskirche Geisingen

11.04., Erstkommunion, Katholische Pfarrgemeinde St. Konrad Gutmadingen, Pfarrkirche St. Konrad Gutmadingen

11.04., Pipser-Party, Freiwillige Feuerwehr Kirchen-Hausen, Feuerwehrgerätehaus Kirchen-Hausen

12.04., Erstkommunion, Katholische Pfarrgemeinde St. Nikolaus Geisingen, Stadtkirche St. Nikolaus Geisingen

16.-19.04., arena geisingen international 2026 AGL, arena geisingen

18.04., Konzert, Stadtmusik Geisingen, Stadthalle Geisingen

KYBUN JOYA - SWISS HEALTH SHOES

ANZEIGE

Ihr erster Schritt zu schmerzfreiem Gehen

kybun Erlebnis-Testschuh
14 Tage risikofrei testen.



Rückenleiden, Hüftschmerzen, Knieprobleme, Fersensporn: Wie wichtig gutes Schuhwerk ist, merken wir oft leider erst, wenn es schon weh tut. Zu häufiges und falsches Sitzen ist eine der Hauptursachen für Beschwerden im Bewegungsapparat. Aber auch die berühmten 10.000 Schritte täglich sind in einer Welt voller Fliesen, Asphalt und Beton nur dann gesund, wenn wir den harten und flachen Alltagsböden die richtigen Schuhe und Sohlen entgegensetzen.

Lernen Sie unsere Produkte kennen und testen Sie die Besonderheit der kybun und Joya Schuhe mit der einzigartigen weich-elastischen Sohle. Diese unterstützt den natürlichen Bewegungsablauf und fördert aktives und schmerzfreies Gehen. Lassen Sie sich in unserem Shop professionell beraten, machen Sie eine kostenlose Fußdruckmessung und geniessen Sie eine Fußmassage auf unserem innovativen Fußmassagegerät. Erleben Sie höchsten Tragekomfort und spüren Sie den Unterschied bei jedem Schritt.

14 Tage risikofrei testen

Erleben Sie das einzigartige elastisch-federnde Gehgefühl von kybun ganz entspannt

zu Hause. Testen Sie kybun 14 Tage lang im Alltag, bei der Arbeit oder in Ihrer Freizeit. Spüren Sie, wie Ihre Gelenke entlastet, Ihre Muskulatur aktiviert und Ihr Wohlbefinden gesteigert werden. Passt der Schuh nicht oder überzeugt er Sie nicht, geben Sie ihn einfach zurück. Der kybun Erlebnis-Testschuh kann im kybun Joya Shop unverbindlich für zwei Stunden kostenlos oder für 14 Tage für 25,- Euro gemietet werden.

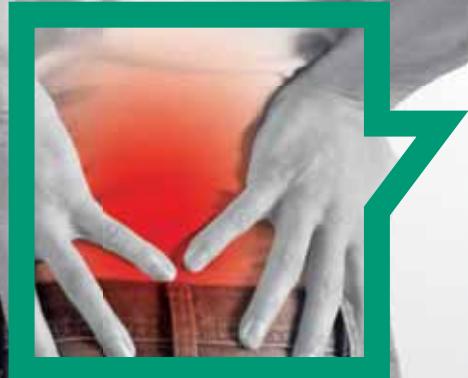
Weitere Informationen über kybun Joya und unser gesamtes Sortiment finden Sie unter: kybunjoya.swiss

Über kybun Joya

kybun Joya ist ein Schweizer Schuhhersteller, der sich auf die Entwicklung und Herstellung gesunder und komfortabler Schuhe spezialisiert hat. Die einzigartigen Schuhmodelle des Unternehmens sind bekannt für ihre ergonomischen Eigenschaften, die die Gesundheit und das Wohlbefinden der Träger fördern. Mit einer breiten Palette von Schuhen für verschiedene Lebensstile und Aktivitäten ist kybun Joya führend in der Branche für gesunde Schuhe.

**KNIE-, FUSS-
ODER RÜCKEN-
SCHMERZEN?**





THERAPIEREN STATT OPERIEREN

Ihr erster Schritt zu schmerzfreiem Gehen

Entdecken Sie das einzigartige Geherlebnis mit den gelenkschonenden kybun und Joya Schuhen. Inspiriert von den sanften Reisfeldböden Südkoreas, verwandeln die Sohlen harte, flache Böden in ein weich-elastisches Gehgefühl.

- Weichster Trage- und Gehkomfort
- Für schmerzfreies Gehen und Stehen
- Ideal bei Fersensporn, Knie- und Hüftarthrose, Rückenschmerzen

Besuchen Sie uns in unserem Shop und erleben Sie höchsten Tragekomfort mit unseren kybun und Joya Schuhen.

- Individuelle Beratung
- Kostenlose Fußdruckanalyse
- Innovatives Fußmassagegerät
- Kostenlose Testschuhe



Arosa black | kybun



Veloce STX dark green | Joya



Sierra STX black | Joya



Maui STX beige | Joya



Olten black | kybun

Hilzinger Fasnet mit dem Narrenverein Pfiffikus



Der 1896 gegründete Narrenverein Pfiffikus trägt seinen pfiffigen Namen mit derselben Leidenschaft wie seine gleichnamige Symbolfigur. Als familienfreundlicher Verein mit rund 250 Aktivmitgliedern verfolgt er das Ziel, das heimische Fasnachtsbrauchtum zu pflegen, zu fördern und für kommende Generationen lebendig zu halten. Neben dem

Pfiffikus prägen an der Hilzinger Fasnacht und bei Umzügen in Nah und Fern auch der Narrenpolizist, die Zwinghofbure, zahlreiche große und kleine Hansele sowie eine eigene Eselgruppe das farbenfrohe Bild

des Vereins. Sowohl am Schmutzige Dunschtig, 12. Februar, als auch am Fasnetsunntig, 15. Februar, wird in Hilzingen ausgelassen gefeiert. 2026 kann der Verein zudem sein 130-jähriges Bestehen feiern und präsentiert sich dabei frischer denn je.

Weitere Informationen:

www.nv-pfiffikus.de

VERANSTALTUNGEN

17.01., Frauenfrühstück, Kath. Frauengemeinschaft, Kirchenkeller Hilzingen, 08.00 Uhr

17.01., Mottonacht „Wilder Westen“, Narrenverein Epfelbieder e.V. Weiterdingen, Weiterdingen, 20.00 Uhr

24.01., Bunter Abend, Narrenverein Pfiffikus e.V., Hegau-Halle, 19.30 Uhr

26.01., Fake News erkennen und entgegentreten, Bildungswerk, Evangelisches Gemeindezentrum, 19.00 Uhr

12.02-17.02., Fastnacht, Narrenverein Epfelbieder e.V. Weiterdingen, Weiterdingen

12.02., Wecken anschließend Frühstück, Kindergarten- und Schulbefreiung, anschließend närrisches Treiben und Verköstigung in der Turnhalle für alle, Mittagspause, Narrenbaumumzüng und Aufstellung anschließend närrisches Treiben, Hemdglonkerumzug/Hemdglonkerball, Narrengruppe Bodensprenger e.V. Duchtlingen, Turnhalle Duchtlingen, ab 06.00 Uhr

12.02., Schmutziger Dunschtig in der Apres Schür, Musikverein Weiterdingen e.V., Apres Schür Weiterdingen, ab 13.00 | Narrenverein Epfelbieder e.V. Weiterdin-

gen, Weiterdingen, ganztägig | Narrenverein Pfiffikus e.V., Dorfplatz/Kirchenkeller, ganztägig | Narrenverein Klavbach Strueli Riedheim e.V., Burghalle Riedheim, ganztägig

13.02., Fastnachts-Freitag Apres Schür Party, Musikverein Weiterdingen e.V., Apres Schür Weiterdingen, ab 20.00 Uhr

13.02., Frauenfastnacht, Kath. Frauengemeinschaft Weiterdingen, Kiga Weiterdingen, 18.30 Uhr

13.02., Holzerparty, Staufen Holzer Hilzingen e.V., Dorfplatz Hilzingen, 20.11 Uhr

15.02., Närrisches Treiben und traditionelles Herdöpfelessen & Ehrungen, Narrengruppe Bodensprenger e.V. Duchtlingen, Turnhalle Duchtlingen, 17.00 Uhr

15.02., Tanz, Narrengruppe Bodensprenger e.V. Duchtlingen, Turnhalle Duchtlingen, 18.30 Uhr

16.02., Rosenmontagsumzug anschließend närrischer Nachmittag, Narrenverein Epfelbieder e.V. Weiterdingen, Wiesenthalhalle Weiterdingen, 14.30 Uhr

17.02., Umzug + Verbrennung, Narrenverein Epfelbieder e.V. Weiterdingen, 19.00 Uhr

02.03., Impulse in der Fastenzeit mit Kurzfilmen, Bildungswerk, Evangelisches Gemeindezentrum, 19.30- 21.00 Uhr

13.03., GV Männerchor, Männerchor Riedheim, Turmstüble, 19.00 Uhr

16.03., Themenabend - Was wir hoffen, Bildungswerk, Evangelisches Gemeindezentrum, 19.30- 21.30 Uhr

21.03., A-Capella Konzert mit Schola 8, Bauförderverein St. Peter und Paul, 19.00 Uhr

21.03., Bürgerworkshop, Bürgerverein Binningen, Hohenstoffelnhalle, 14.00 Uhr

27.03., GV Zimmermannsgilde, Männerchor Riedheim, Turmstüble, 19.00 Uhr

17.04., GV Klavbach, Männerchor Riedheim, Turmstüble, 19.00 Uhr

18.04., Frühjahrs Konzert MGV - Duchtlingen, Männergesangsverein Duchtlingen, Halle Duchtlingen, 20.00 Uhr

18.04., Musik-Comedy „Die schrillen Fehlaperlen“, Narrengruppe Bodensprenger e.V. Duchtlingen, Duchtlingen

30.04., Maibaumfest, Zimmermannsgilde Riedheim, Burg Riedheim, 16.00 Uhr

30.04., Maibaum stellen, Musikverein Binningen, Binningen Probelokal, 18.00 Uhr

30.04., Maibaumstellen, Musikverein Weiterdingen e.V., Apres Schür Weiterdingen, ab 17.00 Uhr



IHR PARTNER FÜR KUNSTSTOFFE, GLAS UND FASSADENPLATTEN.

T: +49 (0) 741 34864-0 **M:** info@scheidel-kunststoffe.de



PLEXIGLAS®
THE ORIGINAL BY RÖHM

kronospan

Fundermax
For you to create

TRESPA®



DAS HOCH-SICHERHEITSGLAS

YOUR SAFETY IS OUR PRIORITY.

www.scheidel-kunststoffe.de

SK Scheidel Kunststoffe - Glas GmbH
Robert - Boschstraße 17 - 78667 Villingendorf / GERMANY



IMMOBILIEN VON ALT- BIS NEUBAU & FERTIGHÄUSER



Ihre Immobilienspezialisten am Bodensee,
von Markdorf über Salem und Überlingen bis nach
Immenstaad.

Wir unterstützen den Verkauf Ihrer hochwertigen
Immobilie professionell und für Sie absolut sorgenfrei.

T: 0 7551 - 93 77 75 0
ueberlingen@von-poll.com

www.von-poll.com/ueberlingen

GWG IMMOBILIEN



Ihr Makler mit Herz und (Sach)Verstand

Seit nunmehr 40 Jahren (1985) ist die Firma GWG erfolgreich auf dem Immobilienmarkt tätig. Mit fachlicher Kompetenz, Seriosität, Erfahrung, Empathie und viel Fingerspitzengefühl unterstützt Frau Helmbrecht beim Immobilienverkauf oder Vermietung.

Ein Verkauf ist nicht nur ein Geschäft -
es ist eine Begegnung zwischen Menschen

Maklerkosten die sich rentieren!

GWG-Immobilien, Am Egental 29, 78247 Hilzingen
Tel. 07731-865213 oder 0171-4745 686 andrea.helmbrecht@gmx.de



Über 30 Jahre Erfahrung | Handwerk. Tradition. Begeisterung.

KELLERBAU MIT SYSTEM

Darauf können Sie bauen!

88605 Sauldorf-Bichtlingen • Tel. 07575-4747 • Mail: info@greinacher-bau.de



Zur Website

IMMOBILIEN VON ALT- BIS NEUBAU & FERTIGHÄUSER



SERVICESTARK
ERFAHREN
KOMPETENT
UNABHÄNGIG
FAIR

LOKAL
ÜBERREGIONAL
ERFOLGREICH



HÄBERLE
IMMOBILIEN
seit 1992

Vermittlung
Vermietung
Wohnimmobilien
Gewerbeimmobilien
Industrieimmobilien
An- und Verkauf
Wertermittlung
Gutachten

Geschäftsstelle Bodensee
Gewerbestraße 30
78345 Moos
07735-9999000
info@haeberleimmobilien.com
www.haeberle-immobilien.com



Jetzt informieren und Musterhaus besichtigen!

HAUS AM SEE
Neufracher Straße 22 in Salem
6 Doppelhaushälften & 9 Reihenhäuser

Beratung & Besichtigung:
Frau Metzger berät Sie gerne und zeigt Ihnen das Musterhaus nach individueller Terminvereinbarung.

Telefon: 0721-61935 332
anfragen@weisenburger.de

- Moderne Familienhäuser im Bau!
- Real geteilte Grundstücke
- Wohnflächen von ca. 125 bis 133 m²
- Luft-Wasser-Wärmepumpe und Photovoltaikanlage pro Haus
- Fußbodenheizung, Parkett u.v.m.
- Schlüsselfertig zum Festpreis ab 595.000,- € ohne Käuferprovision
- Verbindlicher Fertigstellungstermin

Wesentl. Energieträger: Strom-Mix, Typ: Bedarfssausweis,
Endenergiebedarf: 23,5-27,6 kWh/(m²·a) A+



Immobilie verkaufen oder kaufen –
wir sind Ihr Partner rund um die Immobilie.



Michael Knoblauch
Ihr Fachberater Immobilien
BW-Bank Immobilienservice

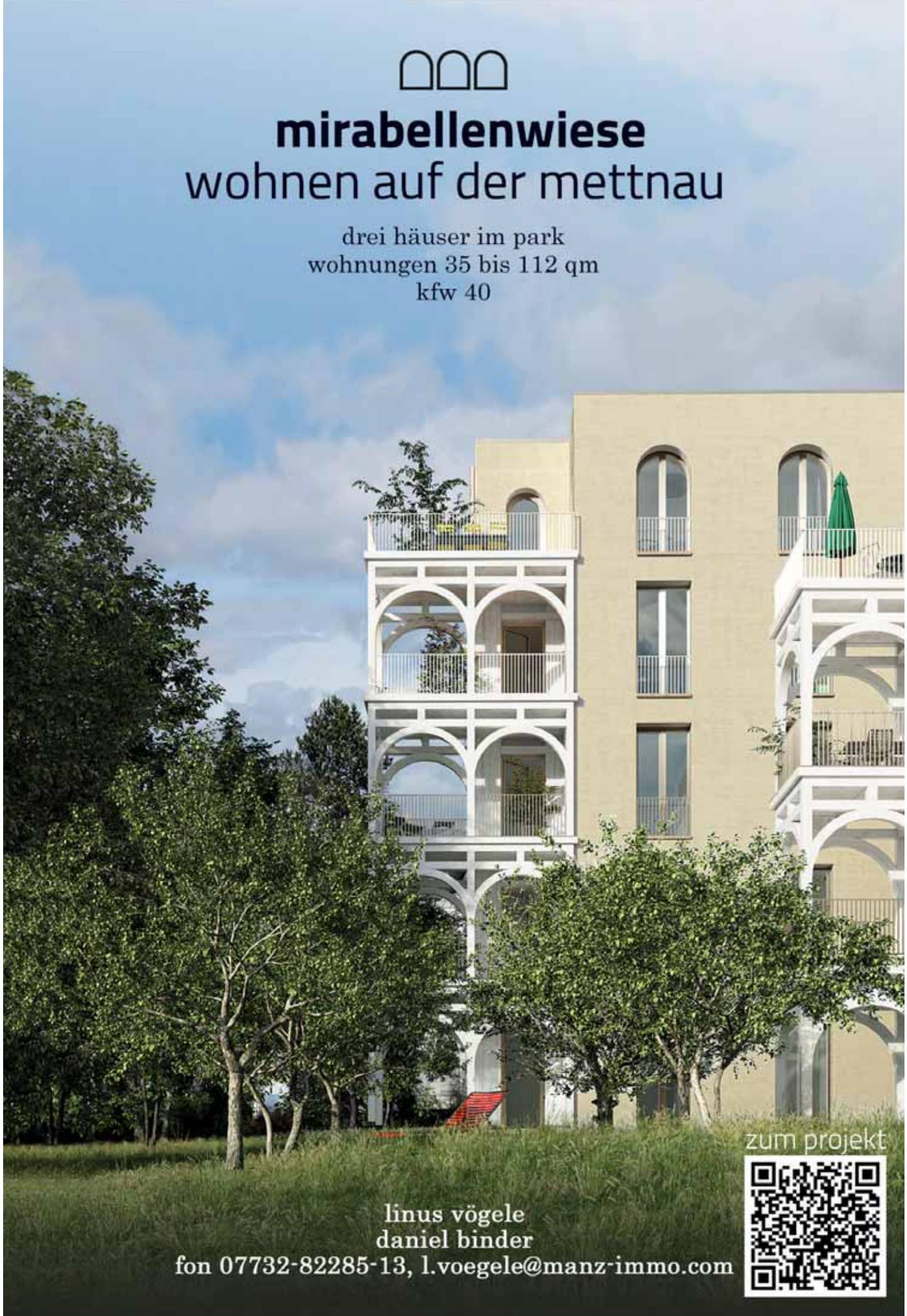
Konstanz, Bodenseekreis, Singen, Überlingen,
Villingen-Schwenningen, Tuttlingen, Ravensburg.

78462 Konstanz
Bodenplatz 6 + 8
Telefon 07531 8109-14
Mobil 0151 65236690
michael.a.knoblauch@immobilienvermittlung-bw.de



Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK



ooo
mirabellenwiese
wohnen auf der mettnau

drei häuser im park
wohnungen 35 bis 112 qm
kfw 40

[zum projekt](#)

linus vögele
daniel binder
fon 07732-82285-13, l.voegle@manz-immo.com



Haus | Bau | Energie

Die Baumesse in Donaueschingen

Das eigene Heim soll heute nicht mehr nur ein Dach über dem Kopf sein. Idealerweise ist es behaglich und gesund, natürlich und energieeffizient, funktionell und einbruchssicher. Hinzu kommen jedoch noch weitere Überlegungen wie Förderungen durch die öffentliche Hand, altersgerechte Gestaltung oder Smart Home Gedanken. Besonders für den Laien sind dies viele neue Überlegungen, die vor Baubeginn beachtet werden müssen. Allen Interessierten wird an den Messestagen in den Donauhallen eine ganz besonde-

re Plattform mit vielen Informationen zum Thema geboten. Experten aus dem gesamten Umfeld der Baubranche geben gerne Auskunft. Und der große Vorteil: Die Informationen sind alle am gleichen Ort verfügbar. Das spart viel Zeit und Energie, die man bei der Realisierung des Bauvorhabens auf jeden Fall benötigt.

Weitere Informationen:

Freitag, 16. Januar, 12 bis 17 Uhr,
Samstag, 17. Januar, 10 bis 17 Uhr und
Sonntag, 18. Januar, 11 bis 17 Uhr.
<https://donaueschingen.hbe-messe.de>.

**FLUCK-KÜCHEN BLUMBERG****Innovationen im Küchenbereich**

Suchen Sie ihre Traumküche? Die Firma Fluck erfüllt Ihre Wünsche. Von der Planung bis zur Montage liegt alles in einer Hand. Egal ob Sie viel oder nur wenig Raum zur Verfügung haben, bietet die Firma Fluck-Küchen für jeden Geschmack, gleichgültig ob Sie neueste Trends oder eine klassische Küche bevorzugen, eine perfekte Lösung. Mittels eines 3D-Planungsprogrammes können Sie sich vorab bereits eine exakte Vorstellung Ihrer neu-

en Küche machen. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind nahezu grenzenlos. Lassen Sie sich an unserem Stand auf der Messe Haus | Bau | Energie in Donaueschingen beraten, beziehungsweise machen Sie telefonisch (07702/6080065) oder über das Internet (www.fluck-kuechen.de) einen Beratungstermin aus. Sie werden von den innovativen Vorschlägen bezüglich Ihrer neuen Küche begeistert sein.



FLUCK
KÜCHEN

DAS HERZ IN DEINEM ZUHAUSE

KÜCHENSTUDIO -
Reinkommen & Wohlfühlen

- ★ 600 qm Ausstellungsfläche
- 13 Ausstellungsküchen
- ★ Kostenlose 3D-Planung
- Ihrer Traumküche
- ★ Umsetzung Ihrer
- individuellen Wünsche
- ★ Alles aus einer Hand:
- Von der Planung
- bis zur Montage

Fluck Küchen GmbH
Belzwies 1, 78176 Blumberg
T. 07702 60 800 65
www.fluck-kuechen.de

Schreinerei

HOLZART
WOLF

Möbel Ausbau & Mehr

Hüfänger Str. 16 78166 DS-Pföhren
0771/5447

www.holzart-wolf.de



WERKSVERKAUF UND OUTLET

FACTORY OUTLET

Mo-Fr 10:00 - 18:00
Sa 10:00 - 16:00

Alois-von-Brinz-Str. 26
D-88171 Weiler

T(+49) (0) 8387/9232-46
www.seeberger-hats.com

Hüte * Mützen * Accessoires



HERMKO Unterwäsche

in riesiger Auswahl ab Fabrik
alles aus Eigenproduktion
auch extralang und gr. Größen
Neu: Wäsche aus Merinowolle

www.HERMKO.de

78604 Rietheim/TUT, Tel. 07424-2929



LORENZ SNACK'S



Der Fabrikladen von „Lorenz Snack's“ hat eine lange Tradition und ist seit dem Jahre 2009 in der Kemptener Straße (früher in der Bregenzer Straße) in Lindau zu finden. Auf 300 qm Verkaufsfläche wird eine große Palette an Markenprodukten des Herstellers, sowie Produkte mehrerer Partnerfirmen angeboten. Wir sind mit den Produkten wie **Chips, Saltletts, Nüssen und vielen weiteren Snackprodukten sowie den süßen Leckereien von Bahlsen und Keksmischungen von Lambertz und auch Schokoladen und Pralinen von Feodora und Lindt** für Sie täglich da, und das mit sehr günstigen

Fabrikverkaufspreisen. Vier Mitarbeiterinnen kümmern sich in unserem Fabrikladen um Ihre Wünsche. Sie werden Sie auch immer über attraktive Angebote informieren und Ihnen bei so manchem Einkauf zu einem zusätzlichen Schnäppchen verhelfen. Unsere unmittelbaren Marktnachbarn, wie der Getränkemarkt WEINKAUFF und die Bäckerei SCHWARZ sind ebenfalls für Sie präsent.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sehr billig Markenprodukte einzukaufen. Verbinden Sie Ihren Einkauf bei uns mit einem Ausflug an den Bodensee. Wir freuen uns auf Sie.



  
Lorenz
FABRIKLÄDEN
LINDAU
ÖFFENTLICHER
FABRIKVERKAUF

Fabrikladen Lindau
Kemptener Str. 66
88131 Lindau

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 9:00 - 18:00 Uhr
Sa: 9:00 - 13:00 Uhr



Lorenz Snacks, wie Crunchips, Naturals, ErdnußLocken, NicNac's Saltlets, Pommels ...

... Bahlsen Süßgebäck, bspw. Leibniz, Comtess, PickUp ...

... sowie viele weitere Marken und Schnäppchen

Tel: 08382 9479080
www.derfabrikladen.de

„Meetingpoint Hegau“

Tischmesse Gottmadingen

In Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung Gottmadingen und dem Gewerbeverein Gottmadingen ist es wieder soweit - die nächste Tischmesse unter dem Namen „Meetingpoint Hegau“ steht bevor. Es nehmen wiederum viele Aussteller aus unterschiedlichen Branchen des gesamten Leistungsspektrums der lokalen Wirtschaft teil. Bei einer Tischmesse können die Aussteller ihre Produkte und Dienstleistungen auf einem einheitlichen Tisch mit Prospekten, Musterstücken, Fotos etc. präsentieren und erreichen so mit wenig Aufwand viele mögliche Kunden. Eine individuelle Gestaltung der Tische ist erwünscht und so können sich die Besucher bei freiem Eintritt auf die unterschied-



lichsten Ideen der Aussteller freuen. Als Location konnte mitten im Gewerbegebiet Goldbühl das einzigartige Gebäude der „G2 Events Gottmadingen“ gefunden werden. Für Ihr leibliches Wohl sorgt das Team des G2. Kostenlose Parkmöglichkeiten finden Sie auf naheliegenden Parkplätzen. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich unverbindlich über das lokale Angebot aus Handel, Gewerbe, Dienstleistung und Handwerk.

Weitere Informationen:

Sonntag, 22. März, 10 bis 18 Uhr, „G2 Events Gottmadingen“, Johann-Georg-Fahr-Str. 10.
www.gottmadingen.de..

Marco Parente

FolienVerlegung

- * Raum- und Möbelfolien
- * Scheibenlöschung
- * Sichtschutz
- * Blendschutz
- * Hitzeschutz
- * UV-Schutz
- * Splitterschutz

Tel.: **07731-5069904**
 Mobil: **0163-7273683**
 E-Mail: info@mpfv.de
 Internet: www.mpfv.de

Besucheradresse:
 Werner-von-Siemens-Straße 13
 78239 Relasingen-Worblingen



Postanschrift:
 Roseneggweg 3
 78244 Gottmadingen

Hörwelt

Jana Ritter

Ihr Hörakustiker in Engen, Stockach, Radolfzell und Gottmadingen

• Kostenlose Höranalyse / Hörtests
 • Individuelle Beratung zu Hörgeräten (herstellerunabhängig)
 • Hörschulung
 • Gehörschutz (Musik, Lärm, Schwimmer) / Komfortschutz (Schlafstößen)

Hauptstraße 47
 78244 Gottmadingen
 07731 796 6262
gottmadingen@hwr.de

Frühlingsmarkt und verkaufsoffener Sonntag

Mit über 100 Händlern ist beim Gottmadinger Frühlingsmarkt für ein reichhaltiges Angebot bestens gesorgt. Auf dem Rathausplatz steht ein reichhaltiges Speisen- und Getränkeangebot für die Besucherinnen und Besucher bereit. Zusätzlich zu den Marktständen gibt es auf dem Hebel Schulplatz eine, von einem örtlichen Fahrradhändler veranstaltete Fahrradausstellung mit einer großen Auswahl aktueller Modelle. Zusätzlich findet am Sonntag hier auch mehrmals eine spektakuläre Fahrrad-Dirt-Show, dargeboten von einem Profiradfahrer statt. Auf der Wiese neben dem alten Rathaus gibt es den Kinderflohmarkt. Hier können Kinder bis zu 16 Jahren ihre altersgerechte Kleidung sowie Spielzeug anbieten. Für die Teilnahme am Kinderflohmarkt ist keine Anmeldung erforderlich. Ebenso wird keine Standgebühr erhoben. Die Gemeinde weist allerdings darauf hin, dass hier ein Verkauf von Waren, die nicht

für Kinder geeignet sind und durch Erwachsenen angeboten werden, nicht gestattet ist. Für Spaß und Vergnügen für Groß und Klein sorgt die Firma Gebauer, die mit verschiedenen Schau- und Fahrgeschäften auf dem Alten Handballplatz vertreten ist. Die freie evangelische Kirche Gottmadingen veranstaltet am Sonntagmorgen um 10,30 Uhr auf dem Parkplatz vor der Sparkasse in der Bahnhofstrasse einen Markt-gottesdienst.

Weitere Informationen:

Samstag 25. und Sonntag, 26. April, jeweils von 11 bis 18 Uhr. Die örtlichen Läden sind am Sonntag von 12 bis 17 Uhr geöffnet.
www.gottmadingen.de.

Rohr- und Abwassertechnik

Manuel Wentzel

Abwasserpumpen und Rückstauschutz • Grabenlose Kanalsanierung
 Kamerabefahrung • Rohrreinigung

Tel. 07731 - 9211974 • Gottmadingen

H&K
hellmann & klippahn

**Das besondere Angebot
 finden Sie bei uns!**

Fliesenfachgeschäft H&K

Hellmann & Klippahn
 Thayngerstrasse 24
 78244 Gottmadingen-Ebringen
 Tel. und Fax 07739/468
 eMail: FliesenHundK@aol.com

Eigene Fliesenausstellung



Konstanz
Zähringerplatz 15
78464 Konstanz

Radolfzell
Scheffelstrasse 10 A
78315 Radolfzell

Pfullendorf
Überlinger Str. 9
88630 Pfullendorf

Gottmadingen
Robert-Gerwig-Str. 5
78244 Gottmadingen

Rielasingen
Kompression by Ulla
Adam-Opel-Str. 8
78239 Rielasingen



SANITÄTSHAUS
BERNHARD SCHULZ GMBH



Zentrale Rufnummer
07731 167 1111



GOTTMADINGEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

29.01., Lesung für Kinder in der Gemeindebücherei Gottmadingen, 14.30-15.30 Uhr

SINGEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

montags, Dezember bis April, Historische Stadtführung mit Herzogin Hadwig von Schwaben, die Herzogin führt sie humorvoll und charmant auf eine Zeitreise durch die Stadt und sorgt für unterhaltsame Einblicke, 17.00 Uhr

dienstags, Dezember bis April, Industriegeschichte im Maggi Museum, 10.30 Uhr

mittwochs, Dezember bis April, Panoramablick und Stadtgenuss, eine unvergessliche Stadtführung, die das Stadtleben von früher und heute verbindet und mit einem exklusiven Panoramablick vom Hegau-Tower bis zu den Alpen ihren Höhepunkt findet, 17.00 Uhr

donnerstags, Dezember bis April, Stadtrundgang mit



Endlich allein

Komödie mit Markus Majowski und Tanja Schumann. „Die Klinik für Krisen aller Art ist geschlossen!“, jubelt George. Die Kinder sind endlich aus dem Haus. Alle drei. Das wurde auch Zeit! Nach so vielen Jahren sind Mama und Papa „endlich allein“. Helene träumt von Ordnung, Freiheit und ein bisschen Ruhe, George von zärtlichen Stunden vor dem Kamin. Doch es kommt anders – denn die „lieben Kleinen“ kehren wie Bumerangs zurück, einer nach dem anderen ... Donnerstag, 26. Februar, 19.30 Uhr. Stadthalle Singen. Weitere Informationen: www.stadthalle-singen.de.

© Isabell-von-Ohlshausen

Kaufmann Gäng, 17.00 Uhr

freitags, Dezember bis April, Stadtrundgang mit Kaufmann Gäng, 16.00 Uhr

samstags, Dezember bis Ap-

Ihre Adresse in Singen!

Meissner

GmbH
Omnibusbetrieb



Tel. 07731-999 60 · info@meissner-singen.de

KIEFERLE - SEIT 1925 DER JAGDAUSSTATTER IM HEGAU!

WIR BIETEN FUNKTIONELLE BEKLEIDUNG
VON KOPF BIS FUSS FÜR JAGD UND FREI-
ZEIT - WAFFEN - MUNITION - MESSER -
OPTIK - JAGDBEDARF - SELBSTSCHUTZ UVM.



Hier eine Auswahl
für Ihre persönliche
Sicherheit:
• Schreckschusswaffen
• Pfefferspray
• u.v.m.



KIEFERLE GmbH
Kronenstr. 12
78244 Gottmadingen-Randegg
Telefon 07734 97203
www.kieferle.com · info@kieferle.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 08.30-12.00 Uhr
12.30-16.00 Uhr

Anouk

Ein neues Kindermusical von Peter Maffay. Vor rund dreißig Jahren hat Peter Maffay die Figur des kleinen grünen Drachens Tabaluga erschaffen, der seither in vielen Geschichten die Kinder begeistert. Später entstand aus der gemeinsamen Feder von Peter Maffay und seiner Frau Hendrikje Balsmeyer eine neue beliebte Figur, die mutige und fantasievolle Anouk. Peter Maffay und seine Frau erhielten zum Stoff viele Inspirationen von der eigenen Tochter. Anouk ist vielen Kindern bereits von diversen Kinderbuch-Abenteuern her bekannt. Nun ist das langersehnte Musical entstanden und erstmal auf Tour. Es wird für Kinder bereits ab dem vierten Lebensjahr empfohlen. Stadthalle Singen, Montag, 2. März um 16 Uhr. www.stadthalle-singen.de.

© Ralf Mohr

SINGEN

[AUS STADT UND REGION]

ril, Führungen Festungsruine Hohentwiel mit Burgenforscher Rudolf Martin, 10.30 Uhr

samstags, Dezember bis April, Historische Stadtführung



Jon Lehrer Dance

Modern und Jazz Dance. Wer eine Aufführung der Jon Lehrer Dance Company besucht, kann sich auf ein spektakuläres, bewegendes Tanzvergnügen freuen. Für seine neue Show „Power and Passion“ kombiniert der gefeierte amerikanische Choreograf zwei der Dinge, die sein Ensemble besonders auszeichnen: Kraft und Leidenschaft. Keines der Stücke war bisher in Europa zu sehen. Die Gelegenheit für Freunde moderner Tanzkunst. Sonntag 8. März, 19 Uhr, Stadthalle Singen. Weitere Informationen: www.stadthalle-singen.de.

© AC DeMarco

mit Herzogin Hadwig von Schwaben, die Herzogin führt sie humorvoll und charmant auf eine Zeitreise durch



Der Nussknacker

Klassisches Ballett. Schon seit über hundert Jahren nimmt Peter Tschaikowskys Ballett „Der Nussknacker“ einen festen Platz in der Theater- und Musikkultur der ganzen Welt ein. Jeden Winter freuen sich Jung und Alt über die Gelegenheit, noch einmal in die zauberhafte Atmosphäre dieses Balletts einzutauchen. Mit dem Besuch des Balletts gelingt es, der Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag noch ein besonderes Erlebnis hinzuzufügen. Samstag, 3. Januar, 19 Uhr, Stadthalle Singen. Weitere Informationen: www.stadthalle-singen.de.

Ein historischer Moment für das MAC Museum Art & Cars in Singen

Ein weiterer geschäftsführender Stiftungsvorstand wird berufen

Zum 81. Geburtstag von Hermann Maier geben die Stifter und Stiftungsvorstände Hermann Maier und Gabriela Unbehauen-Maier eine richtungsweisende Entscheidung bekannt, die für die Zukunft ihrer Stiftungen von besonderer Bedeutung ist: Erstmals in der Geschichte des Hauses wird mit Niklaus Waser ein weiterer geschäftsführender Stif-

tungsvorstand berufen, der gemeinsam mit den bisherigen Stiftungsvorständen das MAC Museum Art & Cars sowie die Bereiche Gastronomie, Tagung und Event führen wird. Mit dieser Entscheidung wird eine gute Kontinuität in der Leitung der Stiftung gewährleistet.

Weitere Informationen:

www.museum-art-cars.com



IRINA YOGA

KURSE & EVENTS 2026



Die.13.01./28.04. Yin Yoga Kurs Aach
Do.08.01./16.04. Hatha Yoga Kurs Engen
18.00-19.15 Kassenzuschuss möglich

Jeweils Nährzeittag im Allgäu
Sa. 21.03. Yoga, Medizin Walk, Klang,
Nährende Zeit, Mandala
9.30-17.00 Kassenzuschuss möglich
Freitag - Sonntag 08. - 10.05.
25. - 27.09.
11. - 13.12.
Yoga WE Retreat Bodensee
Frühlingserwachen
Detox Yoga Retreat
Relax Yoga Retreat
Kassenzuschuss möglich



Yoga Kurse - Yoga für Dich
Klang Yoga - Nährzeittag
Yoga Natur - Kakao Zeremonie
Fastenwoche Hegau & Bodensee

Weitere Infos und Anmeldung
www.irinafutterer.de
info@irinafutterer.de,
+49 176 16 266 166

JEMAKO
SIMPLY CLEAN.

„Gemeinsam machen wir Reinigung einfach, schnell und effektiv - für mehr Leichtigkeit im Alltag.“

Helene Siegwart
Selbstständige Jemako-Vertriebspartnerin

www.jemako-shop.com/siegwart
siegwart@jemako-mail.com
Tel: +49 172 4083432
Singen/Bohlingen

BRIEFMARKEN-UND MÜNZENHAUS LENZ

ANZEIGE

Briefmarken und Münzen (Gold und Silber). An- und Verkauf & Internationale Auktionen - Fachhandel seit 1958



Das Auktionshaus LENZ in Singen, die Adresse für Sammler und Händler seit über 65 Jahren für Briefmarken und Münzen.

Wir bieten Ihnen:

- An- und Verkauf von Briefmarken, Münzen, Gold und Silber
- Internationale Versteigerungen
- Nachlassverwertungen
- Zubehörverkauf für Philatelie und Numismatik aller Markenfirmen
- Schätzungen / Taxierungen
- Ankauf von Altgold und Silbermedaillen

Alljährlich richtet das Auktionshaus-LENZ zwei internationale Auktionen aus. Die ca. 10.000 Losen Positionen können Sie unter www.briefmarken-lenz.de betrachten.



Inhabergeführtes Unternehmen seit mehr als 65 Jahren mit über 20.000 Kunden weltweit

LENZ

Briefmarken – Münzen
Auktionen + Fachhandel

Axel-Heinrich Lenz
Thurgauer Strasse 1
D-78224 Singen
Telefon +49 (0) 77 31/6 49 82
Fax +49 (0) 77 31/6 94 46
email: lenz@briefmarken.com
www.briefmarken.com



„Flut der Gefühle“

Das französisch-schweizerische Schwesternduo Chouchane und Astrig Siranossian. Was ist natürlicher als zwei Schwestern, die ihre Leidenschaft für Musik teilen und zusammen konzertieren? Seit mehr als 20 Jahren spielen Chouchane und Astrig Siranossian nun zusammen. Wo auch immer Chouchane und Astrig auftreten – die Verbindung und Liebe sowohl der beiden untereinander als auch zur Musik ist deutlich spürbar. Lassen Sie sich bei Werken von Henze, Brahms und Schumann verzaubern. Ein richtig gefühlvoller Start in den Frühling. Samstag, 18. April, 19.30 Uhr, Stadthalle Singen. www.stadthalle-singen.de

© neda navaee

die Stadt und sorgt für unterhaltsame Einblicke, 15.00 Uhr

individuell auf Anfrage, Dezember bis April, Gedenkstätte Theresienkapelle - Erinnerungsort

samstags, Wochenmarkt, Herz-Jesu-Platz, 06.00-12.30 Uhr

29.12., Klingende Bergweihnacht, Zauberhafte Weihnachtsklänge erleben.

03.01., Ballet: Der Nussknacker, Stadthalle Singen, 19.00 Uhr

10.01., Neujahrskonzert, Bodensee Philharmonie mit Anna Naomi Schultsz (Violine), Stadthalle Singen, 19.00 Uhr

11.01., Musical: Falco meets Amadeus, Stadthalle Singen, 19.00 Uhr

Für eine starke Winterzeit



Mit mehr Energie und Immunschutz



NEU

Tropföl
aus Italien



Direkt vom Erzeuger, gewonnen aus der Taggiasca- Olive.



100 Jahre
Rimmele
Reform & Kristallhaus

78224 Singen | Thurgauerstr. 12d | Tel. 07731/62606

rimmele-reform.undkristallhaus.de

SINGEN

[AUS STADT UND REGION]

14.01., Konzert: ABBA Gold,

Stadthalle Singen, 20.00 Uhr

30.01., Narrenspiegel, Traditionelle Fasnachtsveranstaltung

der Poppelezunft Singen, Scheffelhalle Singen,

19.00 Uhr

31.01., Narrenspiegel, Senio-

rennachmittag, Traditionelle

Fasnachtsveranstaltung der

Poppelezunft Singen, Scheffelhalle Singen,

14.00 Uhr

31.01., Narrenspiegel, Traditionelle

Fasnachtsveranstaltung der

Poppelezunft Singen, Scheffelhalle Singen,

19.00 Uhr

31.01., Narrenspiegel, Traditionelle

Fasnachtsveranstaltung der

Poppelezunft Singen, Scheffelhalle Singen,

19.00 Uhr

05.02., Släpstick, Comedy-

Konzert, Chaplin trifft Tschai-

kowsky: Programm „Schärzo“,

Stadthalle Singen, 19.30 Uhr

13.02., Jugendball, Fasnet für

junge Narren. Motto: Scheu-

nengaudi unterm Hontes! Für

Jugendliche zwischen 12 und

17 Jahren, Scheffelhalle Singen,

17.30-22.00 Uhr



Neujahrskonzert in Singen

Die Bodensee Philharmonie Konstanz geleitet auch 2026 die Zuhörer gekonnt in das neue Jahr. Chefdirigent Gabriel Venzago führt dabei gewohnt charmant durch das schwungvolle Programm. Solistisch brilliert die hochtalentierte junge Künstlerin Anna Naomi Schultz an der Violine. Die 2004 in Basel geborene Künstlerin gehört zu den größten Jungtalenten der schweizerischen Musikszene. Wie in jedem Jahr sind die Karten für das Neujahrskonzert sehr begehrte. Die Veranstaltung ist jedes Jahr ausverkauft. Samstag 10. Januar, 19.30 Uhr, Stadthalle Singen. Weitere Informationen und Karten-Vorverkauf: www.stadthalle-singen.de

© Nicole Pont

14.02., Bürgerball, Let's par-

ty!, mit der Band Party Maschine XXL und den Vollxrockern

und Guggenmusiken, Scheffelhalle Singen, 20.00 Uhr

26.02., Endlich allein, Komö-

die mit Markus Majowski und

Tanja Schumann, Stadthalle

Singen, 19.30 Uhr

28.02., Guadagnini Trio, Kam-

merkonzert, Stadthalle Singen, 19.30 Uhr

RESTAURANT HÖLZLEKÖNIG, SINGEN

ANZEIGE



Speisen zum abholen!



Hohenhewenstr. 53 · 78224 Singen

Di.-So.: 11.00-14.00 Uhr und 17.00-22.30 Uhr · Mo. Ruhetag,
Warne Küche 11.00-14.00 und 17.00-21.00 Uhr

nahkauf Getränkemarkt



Am Posthalterswäldle 61

Lotto-Annahmestelle

Telefon: 07731/169943

Montag bis Freitag von

8.30 bis 20.00 Uhr

durchgehend

Samstag 8.00 bis 20.00 Uhr



nahkauf

Täglich frische Qualität die schmeckt! Der Markt in Ihrer Nähe

**Wir führen nicht nur regionale Lebensmittel sondern auch
Sonderposten für den täglichen Bedarf.**

Geschenkideen für jeden Anlass finden Sie bei uns

Freundliche Mitarbeiter sind von Mo-Sa: 7.30-20.00 Uhr für Sie da.

**Singen · Uhlandstr. 54 · Telefon 07731/1469965
und Radolfzell · Konstanzerstr. 26**

SINGEN

[AUS STADT UND REGION]

02.03., Anouk, Kindermusical ab vier Jahren nach den gleichnamigen Kinderbuch-Bestsellern von Hendrikje Balsmeyer und Peter Maffay, Stadthalle Singen, 16.00 Uhr

05.03., Urban Priol, Kabarett, Stadthalle Singen, 20.00 Uhr

08.03., Jon Lehrer Dance, Modern und Jazz Dance, Stadthalle Singen, 19.00 Uhr

18.03., Massachusetts - das Bee-Gees-Musical, Stadthalle Singen, 20.00 Uhr

19.03., Es ist nur eine Phase Hase, der Beginn der Alterspubertät..., Stadthalle Singen, 19.30 Uhr

20.03., Federspiel, Konzert zum 20-jährigen Jubiläum, Stadthalle Singen, 19.30 Uhr

23.03., Feuerwehrmann Sam, Kindertheater ab vier Jahren, Stadthalle Singen, 15.30 Uhr

24.03., Nikita Miller - Es war einmal im Nirgendwo, Scheffelhalle Singen, 19.30 Uhr

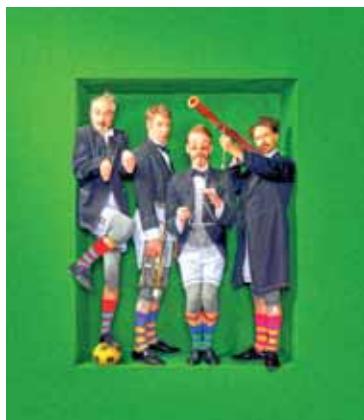
26.03., Carmela De Feo alias La Signora - Die Froschkönigin, Stadthalle Singen, 20.00 Uhr

19.04., Insectophobie, Die



Feuerwehrmann Sam kommt wieder
Kindertheater in der Stadthalle Singen
Feuerwehrmann Sam war bereits mehrmals zu Einsätzen in der Singener Stadthalle zu Gast. Diesmal kommt noch ein beliebtes Kinderthema hinzu, nämlich die Dinosaurier. Diese Kombination wird die kleinen Zuschauer bestimmt bestens unterhalten. Die Kinder haben im Anschluss an die Vorstellung wie immer die Möglichkeit, mit dem Feuerwehrmann für Erinnerungsfotos zu posieren. Erfahrungsgemäß kommen viele Kinder als Feuerwehrmann oder -frau verkleidet zur Aufführung - und diesmal vielleicht auch verstärkt im Dino-Pullover. Empfohlen für Kinder ab vier Jahren. Stadthalle Singen, Montag, 23. März, 15.30 Uhr. Weitere Informationen unter: www.stadthalle-singen.de.

© prism art and design



Släpstick

Comedy-Konzert - Chaplin trifft Tschai-kowsky. Nach einer erfolgreichen Welt-premiere bringen die gefeierten Musik-clowns von Släpstick ihre neue Show „Schörzo“ zum ersten Mal nach Deutschland. Das ist eine einmalige Art von Unfug, bei der urkomische Szenen und Clownereien auf niveauvolle musikalische Darbietungen treffen. Hier tritt Schubert in einen Bauchredner-Weltstreit mit Beethoven, ein Geschwindigkeitsdämon sitzt am Kontrabass und in einer Minute werden gleich 21 Meisterwerke dargeboten. So haben Sie klassische Musik noch nie erlebt! Donnerstag, 5. Februar, 19.30 Uhr, Stadthalle Singen. Weitere Informationen: www.stadthalle-singen.de.

© Jaap Reedijk

größte Insektenausstellung Deutschlands, Stadthalle Singen, 11.00-18.00 Uhr



„Falco meets Amadeus“

Neufassung des Musicals. Zum Jubiläum „40 Jahre Rock Me Amadeus“ wird hier der Bühnenerfolg in einer Neufassung gezeigt. „Falco meets Amadeus“ erzählt ebenso bildgewaltig und exzentrisch von zwei absoluten Ausnahmeerscheinungen in der Musikgeschichte und kombiniert dabei alle großen Falco-Hits live mit der spannenden Geschichte des legendären Salzburgers. Ein absolutes Highlight für Freunde des Genres. Sonntag, 11. Januar, 19 Uhr, Stadthalle Singen. Weitere Informationen: www.stadthalle-singen.de.

An Fasnet herrscht die Poppele-Zunft

Historisch geht der Name der Singener Poppele-Zunft auf den etwa zu Anfang des 15 Jahrhunderts lebenden Burgvogt des Hohenkrähens mit dem Namen Popolius Maier zurück. Dieser Popolius, genannt Poppele, war klepperdürre wie ein Rebstecken und ein böser Raufbold und Leuteschinder obendrein. Wehe dem, der mit ihm anbandelte; er wurde kurzerhand aus dem Wege geschafft oder musste jahrelang in den düsteren Kerkern der Burg schmachten. Wegen dieser Missetaten muss er nun als Geist umgehen und bildet die Symbolfigur der Singener Fasnet.

Hier nun einige Highlights der kommenden Fasnet:
30. und 31. Januar, jeweils 19 Uhr, Narrenspiegel in der Scheffelhalle,
7. Februar, 20 Uhr, Zunftball in der Scheffelhalle,
12. Februar, Schmutziger Dunnschdig, Wecken, Schülertbefreiung, Machtübernahme auf dem Rathaus, Stellen des Narrenbaums,
14. Februar, 14.15 Uhr, großer Fasnetsumzug,
15. Februar, 12 bis 17 Uhr, Nährischer Jahrmarkt auf dem Rathausplatz.

Weitere Informationen:
poppele-zunft.de/termine.

Hohentwiel TAXI

WEIL JEDER FAHRT MEHR IST ALS NUR EIN WEG.

07731 - 16 90 200

Künz

Ihr Lieblingsbäcker

Mit Traditionellem Handwerk wird das beste Brot gebacken!

Genießen Sie unsere Köstlichkeiten

bei Ihnen zu Hause oder in unseren Cafés in der Region

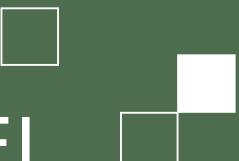
info@baeckerei-kuenz.de

Unsere Filialen:

Hauptgeschäft: Scheffelstr. 14 · Singen · Tel. 0 77 31 / 6 66 28
Bistro Laga-Halt · Schaffhauserstr. 56 · Singen · Tel. 0 77 31 / 18 62 37
Cafe Uhland · Uhlandstr. 46 · Singen · Tel. 0 77 31 / 92 60 66
Cafe Heilbar · Kreuzensteinstr. 7 · Singen · Tel. 0 77 31 / 92 69 76
Cafe Künz · Trottengasse 2 · Hilzingen · 0 77 31 / Tel. 18 26 72
Bäckerei Künz · Schulstr. 4 · Steißlingen · Tel. 0 77 38 / 277



KAUF VERMIETUNGEN VERKAUF


KÜMMEL 
Immobiliengesellschaft mbH

Waldstraße 9 | 78244 Gottmadingen
T. 0 77 31 / 143 98 81
info@immo-kuemmel.de | www.immo-kuemmel.de

»TRAU«

Die Hochzeitsmesse gastiert in Villingen -Schwenningen



Die stimmungsvollen Messe lädt Brautpaare auf eine inspirierende Reise durch alle Facetten des Heiratens ein. Erleben Sie ein reichhaltiges Angebot: Ob traumhafte Brautkleider, elegante Anzüge, stilvolle Dekoration oder kreative Ideen für Ihre Traumhochzeit renommierte Aussteller aus über 35 Branchen präsentieren alles, was Sie für einen unvergesslichen Tag benötigen.

Nutzen Sie die Chance, neu-este Trends zu entdecken, Mode live bei Modenschauen zu erleben oder sich individuell beraten zu lassen. Ob frisch in die Hochzeitsplanung gestartet oder mit konkreten Ideen im Gepäck die perfekten Impuls für den Start in ihre gemeinsame Zukunft. Wussten Sie schon? In Deutschland

ist das Durchschnittsalter bei der ersten Eheschließung 2024 mit 32,8 Jahren bei Frauen und 35,3 Jahren bei Männern auf einen neuen Höchststand gestiegen – ein Anstieg um rund sechs Jahre im Ver-gleich zu 1993.

Der perfekte Branchenmix

Auf der TRAU Die Hochzeitsmesse entdecken angehende Brautpaare über 180 Aussteller aus mehr als 40 hochzeitsnahen Branchen. Von eleganten Brautmoden-Boutiquen mit traumhaften Kleidern über stilvolle Accessoires und moderne Herrenmode bis hin zu exklusivem Hochzeits-schmuck und individuellen Trauringen hier finden Paare alles, was sie für eine unvergessliche Hochzeit benötigen. Darüber hinaus präsentieren zahlreiche Aussteller kreative

Ideen und Inspirationen rund um Locations, Musik, Foto-grafie, Floristik und viele wei-tere Bereiche. Eine persön-liche und kompetente Beratung vor Ort sorgt dafür, dass der große Tag bis ins kleinste Detail perfekt geplant werden kann.

Tipps und Trends der neuen Hochzeitssaison Die Hoch-zeitstrends für die neue Sai-son 2026 bringen spannende und kreative Entwicklungen mit sich. Einige Trends aus den vergangenen Jahren bleiben jedoch bestehen.

Ein Trend, der auch in der neu-en Saison gefragt ist, ist das Thema Nachhaltigkeit, auch bekannt unter Green Wed-dings. Denn umweltfreund-liche Konzepte sind kein Lu-xus, sondern zunehmend die Norm! Beispielsweise Se-cond-Hand Kleidung und De-koration, die wiederverwen-det werden kann, stehen bei vielen Gästen ganz oben bei der Hochzeitsplanung. Ein weiterer Trend sind Farb- und Dekotrends. Hier spielen natürliche Erdtöne aber auch knallige Farben eine große Rolle. Satte Töne wie Sma-



ragdgrün, Terrakotta oder Senfgelb sowie erdige Farb-paletten setzen sich durch.

Auch in der Hochzeitsbran-che nimmt die Digitalisierung immer mehr Platz ein. Durch digitale Gästebücher oder Drohnenfotografie können hier innovative Highlights ge-schaffen werden.

Paare, die 2026 heiraten, kön-nen diese Trends nutzen, um ihre Hochzeit nicht nur stilvoll, sondern auch zutiefst persön-lich zu gestalten – ein Fest, das sie und ihre Gäste noch lange mit Freude und Emotio-nen erfüllen wird.

Weitere Informationen:

24. Januar & 25. Januar 2026
Messe 1 78056 VS-Schwenningen
Samstag und Sonntag jeweils von
10.00 bis 17.00 Uhr
Tagesticket: 6,00 Euro pro Person
Wochenendticket: 10,00 Euro pro Person
Kinder unter 16 Jahren haben freien
Eintritt; Hunde sind an der Leine erlaubt
Vorverkauf: www.123trau.de/kartenvorverkauf.43.html
Aussteller über 120 Aussteller aus mehr
als 30 Branchen



Rahmenprogramm

»TRAU« Bühne: Auf der großen »TRAU« Bühne erwarten euch die neuesten Trends und wertvolle Tipps rund um Braut- und Bräutigammode. Die beliebten Brautmodenschauen finden an beiden Messe-tagen jeweils um 12:00 Uhr, 14:00 Uhr und 16:00 Uhr statt und bieten inspirierende Ein-blicke in aktuelle Kollektionen.

Präsentationen: An den Ständen aller Aussteller finden ganztägig informative Präsentationen statt. Hier erfahren Besucher aus erster Hand alles über Neuheiten, Produkte und Dienstleistun-gen rund um den schönsten Tag im Leben.

Kinderbetreuung: Unsere liebevollen Kinderbetreuung sorgt dafür, dass auch die kleinen Gäste bes-tens versorgt sind. Ob Basteln, Malen oder freies Spielen – das Betreuungsangebot ist am Samstag und Sonntag ganztägig geöffnet und lädt Kinder zum Mitmachen und Wohlfühlen ein.

Live-Musik: Für musikalische Gänsehautmomente sorgen unsere talentierten Sängerinnen und Sänger. Mit Live-Performances schaffen sie unvergessliche Augenblicke – und stehen euch di-rekt vor Ort für Gespräche und Buchungen zur Verfü-gung.

Gewinnspiel: Mit etwas Glück könnt ihr euer Hochzeitsbudget deutlich aufstocken! Am spektakulä-rem Trauringturm habt ihr die Chance, sensationelle 66.666 Euro zu gewinnen – ein echtes High-light für jedes Brautpaar!

Bild: KMNPhoto

»TRAU«

DIE HOCHZEITSMESSE MIT EVENTCHARAKTER

VS-Schwenningen

Messegelände Messehalle A + B

Sa. 24. & So. 25.01.2026, 10.00-17.00 Uhr

www.123trau.de



Wir verkaufen auf der Messe!

Kartenvorverkauf in den Häusern: 2 Eintrittskarten zum Preis von einer! (6,-)

72351 Geislingen · Vorstadtstr. 65 · Tel. 07433/9003-0

78054 VS-Schwenningen · Keplerstr. 10 · Tel. 07720/33132

www.kleider-mueller.de www.facebook.de/KleiderMueller

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 9.00-19.00 Uhr

Sa.: 9.00-16.00 Uhr (VS 17.00 Uhr)

HOCHZEIT DER SCHÖNSTE TAG

ANZEIGE

Kutschfahrten für verschiedene Anlässe ab 150,-

Kombipaket mit Apero und/oder
Kaffeepausch
Geschenkgutscheine bei uns!



Alles Gute in 2026



Das besondere Weihnachtsgeschenk!

Ein Erlebnis, das in Erinnerung bleibt.
Interesse? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Tel. 0170 / 157 00 33

Peter Gassner
Reit-/Fahr- und
Pensionspferdestall

78244 Gottmadingen, Edlerhof
eMail: gsabine1967@aol.com
Instagram: kutschfahrten_gassner

Zeit zur Einkehr und Zeit zum Genießen in der Traufganghütte Brunnental

Albstadt-Laufen – Hüttenzauber – authentisch und originell – finden Besucher in der Traufganghütte Brunnental in Albstadt.



Traufganghütte Brunnental

Zeit zu Einkehr
Zeit zum Genießen
& Zeit für Freunde

Wir geben Ihrer
Veranstaltung Raum.

Willkommen
als Gastgeber in der
Traufganghütte Brunnental.

Es gibt nur wenige Plätze, die wie die Traufganghütte so ideal dafür geschaffen sind, Ihren feierlichen Anlass zum unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen...

**Durchgehend
warme Küche**

**Unsere Fonduehütte
für 10-16 Personen.
Fonduezeit in der Hütte**

Traufganghütte Brunnental
Raiten 1 · 72459 Albstadt
Tel. 0 74 35 / 15 00
info@traufganghuette-brunnental.de
www.traufganghuette-brunnental.de

Feiern können die Gäste in der Traufganghütte Brunnental ganz besonders gut. Von der Hochzeitsfeier bis zum Firmenfest: das zauberhafte Ambiente und die traumhaft schöne Lage lassen jeden Anlass zum wahren Event werden. Die Küche bietet schwäbische Köstlichkeiten und vieles mehr auf der wohl schönsten Sonnenterrasse Albstadts.

Einmalig sind auch die Hüttenabende mit Livemusik und die Weinabende auf der Panoramterrasse. Ob Sommer oder Winter, in der neuen Grillhütte können Sie bei jedem Wetter grillen. Erleben Sie eine unvergessliche Grillparty in toller Atmosphäre für 10 bis 16 Personen und bereiten Sie Ihr Essen auf offenem Feuer zu. Mehr Infos gibt's natürlich auch online unter der Domain www.traufganghuette-brunnental.de



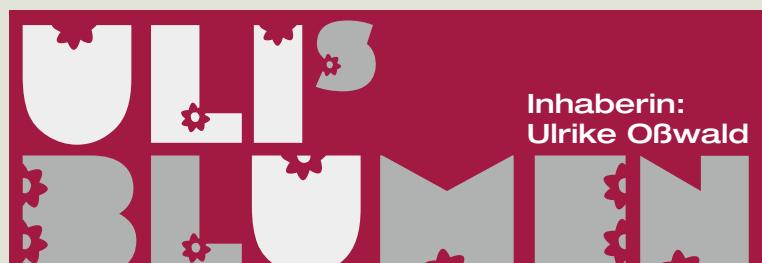
Foto: privat



Gottmadingen
Sternengässle 1
Tel.: 07731/976476

Bei uns finden Sie alles rund ums Bild!
Im eigenen Fotostudio fertigen wir Pass-/Bewerbungsbilder sowie Portraitaufnahmen jeglicher Art.

Wir setzen Ihr Bild in den richtigen Rahmen!
Ebenso führen wir eine große Auswahl an Druckerpatronen, Digitalkameras und Zubehör.



Inhaberin:
Ulrike Oßwald

Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr | Parkmöglichkeit vorhanden

Schaffhauser Str. 2 | 78224 Singen | Telefon 0 77 31 / 6 38 83
Fax 1 36 17 | info@ulis-blumen.de | www.ulisblumen.de

Verliebt – Verlobt – Verheiratet. Floristik für jeden Anlaß



Kreisel

Gärtnerei - Inh. Jutta Baur
78247 Hilzingen, am Friedhof
Telefon 0 77 31 / 6 41 81

Wir sind für Sie da:

**Mo., Di. & Mi. 8.30-12.30 Uhr und Do. & Fr. 8.30-12.30
& 14.30-18.00 Uhr, Sa. 9.30-12.30 Uhr**

Mitglied in der Genossenschaft Badischer Friedhofsgärtner EG.

HOCHZEIT DER SCHÖNSTE TAG

ANZEIGE



Gutes Wort. Guter Ton.



- kirchliche Hochzeiten
- standesamtliche Hochzeiten
- freie Trauungen
- Hochzeitsjubiläen
- Taufen
- Willkommensfeste
- Geburtstage
- andere Anlässe, wenn ein gutes Wort oder eine schöne Musik Herzen berühren können
- Familienfeste
- kirchliche Trauerfeiern
- freie Trauerfeiern
- Urnenbeisetzungen
- Erinnerungsfeiern
- Firmenfeiern
- Veranstaltungen

Kontakt:

Tel.: +49 7551 945465
info@magdalena-stoll.de

Mobil: +49 1511 2483903
www.magdalena-stoll.de

LA FRONTIERA HOTEL & EVENTLOCATION

ANZEIGE

Der besondere Veranstaltungsort

Das „La Frontiera, Hotel & Eventlocation“ liegt, eingebettet in Wald und Grünland, idyllisch an der Grenze zur Schweiz, in der Nähe von Schaffhausen und dem bekannten Rheinfall. Die Umgebung ist entsprechend ruhig und gemütlich, ein perfekter Rückzugsort. Trotz der Abgeschiedenheit ist es nicht weit von Singen am Hohentwiel entfernt, wo beispielsweise das MAC-Museum zum Besuch einlädt. Die Lage ist demzufolge ideal für Naturliebhaber und diejenigen, die eine entspannte Atmosphäre schätzen. Suchen Sie also für Ihr bevorstehendes Event, sei es eine Firmenveranstaltung, Hochzeit oder Familienfest eine Örtlichkeit, ist das „La Frontiera“ nur zu empfehlen.

Der klimatisierte Festsaal bietet Platz für bis zu 140 Personen und bietet den idealen Rahmen zu jedem Anlass. Falls es nach der Feier spät geworden sein sollte, verfügt das „La Frontiera“ über dreißig Betten. Die Zim-

mer sind ausgestattet mit eigenem Bad, Fernseher, kostenlosem WLAN, Bettwäsche und Handtüchern. Das Parken gestaltet sich problemlos, da zahlreiche kostenfreie Parkplätze zur Verfügung stehen. Bei einem Aufenthalt sollten Sie sich auch einige Sehenswürdigkeiten in der Umgebung nicht entgehen lassen. So ist die mittelalterliche Stadt Schaffhausen nur 5 km, der beeindruckende Rheinfall nur 10 km entfernt. Das „La Frontiera Hotel & Eventlocation“ stellt den perfekten Ort für Ihre Veranstaltung dar. Ob geschäftlich oder privat, ob für einen Abend, eine Nacht oder einen längeren Aufenthalt - Sie werden herzlich erwartet.



La frontiera
Hotel & Eventlocation



Schlauchstr. 17 · 78250 Tengen / Wiechs a. R.
Tel.: +49 (0) 77 36 / 75 19 · www.hotel-event.com

by Tassone®

HOCHZEIT DER SCHÖNSTE TAG

ANZEIGE

„Ewig Dein“ Die Hochzeitsmesse in der Region



Die über 90 Ausstellenden machen die Ravensburger Hochzeitsmesse Ewig Dein zur größten regionalen Ideenbörse und Informationsplattform für alle Brautpaare, Trauzeugen, Brauteltern,

Hochzeitsgäste und Romantiker. Hier finden Sie festliche Mode, Trauringe, Fotografie, Bands, Catering, Locations und viele Dienstleistungen rund um die Hochzeitsfeier. Erleben Sie die Hochzeitswelt voller Inspiration in kurzen Impulsvorträgen. Die Wedding Bühne ist unser Herzstück: Mode, Beauty, Location, Zeremonie und noch viel mehr. Unser Moderator Nik Herb führt Sie charmant durch die Präsentationen und In-

terviews. Erhalten Sie Einblicke in die neuesten Hochzeits-Trends und Must-haves. Wie wäre es mit einem selbst gestalteten Haaraccessoire und einer Anstecknadel aus Trockenblumen für die eigene Hochzeit? Außerdem können Sie im Workshop-Bereich in die kreative Welt des Handletterings eintauchen und individuelle Designs gestalten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie zur „Ewig Dein“ und holen Sie sich Inspirationen für Ihren schönsten Tag.

NEU 2026 der Deko-Flohmarkt: Am 17. bis 18. Januar 2026 findet im Rahmen der

Ewig Dein Hochzeitsmesse in Ravensburg unser erster Hochzeits-Flohmarkt statt. Du kannst als Privatperson alles anbieten, was zu einer stilvollen Feier dazugehört – aus zweiter Hand, aber mit ganz viel Herz.

Für die Besucher*innen ein absoluter Mehrwert da der Flohmarkt kostenfrei zum regulären Messeeingang besucht werden kann.

Weitere Informationen:

Samstag, 17. bis Sonntag, 18. Januar, 10 bis 17 Uhr. Ravensburg, Oberschwabenhalle.

www.r-vg.de/ewigdein-besucherinfos.



Wolfram S MÄNNER MODE

Hauptstraße 19/1 · Einkaufszentrum Proma · 88677 Markdorf
Sie parken 3h kostenlos (Parkscheibe) in unserer Tiefgarage!

Hafenbad 12 · 89073 Ulm · www.wolfram-s.com

Bild: KMNPhoto



Hochzeit

Die neuen Kollektionen sind da !

Hochzeitskarten & Sets
für Sie individuell gestaltet.
Wir beraten Sie professionell !



Druckerei
Heinz Schönebeck GmbH
C.-Kreutzer-Str. 10, 88605 Meßkirch

Druckprodukte
seit 1906

Tel. (0 75 75) 92 39-0 · info@schoenebeck-druck.de · www.schoenebeck-druck.de

Fasnetsjubiläum in Stockach

675 Jahre Narrengericht

Stockach lädt zum großen Narrentreffen ein. Im Jahre 1351 wurde erstmals das „Hohe Grobgünstige Narrengericht zu Stocken“ erwähnt. Jedes Jahr wird hier eine prominente Persönlichkeit vor Gericht gestellt. 2025 war es die heutige Bundestagspräsidentin Julia Klöckner, die sich bravurös verteidigte. Der oder die Angeklagte im Jahr 2026 wird erst kurz vor dem Gerichtstermin bekannt gegeben. Das Narrengericht gilt als einer der Höhepunkte der schwäbisch-alemannischen Fastnacht. In Stockach wird jedoch neben dem Narrengericht das gesamte Fastnachtswochenende gefeiert. Hier einige Höhepunkte:

Schon vor dem eigentlichen Fastnachtstermin kommt am Sonntag, 25 Januar, der Freiburger Erzbischof Stephan Burger zur Narrenmesse. Am Schmutzigen Dunschtig (12. Februar) um 17 Uhr wird das Narrengericht eröffnet. Im Bürgerhaus Adler Post findet die Zunftparty statt. Am Fasnetssamschtig gibt es ab 20 Uhr Schnurren und Schnurr-Ball, ebenfalls im Bürgerhaus Adler Post. Fasnetmäntig gehört den Hemedglonkern mit Umzug und Ball, bevor am Aschermittwoch (18 Februar) das „Fasnetsvugrabe“ stattfindet.

Weitere Informationen.
www.stockacher-narrengericht.de.

VERANSTALTUNGEN

01.01.26, Stockacher Meisterkonzert: Grosses Neujahrskonzert nach Wiener Tradition mit der Ukrainischen Philharmonie Lemberg, 16.00 Uhr, Jahnhalle Stockach

26.01.26, Vorlesestunde mit Kamishibai: „Für Hund und Katz ist auch noch Platz“ von A. Scheffler/J. Donaldson, 15:00 Uhr, Stadtbücherei Stockach

01.02.26, Stockacher Meisterkonzert: Bodensee Philharmonie: Jugend & Vollen-dung, 16.00 Uhr, Festsaal Pestalozzi Kinderdorf

02.02.26, Schmöker & Schmaus: „Der Abt von Salem

- Im Bann der Medici“ mit Dr. Birgit Rückert, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Stockach

27.02.26, Stockacher Meisterkonzert: Karnevaleské Impressionen mit Isabel Gabbe, 20.00 Uhr, Bürgerhaus Adler Post

08.03.26, Stockacher Meisterkonzert: Konzert für Kin-



Das Vokalensemble Klangfarben e.V.

17 Sängerinnen aus dem Hegau bringen als Vokalensemble Klangfarben e.V. stimmungsvolle A-cappella-Arrangements auf die Bühne - gefühlvoll, modern und mehrsprachig. Das Repertoire reicht von Pop-Balladen über Swing und Gospels bis zu deutschem Vokal-Pop und Filmmelodien. Der Stil: „Gesang für alle Sinne“ - mal solo, mal tutti, mit passenden Choreographien und liebevollen Details für Auge und Ohr. Bereits zweimal wurde das Ensemble als „Konzertchor“ des badischen Sängerbundes ausgezeichnet. Geleitet wird der Chor von Hanna Hering, sie ist ebenso Singer-Songwriterin mit deutschen Texten. Samstag, 25. April, 20 Uhr. Bürgerhaus Adler Post, Stockach. Weitere Informationen: www.stockach.de. ©Pressefoto



Stockacher Meisterkonzert mit Isabel Gabbe

Isabel Gabbe, international tätige Pianistin und Musikpädagogin, entführt das Publikum auf eine faszinierende Reise durch Klangwelten und Kulturen. Von Mozarts verspielten Variationen über impressionistische Miniaturen von Ravel und Debussy bis hin zu feurigen Rhythmen aus Spanien und Brasilien - dieses Soloprogramm vereint Eleganz, Temperament und Ausdruckskraft zu einem besonderen Hörerlebnis. Freitag, 27. Februar, 20 Uhr. Bürgerhaus Adler Post, Stockach. Weitere Informationen: www.stockach.de.

© Sihoo Kim

Wir machen aus Ihrem Bad eine Wohlfühloase



Steigern Sie Ihre Lebensqualität durch individuelle Wohnstile. Wir gestalten Ihre Lebensräume mit Fliesen, Natursteinen und Glasmosaik. Gerne beraten wir Sie!



Bergstraße 23 | 78333 Stockach-Espasingen
Telefon 0 77 71 / 92 10 50 | Fax 92 15 19
info@bernhart-fliesen.de

„Das Haus in neuem Glanz erstrahlt wenn Maler Reiter kommt und malt“

HEIKO REITER
MALER TEAM

Fassaden- & Raumgestaltung
Stockach - Hoppetenzell

Tel. 0 77 75 / 93 84 40 • Fax 0 77 75 / 93 84 41
Mobil: 0176 / 643 50 389
heiko.reiter@maler-team.eu www.heiko-reiter-maler-team.de

Ihr kompetenter Ansprechpartner für Immobilienbewertungen

EWO
IMMOBILIEN

Der Stockacher Makler

BOSCH
ZEICHENBÜRO

www.ewo-immobilien.de

Info unter Telefon 0 77 71 - 93 51 - 0 | Telefax 0 77 71 - 93 51 - 22

STEFAN SIGWARTH GMBH

ANZEIGE

Stefan Sigwarth GmbH -

Ihr Ford-Servicepartner in Stockach-Windegg

Herr Stefan Sigwarth, Inhaber der Stefan Sigwarth GmbH in Stockach-Windegg, ist ihr **kompetenter Ansprechpartner**, wenn es um Ihr geliebtes Auto geht. In der bestens ausgestatteten Werkstatt werden **Reparaturen aller Marken**

fachgerecht ausgeführt. **Glasschäden**, sowie **Unfallschäden**, werden schnell und zuverlässig behoben. Die eigene, angeschlossene Lackierabteilung ist für ihre **professionelle Fahrzeuglackierung**, Lackpflege, Lackaufbereitung und für Smar-trepair von kleinen Schäden bekannt. Als **Reifenstützpunkt** namhafter Reifenhersteller, bietet der Betrieb vollen Service rund ums Rad, hat immer die richtige Bereifung für Ihr Fahrzeug und Zweirad und führt die Reifenmontage zuverlässig aus. Eine fachgerechte Rädereinlagerung wird ebenfalls angeboten. GTÜ-Prüfer, sowie der TÜV sind regelmäßig im Hause. Seit 2015 ist das Autohaus Partner von **Bosch Car Service** und kann die bewährten Bosch-Servicelleistungen preiswert anbieten. Schnelle Fehlerdiagnose mit der Bosch-Prüftechnik im Reparatur- und Elektrik-Be-



reich. Garantierte Sicherheit beim Bremsen-Service, Zuverlässigkeit beim Klima-Service, sowie das richtige Know-how bei der Nachrüstung von Standheizungen durch den erfahrenen KFZ-Meister.

Neu ist, seit August 2020 die **Erweiterung zum offiziellen Ford-Service-Partner**. Dem Kunden bietet der **Ford-Service**, in Verbindung mit **Bosch Car Service** ein einzigartiges Gesamtpaket auf sehr hohem Niveau. **Neu-, Gebraucht- und Leasing-Fahrzeuge** der Marke Ford werden nach Kundenwunsch realisiert.

Der gute Service, die zuverlässige Arbeit und ein faires Preis-Leistungsverhältnis weiß inzwischen einen großen Kundenkreis aus der Umgebung zu schätzen. Das hat sich auch bei Schweizer Autofahrern herumgesprochen, die hier gerne ihr Fahrzeug versorgen lassen.



Stefan Sigwarth GmbH



Winter-Check bei uns!



**Kompetent & zuverlässig
... zu fairen Preisen!**

Stefan Sigwarth GmbH

Gewerbestraße 2 • 78333 Stockach-Windegg
Tel. 07771 / 87 59 38 6 • www.auto-stockach.de

der und Familien - Die Welt des Johannes Brahms, 16.00 Uhr, Bürgerhaus Adler Post

11.03.26, Jazz & Dünnele im Winkelstüble, 20.30 Uhr, Renners Besenbeiz Win-kelstüble

16.03.26, Schmöker & Schmaus: „Gesünder kränkeln“ - ein Abend mit Thomas C. Breuer, 19.00 Uhr, Stadt-bücherei Stockach

20.03.26, Kellerführung in der Stockacher Oberstadt,

17:00 Uhr, Treffpunkt: Kultur-zentrum „Altes Forstamt“,

21.03.26, Stockacher Klein-kunst: Roberto Capitoni, 20.00 Uhr, Bürgerhaus Adler Post

08.04.26, Jazz & Dünnele im Winkelstüble, 20.30 Uhr, Renners Besenbeiz Win-kelstüble

10.04.26, Kinder & Familien-führung durch die hist Ober-stadt, 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr, Tourist-Info Stockach

haar

kunst

Ihr Friseursalon in Stockach

beim Parkhaus im 1. Obergeschoss,
Lift ist vorhanden.

Im Lang- und Kurzhaarbereich für Damen, Herren und Kinder.

Wir führen exclusive Haarpflege-Produkte
der Firma „La Biosthetique“.

Termine nach persönlicher Absprache oder unter 07771/921043
haarkunstgerda@aol.com

Sa. 31.1. 18.00

St. Meinrad Radolfzell

Luminosa
Kammerchor der
Waldorfschule Wahlwies

Sa. 7.2. 18.00

St. Gebhard Konstanz

DIESCHÖPFUNG
1.+2.Teil
Joseph Haydn

Irene Mattausch Sopran
Marcus Elsässer Tenor
Christian Bauer Bass

Hegau Symphonixx
Sinfonieorchester
Jan Steeb Leitung

Luminosa
Kammerchor der
Waldorfschule Wahlwies
Dieter Barck Leitung

Eintritt 15€ | Ermäßigt 8€ | Familie 35€
Vorverkauf: SMS oder Voicemail an
01797512813 oder QR-Code scannen:
Veranstalter: Freie Waldorfschule Wahlwies



20.04.26, Schmöker & Schmaus: „Wo die roten Dahlien blühen“ mit Christine Rath, 19.00 Uhr, Stadtbücherei Stockach

24.04.26, Stadtführung: Historische Altstadt - Stockacher Geschichte entdecken, 15:30 Uhr bis 16:45 Uhr, Treffpunkt am „Alten Forstamt“



Die Welt des Johannes Brahms

Ein Konzert für Kinder und Familien. *Tarek El Barbari* und *Lorenzo de Cunzo* haben gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern des Schulverbundes Nellenburg und der Lehrerin Nadja Kragler ein lebendiges Programm rund um Johannes Brahms erarbeitet. Mit Musik, szenischen Einblicken und Mitmachaktionen wird das Leben und Wirken des großen Lied-Komponisten auf der Bühne der Adler Post spannend und kindgerecht erzählt. Der Bogen spannt sich vom Wienerlied bis zur großen Bühne. Ein echtes Familienkonzert voller Musik und Entdeckungen. Sonntag, 8. März, 16 Uhr. Bürgerhaus Adler Post, Stockach. Weitere Informationen: www.stockach.de.

© Rosa-Frank.com

25.04.26, Stockacher Klein-Kunst: „Klangfarben“ Benefizkleinkunst, 20.00 Uhr, Bürgerhaus Adler Post



Festliches Neujahrskonzert in Stockach von Mozart bis Johann Strauß

Die Philharmonie Lemberg aus der ehemaligen habsburgischen Kulturregion in der heutigen Ukraine zählt zu den renommiertesten Orchestern Osteuropas. Unter Leitung ihres Direktors Volodymyr Syvokhip mit der gefeierten Solistin Anna Shumarkina erklingen die schönsten Werke der goldenen Ära der Wiener Strauß-Dynastie. Ein festliches Neujahrskonzert voller Esprit, Eleganz und Lebensfreude. Donnerstag, 1. Januar, 16 Uhr, Jahnhalle Stockach. Weitere Informationen: www.stockach.de.

© Pressefoto

BENKLER RAUMAUSSTATTUNG

ANZEIGE



Das Raumausstatter-Geschäft Benkler in Hohenfels-Liggersdorf, Hauptstraße 48, besteht bereits in der 3. Generation. Von Herrn Erwin Benkler im Jahre 1960 eröffnet, wurde es 2008 von seinem Sohn übernommen, der es seitdem als modernes und traditionsbewusstes Unternehmen weiter auf Erfolgskurs führt. Für seine Kunden hält er eine große Auswahl an Gardinen nach Maß, Tischdecken, Dekostoffen sowie Möbel- und Bezugsstoffen in vielen Farben und Mustern bereit. Mit einer Polsterung durch die Firma Benkler erstrahlen Ihre Lieblingsmö-

belstücke in neuem Glanz. Herr Benkler berät Sie individuell und kompetent, profitieren Sie auch bei Sonderanfertigungen nach Maß von seiner jahrelangen Erfahrung. Ein weiterer Schwerpunkt ist die große Auswahl an Bodenbelägen in verschiedenen Qualitäten und Dekoren (auch Parkett), die auf Wunsch auch verlegt werden. Jalousien und Sonnenschutz, Rollos und Markisen sowie Plissee nach Maß bekannter deutsche Hersteller runden das Angebot ab. Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung, wir freuen uns auf Sie!



Raumausstattung Benkler

Hauptstraße 48
78355 Hohenfels
Telefon : 07557 218
Fax : 07557 8476

www.raumausstattung-benkler.de
info@raumausstattung-benkler.de

BENKLER Raumausstattung
Bodenbeläge | Parketsanierung
Gardinen | Dekostoffe | Möbelstoffe
Sonnenschutz | Tapezierarbeiten
Polsterei | eigenes Nähatelier

Jobs, Connections – Deine Zukunft

Karrieretag in Stockach

Der Karrieretag ist eine Veranstaltung, die von Schülern mitorganisiert wird und die Jugendlichen der Abschlussklassen die Möglichkeit gibt, sich kompakt, kompetent und konzentriert über Ausbildungswegen und Berufsorientierung zu informieren. Bei dieser berufsbildenden Messe stellen sich über 80 Firmen, Vereine, Institutionen oder Unternehmen mit ihren Angeboten für junge Men-

schen vor. Die Veranstaltung ist sowohl für Schüler, Eltern und Lehrer gedacht. Wichtig ist es ja, dass die Schülerinnen und Schüler aus der Region eine Ausbildung finden, die zu ihnen passt. Der Karrieretag ist somit sehr geeignet Leidenschaft für den künftigen Beruf zu wecken. Freitag, 6. Februar, Berufsschulzentrum Stockach, 8 bis 15 Uhr.

Weitere Informationen:

www.karrieretag-stockach.de

Einkaufsbummel im Frühling

Verkaufsoffener Sonntag in Stockach

Am verkaufsoffenen Sonntag in Stockach öffnen in der Stockacher Innenstadt zahlreiche Geschäfte und laden zu einem besonderen Einkaufserlebnis ein. Der verkaufsoffene Sonntag ist besonders für ein stressfreies Einkaufserlebnis bekannt. Viele Geschäfte bieten besondere Attraktionen und Sortimente. Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt. Sollte sich Hunger oder Durst einstellen, so gibt es ein reiches Angebot aus der deutschen oder auch internationalen Kü-

che. Neben herhaften Speisen werden auch süße Leckereien, Kaffee und Kuchen in großer Auswahl angeboten. Viele Vereine sind mit Ständen präsent. Das historische Ambiente Stockachs bildet den geeigneten Rahmen für einen stressfreien Einkaufsbummel. Besuchen Sie den verkaufsoffenen Sonntag und stimmen sich auf den kommenden Frühling ein.

Weitere Informationen:

Sonntag, 29. März, 13 bis 18 Uhr,
Innenstadt Stockach.
www.stockach.de.



Wir führen modische Damenbekleidung bis Größe 52
Unterwäsche, Kinderbekleidung, Wolle und Kurz- und Spielwaren
sowie eine große Auswahl an Fasnachtsartikeln.

Jährling
Stockach

Salmannsweiler Str. 4 · Stockach · Telefon 07771/2454

Freudenfest der Sinne ohne To-Do-Listen

Das Leben fordert jedem Einzelnen immer mehr ab. Unsere To-Do-Listen werden täglich länger, der Mensch muss ständig erreichbar sein, auf alles eine Antwort wissen und tagein-tagaus funktionieren. Große und kleine Missgeschicke sägen so lange an unseren Nerven, bis wir uns ausgelaugt und leer fühlen. Hinzu kommen unseren eigenen Gedanken, unsere Erwartungen an uns selbst und die damit verbundene ständige Überforderung. Eine spirituelle Lebensberatung kann in solch belastenden Lebensphasen begleitend und unterstützend helfen. Hierbei geht es nicht darum, Probleme zu lösen oder leere Versprechungen zu machen.

Vielmehr geht es darum, neue Wege aufzuzeigen und die spirituelle Entwicklung anzustoßen bzw. zu unterstützen. Jenseits von kirchlichen oder religiösen Vorgaben und Vor-

stellungen kann jeder Einzelne durch eine spirituelle Lebensberatung an Liebe und Weisheit gewinnen, um den Weg in sein inneres Selbst zu finden.

Was genau „spirituell“ bedeutet, ist kaum in Worte zu fassen. Es geht um weitaus mehr als um religiöse oder esoterische Aktivitäten. Vielmehr unterstützt die Spiritualität Menschen darin, ihren eigenen individuellen Gottesvorstellungen näher zu kommen und das sinnvolle Wirken einer göttlichen Präsenz in einem selbst wahrzunehmen, und sich auf diese Weise geistig-seelisch weiterzuentwickeln.

Spirituelle Dinge zu tun, um spirituell zu werden – der Weg dorthin führt meist zur Selbsterkenntnis und den universellen Lebensgesetzen. Wer sich auf diesen Weg begibt, begegnet einem Freudenfest der Sinne und neuen Erfahrungen.

Lichtkristalle der Neuen Zeit
IM AUFTRAG VON LICHTFURST METATRON



Aktiviere deine spirituelle Entwicklung
Erhöhe dein positives Lebensgefühl
Verbinde dich mit Lichtwesen

Litios®-Lichtkristalle
88690 Oberuhldingen
+49 (0)7556 92 90 80
www.Litios.com

LITIOS

SPIRITUALITÄT UND LEBENSHILFE

Die Macht der Dankbarkeit

Ein Geheimnis
für spirituelles Leben

ECKANKAR

Kostenloser
Download dieses
eBooklets:
www.Eckankar.de/angebote

DER WEG SPIRITUELLER FREIHEIT

ATELIER FÜR KUNSTTHERAPIE

Biografiearbeit im Lebenshaus® - ein wenig Magie und ganz viel Aha!

Bis jetzt sah ich meinen Lebenslauf, der zugegebenermaßen ziemlich bewegt war, immer als eine Reise oder eine Wanderung. Manchmal ging es flott mit vollen Segeln voran und manchmal eher mühsam einen steinigen Weg bergab und wieder aufwärts. Und wenn ich über mein vergangenes Leben nachsann, so stellte ich es mir stets als eine Reihe von Ereignissen vor, die mit der Geburt begannen und sich bis in die Gegenwart fortsetzten: Das Neue ergab sich aus den Früchten des Alten. Das war bevor ich einen Vortrag von Dr. med. Susanne Hofmeister aus Heidelberg hörte, in welchem sie die von ihr entwickelte Methode, die Biografiearbeit im Lebenshaus®, vorstellte. Jeder kennt vermutlich das Gefühl, welches sich in der Seele breit macht, wenn man etwas hört, was der innere Wahrheitsinn als richtig erkennt! Ich hörte ihr zu und fühlte eine tiefe Ruhe und eine helle Heiterkeit in mir. Was hat es also mit diesem Lebenshaus auf sich?

Die Geburt der Idee beschrieb Dr. Hofmeister in der ihr eigenen, humorvollen Weise in etwa so: Ihr Mann, der Architekt, fotografierte öfters Häuser. Sie begleitete ihn auf diesen Fotosessions und während er von jedem Haus unendlich viele Fotos knipste, langweilte sie sich dabei fürchterlich. Aber - und da beginnt auch schon ein wenig die Magie - Langeweile kann manchmal zu einer Brutstätte der Kreativität werden. So zeigte sich ihr ein Urbild der menschlichen Biografie, als ein archetypisches Haus der Jahrsiebte - ein Lebenshaus!

Der Lebensweg eines Menschen erscheint plötzlich nicht mehr, wie eine Wanderung in der fremden Welt da draußen - jetzt ist es vielmehr ein Sich-Einrichten im eigenen Haus geworden. Der Mensch wird mit seiner Geburt in die Tatsachen des Lebens hineingestellt und wandert seitdem etwa alle sieben Jahre von einem Raum zum Nächsten. Vom Erdgeschoss der Kindheit, der Schulzeit und der Jugend über die Beleage der 20-er und 30-er Jahre kommt er in das Dachatelier der 40-er und 50-er Jahre. Zur Krönung dieses wunderbaren Gebäudes gibt es noch die Dachgaube mit der Sonnenterrasse ab 63 Jahren. Was für ein Bild!

Mir wurde plötzlich klar, wie naheliegend das

ist, dass ich für mein eigenes Haus selbst verantwortlich bin! Da bekommen Begriffe wie Grundsanierung, Putzen und Umbauen eine ganz neue Bedeutung. Und das Magische dabei ist, dass die treibende Kraft für die Umbau- und Renovierungsarbeiten mein eigenes ICH ist - aber nicht etwa das Gewordene, sondern das aus der Zukunft, welches ich erst irgendwann sein werde. Das Zukunfts-ICH ruft auf zu Taten! Sein Ruf ist die Ursache für die Ungeduld eines jungen Menschen, dem es geradezu pressiert, hinaus in die Welt zu segeln und eigene Erfahrungen zu machen. Das eigene Zukunfts-ICH legt aber manchmal auch dem gewordenen ICH der Gegenwart Steine in den Weg, wenn dieses sich gerade auf einen Irrweg begibt. So gesehen liegen die Gründe für wichtige Ereignisse im Leben nicht etwa in der Vergangenheit, sondern gerade in der Zukunft. In jeder Krise liegt bereits die Chance auf einen Durchbruch zu sich selbst, zu dem ICH, welches ich eigentlich werden möchte!

Wie in einem richtigen Haus gibt es im Lebenshaus auch einen Keller. Dort verbergen sich die ungelösten Probleme, die tiefen Verletzungen der Kindheit, die Vertrauensbrüche. Ab der Lebensmitte beginnen sie sich massiv zu melden. Auch der Keller will saniert werden!

Und das Älterwerden? Anstatt des gewohnten Bildes des stetigen Verfalls, müsste nun auch das ganz neu gedacht werden: Als eine stetige Verjüngung! Wer zufrieden auf sein Lebenswerk zurückschauen kann, wer im Laufe des Lebens gelernt hat, dem zuweilen recht leisen Ruf seines Zukunfts-ICHS treu zu folgen, ihn vom lauten Dröhnen der Stimme des Egos zu unterscheiden, wer immer mehr er selbst wurde, der kann seinen Lebensabend in reifer, heiterer Zufriedenheit verbringen. So ein älterer Mensch ist auf der Höhe der Sonnenterrasse seines Lebenshauses selbst wie eine Sonne für seine jüngeren Mitmenschen - er ist eine Quelle für Kraft, Tröst und Weisheit.

Mich hat die Methode der Biografiearbeit im Lebenshaus® sehr inspiriert, auch in meinem eigenen Lebenshaus gründlich aufzuräumen und ihm einen neuen Anstrich zu geben!

Biografiearbeit im
Lebenshaus® (nach Dr. med. S. Hofmeister)

Dein Zukunfts-ICH® erwartet Dich!

- Trittst Du im Leben auf der Stelle?
- Willst Du aus dem Hamsterrad ausbrechen?
- Willst Du die Zusammenhänge in Deiner Biografie besser verstehen, den Sinn in den Krisen finden und Deine eigene Zukunftsvision aktiv gestalten?

Lass Dir den Schlüssel von Deinem Lebenshaus in die Hand legen, damit Du kraftvoll und freudenvoll ganz DU werden kannst!

Alisa Kirejeva

ATELIER für KUNSTTHERAPIE

und Biografiearbeit im Lebenshaus®

Coaching, Workshops + 49 170 55 323 81

kunstinhubers@gmail.com

www.alisa-kirejeva.de



RIELASINGEN-WORBLINGEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

25.12., Weihnachtskonzert

des MV Worblingen und der Jugendkapelle ARRIWO, Musikverein Worblingen, Hardberghalle, 19.30 Uhr

27.12., Konzert The Voice, Feierstunde Event, Festsaal TWH, 19.30 Uhr

10.01., Benefizkonzert „Musical trifft Comedy“, Bürgerstiftung, Festsaal TWH, 20.00 Uhr

16.01., Neujahrsempfang, Gemeinde, Festsaal TWH, 19.00 Uhr

17.01., Neujahrsempfang, Freiwillige Feuerwehr, Festsaal TWH, 19.00 Uhr

30.01., 1. Narrenspiele, NV Burg Rosenegg, Festsaal TWH, 20.00 Uhr

31.01., 2. Narrenspiele, NV Burg Rosenegg, Festsaal TWH, 20.00 Uhr

06.02., 3. Narrenspiele, NV Burg Rosenegg, Festsaal TWH, 20.00 Uhr

07.02., 4. Narrenspiele, NV Burg Rosenegg, Festsaal TWH, 18.00 Uhr

14.03., Kinderkleidermarkt, Kath. Frauengemeinschaft St. Stephan, Hardberghalle, 10.00-12.00 Uhr

20.03., Generalversammlung mit Wahlen, Freiwillige Feuerwehr, Feuerwehrhaus, 19.00 Uhr

21.03., Mirja Boes - Arschbombe Olé, Amt für Kultur, Sport und Tourismus, Festsaal TWH, 20.00 Uhr

11.04., Jahreshauptübung, Freiwillige Feuerwehr, 15.00 Uhr

11.04., Kameradschaftsabend, Freiwillige Feuerwehr, Festhalle TWH, 19.00 Uhr

18.04., Damenkleidermarkt, Kath. Frauengemeinschaft St. Stephan, Hardberghalle, 10.00-12.00 Uhr

30.04., Blutspende, DRK, Hardberghalle, 14.00 Uhr

MÜLLABFUHR ZWECKVERBAND, RIELASINGEN

ANZEIGE

Liebe Mitbürgerinnen und -Bürger,

Info zur Gelben Tonne:

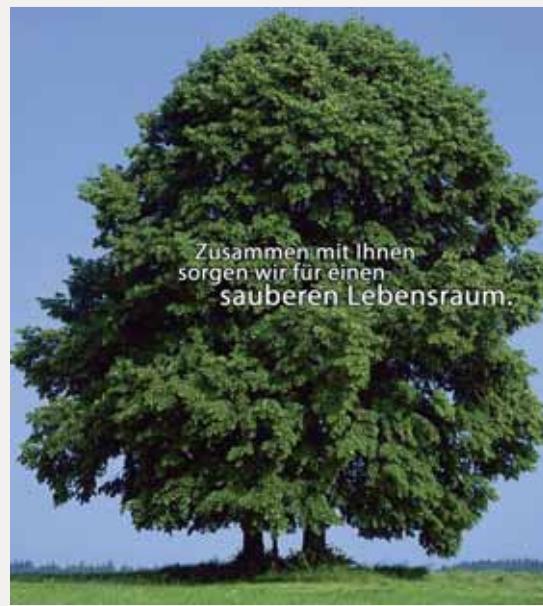
HINEIN gehören: Verkaufsverpackungen mit DSD-Logo, die nicht aus Glas, Papier oder Pappe sind, zudem Alufolie + Aluschalen, Plastiktüten, Folien, Getränkeverpackungen aus Kunststoff, Konserveindosen, Verpackungen aus Metall, sauberes Verpackungsstyropor.

NICHT hinein gehören: Batterien, Dämm-Styropor vom Bau, Leuchtmittel, Elektroge-

räte, Glas, Kochtöpfe, Pfannen, Biomüll, Restmüll, ...

TONNENBEFÜLLUNG: Falls Sie durchsichtige Tüten verwenden, lassen Sie diese öffnen, damit sie diese verdichten können. Sie dürfen den Tonneninhalt leicht komprimieren; „Hinein-Stampfen“ führt jedoch dazu, dass der Inhalt trotz Leerungsvorgang in der Tonne verbleibt. Nutzen Sie die Option, Um-

verpackungen möglichst schon im Laden zu entsorgen. Bei Fehlbefüllungen mit Stoffen wird Ihre Tonne stehen gelassen und Sie müssen bis zur nächsten Leerung nachsortieren. Die Tonnen bitte bis 06:00 Uhr am Abfuhrtag bereitstellen. Mehr Details siehe Website www.mzv-hegau.de Vielen Dank, Ihr Müllabfuhr-Zweckverband



Dienstleistungs-GmbH
Werner-von-Siemens-Str. 16
78239 Rielasingen-Worblingen

MÜLLABFUHR
ZWECKVERBAND
von Gemeinden des
Landkreises Konstanz



Räumlichkeiten bis
100 Personen für Hochzeiten,
Familien-, Firmenevents u.ä.

★★★

Hotel Krone
RIELASINGEN · SEIT 1899

Das Haus mit Tradition und persönlicher Note

A. Gnädinger · Hauptstraße 3 · 78239 Rielasingen
Tel.: +49 7731 8785 - 0 · www.kroneonline.de

VERANSTALTUNGEN

28.12., BLICKFANG Cornwall - Englands spektakuläre Südküste, LIVE-Panorama-Show von Michael Fleck, Milchwerk, 18.00-20.00 Uhr

29.12., Mädelsflohmarkt, Stöbern, Handeln und Gleichgesinnte treffen, Milchwerk, 15.00-19.00 Uhr

29.12., Fackelwanderung vom Rathaus



„Schneekönigin“

Musical-Zauber aus Eis und Schnee. Die „Schneekönigin“ ist ein modernes Märchen, so ganz zum Dahinschmelzen. Die Besucher werden in eine magische Welt entführt, in der die Grenzen zwischen Fantasie und Realität verschwimmen. Das Theater Liberi inszeniert die jahrhundertealte Geschichte von Hans Christian Andersen als modernes Musical für die ganze Familie. Eigens komponierte Musicalsongs, jede Menge Humor und ganz viel Herz sorgen für ein unterhaltsames Live-Erlebnis. Geeignet für Zuschauer ab 4 Jahren. Freitag, 2. Januar 2026, 16 Uhr. Milchwerk Radolfzell. Tickets und weitere Informationen: www.theater-liberi.de.

Bildrechte: Theater Liberi



Schon seit über 15 Jahren ist der Meisterbetrieb AH Hamburger in der Werkstraße 5 in Radolfzell Ihr renommierter Partner für Reparaturen für Fahrzeuge aller gängigen Typen und Marken. Inspektionen, Wartungsarbeiten wie Bremsen, Hauptuntersuchungen und vieles mehr, werden regelmäßig durchgeführt. Wer in Radolfzell sein Auto fachgerecht und zuverlässig reparieren lassen will, der ist bei AH Autoservice Hamburger bestens aufgehoben.

Autoservice Hamburger • KFZ-Meisterbetrieb
Werkstr. 5 • 78315 Radolfzell • Tel. 0 77 32/91 10 03
www.Autoservice-Hamburger.de • mail@Autoservice-Hamburger.de

Markelfingen zur Kohlplatzhütte, Markelfingen Rathaus, 18.00-20.00 Uhr

29.12., Happy new Year Poetry Slam im Kleinformat, Lesen für Schorle, Das Wunderfritz, 19.00-00.00 Uhr

30.12., Back to Blues, Livemusik, Funk, Blues, Jazz-Livemusik, Das Wunderfritz, 20.15-00.00 Uhr

31.12., Nonnenpoker - Theaterkomödie von Jennifer Hülser, Silvester-Theater mit den Kulissenschiebern, Milchwerk, 17.00 Uhr

31.12., Silvester: Black and White, Silvester-Mottoparty, Steg 11, 18.00-02.00 Uhr

02.01., Schneekönigin - das Musical, Live-Erlebnis für die ganze Familie, Milchwerk, 16.00-18.00 Uhr

02.+03.01., Rumfort Essen, Der letzte Akt vor unserer Winterpause, Steg 11, 17.00-22.00 Uhr

03.01., Lets twist again - Oldie Tanzparty mit Stebi + friends, Tanzparty mit Liveband, Markelfingen Markthalle, 18.00- Uhr

08.01., Neujahrskonzert, Der Bodensee Philharmonie, Milchwerk, 19.30 Uhr

09.01., Malerei, Zeichnung & Collage, Kreativ-Kurs mit der Künstlerin Mirjam Wingender für Kinder ab 6 Jahren, Villa Bosch, 15.30-17.00 Uhr

09.01., Nonnenpoker - Theaterkomödie von Jennifer Hülser, Silvester-Theater mit den Kulissenschiebern, Milchwerk, 19.00 Uhr

Geschtern.Heit.Morge

Radolfzell feiert 2026 seine 1200jährige Stadtgeschichte



Geschtern. Heit. Morge.

meinwohl und sorgt Kreativität und Dynamik.

Als Themenschwerpunkte wurden Geschichte, Kultur und Entfaltung auserkoren, die auf unterschiedlichste Art und Weise mit Leben gefüllt werden: Neben diversen darauf abgestimmten Veranstaltung wurde zum Beispiel ein eigener Radolfzell-Song an den Start gebracht, ein Jubiläums-Williams aus heimischen Birnen gebrannt, ein Jubiläumswein gekeltert, ein Wimmelbild erstellt und und. Stadtgründer Ratold wäre stolz und wie alle anderen gespannt auf das was das Jahr 2026 in der Bodenseegeemeinde so bereithält.

Weitere Informationen:

Podcast: <https://radolfzell1200.de/entdecken-erleben/podcast>
www.radolfzell1200.de



Wohlfühlen in Rielasingen
Ferienwohnungen und Apartements



Herbert Zeiher • Singener Str. 1a • 78239 Rielasingen
Telefon: +49 (0) 7731/975 8497 • Fax: +49 (0) 7731/975 8498
aachapart@t-online.de • www.aachapart.de

Bester Schutz für Sie und Ihre Lieben

Gerne beraten wir Sie:

Sykora & Team GmbH + Co. KG
Jan Sykora und Joachim Eichler
78239 Rielasingen-Worblingen
Telefon 07731 54505



ZURICH

RADOLFZELL

[AUS STADT UND REGION]

10.01., Radolfzeller Fasnetsflohmarkt, Zunfthaus Radolfzell, 12.00-14.00 Uhr

10.01., BLICKFANG - Abenteuer weltweit: Sardinien, LIVE-Panorama-Show von Michael Fleck, Milchwerk 20.00-22.00 Uhr

10.01., Krimi - Improtheater Konstanz, Das ultimative Krimierlebnis!, Theater Zeller Kultur e.V., 20.00-22.00 Uhr

11.01., Neujahrsempfang, Oberbürger-

meister Simon Gröger eröffnet den Empfang ins Jahr 2026, Milchwerk, 10.30-12.00 Uhr

15.01., Anno 1926 „Radolfzell feiert 1100 Jahre“, Foto-Ausstellung in der Stadtbibliothek zeigt beeindruckende Eindrücke und Impressionen vom Stadtjubiläum vor 100 Jahren, Stadtbibliothek, 18.30 Uhr

15.01., Das Kriminal Dinner, Spannende

Krimis und kulinarische Highlights, Markelfingen, Naturfreundehaus Bodensee, 19.00-22.30 Uhr

15.01., Karl Ruby - katholischer Widerstand als Jugendarbeit, Vortrag von Hildegard Bibby, Stadtmuseum 19.00-21.30 Uhr

16.01., Vorlesetag in der Stadtbibliothek, Mit dem Freundeskreis der Stadtbibliothek, Stadtbibliothek 16.00-16.30 Uhr + 17.00-17.30 Uhr

16.01., Die Welt, der Wandel und ich, Vortrag von und mit Prof. Dr. Maike Sippel, Theater Zeller Kultur e.V., 20.00-22.00 Uhr

19.01., Schwanensee, Grand Classic Ballet, Milchwerk, 18.00 Uhr

24.01., Die Abenteuerreiter - Long Way Home, Reportage von Günter Wamser & Sonja Endlweber, Milchwerk, 20.00-22.00 Uhr

24.01., Feel2Groove, Konzert, ein Duo, das begeistert, Theater Zeller Kultur e.V., 20.00-22.00 Uhr

29.01., Rum-Tasting, Lernen Sie die Welt des Rums kennen, Weinhaus Baum, 19.00-21.00 Uhr

05.02., Das Kriminal Dinner, Spannende

Krimis und kulinarische Highlights, Markelfingen, Naturfreundehaus Bodensee, 19.00-22.30 Uhr

05.02., Der Nationalsozialismus und wir - neue Perspektiven auf das Unbegreifliche, Vortrag von Dr. Andreas Sommer, Stadtmuseum, 19.00-21.00 Uhr

07.02., Lets twist again - Oldie Tanzparty mit Stebi + friends, Tanzparty mit Liveband, Markelfingen Markolfhalle, 18.00-23.00 Uhr

11.02., Hemdglonker-Umzug, Altstadt, 19.00 Uhr

14.02., Ein Zebra am Abgrund - Ensemble Hemmschwellung, Absurd-komisches Clowntheater, Theater Zeller Kultur e.V., 20.00-22.00 Uhr

15.02., Ein Zebra am Abgrund - Ensemble Hemmschwellung, Absurd-komisches Clowntheater, Theater Zeller Kultur e.V., 15.00-17.00 Uhr

21.02., Heinrich del Core, Juhuuu, meine Frau wird Oma!, Milchwerk, 20.00-22.00 Uhr

22.02., Japan - Tradition und High Tech, BLICKFANG Multivisionsshow, Milchwerk, 18.00-20.00 Uhr

26.02., Martin Frank, Comedy - Wahr-

WEHRLE OPTIK IN RADOLFZELL

ANZEIGE



Gutes Sehen ist wichtig

Heutzutage ist beim Brillenkauf die perfekte Beratung ausschlaggebend, damit die richtige Sehhilfe für die gewünschte Situation auch zur Verfügung steht. Die gute Adresse für Sie ist die Firma Wehrle Optik in Radolfzell. Hier berät Sie Augenoptiker-Meisterin Erna Wehrle gerne in allen Belangen des guten Sehens. Aber es spielen natürlich auch modische Aspekte bei der Auswahl der idealen Fassung eine entscheidende Rolle. Hier vermittelt Ihnen Frau Wehrle gerne das Gefühl „So sieht Sehen heute aus...“. Sie verwendet Gläser & bekannter Hersteller wie Rupp &

denken, dass selten beide Augen gleich sind und eine Brille von der Supermarktkasse nicht immer das Richtige ist. Neben der Beratung bezüglich einer idealen Brille gehört zum Angebot von Frau Wehrle selbstverständlich auch die Anpassung sämtlicher Varianten von weichen sowie formstabilen Kontaktlinsen in Ein- und Mehrstärkenvarianten. Bei eventuellen Auffälligkeiten am Auge empfiehlt sie den Kunden zur Abklärung auch den Gang zum Augenarzt. Vereinbaren Sie einen Termin mit Frau Wehrle, damit Sie mit ihr gemeinsam das perfekte Sehen erarbeiten können.



Seestr.23 · Tel. 0 77 32 / 9 59 46 48 · Radolfzell
mail@wehrle-optik.de · www.wehrle-optik.de

Lassen Sie sich von der neuen Mode begeistern...



Mit **RABE**, **Sommermann**, **Lebek**, **Ascari** und **Toni Hosen**, sowie andere **Marken** in großer Auswahl. Wir führen Jacken, Schals, Blazer, Blusen, Shirts, Pullover, Hosen und Röcke von Gr. 38 bis 52.

Wir freuen uns auf Sie, kompetente und freundliche Beratung ist Ihnen sicher.

-MODE-NEMETZ



Ihr Fachgeschäft für Damenmoden in 78315 Radolfzell, Seestr. 15/Ecke Bahnhofstr.

Tel. 0 77 32 / 20 62
Inh. Dagmar Rettig

RADOLFZELL

[AUS STADT UND REGION]

scheinlich liegt's an mir!, Milchwerk, 20.00-22.00 Uhr

27.02., „Diktatur. Krieg. Und danach. Radolfzell 1933 - 1948", Führung durch die Sonderausstellung, Stadtmuseum, 15.00-16.30 Uhr

28.02., Oh wie schön ist Panama - Janosch-Musical, Milchwerk, 15.00-16.30 Uhr

01.03., !Hola Pepita! VorleseKonzert für Kinder mit dem Trio Luz y Sombra, Theater Zeller Kultur e.V., 15.00-16.00 Uhr

01.03., Encuentro - Mit Luz y Sombra, Konzert, Theater Zeller Kultur e.V., 18.00-20.00 Uhr

04.03., ABBA - The Concert, Milchwerk, 19.00-22.00 Uhr

GERTI'S EINZELSTÜCKE

Für Second-Hand-Liebhaber und Menschen, die Nachhaltigkeit groß schreiben, ist das Geschäft in der Radolfzeller Fußgängerzone schon lange kein Geheimtipp mehr.

Gerti's Einzelstücke ist das „etwas andere“ Secondhandgeschäft. Die Ware zwar aus 2. Hand, jedoch keinesfalls 2. Wahl!

Die erfahrene Einzelhändlerin und Dekorateurin kennt ihr Metier. Bei ihr gibt es ausschließlich ausgewählte Einzelstücke: gebraucht und neu, Markenbekleidung für Sie, Möbel und Accessoires,



ANZEIGE

die ein neues Zuhause suchen.

Zu ihr kommen Menschen, die Wertvolles anzubieten haben: Privatpersonen, Händler mit Restposten oder Designer, die kein eigenes Geschäft haben.

Kunden, die ihre Einzelstücke in Kommission geben wollen, vereinbaren mit Gerti einen Termin: 07732/8235626.

Gerti's

EINZELSTÜCKE

Bekleidung & Möbel

Inhaberin: Gertrud Fetscher

Seestraße 52

78315 Radolfzell

www.gertis-einzelstuecke.de

Warenannahme nur nach Vereinbarung!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi-Fr 11.00-18.00 Uhr

Sa 11.00-15.00 Uhr

Mo, Di auf Anfrage

Telefon 07732/8235626

Mobil: 0151/67992593

Ferienwohnung bei Marta

Erholung und Entspannung am Bodensee
Wunderschöne 2 1/2 Zimmer-Wohnung 78 m²
mit Balkon und Tiefgarage

Kontaktanfrage: 0162-3071512

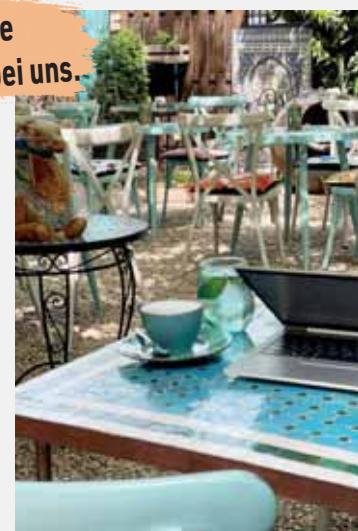


LEVANTE ARABISCHES RESTAURANT

ANZEIGE

Arabische Küche vom Feinsten auch im Garten

Reservieren Sie für Ihre
Familienfeiern und Events bei uns.



In Radolfzell, in der Löwengasse 30, im arabischen Restaurant LEVANTE, genießt der Gast arabische Spezialitäten vom Feinsten.

Lassen Sie sich von der arabischen Küche verwöhnen und tauchen Sie ein in die Welt der Gewürze Kardamom, Kreuzkümmel und Safran - es ist ein ganz neues Geschmackserlebnis. Alle Gerichte der umfangreichen Speisekarte werden auf dem Lavagrill frisch zubereitet, auch Vegetarier kommen hier auf ihre Kosten. Alle Gerichte sind auch zum

Kommen Sie vorbei, das Levante-Team freut sich auf Sie. Reservieren Sie schon jetzt für Ihre Familienfeiern oder sonstige Events.



LEVANTE
لِفَانَة
Arabische Küche

Montag, Mittwoch, Donnerstag: 16.00-22.00 Uhr

Freitag & Samstag 11.00-23.00 Uhr

Sonn- & Feiertag 11.00-22.00 Uhr (Dienstag Ruhetag)

Genießen Sie unsere arabischen Leckereien oder den Mocca der nach Originalrezept mit Kardamom zubereitet wird.

Löwengasse 30 | 78315 Radolfzell | Tel. 07732/9589075
WhatsApp Nr. 0174/2440014

KU HA RO



Seit 1992 betreibt der Goldschmied Dieter Roßmann die Galerie für ausgesuchtes Kunsthhandwerk. Aus eigener Werkstatt gefertigte Einzelstücke, in Serie gefertigter Designerschmuck, sowie Bilder von der Grafikerin Birgit Neumeyer sind nur ein Teil seines Angebotes.



Kunsthhandwerk Dieter Roßmann

Schmidtengasse 3 78315 Radolfzell T. 07732 5 82 51

14.03., (W)Orte schreiben Geschichte(n)

- Geschichten verbinden: schreiben und lesen für alle, Mehrgenerationenhaus, 16.00-19.00 Uhr

15.03., Life is fine, when you're on Wäscheline, Huub Dutch Duo, Theater Zeller Kultur e.V., 17.00-19.00 Uhr

19.03., Bischof Radolt von Verona, Vortrag von Herrn Prof. Dr. Derschka, ev. Christuskirche, 19.00 Uhr

21.03., Malen und Zeichnen, Kunstworkshop für Kids ab 6 Jahren, Villa Bosch, 14.30-17.00 Uhr

22.03., Bulli Abenteuer - 360° Deutschland, BLICKFANG Multivisionsvortrag, Eine Entdeckungsreise durchs Land, Milchwerk, 18.00-20.00 Uhr

27.03., Pflanzaktion Jubiläumsbaum, Stadtgarten, 15.30-17.00 Uhr

27.03., Die Nacht der Musicals, Musical Hits aller Zeiten, Milchwerk, 20.00 Uhr

29.03., Unbroken - Eine musikalische Rei-

se der Hoffnung, Markelfingen Markolthalle, 18.00-20.00 Uhr

10.+11.04., Sterne am Morgenhimml, Theaterstück von Alexander Galin gespielt vom Theaterensemble Zeller Kultur, Theater Zeller Kultur e.V., 20.00-22.00 Uhr

12.04., Sterne am Morgenhimml, Theaterstück von Alexander Galin gespielt vom Theaterensemble Zeller Kultur, Theater Zeller Kultur e.V., 17.00-19.00 Uhr

18.04., Fabelwesen und fantastische Tiere, Kreativworkshop für Kinder, Villa Bosch, 14.30-17.00 Uhr

18.04., Im Takt der Stadt: Geschichten in Musik und Sand, Konzert des Musikverein Böhringen, Böhringen Mehrzweckhalle, 20.00-23.00 Uhr

18.04., Like the way I do. Hearts & Bones, Konzert mit Biggi Binder und Barbara Grässle, Theater Zeller Kultur e.V., 20.00-22.00 Uhr

KUNST & ANTIQUITÄTEN

Wir sind lfd. an Einlieferungen von Kunstobjekten des 15.-20. Jhdts. für unsere erfolgreichen Auktionen mit internationaler Beteiligung interessiert. Besuchen Sie uns oder senden Sie Fotos Ihrer Objekte für eine unverbindliche Beratung. Gerne kommen wir auch nach telefonischer Absprache zu Ihnen nach Hause.

**AUKTIONSHAUS
GEBLE**



Öffentlich bestellt und vereidigt

www.auktionshaus-geble.de | info@auktionshaus-geble.de

Auktionshaus Geble GbR

Schützenstr. 15

78315 Radolfzell

T. 07732/971197

Fax 07732/971198



Restaurant Anglerheim

Herzlich willkommen

- Traditionelle und regionale Gerichte mit Salatbuffet
- Freitagabends Spare Ribs auf Vorbestellung
- Sonntag Bratentag mit verschiedenen Beilagen

Mo.-Mi. 11.00-22.00 Uhr · Do.-Sa. ab 11.00 Uhr
Sonn- und Feiertag ab 10.00.

Reservieren Sie schon jetzt für Ihre Familienfeste
z.B. Weißer Sonntag oder Geburtstag

Radolfzell · Karl-Wolf-Str. 17
Telefon 0162/307 15 12



FRIEDHOFSGÄRTNEREI • BESTATTUNGEN



BESTATTUNGEN
BERNHARD RUF

Friedhofstraße 1, 78239 Rielasingen-Worblingen, Telefon 07731 - 91 71 00
friedhofsgaertnerei-bestattungen-rielasingen.de

HOMBURGER BESTATTUNGSHAUS HILZINGEN

ANZEIGE

Ein Generationenprojekt im Dienste der Menschen**Das neue Bestattungshaus Homburger bietet einen modernen Rahmen für Trauer und Abschied**

Der Tod gehört unweigerlich zum Leben. Jeder Mensch hat das Recht, seine Trauer auf seine eigene Weise zu erleben und zu zeigen. Ralf und Nicole Homburger vom Bestattungshaus Homburger möchten durch ihren Neubau, Anfang kommenden Jahres bezugsfertig sein wird, der Trauer mehr Raum und Zeit geben. Nach rund zehn Jahren gedanklicher Vorarbeit entsteht nun ein neues Bestattungshaus mit einem Blumenladen sowie ein Apartmenthaus. Es soll sowohl altbewährten, wichtigen Ritualen, als auch der sich verändernden Bestattungskultur, Rechnung tragen.

In unserer heutigen Zeit, sollten Nachhaltigkeit und Regionalität an vorderster Stelle stehen; daher ist dieses moderne Gebäude, nicht nur mit sehr viel Liebe zum Detail, sondern auch unter Berücksichtigung ökologischer Aspekte und mit lokalen Handwerksunternehmen gebaut worden. Das Herzstück dieses Neubaus ist der Saal „Hohentwielblick“, in welchem Abschiedsfeiern in einem würdevollen Ambiente individuell gestaltet werden können. Die großen Fenster ermöglichen den uneingeschränkten Blick auf den Singener Hausberg und sorgen für viel Licht und eine angenehme Atmosphäre, während das durch die Schreinerei Homburger verarbeitete Holz eine warme und beruhigende Umgebung schafft. Das Trauercafé „Hohentwiel“ wird ein Ort der Begegnung und des Austauschs, an dem Familien und Freunden der nötige Raum gegeben wird, um ins Ge-

spräch zu kommen und schöne Erinnerungen zu teilen.

Mit viel Sorgfalt und angenehmen Materialien gestaltete Abschiedsräume bieten Angehörigen einen geschützten Raum für den würdevollen Abschied.

Es ist nicht Ziel der Trauerarbeit die Verstorbenen und den damit verbundenen Schmerz des Verlustes zu vergessen, sondern vielmehr einen Weg zu finden, den Verlust anzunehmen und den Verstorbenen einen bleibenden Platz in den Herzen zu geben. Der „Hof der Erinnerung“ mit dem angeschlossenen Kurzzeit-Kolumbarium, in dem es möglich ist, die Urne eines Verstorbenen aufzubewahren, bietet Angehörigen die Möglichkeit, sich die notwendige Zeit dafür zu nehmen.

Ein Grund der sich verändernden Bestattungskultur ist sicherlich auch die geografische Trennung vieler Familien. Um auch hier organisatorisch zu entlasten, können Familienangehörige die möblierten, hochwertig ausgestatteten Apartments nutzen.

„Wir haben in dieses Projekt so viel Herzblut und Zeit gesteckt, erwarten nun freudig die Fertigstellung und hoffen, dass wir mit diesem Haus die Voraussetzungen geschaffen haben, um auch den kommenden Generationen einen Rahmen zu bieten, der der dynamischen, sich weiterhin ändernden Bestattungs- und Abschiedskultur gerecht werden kann“, so Ralf Homburger, der in 3. Generation das bereits seit über 90 Jahren bestehende Bestattungshaus Hom-

burger gemeinsam mit seiner Frau Nicole Homburger führt. „Wir freuen uns schon sehr, am Tag der offenen Tür‘ unser neues

Bestattungshaus interessierten Menschen aus Singen, dem ganzen Hegau und darüber hinaus zeigen zu können“.

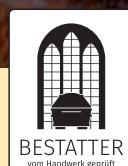
Homburger
Bestattungshaus

Vertraut mit den Menschen im Hegau

Bestattungsvorsorge entlastet.
Wir haben Antworten auf Ihre Fragen!

24 Telefon 07731.99750

78224 Singen / 78247 Hilzingen
www.homburger-bestattungshaus.eu



MOOS

17.01., „Nonnenpoker“ - eine Komödie von Jennifer Hülser, Kulissenschieber Radoftzell e.V., im Bürgerhaus in Moos, 19.00 Uhr

ÖHNINGEN

24.12., Spielen unterm Christbaum, MV Öhningen, Kirchplatz Öhningen, 16.00 Uhr

24.12., Spielen unterm Christbaum, MV Wangen, Kirchgarten Wangen, 16.00 Uhr

10.01., Jahreskonzert, MV Öhningen, Turn- und Festhalle Öhningen, 19.00 Uhr

23.01., Narrenspiegel, Mondfänger Wangen, Wanghalla, 19.00 Uhr

24.01., Eröffnungsball, NZ Piraten vom Untersee, Hexenkeller, 20.00 Uhr

14.02., Öhninger Kneipenfastnacht, NZ Piraten vom Untersee, Bar Hexenkeller u.

NACHFOLGER:IN gesucht:

langjährig gut etablierte PHYSIOTHERAPIEPRAXIS auf der HÖRI aus Altersgründen zum 01.01.2027 zu übergeben. Einarbeitung selbstverständlich.

Kontaktaufnahme / weitere Informationen unter:

Krissimegra@gmail.com

Kneipen im Dorf, 19.00 Uhr

15.02., Kärrelerennen „Der große Preis vom Haldenacker“, NZ Piraten vom Untersee, Rennstrecke am Haldenacker, 14.00 Uhr

15.02., Guggeobed, NZ Piraten vom Untersee, Hexenkeller Öhningen, 20.00 Uhr

13.-15.03., Gesundheitstage, T U S Wangen, Hörstrandhalle Wangen, u.b.

27.03., Erzählzeit, Höri Musiktage, Rathaus Bürgersaal Öhningen, 19.00 Uhr

05.04., Ostertagwachblasen, MV Öhningen, Dorf Öhningen, 06.00 Uhr

GAIENHOFEN

03.01., Öffentliche Führung im Hesse Museum Gaienhofen, 14.30 Uhr

10.01., Öffentliche Führung im Hesse Museum Gaienhofen, 14.30 Uhr

13.02., Närrischer Obed im Geister-Schlößli, Horn, 20.11 Uhr

14.02., Geister-Schlößli-Party, Horn, 20.11 Uhr

07.03., Kinderkleidermarkt in der Höri-Halle Gaienhofen, 10.00-12.00 Uhr

15.03., Vernissage „Über die Jahre - Rose Marie Schnorrenberg“, Hesse Museum Gaienhofen, 11.00 Uhr, Ausstellungsdauer bis 12.07.

03.04., Rundfahrt mit Fisch Menü an Bord der Höri-Fähre MS Seestern, Steg Gaienhofen, 11.30 Uhr

05.+06.04., Oster-Rundfahrt mit der Höri-Fähre MS Seestern, Steg Gaienhofen, 14.00 Uhr

Die gute Adresse auf der Höri



Ihr Dienstleister!

ARUH
Alles Rund ums Haus
Jürgen Seidel

Zum Schienerberg 19
78337 Öhningen/Wangen

Tel. 07735/3294 Mobil 0173/4696516
juergen-seidel@tele2.de



Hotel Gasthaus Adler

Landgasthof in Öhningen

Mit deutscher und mediterraner Küche



- günstige Tagesmenüs und auch kleine Vesper
- Wild, Fleisch, Fisch und Gemüse aus der Bodensee-Region
- viel Platz auch für Gruppen und Familienfeiern
- Hotelzimmer mit Bad, TV, WLAN und Frühstück

Bis Ende März 2026
Sa., So. und Feiertag:
11.30-14.00 Uhr & 17.30-22.00 Uhr
Mi. bis Fr.: 17.30-22.00 Uhr

Ab April 2026
Mittwoch-Sonntag:
11.30-14.00 Uhr
17.30-22.00 Uhr

Hotel Gasthaus Adler • Oberdorfstr. 14 • 78377 Öhningen

Tel. +49 7735 758 23 87 • Mobil: +49 159 01757687 • www.adlerrestaurant.de



KÖSTLICHKEITEN AUS DER REGION

ANZEIGE

Koch mal wieder mit



BERUFSCHULZENTRUM
RADOLFZELL

Zitronencreme

4 - 6 Dessertgläser bereitstellen

Menge Zutaten

2 Zitronen (auspressen)
300 ml Wasser
1 Pack Vanillepuddingpulver
60 g Zucker

1 Becher Sahne

Zubereitung:

- im Kochtopf glattrühren
- unter ständigem Rühren aufkochen
- abschmecken
- abkühlen lassen, dabei öfters umrühren
- steifschlagen
- etwas für die Garnitur abnehmen
- restliche Sahne unter die abgekühlte Creme heben
- in Dessertgläser portionieren
- kaltstellen

Abwandlung: Es kann auch 100 ml Zitronensaft oder Limettensaft verwendet werden.

Orangencreme: 3/8 l Orangensaft verwenden, jedoch kein Wasser!! Zubereitung wie Zitronencreme

Anrichten: Dessertgläser

Garnieren: Sahneputzer, Zitronenstück, gehackte Pistazien oder Zitronenmelisseblatt



Heidenschloßweg 10 · 78359 Orsingen-Nenzingen · Tel. 07774/243 · Fax 91006
www.mayer-muehle.de - info@mayer-muehle.de
Mo.-Sa. 8.30-12.00 Uhr · Mi.-Fr. 14.00-18.00 Uhr · Mo. + Di. Nachmittag geschlossen

Murbacher Volleinudeln

Armin Brütsch
Im Bünd 8
Ot. Murbach
78244 Gottmadingen
Tel. 077 34/72 16
Tel. 077 34/68 92
www.murbacher.de



Beste Qualität von Färber

Partner der Gastronomie

Wir liefern aus eigener frischer Schlachtung:
Rind- / Kalb- / Schweinefleisch / Innereien

Aus unserem Handelswarenangebot:
Fisch und Meeresträufte / Wild / Lammfleisch /
Südamerika Ware / Geflügel / Käse / Wurst
und vieles mehr.



Färber
www.faerber.de

78224 Singen, Gottlieb-Daimler-Str. 6, Tel. 07731 / 99781-0, Fax-30, singen@faerber.de

Daniel Strauch/fotolia.com

MAUSACKER, STEINEBRUNN

ANZEIGE

MAUSACKER Biohof-Beiz



selbstgebackenen Brot bis zum frisch gezapftem Apfelsaft von den eigenen Hochstämnen. Andere werden von befreundeten Biobauern aus der Umgebung bezogen. Und viele Produkte können auch für den häuslichen Genuss mitgenommen werden. Neben der regulären Karte gibt es immer wieder besondere Aktionen, zu denen es stets ganze Gästescharen aus nah und fern zum „Mausacker“ zieht.

Vom 11.02. bis 22.03.2026 ist Stockfisch-Saison. Aus luftgetrocknetem Kabeljau werden herzhafte, aber sehr bekömmliche Gerichte zubereitet. Auch über Ostern kommt der Stockfisch zum Einsatz. Zusammen mit den „Gitzi“ (Ziegen) von einem Nachbarhof.



Mausacker · Biobauer Hans Oppikofer · 9314 Steinebrunn
Telefon 071 477 11 37 · www.mausacker.ch

MAUSACKER
Biohof-Beiz erleben

Urtümliche Esskultur

Stockfisch vom 11.02.-22.03.2026

Frisch, saisonal und absolut regional
Überwiegend aus Bio-Produkten zubereitet

Tiere, Bäume und gute Freunde: bleibende Anlässe in der Land-Wirtschaft



KÖSTLICHKEITEN AUS DER REGION

ANZEIGE

Frische Eier vom Hühnerhof Scheck in Meßkirch-Ringgenbach

Unser Hühnerhof wird bereits in der 3. Generation von Gottfried und Barbara Scheck, sowie von den Söhnen Thomas und Martin, als Familienbetrieb bewirtschaftet.

8000 Hühner werden hier artgerecht gehalten, davon die Hälfte im Freiland. An erster Stelle steht das Wohlbefinden unserer Hühner, deren artgerechte und tierfreundliche Haltung uns sehr wichtig ist.

Unsere Freilandhühner haben im Freiland-



stall mit überdachtem Wintergarten genügend Auslauf ins Grüne. Sie werden mit selbst angebautem Weizen, Erbsen, Lupinen und Graspellets gefüttert. Hinzu kommt ausgewogenes Mineralfutter, eine Soja-Rapsöl-Mischung und Sojaschrot. Der Verkauf der Eier ist reine Familiensache. Juniorchef Thomas, ist zudem für die Nudelproduktion verantwortlich, die ausschließlich aus hofeigenen Eiern hergestellt werden. Was noch echte Handarbeit heißt. Juniorchef Martin, ist für die Feldarbeit und den Futteranbau zuständig, dass das mit dem Hühnerfutter immer stimmig ist.

Die Vermarktung findet in den SB-Häuschen in Ringgenbach, Stetten und Rulfingen, täglichen Verkaufstouren und auf dem Markt in Meßkirch statt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Direkt von unserem Außenstall in Ringgenbach:

Frische Eier & Nudeln

Hühnerhof Scheck eGbr

Tälestr. 23 • 88605 Meßkirch-Ringgenbach

Tel. 07575/2018 • Fax 07575/9234432

info@huehnerhof-scheck.de • www.huehnerhof-scheck.de



Bei uns wird Wein zum Erlebnis:

Weinerlebnistouren

Sekttempfang

Kulinarische Weinevents

Weinlädele Bäurer

Blumberg-Achdorf

Tel. 077 02 / 743

info@wein-baeurer.de

Weine

Sekt

Liköre

Spirituosen



In zweiter Generation arbeiten wir auf annähernd 400 qm Betriebsfläche nach bewährtem Metzgerhandwerk.

Unsere Räucher- Kühl- und Reiferäume sind mit modernster Technik ausgestattet. Für die Herstellung verwenden wir ausschließlich natürliche Gewürze und Kräuter. Auf Geschmacksverstärker verzichten wir ganz. Auch sind unsere Produkte gluten- und lactosefrei.

Spezialisiert haben wir uns insbesondere auf die Herstellung von Salami. Neben dem Klassiker, der Salami Hausmacher Art, gehören unsere würzigen Sorten wie Pfeffersalami oder Ungarische Salami zu den „Bestsellern“.

Wurst und Fleisch bekommen Sie bei uns aus eigener Schlachtung, direkt aus der Region von unseren landwirtschaftlichen Partnerbetrieben. Wir bieten auch eine Lohnverarbeitung für konventionelle und Biobetriebe an.

Besuchen Sie uns und probieren Sie unsere Qualität!



Landmetzgerei Lucas Lallathin
Egg 14 | 88634 Herdwangen-Schönach (Egg)
Telefon 07552-52 62 | Fax 07552-914 21
info@metzgerei-lallathin.de

Daniel Strauch/fotolia.com

„Saiblinge“ Regional
Direkt vom Erzeuger

— küchenfertig — filetiert — geräuchert
nur auf Vorbestellung

Feldmann & Akrimi GbR
Fischzucht 35
88630 Pfullendorf

① 07552/1640 info@feldmann-fisch.de feldmann-fisch.de

Gut Neuhof
BEWUSST GENIESSEN

100% Genuss
Beste Qualität aus der Bodenseeregion

GRILLGUT.
www.gut-neuhof.com

BRASCH
DAS ORIGINAL
VON DER REICHENAU

BODENSEE
PRODUKT

Am Dachsberg 14 • 78479 Reichenau • Tel.: 075 31/5 62 68
info@brasch-salatsauce.de • www.brasch-salatsauce.de

lindenwirts
SEIT 1865

REGIONALE LEBENSMITTEL & VIELE SCHÖNE SACHEN.
MITTWOCH BIS SAMSTAG.

Mittwoch - Samstag
9.00 - 12.30 Uhr

Frühstück
mit eigenen und regionalen Produkten

Hofladen | Backstube | Hofkäserei
Café-Ecke | Hofwirtschaft
Orsingen | Tel. 07774 2130402
[lindenwirts | www.lindenwirts.de](http://lindenwirts.de)



KÖSTLICHKEITEN AUS DER REGION

ANZEIGE



Lupinenprodukte aus regionalem Anbau

– eiweißreich – glutenfrei – ballaststoffreich – vegan – basisch

Lupinen: Kaffee, Samen, Flocken, Mehl, Schrot, Kerne, Porridge, Würze, Öl, uvm.

www.lupinello-shop.de



Hofgut Möking
88690 Uhldingen-Seefelden
Tel. 0 75 56/60 10
www.hofgut-moecking.de
Besenwirtschaft und Hofladen
täglich ab 9.00 Uhr geöffnet

Kartoffelhof Hubert Störkle
Moos 3 · 88633 Heiligenberg
Tel. 0 7552/6110 · Fax 6115
Verkauf ab Hof

- Milch (Rohmilch)
- Eier aus Freilandhaltung
- Wurst- und Fleischwaren
- Käse, Butter
- Versch. Sorten Mehl
- Milchmixgetränke
- Honig
- Versch. Müslisorten

Frische Landmilch rund um die Uhr!

Unsere Milchtankstelle

hat immer für Sie geöffnet:
24 Stunden täglich
frische Landmilch
aus unserer Milchtankstelle
direkt am Hof!

Einfach Geld einwerfen,
Gefäß in den Milchautomaten
unter den Zapfhahn stellen ...
und los geht's ...

Familie Hopp
Conradin-Kreuter-Str. 49
88605 Meßkirch
Telefon 0173-3 44 66 92



GEN-
TECHNIK
FREI!

Muffler
BÄCKEREI
KONDITOREI

genießen Sie unsere Berliner, sowie Kuchen & Torten
für festliche Anlässe

– seit 1886 – Pfarrgasse 1
78269 Volkertshausen
Telefon 0 77 74/424

24h Automat

Feines seit 1983

WALK
LANDMETZGEREI

Party-Service
Mittagstisch
Heiße Theke

88605 Sauldorf
Tel. 0 7578 2835

www.walk-landmetzgerei.de

OBST
VOM
BODENSEE

Der Biss unserer Region.



ODE AN DEN
SOMMER

Äpfel aus der Region,
mit der Maxime höchster
Ansprüche und unter der
Pflege unserer Erzeuger gereift.

Zum Anbeißen lecker,
die Sinne verführend und
jeden Geschmack treffend.

obstvombodensee.de



Finanziert von der
Europäischen Union

Obst vom Bodensee Marketing GmbH
Merkurstraße 7 · 88046 Friedrichshafen
Marktgemeinschaft Bodenseeobst eG
Albert-Maier-Straße 6 · 88045 Friedrichshafen
WOG Raiffeisen eG
Ganterhofstraße 2 · 88213 Ravensburg

Daniel Strauch/fotolia.com

VOLKERTSHAUSEN [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 24.12., Krippenfeier**, Kath. Pfarrgemeinde, St. Verena Kirche, 15.00 Uhr
- 25.+26.12., Weihnachtstheater**, Sportverein, Wiesengrundhalle, 20.00 Uhr
- 06.03., Böcklebasar**, Förderverein Grundschule, Wiesengrundhalle, 18.30-20.00 Uhr
- 22.03., Heiße Ohren im Frühling**, Musikverein, Alte Kirche, 14.30 Uhr
- 28.03., Erzählzeit**, Verein Alte Kirche, Alte Kirche
- 17.04., Ladiesnight**, Förderverein Grundschule, Wiesengrundhalle, 19.00-23.00 Uhr
- 19.04., Tanztee**, Verein Alte Kirche, Alte Kirche, 15.00 Uhr
- 25.04., Kleidersammlung**, kfd Impuls, Wiesengrundhalle, 09.00-11.00 Uhr

MÜHLINGEN [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 06.01., Maskenabstauben**, Sunnelöschzunft Mühlingen, Zunftstube Mühlingen, 16.00 Uhr
- 06.01., Dreikönigswanderung**, Wanderverein Mühlingen
- 09.01., Hemedglonkerumzug** Zoznegg, Schneckenbürgler Narrenzunft, 19.00 Uhr
- 23.01., Nachtumzug** Owingen, Sunnelöschzunft Mühlingen
- 24.01., Nachtumzug** Narrengericht Stockach, Sunnelöschzunft Mühlingen
- 24.01., Kinderumzug** bei den Nebelspaltern in Owingen, Hobixer Mainwangen
- 25.01., Jubiläumsumzug** bei den Nebelspaltern in Owingen, Hobixer Mainwangen
- 25.01., Umzug** Narrengericht Stockach, Sunnelöschzunft Mühlingen
- 30.01., Nachtumzug**
- 08.02., Jubiläumsumzug** bei den Moofängern in Liggeringen, Hobixer Mainwangen
- 10.02., Generalprobe** Schlossbühlhalle, Sunnelöschzunft Mühlingen, 20.00 Uhr
- 11.02., Narrenbaumfällen** zusammen mit den Vorschülern, Sunnelöschzunft Mühlingen, 09.30 Uhr

HOHENFELS [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 31.12., Silvesterbarschen** - FFW Hohenfels, Abteilung Liggersdorf/Selgetsweiler/ Kalkofen, Feuerwehrhaus Kalkofen, 13.00-18.00 Uhr
- 31.12., Silvesterbarschen** - FFW Hohenfels, Abteilung Mindersdorf-Deutwang, Gemeindehaus Mindersdorf, 13.30 Uhr
- 04.-07.01., Die AGENDA 2033** - Gründertreffen, Schloss Hohenfels
- 06.01., Dreikönigsmotocross** 2026, MSC Mindersdorf 1964 e.V., Vereinsgelände Kühneberg, 10.00-18.00 Uhr
- 07.-14.02., Basische** Vitalwoche - Ganzheitliche Auszeit mit Ilka Weiß, Schloss Hohenfels
- 15.-19.02., Weltenwandler-Akademie** I: Mit Seelenübungen zur Meisterschaft!, Schloss Hohenfels
- 25.02., Blutspendeaktion** Hohenfels, DRK Ortsverband Hohenfels, Hohenfels-halle, 14.30-19.30 Uhr
- 01.-07.04., Ostertage** der Pan eurythmie, Schloss Hohenfels
- 15.04., AGENDA** 2033 - Kunst-GALA, Schloss Hohenfels

Ihre Spende hilft Kindern: direkt - regional - nachhaltig



Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum mit Schule, Schulkindergarten und Internat in freier Trägerschaft für Kinder und Jugendliche mit den Förderschwerpunkten: geistige, körperliche und motorische Entwicklung

Vereinigung zur Förderung heilpädagogischer Arbeit e.V.

SPK Engen-Gottmadingen: DE 61 6925 1445 0059 9999 95
Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Austraße 2 · 78259 Mühlhausen-Ehingen · www.haus-am-muehlebach.de

11.02., Hemedglonkerumzug und anschließend Holzerbar und Zunftstube, Hobixer Mainwangen

12.02., Schmotziger Dunnachtig, Hobixer Mainwangen, Sunnelöschzunft Mühlingen, Schneckenbürgler Narrenzunft

13.02., Narrenspiegel, Schneckenbürgler Narrenzunft, Weiherbachhalle Zoznegg, 20.11 Uhr

14.02., Bunter Abend mit Tanz, Sunnelöschzunft Mühlingen, Schlossbühlhalle Mühlingen, 20.00 Uhr

15.02., Narrenumzug bei der Schilpenzunft in Buchheim, Hobixer Mainwangen

15.02., Närrische Messe in Mainwangen, Seelsorgemeinschaft Stockach, 09.00 Uhr

15.02., Narrenumzug Kinderprogramm Narrenbaumverlosung, Sunnelöschzunft Mühlingen, Schlossbühlhalle Mühlingen, 14.11 Uhr

16.02., Hobixerball, Motto: Hobixer im Geisterschloss, Hobixer Mainwangen

18.02., Narrenbaumfällen, Sunnelöschzunft Mühlingen, 17.00 Uhr

08.03., Kinderartikelbörse, Börsesteam Zoznegg, Weiherbachhalle Zoznegg

05.04., Osterfeuer mit Osternacht Mühlingen, Seelsorgemeinschaft Stockach, 05.00 Uhr

15.-19.02., Weltenwandler-Akademie I: Mit Seelenübungen zur Meisterschaft!, Schloss Hohenfels

25.02., Blutspendeaktion Hohenfels, DRK Ortsverband Hohenfels, Hohenfels-halle, 14.30-19.30 Uhr

01.-07.04., Ostertage der Pan eurythmie, Schloss Hohenfels

15.04., AGENDA 2033 - Kunst-GALA, Schloss Hohenfels

Naturheilpraxis

Sandra Scavello-Zambrano Heilpraktikerin

Wohlbefinden entsteht, wenn im Menschen die geistige, seelische und körperliche Ordnung im Einklang ist.

Sie möchten ihre Gesundheit bewusst in die eigene Hand nehmen - mit natürlichen Mitteln und individueller Begleitung? Dann sind sie bei mir herzlich Willkommen!

Ich unterstütze sie mit:

Ernährungsberatung & Fastenkurse
Maßgeschneiderte Ernährungsstrategien und individuelle Fastenmethoden.

Spagyrik
Pflanzliche Extrakte, welche die gesamte Heilkraft der Pflanze nutzen.

Homöopathie, Schüssler Salze
Unterstützung des Körpers in seiner Selbstregulation.

Soft-Laser & Ohrakupunktur
Gezielte Stimulation von Punkten am Körper oder am Ohr mittels Laser.

Rhythmische Einreibungen nach Wegmann/Hauschka
Sanfte, rhythmische Bewegungen für das natürliche Gleichgewicht des Körpers.

Biografiearbeit im Lebenshaus®
Lebensphasen betrachten, Ressourcen aktivieren, Wandel ermöglichen.

Kontaktieren sie mich gerne für ein unverbindliches Gespräch oder eine Terminvereinbarung.

Naturheilpraxis

Sandra Scavello-Zambrano
Heilpraktikerin
Hauptstrasse 20
78244 Gottmadingen



+49 7731 9760222 www.naturheilpraxis-solis.de info@naturheilpraxis-solis.de

EIGELTINGEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

06.01., Dreikönigs-Cafe, Kirchenchor St. Mauritius, Pfarrscheune Eigeltingen, 14.00 Uhr

07.01., Musikantentreffen, Hotel Lochmühle GmbH Eigeltingen, Lochmühle Eigeltingen, 18.00 Uhr

11.01., Neujahrsempfang, Gemeinde Eigeltingen, Krebsbachhalle Eigeltingen, 10.00 Uhr

04.02., Frauenfasnet, Kath. Frauengemeinschaft Honstetten-Reute-Eckartsbrunn, Clubheim RSV Honstetten, 19.30 Uhr

04.02., Musikantentreffen, Hotel Lochmühle GmbH Eigeltingen, Lochmühle Eigeltingen, 18.00 Uhr

07.02., Narrenblattverkauf, Narrenverein Steinbühlären, Rorgenwies, Glashütte und Guggenhausen, 11.00 Uhr

08.02., Patrozinium, Pfarrgemeinde Eigeltingen, Heudorf, 10.00 Uhr

09.02., Öffentliche Gemeinderatssitzung, Gemeinde Eigeltingen, 20.00 Uhr

10.02., Vortrag Heuschnupfen und Ersthilfe mit Referentin Ilse Mislisch, PFAD FÜR KINDER Konstanz e.V., Honstetter Str. 9 Eckartsbrunn

12.02., Hemdglonker, Narrenverein Heuliecher e.V., Hochbuchhalle Heudorf, 19.00 Uhr

12.02., Närrisches Frühstück, Kirchenchor St. Mauritius, Pfarrscheune Eigeltingen, 08.30 Uhr

12.02., Hemdglonkerumzug, Narrenverein Steinbühlären, Rorgenwies, 18.00 Uhr

13.02., Bunter Abend, Narrenverein Heuliecher e.V., Hochbuchhalle Heudorf, 20.00 Uhr

15.02., Bunter Abend, Freiwillige Feuerwehr Abt. Reute und Dorfgemeinschaft

Reute, Dorfgemeinschaftshaus Reute, 20.00 Uhr

17.02., Kinderfasnet, Narrenverein Heuliecher e.V., Hochbuchhalle Heudorf, 14.00 Uhr

17.02., Narrenbaum fällen anschließend Heringssessen und Fasnet verbrennen, Narrenverein Steinbühlären, Guggenhauen, 17.00 Uhr

17.02., Kinderfasnacht, Narrenverein Blätzlezunft Homberg-Münchhöf e.V., DGH Homberg, 13.00 Uhr

17.02., Hemdglonker, Narrenverein Blätzlezunft Homberg-Münchhöf e.V., 19.00 Uhr

21.02., Narrenbaum fällen, Narrenverein Blätzlezunft Homberg-Münchhöf e.V.

22.02., Funkenfeuer, Narrenverein Steinbühlären, Festplatz beim Friedhof Rorgenwies, 18.00 Uhr

04.03., Musikantentreffen, Hotel Lochmühle GmbH Eigeltingen, Lochmühle Eigeltingen, 18.00 Uhr

21.-22.03., Eröffnungsschießen 200 TT, Dornberg Schützen e.V.

01.04., Musikantentreffen, Hotel Lochmühle GmbH Eigeltingen, Lochmühle Eigeltingen, 18.00 Uhr

24.04., Frühlingsfest, Musikverein Raithaslach-Münchhöf, Raithaslach

26.04., Frühlingsfest, Musikverein Raithaslach-Münchhöf, Raithaslach

26.04., Tag der offenen Tür, Einweihung Tudoburghalle Honstetten, Förderverein Honstetten, Tudoburghalle Honstetten

30.04., Beuggenfest, Fanfarenzug Homberg-Münchhöf e.V., Festplatz/DGH Homberg, 18.00 Uhr

30.04., Maibaum stellen, Krebsbachputzernzunft Eigeltingen, Rathausplatz Eigeltingen, 18.00 Uhr

ORSINGEN-NENZINGEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

24.12., Weihnachtslieder spielen, Musikverein Orsingen 1897 e.V.

24.12., Krippenspiel, Katholische Kirchengemeinde Orsingen, Seelsorgeeinheit Krebsbachtal-Hegau, St. Peter und Paul

24.12., Weihnachtsaktion, KLJB Nenzingen, St. Ulrich

24.12., Seniorengymnastik, Nachbarschaftshilfe Hand in Hand e.V., Josefsheim, 09.30 Uhr

24.12., Senioren-Spielenachmittag, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Nachbarschaftshilfe Hand in Hand e.V., Orsingen Rathaus, 14.30-17.00 Uhr

27.12., Theater, Musikverein Orsingen 1897 e.V., Kirnberg-halle

29.12., Seniorengymnastik, Nachbarschaftshilfe Hand in Hand e.V., Josefsheim u. Dorfgemeinschaftshaus, Gruppe A: 09.00 Uhr, Gruppe B: 10.00 Uhr

31.12., Barschen, Schützenverein Nenzingen, Schützenhaus

31.12., Barschen, Freiwillige

Feuerwehr Orsingen-Nenzingen, Feuerwehrgerätehaus Orsingen

31.12., Seniorengymnastik, Nachbarschaftshilfe Hand in Hand e.V., Josefsheim, 09.30 Uhr

03.01., Theater, Musikverein Orsingen 1897 e.V., Kirnberg-halle

15.01., Energieberatung, Energieagentur des Landkreises Konstanz, Rathaus Nenzingen, 14.15-16.30 Uhr

19.02., Energieberatung, Energieagentur des Landkreises Konstanz, Rathaus Nenzingen, 14.15-16.30 Uhr

24.02., Online-Bürgersprechstunde Transnet BW, 17.00-19.00 Uhr

19.03., Energieberatung, Energieagentur des Landkreises Konstanz, Rathaus Nenzingen, 14.15-16.30 Uhr

14.04., Online-Bürgersprechstunde Transnet BW, 17.00-19.00 Uhr

16.04., Energieberatung, Energieagentur des Landkreises Konstanz, Rathaus Nenzingen, 14.15-16.30 Uhr

Fastnacht in Eigeltingen

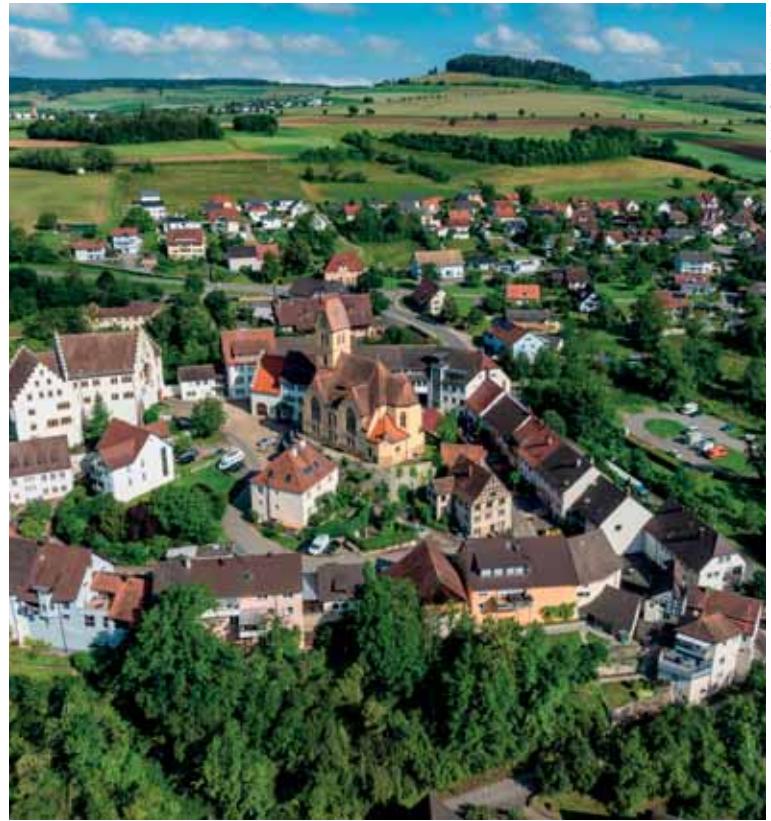
Die Krebsbachputzer übernehmen die Macht

Als eine der ältesten Zünfte in der Region (165 Jahre) hat die Krebsbachputzer-Zunft eine lange Geschichte und ist stolz darauf, die heimischen Bräuche und Traditionen zu bewahren. Die Zunft ist eine fröhliche Gemeinschaft, die Ihre Aufgaben mit dem nötigen Ernst durchführt und dennoch viel Spaß dabei

hat - Tradition und Moderne stehen im Einklang. Zur Zunft gehören neben dem Elferrat die Narrenpolizei, die Krebsbachputzer mit dem Butz, der Landsturm mit den Marketenderinnen sowie die Zimmerleute. Und an Fastnacht geht es dann richtig los.

Weitere Informationen:

<https://krebsbachputzer-eigeltingen.de>.



ANZEIGE DAS BESONDERE GESCHENK

JOSEF SCHMID, HERAUSGEGEBEN
VON K. u. H. TOBISCH

Die Selbstheilung durch altbewährtes Hausrezept

Zur Erhaltung der Gesundheit und zur Heilung der leidenden Menschheit ist der Inhalt dieses Buches ein einzigartiger Ratgeber. Das Heilmittel – Kirschwasser und Salz – ist ein wahres Wundermittel. Seine heilende Wirkung kann es entfalten bei Altersschwäche, Augenkrankheiten, Entzündungen, Gelenkschmerzen, Grippe, Kopf- und Ohrenschmerzen, Sodbrennen und Zahnschmerzen. 96 Seiten Broschüre, 14,90 Euro ISBN 978-3-946 746-04-1

Herausgeber

Klara und Helmut Tobisch

Rohrhardtsbergweg 16, 78050 VS-Villingen-
Telefon 07721/909797

Buchtipp



Unsere Nudeln
sind was
B'sonderes



SCHAUT



Wir stellen Präsente von 15 EUR
bis 250 EUR ganz individuell nach
Ihren Wünschen zusammen.

Denn wir fertigen sie in unserer Nudelmanufaktur von Hand. Und das bleibt auch so. Und liebevoll verpackt sind unsere Manufakturprodukte auch als Geschenk erhältlich.

SCHAUT - ZEIT FÜR DAS B'SONDERE
Holzbachstraße 10 | 88515 Andelfingen | Telefon: 07371 / 8853 Telefax: 07371 / 13024
info@schauts.de | www.schauts.de

Saisonstart 21. Februar 2026

Geschenkgutscheine das ganze Jahr unter
kontakt@schwarzwalddzoo.de erhältlich.

Mehr als 63 Tierarten, darunter Luchse, Stachelschweine, Eulen, Kängurus, Alpakas, Waldrappen freuen sich auf Ihren Besuch. Streichelgehege, Hüpfkissen, Tierfutterverkauf, Hunde erlaubt, Imbiss (Wochenende und Ferien) und Zoocafé runden das Ausflugserlebnis für die ganze Familie ab.



Schwarzwaldzoo
Waldkirch

Schwarzwaldzoo

Waldkirch

Am Buchenbühl 8a
D-79183 Waldkirch

Öffnungszeiten

bis Oktober 9-18 Uhr
(letzter Einlass um 17 Uhr)
November 9-17 Uhr (letzter
Einlass um 16 Uhr)
Bei Events teilweise geänderte Öffnungszeiten/Preise



Um 16 Uhr Luchs / Zwergotter-
fütterung (außer Mittwochs)



Juwelier Ehniss
Hussenstraße 20
78462 Konstanz



BRUNO SÖHNL
GLASHÜTTE/SA



TURIN AUTOMATIK

#MEINEBESTEZEIT



KLOSTER BEURON

Besuchen Sie uns!

Klosterladen | 88631 Beuron | Donautal | 07466/17157
www.klosterkunst.de

ANZEIGE DAS BESONDERE GESCH



Ihr Spezialist für Reisegepäck und Schulranzen

- Ergobag
- Step by Step,
- Chesterfield
- Valentino
- Aunts & Uncles American
- Zwei Tourister
- Got Bag
- Travelite
- Samsonite, uvm...

LEDER SCHWARTZ

Marienplatz 67-69 · 88212 Ravensburg

DAS MP KAFFEECENTER IN ENGEN

ANZEIGE

Kaffee ist mehr als ein Getränk



Kaffee ist für viele Menschen mehr als ein einfaches Getränk. Mit seinem Geschmack und seinem Geruch beginnt eine einzigartige Reise der Sinne, hin zu Genuss, Kultur und Leben. Kaffeeegenuss in Vollendung bereiten Kaffeevollautomaten der Firma Nivona. Egal ob es sich um

-NIVONA Fachhändler mit autorisierter Werkstatt-



Cappuccino, Espresso, Latte Macchiato, Café Crema oder eine der anderen Zubereitungsarten handelt, mit in Nivona-Kaffeevollautomaten bereittem Kaffee fühlt man sich wie beim Barista in Italien. Sogar Kakao kann in den Automaten bereitet werden. Das MP Kaffeecenter in der Felix-Wankel-Str. 1 in Engen bietet Ihnen eine große Auswahl an Nivona Kaffeevollautomaten. Die Geräte sind sehr bedienungsfreundlich, da sie mit einem Reinigungs- und Entkalkungsprogramm ausgestattet sind. In der Service-Werkstatt werden Reparaturen durchgeführt und die Geräte bei Bedarf auch gewartet und gereinigt. Besuchen Sie das MP Kaffeecenter und lassen sich zu einer Kostprobe einladen. Weitere Informationen auch unter www.mp-kaffeecenter.de.

10 JAHRE

BUCH LANDUNG
Lesen am See

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr
Sa. 10 bis 14 Uhr
Januar und Februar
montags Ruhetag.

ONLINE-
GUTSCHEINE

Jakob-Kessenring-Str. 38
88662 Überlingen
Tel. 07551 9456515
www.buchlandung.de

In Ihrer
Nähe!


JEMAKO
SIMPLY CLEAN.

Selbständiger JEMAKO Vertriebspartner

Gertrud Martschini • Selbstständige JEMAKO Vertriebspartnerin

Hauptstraße 29, 88605 Meßkirch
Büroöffnungszeiten: Do. 9.30-12.30 und ab 17.00 Uhr
Fr. 8.30-12.30 Uhr und nach Vereinbarung
www.jemako-shop.com/martschini
E-Mail: g.martschini@gmx.de
Handy und WhatsApp: 0176 / 96223 236



fischer's LAGERHAUS®

... und
frischer Kaffee oder Tee
KOSTENLOS in unserer
Bücherecke

ein weltweit einzigartiges (!) Sortiment kunsthandwerklicher Waren



Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 03. Januar ab 10 Uhr ,Indien-Samstag'
- Sa. 07. Februar ab 10 Uhr ,Factory-Samstag'
- Sa. 07. März ab 10 Uhr ,Garten-Samstag'
- Sa. 04. April ab 10 Uhr ,Indonesien-Samstag'



Teppiche aus Indien,
Großauswahl, 140 x 200 cm
und 170 x 240 cm, ab € 58,-



fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 17
78224 Singen-Hohentwiel

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Sa.: 10.00 – 19.00 Uhr
(auf 1.600 qm Verkaufsfläche)

www.fi-la.com

Gesamtkollektion!



Ihr kennt uns
noch nicht?

Unser Kennenlern-
Angebot: Ein

**20,- Euro
Gutschein**
bei einem Einkaufswert
ab 50,- Euro!

Mal vorbeischauen und
aus über 5.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Euer ,Lieblingsstück'
auswählen!

Einfach diese Anzeige
ausschneiden und
an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:
Do. 30. April 2026

Jeden 1. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. Der weiteste Weg lohnt sich!

ANZEIGE DAS BESONDERE GESCHENK

Biggis Seifenküche

HANDEGMACHTE PFLANZENÖLSEIFEN

Birgit Liebermann
Obere Hauptstraße 23
78573 Wurmlingen

Telefon 07461 78545
Mobil 0172 7562104

birgit.liebermann@gmx.de
www.biggis-seifenküche.de
f    Biggis Seifenküche

Wir fertigen auch individuelle Natur-Seifen
Kundengeschenke · Gastgeschenke etc.



22.03.2026 Ostermarkt Engen
04.04.2026 Ostermarkt Tuttlingen
01.05.2026 Klosterfest, Kloster Kirchberg, Sulz a.N.
30.05.2026 27. Hohenstoffeln Kräutertage Syringa Hilzingen-Binningen

25 JAHRE COPYLAND IN SINGEN

ANZEIGE

Ihre Druckerei und Copy Shop für alle Fälle

Seit 25 Jahren ist das Copyland Ihre Druckerei und Ihr Copy Shop in Singen. Immer wenn es um das Drucken geht, sind wir für Sie da! Wir gestalten, drucken und verarbeiten fast alles, was gedruckt werden soll. Kleinere Auflagen drucken wir meist noch am gleichen Tag in unserer Digitaldruckerei in Singen. Falls größere Auflagen gewünscht werden, so realisieren wir dies im Offsetdruck. Wir drucken und gestalten auch Ihre Visitenkarten, Einladungskarten, Ihr Briefpapier, Poster, Etiketten und vieles andere mehr. Am besten bringen Sie eine druckfähige PDF-Vorlage mit, suchen sich dann das Material aus, auf dem ge-



druckt werden soll, und wir fertigen den Auftrag zeitnah. Unsere modernen Geräte in der Druckerei und Copy Shop arbeiten mit sehr hoher Qualität und Präzision; ganz gleich ob es ums Drucken oder Kopieren, ums Scannen und Digitalisieren oder um die Weiterverarbeitung gedruckter Dokumente geht. Uns liegt sehr viel daran, dass Sie auch künftig mit uns zufrieden sind.

Digitaldruck und Offsetdruck

Qualität ist wenn der Kunde zurück kommt und nicht die Ware!



Wolfgang Andris
Geschäftsführer

- Visitenkarten
- Flyer
- Folder
- Plakate
- Vereinshefte
- Broschüren
- Kalender
- Baupläne
- Poster
- Plakate
- Satz und Gestaltung



- Document to File
- Personalisierung
- Direktmailing
- Bindungen aller Art
- Color-CAD Pläne
- Laminierung
- Falzen, Nuten, Heften



Julius-Böhler-Straße 4
78224 Singen
Telefon: 0 77 31 / 18 27 18
www.copy-land.de



Bild: ALDEC studio



Akustikgitarren aus dem Fachgeschäft



Andreas Dill
Gitarrenbaumeister
Waldseerstr. 9
88250 Weingarten



www.der-gitarrenladen.de

KUHNERT KLAVIERBAUMEISTER NENZINGEN

ANZEIGE

30 Jahre Kompetenz in Sachen Klavier

Geht es bei Ihnen um Fragen, die ein Klavier betreffen, so ist Klavierbaumeister Roland Kuhnert in Nenzingen der prädestinierte Ansprechpartner. Mit 45 Jahren Berufserfahrung im Instrumentenbau und bestandener Meisterprüfung vor 25 Jahren im Klavierbauhandwerk ist er berechtigt, alle Arbeiten an Klavieren, Flügeln und Cembali durchzuführen. Ein wesentlicher Teil seiner Tätigkeit ist das Stimmen der Instrumente. Für das Klavierstimmen, das möglichst 1 bis 2 Mal jährlich durchgeführt werden sollte, ist natürlich ein geschultes Gehör unerlässlich. Ebenso wichtig ist die Überprüfung der In-

tonation. Auch ein gestimmtes Klavier kann „verstimmt“ klingen, wenn zum Beispiel die Hämmchen nicht richtig auf die Saiten treffen oder die Hammerfilze zu hart oder zu alt sind.

Herr Kuhnert führt auch Reparaturen, bis hin zu Generalüberholungen an den Instrumenten durch. In einem Verkaufsraum stehen Klaviere und Flügel, die erworben werden können. Auf Wunsch bewertet er Instrumente und erstellt eine Expertise. Nach Möglichkeit bietet er auch Transporte für Klaviere und Flügel an. Herr Kuhnert steht für Zuverlässigkeit und fachliche Kompetenz.



Der Geschenktipp:
Verschenken mal eine
Klavierstimmung

Klavierstimmer Roland Kuhnert

Klavierbaumeister • Verkauf • Transporte • Reparaturen

www.RKuhnert.de • Fone: 0 77 71 / 89 84 37

Mobil: 01 71 / 2 65 39 46 • 78359 Nenzingen bei Stockach



Wir wünschen ein gesegnetes neues Jahr und viel Erfolg...

KRÄUTERDROGERIE VON KENNE, SINGEN

ANZEIGE

Naturprodukte aus Singen

Immer mehr Menschen sehnen sich heutzutage nach natürlichen Erzeugnissen, insbesondere wenn es um Gesundheit, Wohlbefinden und Ernährung geht. Erste Anlaufstelle für alle Fragen um Kräuter, Tees und Naturprodukte ist die Kräuterdrogerie von Kenne in Singen. Seit drei Generationen ist sie ein Fachgeschäft, wie man es nur noch selten antrifft. Der Sortimentsschwerpunkt liegt bei Kräutertees und Naturprodukten. Die Inhaberin, Wiebke Hartmann, sowie das gesamte Team legen sehr großen Wert auf ausführliche Kundenberatung. Mittels kostenloser Vorträge, meist von Heilpraktikern, wird das Beratungsangebot ergänzt. Das Gesamtangebot besteht aus über 450 Tee-Kräutern, Naturkosmetik und Nahrungsergänzungsmitteln auf natürlicher Basis. Altbekannte Hausmittel aus der Zeit der Groß-



Das besondere Geschenk: Vialkomplex Dr. Wolz. Abwehrstark für Immunsystem, Energie- und Stoffwechsel.

mütter sind ebenfalls im Sortiment. Bekannt sind auch die von der Kräuterfrau Maria Treben oder der Äbtissin Hildegard von Bingen empfohlenen Produkte. **Derzeit besonders aktuell sind Erzeugnisse auf der Basis von Gelée Royale, Heilpflanzensaft aus Löwenzahn, Artischocke, Schwarzwurz und Brennnessel, Herba Florales Kräutertees und Mittel zur Stärkung des Immunsystems.**

www.kraeuter-kenne.de

Wir wünschen unseren Kunden schöne Feiertage und ein gesundes Jahr 2026!
Wir bedanken uns für Ihre Treue

Kräuter-
Drogerie
v. Kenne

Heilkräuter, und
Naturkosmetik
für die
Gesundheit

Hadwigstr. 7 · 78224 Singen · Telefon 07731/62304
www.Kraeuter-Kenne.de · drogerie@krauter-kenne.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten und einen gesunden Start ins neue Jahr! Auch 2026 sind wir mit Herz und Kompetenz für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden da. Bitte beachten Sie, dass unsere Praxis vom 24.12.2025 bis 06.01.2026 geschlossen ist.

Physiotherapie-Praxis

(Kassen- & Privatpatienten oder auf Rechnung)

- **Krankengymnastik**
- **Lymphdrainage**
- **Manuelle Therapie**
- **Fango**
- **Ultraschall**
- **Hausbesuche**
- **Bobaththerapie**
- **Atemtherapie**
- **Kältetherapie**
- **Elektrotherapie**
- **Wärmetherapie**
- **Massage**



Wir freuen uns immer über Verstärkung.
Interessiert? Rufen Sie uns an.

Detlef Vetter

Stockacher Str. 2, 78357 Zoznegg-Mühlingen
Tel. 07775/2099837, Mobil 0172/7785369
www.vetter-physio.de · Termine nach Vereinbarung

Ihr Spezialist für Prozess-Optimierung

in der **WASSER- & KÜHLTECHNIK**
INDUSTRIE SERVICE GmbH

ROTH

Gerald Roth

Geschäftsführer

Wir wünschen Ihnen
Frohe Weihnachten
und ein gesundes &
erfolgreiches
neues Jahr

Von Reischachstr. 26
78224 Singen

Tel 07731-949183
Fax 07731-949388
Mobil 0171 2849073

info@roth-industrieservice.de
www.roth-industrieservice.de

Wirtschaftlichkeit

● Nachhaltigkeit ● Service

brändle

Ihr zookauf in Konstanz



Macht's euch gemütlich.
**Alles was ihr zum Überwintern braucht,
findet ihr bei uns.**

Jetzt keine Aktion mehr verpassen:



Finden Sie uns auf **Instagram** und
Facebook unter „**Zookauf Brändle**“.



Hier entdecken Sie jede Woche
neue Rabatte für Ihre Fellnasen,
wechselwarmen, schuppigen
oder gefiederten Freunde.



Max-Stromeyer-Straße 39 • 78467 Konstanz
Tel.: 075 31/6 22 65 • www.zoothandel-konstanz.de

01.03., Frühlingsbrunch, Re-
staurant Comturey, 10.30-
14.30 Uhr

08.03., Frühlingsbrunch, Re-
staurant Comturey, 10.30-
14.30 Uhr

15.03., Frühlingsbrunch, Re-
staurant Comturey, 10.30-
14.30 Uhr

22.03., Frühlingsbrunch, Re-
staurant Comturey, 10.30-
14.30 Uhr

03.04., Brunch: Karfreitag,
Restaurant Comturey und
Torkelkeller, 10.30-14.30 Uhr

05.04., Brunch: Ostersonntag,
Restaurant Comturey und
Torkelkeller, 10.30-14.30 Uhr

06.04., Brunch: Ostermontag,
Restaurant Comturey und
Torkelkeller, 10.30-14.30 Uhr

25.04., Orchideen-Dinner
2026, Palmenhaus, 18.00-
22.00 Uhr

29.04., BBQ-Abend, Comtu-
rey, 18.00-22.00 Uhr

VERANSTALTUNGEN

bis 02.01., Dinnele-Essen und
Rundgang Christmas Garden,
Bäckerei Täglich Brot, 17.00-
18.30 Uhr

bis 04.01., Sonntagsbrunch,
Restaurant Comturey, 10.30-
14.30 Uhr

bis 05.01., Weihnachtsmenü
und Rundgang Christmas
Garden, Restaurant Schwei-
denschenke, 17.00-19.00 Uhr

bis 05.01., Christmas Garden
Insel Mainau 2025, 17.00-
21.30 Uhr

bis 15.02., EINBLICKE -
Schloss Mainau und die Fa-
milie Bernadotte

25.+26.12., **Weihnachts-
brunch**, Restaurant Comtu-
rey

01.01., Neujahrsbrunch, Res-
taurant Comturey, 10.30-
14.030 Uhr

Christmas Garden

Mit der Dämmerung beginnt die magische Reise

Der Christmas Garden Insel
Mainau hüllt die Blumenin-
sel im Bodensee mitsamt ih-
rer Gärten und barocker Ge-
bäude wieder in ein farben-
frohes Gewand: Nach Ein-
bruch der Dunkelheit erwartet
das Publikum auf einem
rund zwei Kilometer langen
Rundweg über die winterliche
Insel mit ihrem über 150 Jahre
alten Baumbestand und ihren

prunkvollen Gebäuden ein
funkelndes Zusammenspiel
von kunstvollen Lichtfiguren,
Leuchttarrangements und Il-
luminationsen.

Weitere Informationen:

Bis Montag, 5. Januar. Am 1. und
2. Dezember sowie am 24. und 31.
Dezember ist der Christmas Garden
geschlossen.

www.christmas-garden.de/mainau



© Christmas Garden, Michael Clemens

KONSTANZ

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

27.-29.12., Zauber der Rau-nächte - Konstanz & der Jah-reswechsel, 16.30-18.00 Uhr

28.12., Barbara von Cilli - von Frauen, Sinnesfreuden & geheimnisvollen Wesen, Müns-terplatz, Hauptportal, 10.45-12.15 Uhr

31.12.-01.01., Silvester an Board, MS Überlingen, Hafen Konstanz, 21.30-03.00 Uhr

31.12., Musikalischer Jahres-ausklang, St. Gebhard, Zähringerplatz, 22.00-23.00 Uhr

31.12., Silvester-Lasershow, Marktplatz Konstanz, 22.30+00.00 Uhr

02.-03.01., Zauber der Rau-nächte - Konstanz & der Jah-reswechsel, Münster U.L.F., 16.30-18.00 Uhr

11.01., NEU: Mord im Paradies - Verbrechen und Vergehen im Konstanzer Quartier Para-dies, Bushaltestelle Schot-tenplatz stadteinwärts,

18.00-19.30 Uhr

17.01., True-Crime-Tour, Münster U.L.F., 19.00-20.30 Uhr

24.01., Grusel-Tour: Geister, Monster, Verwunschenes, Münster U.L.F., 19.00-20.30 Uhr

29.01., Nachtwächter

Münster, U.L.F., 19.00-20.30 Uhr

30.01., Die Henker Führung:

Mit der Laterne auf den Spuren düsterer Geschichte(n), Münster U.L.F., 19.00 Uhr

30.01., Mit der Laterne auf Spuren düsterer Geschichte(n) - Die „Henker“-Führung, Münster U.L.F. 19.00-20.30 Uhr

31.01., Die Pest in Konstanz, Tourist-Info/Bahnhof, 10.30-12.00 Uhr

01.02., Mord im Paradies - Verbrechen und Vergehen im Konstanzer Quartier Para-dies, Bushaltestelle Schot-tenplatz stadteinwärts, 18.00-19.30 Uhr

05.02., Nachtwächter, Münster U.L.F., 19.00-20.30 Uhr

08.02., Geheimnisse der Niederburg - eine inszenierte Führung durch Konstanz' ältesten Stadtteil, Münster U.L.F., 10.45-12.15 Uhr

12.02., Schmotziger Dunschtig, Konstanz

12.-18.02., Konstan-zer Fasnacht, Konstanz

13.02., Ho Narro! Konstanz & die Fasnacht Schnetztor, 15.00-17.00 Uhr

14.02., Ho Narro! Konstanz & die Fasnacht Schnetztor, 11.00-13.00 Uhr

19.02., Nachtwächter, Müns-ter U.L.F., 19.00-20.30 Uhr

22.02., Wuostgräben und an-dere „stille“ Örtchen - die Feuergassen Führung, Tou-rist-Information Konstanz, 16.00-17.30 Uhr

26.02., Nachtwächter, Münster U.L.F., 19.00-20.30 Uhr

27.02., Wanderhuren, Imperia & das farbenfrohe Mittelal-

ter, Münster U.L.F., 19.00-20.30 Uhr

28.02., Die Pest in Konstanz Tourist-Info/Bahnhof 10.30-12.00 Uhr

01.03., Mord im Paradies - Verbrechen und Vergehen im Konstanzer Quartier Para-dies, Bushaltestelle Schot-tenplatz stadteinwärts, 18.00-19.30 Uhr

05.03., Nachtwächter, Müns-ter U.L.F., 19.00-20.30 Uhr

07.03., Geheimnisse der Nie-derburg, Münster U.L.F., 16.30-18.00 Uhr

08.03., Hexen, Dämonen, Kli-sches, Münster U.L.F., 10.45-

TEPPICHSERVICE TAIFUN KONSTANZ

ANZEIGE

Dienstleistungen rund um Teppiche

Teppich-Service Taifun in Konstanz

Seit der Betriebsgründung im Jahre 1960 führte Herr Mi-chael Backhaus den Betrieb mit großem Erfolg weiter. Seit Januar 2022 ist der lang-jährige Mitarbeiter Vladimir Koev neuer Inhaber vom.

„Teppich-Service Taifun“. Nach wie vor ist dies die gute Adresse wenn es um die Pfle-ge und Reinigung von Teppi-chen geht. Die Firma bietet heute neben der mechanischen Teppichreinigung mit-tels einer Teppichklopfma-schine auch die professionel-le Reinigung von Teppichbö-den und Teppichen an. Wich-tige weitere Angebote sind die Wäsche, die Reparatur und die Ausstattung mit Mot-tenschutz. Dank steter Weiterbil-dung und fort-laufender Inves-titionen verfü-gen die Mitarbei-ter über das fach-liche Know-how und die moder-ne Maschinen-

ausstattung, um Kettelar-beiten, Teppichnasswäscchen und Polsterreinigungen pro-fessionell durchzuführen, sowie Sockelleisten nach Maß zu fertigen. Zudem ist die Firma Ihr Ansprechpart-ner für Teppichzubehör al-ler Art, maßgeschneide-te Anti-Rutschmatten und nachhaltige Teppich-Ge-ruchsentfernung. Der Lie-ferservice steht Ihnen im ge-samten Landkreis Konstanz zur Verfü-gung, dieser wird vom Kunden sehr geschätzt. Wenn Sie Fragen rund um Ihr Lieblingsstück haben, rufen Sie uns an, wir beraten Sie ausführlich.

www.teppichservice-taifun.de



www.stressexpertin.online



Alles aus einer Hand

Rund ums Fenster – ob neu oder Reparatur

Deggelmann GmbH

Schreinerei & Fensterbau

Tel.: 0 75 33-9 31 10

info@deggelmann-fenster.de

Wendelsbergstraße 6

78465 Konstanz-Dettingen

www.deggelmann-fenster.de



Traditionsbetrieb seit 1960

mit eigener Wäscherei in Konstanz



- Teppichwäsche
- Klopfdienst

- Kettelbetrieb
- Spezial Orientwäsche

Teppich-Service Taifun e.K.

Hans-Breinlinger-Str. 7, 78462 Konstanz, Tel. 0 75 31/2 98 06
www.teppichservice-taifun.de

KONSTANZ [AUS STADT UND REGION]

12.15 Uhr
08.03., Von Hexen, Dämonen & Zauberern, Münster U.L.F, 10.45-12.15 Uhr

12.03., **Nachtwächter**, Münster U.L.F, 19.00-20.30 Uhr

13.03., **Die Henker** Führung: Mit der Laterne auf den Spuren düsterer Geschichte(n), Münster U.L.F, 19.00 Uhr

14.03., **Stadt** - See - Fluss: Konstanz & das Wasser, Tourist-Information Konstanz, 10.30-12.00 Uhr

15.03., **Konschtanz** für Konschtanzer, Tourist-Information Konstanz, 14.00-15.30 Uhr

15.03., **Start** Campingsaison (Naturcampingplätze Litzelstetten-Mainau + Klau-

senhorn)
19.03., **Nachtwächter**, Münster U.L.F, 19.00-20.30 Uhr
21.03., **Klatsch** & Tratsch in Konstanz - damals & heute, Tourist-Information Konstanz, 13.00-14.30 Uhr
22.03., **Wuostgräben** und andere „stille“ Örtchen - die Feuergassen Führung, Tourist-Information Konstanz, 16.00-17.30 Uhr
26.03., **Nachtwächter**, Münster U.L.F, 19.00-20.30 Uhr
27.03., **Der Konstanzer Stadtteil im Paradies**, Tourist-Information Konstanz, 17.00 Uhr
28.03., **Die Pest** in Konstanz, Tourist-Info/Bahnhof, 10.30-

12.00 Uhr
28.03., **Wiedereröffnung** Marienschlucht, Marienschlucht
29.03., **Kunst** und Kuriosität, Tourist-Information Konstanz, 11.00-12.30 Uhr
02.04., **Ein Blick nach Oben** - Erker, Bilder & Skulpturen, Tourist-Information Konstanz, 16.00-17.30 Uhr
02.04., **Nachtwächter**, Münster U.L.F, 19.00-20.30 Uhr
04.04., **Geheimnisse** der Niederburg, Münster U.L.F, 16.30-18.00 Uhr
05.04., **Stadt** - See - Fluss: Konstanz & das Wasser, Tourist-Information Konstanz, 10.30-12.00 Uhr
05.04., **Unterirdische** Ausstellung. Die Kastellruine am Münsterplatz, Münsterplatz Pyramide, 18.00-19.00 Uhr
08.04., **Wuostgräben** und andere „stille“ Örtchen - die Feuergassen Führung, Tourist-Information Konstanz, 16.00-17.30 Uhr
09.04., **Konzilgeschichten**, Tourist-Information Konstanz, 16.00-17.30 Uhr
10.04., **Die Henker** Führung: Mit der Laterne auf den Spuren düsterer Geschichte(n), Münster U.L.F, 19.00 Uhr
11.04., **Wände** erzählen Geschichte, Tourist-Information Konstanz, 16.00-17.30 Uhr
12.04., **Konschtanz** für Konschtanzer, Tourist-Information Konstanz, 14.00-15.30 Uhr

12.04., **Unterirdische** Ausstellung. Die Kastellruine am Münsterplatz, Münsterplatz Pyramide, 18.00-19.00 Uhr

16.04., **Nachtwächter**, Münster U.L.F, 19.00-20.30 Uhr

16.04., **17.** Konstanzer Unternehmensfrühstück, Asisi-Panorama

18.04., **Die Pest** in Konstanz, Tourist-Info/Bahnhof, 10.30-12.00 Uhr

19.04., **Geheimnisse** der Niederburg - eine inszenierte Führung durch Konstanz' ältesten Stadtteil, Münster U.L.F, 10.45-12.15 Uhr

19.04., **Unterirdische** Ausstellung. Die Kastellruine am Münsterplatz, Münsterplatz Pyramide, 18.00-19.00 Uhr

24.04., **Der Konstanzer Stadtteil im Paradies**, Tourist-Information Konstanz, 17.00 Uhr

24.04., **Wanderhuren**, Imperia & das farbenfrohe Mittelalter, Münster U.L.F, 19.00-20.30 Uhr

26.04., **Von** Ehrlosen und Ausgestoßenen - Randgruppen im Konstanz früherer Jahrhunderte, Münster U.L.F, 14.00-15.30 Uhr

26.04., **Unterirdische** Ausstellung. Die Kastellruine am Münsterplatz, Münsterplatz Pyramide, 18.00-19.00 Uhr

30.04., **Von** Hexen, Dämonen und Zauberern: Walpurgsnacht-Special, Münster U.L.F, 19.00-20.30 Uhr

HYPNOSE IN PRAXIS

ANZEIGE

Der schnelle Weg aus Deinem Tief!!! Kein Selbstbewusstsein? Ängste/Panikattacken? Schlaflos? Gedankenkarussell?

Du willst Hilfe und deine Blockaden endlich lösen?

Wenn du willst, dann nehme ich dich an der Hand, um aus deinem „Sumpf“ zu kommen. Bei mir findest du Hilfe, wenn du nicht mehr weiter weißt.

Vielelleicht hast du schon vieles ausprobiert und das Gefühl du trittst auf der Stelle?

Tief in Dir steckt die Lösung und du kommst einfach nicht dran?

Herzlich Willkommen in meiner Hypnose und EMDR Praxis.

Du bist skeptisch und glaubst nicht, dass es so einfach gehen kann?

Das waren bisher alle meine Patienten auch. Erlebe wie es anders sein kann!

Egal was dich plagt, vieles hat eine Ursache.

Du hast es auf deinem Lebensweg erworben und genauso darf es auch wieder gehen.

Du trägst alles in Dir, wenn du es denn auch willst und zulässt.

Entscheide dich für einen anderen, deinen neuen selbstbestimmten Weg!

Denn Verrückt ist ein anderes Ergebnis zu erwarten, obwohl man immer das Gleiche tut. Wenn du willst, dann bin ich da!

Ich freu mich auf deinen Anruf.

Liebe Grüße Susanne



Münzgasse 9
78462 Konstanz
Tel. +49 (0) 75 31 / 9 36 09 37
Tel. +49 (0) 152 / 21 68 88 21
www.hypnose-in-praxis.de



**Schon vor Weihnachten 50% beim
WSV bis zu 70 % auf Wintermoden**

Übergrößen
und mehr ...

ändern - gratis - sofort

HILDEBRAND
Moden

Anrufen und Termin vereinbaren.
Damen-Gr. bis 64, Herren-Gr bis 86.
grenznah - MwSt. zurück!

**78576 Emmingen, Hauptstr. 43,
+49 (0) 74 65 24 84**



Das Café - Restaurant Hohenegg in Konstanz Bereit für eine kulinarische Reise im Süden?

Wer eine zauberhafte Seesicht, Ruhe, Entspannung und Erholung sucht, ist im Café - Restaurant „Hohenegg“ an der richtigen Adresse. Dank der besonderen Lage können Sie einen fantastischen Blick auf den See sowie die gegenüberliegenden Weinberge um Meersburg genießen. Das „Hohenegg“ ist für seine exzellente Küche in der Bodenseeregion weithin bekannt. Den Gästen wird eine gutbürgerliche süddeutsche- u. Balkanküche geboten. Jetzt im Herbst selbstverständlich auch die jahreszeitlichen Spezialitäten wie Wildgerichte, Schlachtplatte, Pfefferlinge und Kürbis. Auch die beliebte Martinsgans zu den Feiertagen kann man hier

genießen. Das Gemüse wird von der Insel Reichenau bezogen. Natürlich gibt es hier am See auch diverse Fischspezialitäten. Sämtliche angebotene Speisen zeichnen sich durch Frische, Qualität, pikante Gewürze und fruchtig-aromatische Saucen aus. Und wie wäre es als Dessert einmal Apfelstrudel mit Vanilleeis und Karamellsauce. Der Gaumen der Gäste wird also sprichwörtlich verwöhnt. Abgerundet wird der Genuss durch ein frisches Ruppaner Bier vom Fass. Außerdem gibt es ein umfangreiches Weinangebot, darunter viele Bodenseeweine. Für Familienfeiern, Hochzeiten oder ähnliche Veranstaltungen steht der Festsaal des Restau-

rants, mit einem Platzangebot für bis zum 100 Personen, bereit. Der Inhaber, Herr Dedic, berät gerne bei der Menüauswahl oder der Dekoration. Selbstverständlich sind dank ausreichend vorhandener Parkplätze auch Busreisende herzlich willkommen. Das gesamte Team des „Hohenegg“ steht für gelebte Gastlichkeit. Der Wirt lässt es sich nicht nehmen, die Gäste persönlich zu begrüßen. Sie werden die pure Lebensfreude entdecken. Lassen Sie sich verwöhnen. **Reservieren Sie schon jetzt für Ihre Weihnachtsfeier. Weitere Informationen: www.restaurant-hohenegg.de. Familie Dedic und Team freut sich auf Ihren Besuch!**



Hoheneggerstr. 45 · 78464 Konstanz · Tel. 075 31 / 335 30 · info@restaurant-hohenegg.de · www.restaurant-hohenegg.de

HOTEL WALDHAUS JAKOB

ANZEIGE



Herzlich willkommen im denkmalgeschützten Hotel Waldhaus Jakob.

Idyllisch zwischen Bodensee und Loretto-Wald gelegen, können Sie in unserem Haus die Ruhe des Waldes und das Panorama des Bodensees und der schweizerischen Alpen genießen. Je nachdem ob Sie es eher klassisch gemütlich oder lieber modern geradlinig mögen, buchen Sie bei uns eines der 35 Zimmer in unserem historischen Stammhaus oder eines der 42 Zimmer in unserem Neubau.

Von Frühstück, über Mittagessen, Kaffee und Kuchen bis zum Abendessen, im Restaurant Waldhaus Jakob werden Sie liebevoll bekocht und versorgt. Sie finden hier gutbürgerliche deutsche Küche mit mediterranen Einflüssen und in unserem Biergarten eine reduzierte Karte mit schnelleren Gerich-

ten für zwischen-durch.

In der unmittelbaren Nähe befinden sich die Bodensee-Therme, das Strandbad „Hörnle“ und das Bodensee Stadion. Außerdem finden sich Möglichkeiten

Tennis zu spielen oder verschiedenste Arten Wassersport zu betreiben. Auch für weiter entfernte Ausflugsziele, wie beispielsweise die Blumeninsel Mainau oder auch das UNESCO-Welterbe Klosterinsel Reichenau, eignet sich unser Hotel als Ausgangspunkt.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre ganze Familie!

Aktionsangebote finden Sie auf unserer Homepage
Hotel Waldhaus Jakob
Eichhornstrasse 84
D-78464 Konstanz
Tel.: +49 (0)7531 81000,
www.waldhaus-jakob.de,
info@waldhaus-jakob.de



Ideal für Hochzeiten, Familienfeiern und Firmenevents.



HOTEL WALDHAUS JAKOB
IN KONSTANZ AM BODENSEE

Herzlich willkommen im Waldhaus Jakob, idyllisch am Rande des großen Stadtwaldes von Konstanz gelegen. Von hier haben Sie einen wunderschönen Panoramablick auf das Schweizer Ufer. Zum Bodensee sind es nur wenige Schritte. Direkt vor dem Hotel liegt die Bodensee-Therme Konstanz mit einer großartigen Saunalandschaft, mit Freibad und Wellness. Der Eintritt ist für unsere Gäste vergünstigt.

Zum Zentrum der historischen Altstadt von Konstanz führt ein romantisches Uferweg. Das

Schwäbisch-alemannische Fasnacht

Frohsinn und traditionsreiches Brauchtum im paradiesischen Ambiente



In der Stadt Schönheit gehört der traditionsreiche Butzenlauf, aber beispielsweise auch die Guggenmusik und der Hemdglonkerumzug. Besondere Höhepunkte der kommenden Fasnacht sind der Internationale Frühschoppen im Konzil am Sonntag, 8. Februar, 10 Uhr, der Große Konstanzer Fasnachtsumzug am Sonntag, 15. Februar, ab 13 Uhr, sowie die Fasnachtsverbrennung am Dienstag, 17. Februar um 19 Uhr.

Weitere Informationen:

<https://www.konstanz-info.com/planen-buchen/top-events/fasnacht>
www.vereinigung-konstanzer-narrengeellschaften.de



Schreinerei & Möbelbau Moritz F. Hahn

Dipl. Ing. (FH)

Joseph Belli Weg 19
78467 Konstanz
info@moebellignum.de
www.moebellignum.de



Tel./Fax (0 75 31) 69 77 22
Mobil (0174) 5 44 76 97



Hotel ist in der Nähe der Bodenseefähre Konstanz – Meersburg und der ideale Ausgangsort für Besucher der Bodenseeregion, insbesondere aber auch für Radurlauber und Geschäftsleute. Willkommen im denkmalgeschützten Waldhaus Jakob.

Aktionsangebote finden Sie auf unserer Homepage

Hotel Waldhaus Jakob
Eichhornstraße 84
D-78464 Konstanz
Tel. +49 (0)7531 81000
Fax +49 (0)7531 81 00 67
www.waldhaus-jakob.de
info@waldhaus-jakob.de





Doreen Michel

Atelier-Michel

Fliegaufstrasse 7 · 8280 Kreuzlingen

Telefon +41 (0) 79 / 282 90 68

info@atelier-michel.org

www.atelier-michel.org



Echte Nähe? Grenzenlos und das reflexhafte „Ja“

Kennst du das: Du ziehst dich zurück, wenn es dir mental nicht gut geht. Du meldest dich erst wieder, wenn du dich stärker fühlst – als müsstest du zuerst „okay“ sein, um Nähe zu verdienen.

Hinter diesem Muster steckt oft ein tiefes Bedürfnis nach Verbindung und gleichzeitig die Angst, den anderen mit der eigenen Verletzlichkeit zu viel zu sein. Viele haben früh gelernt: Ich

werde gemocht, wenn ich nach den Wünschen meiner Eltern handle, wenn ich „lieb“ und „gehorsam“ bin. Wenn ich funktioniere, wenn ich keine Umstände mache.

Ein ähnliches Muster zeigt sich beim Nein-Sagen. Viele spüren sehr genau, wenn ihnen etwas zu viel wird – und sagen trotzdem Ja. Nicht aus Unachtsamkeit, sondern aus einem inneren Automatismus.

Als Kind war Zugehörigkeit und Verbindung überlebenswichtig. Noch heute löst der Gedanke, jemanden zu enttäuschen, Stress in uns aus. In vielen Bindungserfahrungen wurde ein Nein nicht ernst genommen oder bestraft. Kinder lernen dann: Anpassung ist sicherer als Abgrenzung.

So entstehen tiefe Überzeugungen wie:

Ich muss gefallen, um sicher zu sein. Ich darf keine Fehler machen. Wenn ich Nein sage, werde ich abgelehnt.

Dieser Ja-Automatismus läuft oft schneller ab als unser bewusstes Denken: ein Gefühl, alles zieht sich zusammen im Bauch oder es schnürt den Hals zu und schnell folgt ein beruhigender

Gedanke – mit einem reflexhaften Ja.

Wahre Nähe entsteht jedoch nicht durch Perfektion oder Anpassung. Sie entsteht dort, wo wir uns zeigen dürfen – mit unseren Bedürfnissen, Gefühlen, Schwächen oder auch Grenzen. Sicherheit wächst, wenn wir erleben: Ich bin auch dann okay, wenn ich Nein sage.

Meine Klientinnen und Klienten melden sich, weil es müde macht, immer wieder stark zu sein oder es enorme Kraft kostet, sich anzupassen oder die eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. Wenn Nähe schwierig bleibt, Grenzen schwerfallen oder innere Anspannung anhält, kann eine Farb- und Maltherapeutische traumasensible Begleitung entlasten.

In meiner Arbeit geht es nicht darum, Sie zu verändern oder zu „optimieren“, sondern darum, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem Ihr Nervensystem neue Erfahrungen sammeln darf.

Lösungsorientiertes Malen (LOM®)
Ein kreativer Weg zur Entlastung, ganz ohne künstlerische Vorkenntnisse. Durch einfache, klare Bilder verlieren belastende Erinnerungen ihre Wucht. Das Malen beruhigt, bringt Ordnung ins Chaos und gibt deinem Gehirn die Chance vergangenes als „Vergangenheit“ abzusprechen. Der Körper entspannt, die Gedanken werden klarer und es entsteht Raum für Sicherheit

Erfahrungen von Angenommensein, von innerem Gehaltensein und Sicherheit.

Sie dürfen sich gern bei mir melden, genauso wie Sie gerade sind.



ALLENBACH

[AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 13.01.**, **Allensbach** Hat's, Pippo Pollina „La Vita È Bella Così Com'È“, Bodanrückhalle Allensbach, 20.00 Uhr
09.03., 27. Jazz am See, Marco Mezquida Trio, ev. Gnadenkirche Allensbach, 20.00 Uhr
23.03., 27. Jazz am See, Camille (Voc) & Matthieu Saglio „Al Alba“, ev. Gnadenkirche Allensbach, 20.00 Uhr



Pippo Pollina mit neuem Programm
„La vita è bella così com'è“. Der in Allensbach bestens bekannte italienische Sänger und Autor Pippo Pollina beginnt sein neues Programm mit einer Vorpremiere in Allensbach. Unter dem Titel „La vita è bella così com'è“ (Das Leben ist so schön wie es ist) wird er und seine Band wiederum die Zuhörer begeistern. Eine Veranstaltung in der Reihe „Allensbach Hat's“. Dienstag, 13 Januar, 20 Uhr, Bodanrückhalle Allensbach. Weitere Informationen: www.allensbach.de.

Filip@derkonzerntfotograf

Das Markusfest

Ein besonderer Feiertag auf der Insel Reichenau

Der Heilige Markus ist bekannt als Verfasser des zeitlich ersten Evangeliums. Im Laufe seines Lebens soll er die Kirche in Alexandria gegründet haben, dort erster Bischof gewesen sei, bis er nach 66/67 als Märtyrer starb. Laut einer Traditionslinie kamen die Gebeine des heiligen Markus im 8. Jahrhundert zunächst nach Venedig, bevor sie Bischof Radolt von Vero na (Gründer Radolfzells), der damals berühmten Abtei Reichenau übergab. Jährlich, immer am 25. April, wird auf der Insel Reichenau der Gedenk-

INSEL REICHENAU

[AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 24.12.**, **Reichenauer Adventskalender**
27.12., „Glüh-aus am Rathaus“, Rathausvorplatz, 17.00-21.30 Uhr
28.12., „Glüh-aus am Rathaus“, Rathausvorplatz, 11.00-21.30 Uhr
31.12., **Silvesterständchen** Alphorn-Ensemble Alptraum, Hochwart 13.30 Uhr, Münster St. Maria und Markus 14.45 Uhr
01.01., 47. Hegau-Bodensee-Crosslaufserie, SV Reichenau, Start am Feuerwehrgerätehaus, ganztags
25.04., Markusfest - Inselfeiertag, Kath. Kirchengemeinde Reichenau



Camille & Matthieu Saglio „AL ALBA“
Reihe: „Jazz am See“ in Allensbach. Jeder der beiden Brüder Camille und Matthieu Saglio hat seine eigene Beziehung zur Musik, seinen eigenen Ansatz entwickelt, auf der Songseite für den einen und auf der Jazz- und Weltmusikseite für den anderen. Die beiden Poeten ihres Genres bieten eine vielschichtige, grenzüberschreitende Musik voller Schönheit und Magie. Montag, 23. März, 20 Uhr. Ev. Gnadenkirche Allensbach. Weitere Informationen: www.allensbach.de.

© Jean-David

KREUZLINGEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 26.12., Bach** Weihnachtsoratorium I, Telemann Weihnachtskantate, Stefanschor Kreuzlingen, Röm.-kath. Kirche St. Stefan, 13.15 Uhr
31.12., Modellbauabend für Jugendliche 10-18 Jahre, Das Trösch, 18.00-19.30 Uhr
06.01., Schulden- und Budgetberatungen Caritas, Haus Weisser, 08.30-16.00 Uhr
11.01., Konzert III - Max Petersen Trio + Sophie Lüssi String Quartet, Kulturzentrum Kult-X, 17.00-19.00 Uhr
13.01., Infoabend NET (Nationale Elite-Sportschule Thurgau), Talent-Campus Bodensee, 18.30-20.30 Uhr
13.01., Jazz-Jamsession mit dem OJK, Kulturzentrum Kult-X, 20.00-22.30 Uhr
17.01., Hänsel & Gretel, Seepark, 11.00-12.00 Uhr und 14.00-15.00 Uhr
17.01., Feel the Beat - Trom-

melworkshop & Konzert mit Massa Dembele, Open Place, 16.00-18.00 Uhr

18.01., Mensch Läppli Tour 2026, Sport- und Kulturzentrum Dreispitz, 17.00 Uhr



„Nora Nora Nora“

Theatergruppe Grenzgänge. Eine Bühne im Kreuzlinger Kult-X, drei Frauen, unzählige Facetten einer Fragestellung: Wie geht die moderne Gesellschaft mit der Erkenntnis um, von einer Gleichstellung weit entfernt zu sein? Was Henrik Ibsen vor 140 Jahren mit der Frauenfigur Nora verhandelte, wird als Dokufiktion von der Theatergruppe Grenzgänger neu gedacht. Das Theater an der Grenze bietet gerne die Plattform dafür. Samstag, 10. Januar, 20 Uhr. Kult-X, CH-Kreuzlingen. Weitere Informationen: <https://theaterandergrenze.ch>

© Dominik Wunderli

Sa. 10.01.2026 20 Uhr

Grenzgänge

Nora, Nora, Nora

Fr. 23.01.2026 20 Uhr

Rahel Wohlgensinger

Herr Fässler und die Stürme der Liebe*

Sa. 31.01.2026 20 Uhr

Valerio Moser

Tablett voll glitzernder Snapshots*

Sa. 01.02.2026 15 Uhr

Figurentheater Hand im Glück

Siebe Geisse und zwei Wölfe*

Sa. 14.02.2026 20 Uhr

Duo Dua

Entspannen Sie sich!*

Sa. 28.02.2026 20 Uhr

Pasta del Amore

Sink Positiv!*

Sa. 07.03.2026 20 Uhr

Theater R.A.B

Sophie, Sophie, Sophie

Fr. 27.03.2026 20 Uhr

Schön&Gut

Unter freiem Himmel!*

Fr. 08.05.2026 20 Uhr

Glauser Quintett

Ich komme mit

+ in Mundart

Alle Veranstaltungen finden im Kult-X an der Hafenstrasse 8 statt!

THEATER
AN DER GRENZE



Kult-X . Hauptstrasse 8 . Kreuzlingen . www.theaterandergrenze.ch
Vorverkauf: www.theaterandergrenze.ch oder
Boden Buchhandlung + Papeterie, Hauptstrasse 35, 8280 Kreuzlingen

20.01., Schulden- und Budgetberatungen Caritas, Haus Weisser, 08.30-16.00 Uhr

05.02., Roboert Gromotka & Jonas Hain - Between Us Tour, Kulturhaus APOLLO, 20.30 Uhr

10.02., Jazz-Jamsession mit dem OJK, Kulturzentrum Kult-X, 20.00-22.30 Uhr

17.02., Schulden- und Budgetberatungen Caritas, Haus Weisser, 08.30-16.00 Uhr

26.02., Comedy-Duo Messer&Gabel - WandStand, Sport- und Kulturzentrum Dreispitz, 20.00-22.15 Uhr

03.03., Schulden- und Budgetberatungen Caritas, Haus Weisser, 08.30-16.00 Uhr

07.03., Kleider + Spielzeugbörse für Gross und Klein, Rudolf Steiner Schule, 10.00-16.00 Uhr

10.03., Jazz-Jamsession mit dem OJK, Kulturzentrum Kult-X, 20.00-22.30 Uhr

13.-27.03., Lesefestival Kleinkunst, PHTG Medien- und Didaktikzentrum,

17.03., Schulden- und Budgetberatungen Caritas, Haus Weisser, 08.30-16.00 Uhr

12.04., Sonntagsbrunch, Hafnareal Kreuzlingen, 10.10-13.10 Uhr

14.04., Jazz-Jamsession mit dem OJK, Kulturzentrum Kult-X, 20.00-22.30 Uhr

21.04., Schulden- und Budgetberatungen Caritas, Haus Weisser, 08.30-16.00 Uhr



„Siebe Geiße und zwei Wölfe“

Familientheater ab 4 Jahren auf Mundart mit Musik. Drinnen im kleinen Haus warten sieben Geißen auf ihre Mutter. Draußen im dunklen Wald warten ein alter und ein junger Wolf auf eine gute Gelegenheit. Das Figurentheater Hand im Glück spielt im Kult-X zu dritt eine eigenwillige, witzige Fassung des Märchenklassikers «Der Wolf und die sieben Geißlein» nach den Gebrüdern Grimm: ein Abenteuer mit viel Musik, Gesang, Gemecker und Geheul. 1. Februar, 15 Uhr, Kult-X, CH-Kreuzlingen. Weitere Informationen: <https://theaterandergrenze.ch>.

© Manu Beffa

ERMATINGEN [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

15.01., **Expedition** zum Anfang, Evangelische Kirchgemeinde, 19.30 Uhr

16.01., **Plauschdifferenzler** im Zelghof, Peter Hausmann, Christoph Ernst und Team, 19.00 Uhr

13.03., **Rathausbefreiung/Narrenbaum** stellen, Groppenkomitee Ermatingen, 11.15 Uhr

14.03., **Beizenfasnacht**, Groppenkomitee Ermatingen, 18.00 Uhr

15.03., **Kinder- und Familienumzug/Stedifasnacht**, Groppenkomitee Ermatingen, 12.00 Uhr

29.03., **Frühlings- und Jubiläenkonzert**, Musikgesellschaft Ermatingen, 11.00 Uhr

04.04., **Ostermarkt**, Frauengemeinschaft Ermatingen und Umgebung, 08.00 Uhr

04.04., **Ostereier** Verkauf, Gemeinnütziger Verein Ermatingen & Salenstein, 08.00 Uhr

26.04., **Seifenkisten** Derby Ermatingen, IG Seifenkistenrennen Ermatingen

30.04., **Alpha** Youth, Evangelische Kirchgemeinde, 19.30 Uhr

TIERE UNSERE FREUNDE



Bio-Top e.V.
Schutz- und Arbeitsgemeinschaft für
wildlebende Tiere
und deren Lebensraum



Liebe Tier- und Naturfreunde,

die Wildvogel- und Wildtierpflegestation **Bio-Top e.V.** behandelt und pflegt seit über 12 Jahren einheimische Wildvögel und Kleinsäuger um sie gesund wieder in die Freiheit zu entlassen. Ein einzigartiges Projekt in der Bodenseeregion – und unsere Patienten werden immer mehr. **Bio-Top e.V.** braucht zunehmende öffentliche Unterstützung und Sponsoren für Futter-, Betriebs- und Personalkosten.

Bio-Top e.V. ist eine **staatlich anerkannte Einrichtung**, offiziell vom Bundesamt für Natur- und Artenschutz Bonn sowie vom Regierungspräsidium Freiburg als „wertvolles Engagement“ und damit als besondersförderungswürdig eingestuft – Sie können mit bestem Gewissen spenden! Über **Ihr Interesse und Ihre Hilfe** freuen wir uns sehr und bedanken uns ganz herzlich.

Spendenkonten Deutschland:
Sparkasse Bodensee IBAN: DE 08690500010024710154 BIC: SOLADES1KNZ

Spendenkonto Schweiz:
Raiffeisenbank Amriswil, IBAN: CH4681373000003069982 BIC: RAIFCH22D73

Vogel- und Wildtierpflegestation Hegau-Bodensee

1. Vorsitzende: Yvonne Bütehorn von Eschstruth
Waldstraße 6, 78269 Volkersthausen, Tel: 07774-9390723, Fax: 07774-9390704,
Mobil: 0162-6288015, E-Mail: bio-top-ev@gmx.de, www.wildtierhilfe.com

Bundesweite Auskunft zu Wildtieren in Not: **Hotline 0177-3934075**

Hundeerziehung und Verhaltensberatung

Sägeweg 13 · 88639 Wald · Mobil: 0176/81121236
info@hundeschule-stefanpagels.de
www.hundeschule-stefanpagels.de

IHK / BHV zertifizierte

Hundeschule Stefan Pagels

Die Sprache die ich verstehe

ENDERLE HUNDESALON

Seit über zehn Jahren ist der Hundesalon im Hause der tierärztlichen Gemeinschaftspraxis Grande, Bauer, Möhringer in der Kesslerhalde 11 in Engen eine feste Größe. Inhaberin Frau Enderle ist für die optimale Pflege Ihres vierbeinigen Freundes in modernen und großzügigen Räumen ideal eingekleidet. Sie garantiert für einen hohen Standard durch qualifizierte Ausbildung und ständige Weiterbildung in der professionellen Pflege aller Hunderassen, damit Ihnen die beste Qualität geboten wird. Außerdem bietet sie auch ein ausgesuchtes Sortiment an Zubehör für alle Hunderassen. Die angebotenen Leistungen sind: Baden, Schneiden, Trimmen, Scheren, Krallen- und Ohrenpflege, entleeren der Analdrüse oder auch die Gewöhnung Ihres Welpen an Baden, Föhnen usw. Frau Enderle freut sich, wenn auch Sie mit Ihrem Liebling mal vorbeischauen.



Agnes Enderle

Dipl. Hundefriseurin - Groomer

info@hundesalon-unterm-hewen.de

Kesslerhalde 11

78234 Engen

Fon: 07733 - 50 16 97
Mobil: 0172 - 621 87 63

www.hundesalon-unterm-hewen.de

Bild: Fotolia.com / grafikplusfoto

AUSFLUGSZIELE IN DER REGION

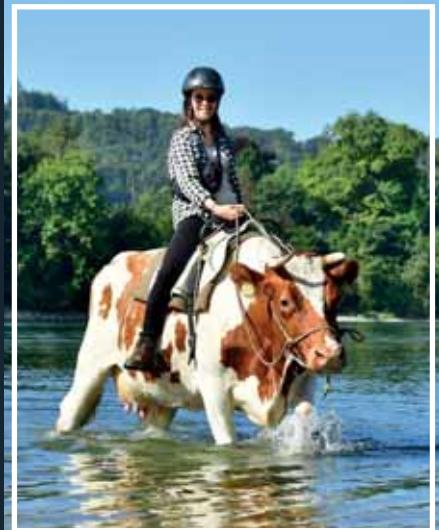
-ANZEIGE



Geniessen Sie einzigartige
Erlebnisse und Zeit mit Ihren
Liebsten!

Teamevents, Hochzeiten,
Brunch, Ferienlager,
Spezialitäten vom
Wasserbüffel

Innen: bis 250 Personen
Aussen: bis 1000 Personen
Hofladen: Di 8.00-18.00
Sa 9.00-16.00



CH-8261 Hemishofen/SH www.bolderhof.ch
T: +41 52 742 40 48 info@bolderhof.ch

Das größte
Freizeitbad
am Bodensee

www.schwaketenbad.de



AUSFLUGSZIELE

IN DER REGION STADTMUSEUM RADOLFZELL

ANZEIGE

Diktatur. Krieg. Und danach. Radolfzell 1933-1948
Verlängerung der Sonderausstellung in Radolfzell
Mit der Kapitulation der deutschen Wehrmacht am 8. Mai 1945 ging vor 80 Jahren der 2. Weltkrieg zu Ende. Unzählige Dokumentationen widmen sich diesem Thema. Aber, wie sah in Radolfzell damals der Alltag aus? Was geschah an der sogenannten „Heimatfront“? Die Sonderausstellung wirft Schlaglichter auf die Jahre von 1933 bis in die unmittelbare Nachkriegszeit in der Stadt am Untersee. Zahlreiche Bürger trugen mit ihren in Schränken, Kellern und auf Dachböden aufbewahrten Schriftstücken und Gegenständen zur Ausstellung bei. Einige Exponate wurden auch von anderen Museen zur Verfügung gestellt. Das materielle Erbe des Nationalsozialismus lässt nachspüren, wie das Regime die kleinstädtische Gesellschaft kontrollierte.



(C) Stadtarchiv Radolfzell, HJ

STADT
MUSEUM
RADOLFZELL

10.
APR
20
25
-
12.
APR
20
26

DIKTATUR.
KRIEG.
UND DANACH.
RADOLFZELL 1933 – 1948

stadtmuseum-radolfzell.de



KULTUR
Radolfzell
STADTMUSEUM

BNU electronic - fbtka.com

-ANZEIGE-
Das Ausflugslokal neben der Wallfahrtskirche Baitenhausen

Wir sind ab Ostern
wieder für
Sie da.

88709 Meersburg-Baitenhausen
Prälat-Schuh-Weg 1
Telefon 0 75 32/99 61
www.gruener-berg.de



Auf Ihren Besuch freut sich Fam. Reußner



**HOTEL
ST. ELISABETH**

Kloster Hegne

FERIEN-GÄSTLICHKEIT FÜR LEIB UND SEELE

- Hotel mit 3*** Superior-Komfort 84 Komfort-Zimmer
- 8 Tagungsräume mit Blick auf den Bodensee
- Gemütliches Restaurant, Gartenterrasse, Veranstaltungsräume für Feierlichkeiten
- Café-Terrasse mit Seesicht, Mittagstisch und hausgemachte Kuchen
- Hauseigene Kapelle, Meditationsraum, Clubraum
- Eigener Bodensee-Badestrand für unsere Gäste
- Kostenfreies W-Lan und Parkplätze für unsere Gäste

Konradistraße 1 | 78476 Allensbach-Hegne | www.st-elisabeth-hegne.de
Tel.: +49 (0)7533.93 66 -2000 | info@st-elisabeth-hegne.de

Gästlichkeit für Leib und Seele

museum
rosenegg

FAHRT
ins LICHT

Ernst Kreidolf und
der Kreislauf des Lebens
6.12.25 – 29.3.26

Mit
ausführlichem
Rahmen-
programm:

Öffnungszeiten: Fr. Sa. So. 14 bis 17 Uhr
www.museumrosenegg.ch

AUSFLUGSZIELE IN DER REGION

-ANZEIGE-

Saison 2026 bis 8. November

ABENTEUER PARK DAS ORIGINAL

Immenstaad Kressbronn

Kids-Parcours für Kinder ab 3 Jahren in beiden Parks

Öffnungszeiten:

Schulferien Baden-Württemberg:
täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr

Außerhalb der Ferien:
Samstag, Sonn- & Feiertage: 10.00 bis 19.00 Uhr
Park Immenstaad zusätzlich:
Dienstag bis Freitag: 12.30 bis 19.00 Uhr

Reservieren Sie sich jetzt ein Ticket für einen Besuch in den AbenteuerParks Immenstaad und Kressbronn.

Dann komm zu uns

AbenteuerParks Immenstaad und Kressbronn
Tel. +49 (0) 7545 / 94 94 62 | E-Mail: office@abenteuerpark.com
www.abenteuerpark.com



Du willst hoch hinaus?

jetzt online buchen

BIENENKUNDEMUSEUM MÜNSTERTAL

ANZEIGE

Willkommen im Bienenkundemuseum Münstertal



Inmitten des schönen Schwarzwaldtals, dem Münstertal, liegt das einzigartige Bienenkundemuseum und entführt seine Besucher in die spannende Welt der Bienen. Auf insgesamt 800m² Ausstellungsfläche, verteilt in 12 Räumen, wird eindrücklich die Beziehung zwischen Menschen und Bienen dargestellt. Diese Beziehung begann bereits in der Steinzeit und führt bis ins Heute. Ein sehr aktuelles Thema ist die Frage der Bedeutung der Biene zur Erhaltung von Natur und Umwelt. Auch hierbei verdeutlicht das Museum die Zusammenhänge zwischen den Bienen und unserer Um-



welt und Natur. Ein kleiner Fernsehraum zeigt interessante Videos über die Imkerei und das Museum. Zusätzlich zum Bienenkundemuseum ist in den Räumen des ehemaligen Rathauses eine kleine Kultur- und Heimatkunde gestaltet. Mit viel Liebe zum Detail haben Vereinsmitglieder in unzähligen Arbeitsstunden das Leben im Schwarzwald in Miniatur im Maßstab 1:50 nachgestellt: Liebevoll arrangierte Szenen erzählen Geschichten unserer Vorfahren. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich entführen in die Wunderwelt der Bienen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Bienenkundemuseum Münstertal

In über 12 Räumen auf über 800 qm Ausstellungsfläche zeigt das Museum die Beziehung des Menschen zu diesem Nutztiere, von der Steinzeit bis zur Gegenwart. Sie werden überrascht sein von der Vielfalt unserer Exponate und von den einprägsamen künstlerischen Darstellungen. Integriert ist ferner eine „Kleine Kultur- und Heimatkunde des Tales in Miniaturausführung“.

Öffnungszeiten: Ganzjährig
Mi, Sa, So & Feiertage 14 - 17 Uhr
Gruppenführungen außerhalb nach Vereinbarung
Normalpreis: Erw.: 4,00 Euro | Kinder/Schüler: 2,50 Euro

Ortsteil Spielweg • 79244 Münstertal
Telefon 07636/79 11 05
www.bienenkundemuseum.de

AUSFLUGSZIELE IN DER REGION

-ANZEIGE

TuWass
TUTTLINGER WASSERWELT



Das TuWass – Ausflugsziel für die ganze Familie!



Freizeitbad für
Groß und Klein



Therme mit warmem
Tuttlinger Heilwasser



Saunlandschaft mit
großer Sonnenterrasse

Auch
Online-
Gutscheine



TuWass Freizeit- und Thermalbad
Mühlenweg 1–5, 78532 Tuttlingen
www.tuwass.de

TUWASS, TUTTLINGEN

ANZEIGE



Events im TUWASS

Polarnacht:

17.01.2026 | 16-21.30 Uhr |

TuWass Sauna

Tauchen Sie ein in die nordische Kunst des Schwitzens. Spüren Sie inmitten der arktischen Polarnacht die wohltuende Wärme unserer Saunen und lassen Sie den Alltag hinter sich. Bei eindrucksvollen Showaufgüssen werden Ihre Sinne und Ihr Körper verwöhnt.

<https://www.tuwass.de/Veranstaltungen/Sauna-Event-Polarnacht>

Hüttenzauber:

14.02.2026 | 16-21.30 Uhr |

TuWass Sauna

Erleben Sie unser besonderes Sauna-Event mit duftenden Shows und Entspannungsaufgüssen. Bei Après-Ski-Atmosphäre feiern wir mit Musik, fruchtig-kräuterstarken Genüssen und jeder Menge Überraschungen.

<https://www.tuwass.de/Veranstaltungen/Sauna-Event-Huettenzauber>

Frühlingserwachen:

14.03.2026 | 16-21.30 Uhr |

TuWass Sauna

Erleben Sie den Zauber des Frühlings in unserer Sauna: sanfte Fächeraufgüsse erfrischen die Sinne, ein feiner Kräutertee verwöhnt den Körper und eine Klangschalenreise entführt Sie in tiefe Entspannung.

<https://www.tuwass.de/Veranstaltungen/Sauna-Event-Fruhlingserwachen2>



BW systemic - fressa.com

AUSFLUGSZIELE IN DER REGION



Puppenbühne Ostrach Januar 2026:

Sonntag, 04.01. / 15.00 Uhr / Das tapfere Schneiderlein frei nach Gebr. Grimm mit Marionetten & Schauspiel / ab 4 Jahren

Sonntag, 11.01. / 15.00 Uhr / Hänsel und Gretel, frei nach Gebr. Grimm mit Marionetten / ab 5 Jahren

Sonntag, 18.01. / 15.00 Uhr / Hexe Ranunkel's Winterblues eine vergnügliche Handpuppen-geschichte für Leute ab 3 Jahren

Sonntag, 25.01. / 15.00 Uhr / Frau Holle, ein Marionettenmärchen mit Schauspiel / ab 4 Jahren



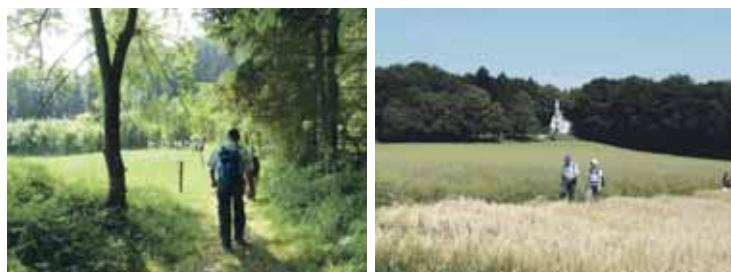
Oberschwäbischer Pilgerweg – Der Weg zur Besinnung

Viele Menschen sind unterwegs, suchend nach dem Sinn des Lebens, suchend nach Gott. Das Wallfahren und Pilgern gewinnt wieder an Bedeutung. Es kommt den wachsenden Bedürfnissen der Menschen nach Sinn-suche entgegen. Über 100 Wallfahrtsorte, Klöster und geistliche Zentren wurden zum Oberschwäbischen Pilgerweg miteinan-der vernetzt und öffnen gerne ihre Türen für die Pilger, um so religiöses Leben erfahrbar („begehbar“) zu machen.



Pilgerführer
Der 152-seitige Pilgerführer beschreibt den in sieben Schleifen dahn-führenden und 1.014 km langen Pilgerweg sowie die über 100 Wallfahrtsorte und Klöster. Der Pilgerführer ist beim Verein erhältlich.

zahlreichen und oberschwäbischen Wirtshäuser tun Leib und Seele gut.



Verein der Freunde und Förderer Oberschwäbischer Pilgerweg e.V.

Steigstrasse 16 88348 Bad Saulgau-Friedberg
Telefon: 07581 2743 Telefax: 07581 7039
info@oberschwaebischer-pilgerweg.de
www.oberschwaebischer-pilgerweg.de



-ANZEIGE-

WIR LIEBEN FERNREISEN

Asien | Australien | Neuseeland | USA | Afrika

Flüge
Rundreisen
Mietwagen
Camper
Hotels



anderes reisen

anderes reisen GmbH
Wilhelmstr. 16
88250 Weingarten

Harald Schmidt schwäzt mit Bernd Gnann

Ein unvorbereiteter
Abend

5. Mai 2026
in Pfullendorf

TOP
EVENT

AB
38€

Jetzt Ticket sichern!
über Reservix

KULTUR
DER STADT
PFULLENDORF

STADT PFULLENDORF



Ende Dezember 2025 bis Ende April 2026

KLOSTER SCHUSSENRIED

Ausstellungs-Reigen im neuen Konventbau: Entdeckungsreisen für Groß und Klein

In der kalten Jahreszeit lädt Kloster Schussenried gleich zu mehreren Ausstellungen für die ganze Familie ein: Von der traditionellen Krippenschau aus der Sammlung Schmehle-Knöpfler über meisterhaft gestaltete Krippen bis hin zu fantasievollen LEGO®-Welten. Die Gäste können sich ab Samstag, 29. November 2025, bis Sonntag, 15. März 2026, auf einen Kulturwinter voller Entdeckungen freuen. Der Zugang zu den Ausstellungen, die Besichtigung des Bibliotheksraums und des Museums sind im Eintrittspreis enthalten.

Zwei Krippenschauen

Die große Krippenschau aus der Sammlung Schmehle-Knöpfler hat im Kloster Schussenried eine lange Tradition. Die Ausstellung gilt als eine der größten privaten Krippensammlungen und spannt einen Bogen von kleinen, naiven Krippen bis hin zu hochwertigen Kunstwerken. Kleine und große Gäste können kunstvolle Krippenensembles aus den unterschiedlichen Jahrhunderten und Regionen der Welt bestaunen. Höhepunkte der Schau sind unter anderem eine Neapolitanische Großkrippe, ein raumfüllendes Ensemble einer gegenwartsbezogenen

Krippe der Flucht sowie mechanisch betriebene Krippen. Parallel zeigt der Krippenverein Friedrichshafen in diesem Jahr wieder seine „Meisterliche Krippenbaukunst“ im Kloster Schussenried. Von Samstag, 29. November, bis Sonntag, 22. Februar 2026, können Besucherinnen und Besucher im neuen Konventbau kunstvolle Krippenensembles bestaunen. Sie stellen die biblische Geschichte in alpenländischen, orientalischen und südländischen Landschaften dar. Die detailreichen Exponate wurden in liebevoller Handarbeit aus Naturmaterialien wie Steinen, Holz, Wurzel- und Rindenstücken gefertigt. Die Figuren sind dabei von bekannten Künstlerinnen und Künstlern wie Angela Tripi aus Palermo oder von renommierten Herstellern wie Heide und Lepi aus Südtirol.

Miniaturlwelten entdecken

Kleine und große Gäste können sich zudem auf die Familienausstellung „Faszination LEGO®“ der „Klötzlebauer Ulm“ freuen. Von Freitag, 26. Dezember 2025, bis Sonntag, 22. Februar 2026 präsentieren sie beeindruckende Modelle und liebevolle Eigenkreationen – dieses Jahr zum ersten Mal auf zwei Ebenen. Ein Schwerpunkt ist das Thema „Die Stadt“ mit all ihren Gebäuden, Verkehrsnetzen und weiterer Infrastruktur. Daneben gibt es Szenen aus den beliebten Welten von Star Wars™, Der Herr der Ringe™ und Harry Potter™ zu entdecken. Die Besucherinnen und Besucher bekommen einen kompletten Querschnitt durch die

Foto: Krippenverein Friedrichshafen



Foto: Hansi Schmehle

LEGO®-Welten und – zeiten zu sehen. Ein großer Spielbereich lädt zudem Alt und Jung zum vergnüglichen Bauen nach Herzenslust ein.

Ausblick: Sonderausstellung „Göttinnen-Dämmerung“

Kurz nach dem Jahreswechsel, ab Samstag, 10. Januar 2026, präsentiert Kuratorin Hansi Schmehle-Knöpfler zudem die Sonderausstellung „Göttinnen-Dämmerung: Die Frau im Spiegel der Geschichte“. Ausgewählte Exponate aus ihrer Privatsammlung zeigen die Entwicklung des Frauenbildes im Wandel der Zeit und nehmen die Gäste kurzweilig und informativ mit auf eine Reise durch die Geschichte der Frau.

Service und Information

Traditionelle Krippenausstellungen
Sammlung Schmehle-Knöpfler und „Meisterliche Krippenbaukunst“ des Krippenvereins Friedrichshafen

Termin

Samstag, 29. November bis Sonntag, 22. Februar 2026

Ausstellung „Faszination LEGO®“

Ausstellung in Kooperation mit „Klötzlebauer Ulm“

Termin: Freitag, 26. Dezember 2025 bis Sonntag, 22. Februar 2026

Sonderausstellung „Göttinnen-Dämmerung: Die Frau im Spiegel der Geschichte“

Termin: Samstag, 10. Januar bis Sonntag 15. März 2026

Veranstaltungsort

Kloster Schussenried, Neues Kloster 1
88427 Bad Schussenried

Preise

Erwachsene € 7,00
Ermäßigte € 3,50
Familien € 17,50

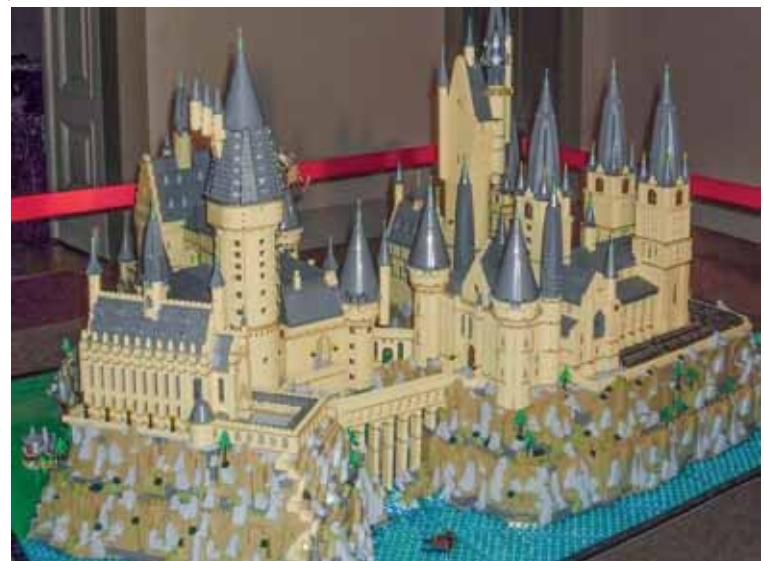
Kloster Schussenried

Öffnungszeiten bis 25. Dezember

Sa, So, Feiertag 13.00-17.00 Uhr
24. Dezember geschlossen
25. Dezember geschlossen
26. Dezember bis 22. Februar
Di-So, Feiertag 13.00-17.00 Uhr
31. Dezember geschlossen
23. Februar bis 31. März
Sa, So, Feiertag 13.00 – 17.00 Uhr



Baden-Württemberg
Staatliche Schlösser und Gärten



KUNST UND KULTUR



Fastnacht virtuell erleben

360°-Kino und 3D-Kino

Gruppenführungen

museum narren-schopf

Luisenstraße 41 (im Kurpark)
78073 Bad Dürkheim
Tel. +49 7726 977 601
info@narrenschopf.de
www.narrenschopf.de



SINCE 1907

PENZEL
FEINE KÜNSTLERBÖGEN FÜR ALLE STREICHINSTRUMENTE

KÜNSTLERBÖGEN

REPARATUREN

RESTAURATION

Dietrich-Bonhoeffer Str. 25 | 88356 Ostrach | Tel. 07585 / 704
info@penzel.eu | www.penzel.eu



JÜDISCHES MUSEUM GAILINGEN



Gailingen war über Jahrhunderte die Heimat einer der größten jüdischen Landgemeinden im süddeutschen Raum. Das Museum dokumentiert mit zahlreichen authentischen Exponaten die Lebenswelt der Jüdinnen und Juden in Gailingen und in den jüdischen Nachbargemeinden Randegg, Wangen und Worblingen.

Das ehemalige jüdische Schul- und Gemeindehaus als atmosphärischer Lernort bietet lebendigen Einblick in das Zusammenleben zweier Bevölkerungsgruppen mit unterschiedlicher Religion, Berufsstruktur und Kultur. Im Museum

thematisiert werden Synagoge, gelebte Religiosität und Alltagsleben, der lange Weg jüdischer Emanzipation sowie Verfolgung und Deportation während der NS-Zeit. Der jüdische Friedhof am Ort ist ein beeindruckendes Zeugnis aus der Frühzeit der jüdischen Gemeinde.

Jüdisches Museum Gailingen

Ramsener Straße 12
D-78262 Gailingen
Tel.: +49 (0)7734 / 93 42 26
info@jm-gailingen.de
www.jm-gailingen.de
Öffnungszeiten: Di-Fr und So
10.00-17.00 Uhr

KULTURZENTRUM STOCKACH

Roberto Capitoni

Roberto Capitoni wird 60 – und macht daraus ein witziges Plädoyer fürs Jungbleiben. In seinem 9. Solo-Programm „60 ist das neue 40 – Männer-Träume eines Italo-Schwaben“ erzählt er mit viel Charme, Energie und Selbstironie vom Älterwerden, verpassten Träumen, Spam-Mails mit Wunderheilungen, O-Saft mit Blue Curaçao und den kleinen Tricks, mit denen man sich zumindest kurz wieder wie 17 fühlt. Ist das Alter wirklich nur eine Zahl – oder doch ein Zustand zwischen Apotheken Umschau, Bahnermäßigung und Botox-Gedanken? Roberto nimmt sich selbst und das Leben herrlich auf die Schippe, immer dabei: sein skurriler Onkel Luigi, der ihn zuverlässig in absurde Situationen bringt. Stand-Up-Comedy in 4D: Sehen, Hören, Fühlen, Lachen – mit einem

echten Meister der Gestik, Mimik und Situationskomik. Wo Capitoni draufsteht, ist Roberto drin – und das Publikum wirft sich vor Lachen weg!

21.03.2026 um 20 Uhr im Bürgerhaus Adler Post Stockach, Kat I 18 Euro, Kat II 14 Euro



© Kai Mueller

Stockach
Unsere Kleinkunst

40

SAMSTAG

21.03.26

Roberto Capitoni

60 ist das neue 40

20:00 Uhr,

Bürgerhaus Adler Post

 STOCKACH.DE

tickets.stockach.de

Stiftsbezirk St. Gallen – Kulturerbe der Menschheit

Alles begann mit einem Stolpern: Der irische Wandermönch Gallus fiel im Jahr 612 über eine Baumwurzel und sah dies als göttliches Zeichen. An der Stei- nach baute er eine Hütte, aus der eine Mönchsgemeinschaft entstand. Rund 100 Jahre später erneuerte Abt Otmar diese als Benediktinerkloster, das sich zu einem geistigen Zentrum Europas entwickelte. Hier blühten Schreibkunst, Buchmalerei und Wissenschaft. Auch nach der Klosteraufhebung 1805 blieben zahlreiche Schätze des Klosters, darunter Buch- und Urkundenbestände, erhalten.

UNESCO-Weltkulturerbe

Seit 1983 gehört der Stiftsbezirk zum UNESCO-Weltkulturerbe, und 2017 folgte die Anerkennung als Weltdokumentenerbe. Die Sammlungen der Stiftsbibliothek und des Stiftsarchivs reichen nahezu lückenlos 1400 Jahre zurück bis in die Gründungszeit des Klosters.

Drei Ausstellungen – Ein Erlebnis:

350 Tage im Jahr

Das Weltkulturerbe kann in drei Ausstellungsräumen entdeckt werden: der Stiftsbibliothek, dem Gewölbekeller und dem Ausstellungssaal des Stiftsarchivs.

Die Stiftsbibliothek zählt zu den ältesten und bedeutendsten Bibliotheken der Welt. Hier lagern zahlreiche Handschriften und Kostbarkeiten.

Im Gewölbekeller wird die 1400-jährige Geschichte des Klosters lebendig, während im Ausstellungssaal des Stiftsarchivs einzigartige Dokumente aus dem Frühmittelalter gezeigt werden, ebenso der St. Galler Klosterplan der Stiftsbibliothek, eine der ältesten Architekturzeichnungen des Abendlandes.

Ein vielseitiges Angebot mit Sonderausstellungen, Vorträgen, thematischen Führungen und Veranstaltungen ergänzt die Ausstellungen.

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag: 10-17 Uhr

Geschlossen: 24. bis 25. Dezember 2025:
alle Ausstellungen geschlossen

Tel. +41 71 227 34 19
www.stiftsbezirk.ch



drei Ausstellungen



ein Gesamterlebnis



WELTKULTURERBE
STIFTSBEZIRK ST. GALLEN

Weltkulturerbe Stiftsbezirk St. Gallen
www.stiftsbezirk.ch



DER NUSSKNACKER CLASSICO BALLET NAPOLI

Musik von P.I. Tschaikowsky | Ballett in 2 Akten

Nussknacker ist Weihnachten!

Seit über hundert Jahren gehört Tschaikowskys Ballettklassiker fest zur Theater- und Musikkultur der Welt. Jeden Winter freuen sich Jung und Alt auf die Gelegenheit, erneut in die zauberhafte Atmosphäre dieses Meisterwerks einzutauchen.

Nur in der Kindheit – jener Zeit, in der Traum und Wirklichkeit untrennbar verbunden sind – scheint alles möglich: sich im nächsten Moment in einen schönen Prinzen zu verlieben, außergewöhnliche Abenteuer unter dem Weihnachtsbaum zu erleben oder der Mitternacht dabei zu lauschen, wie sie die wundersamsten Wünsche ankündigt.

Das aus der Wiege des europäischen Tanzes stammende Ensemble des Classico Ballet Napoli bringt eines der erfolgreichsten Werke des klassischen Balletts auf die Bühne – in einer prachtvollen Inszenierung, die liebevoll die Tradition bewahrt und zugleich behutsam mit moderner Choreografie und zeitgenössischem Ausdruck verfeinert ist.

Schon im ersten Moment entfaltet sich die tänzerische Präzision des Ensembles – ergänzt durch liebevoll gestaltete Bühnenbilder und Kostüme, die den Zauber der Weihnachtswelt zum Leben erwecken.

Getragen von Tschaikowskys unsterblicher Musik und dem tänzerischen Können des Ensembles entfaltet sich eine zauberhafte Welt: Puppen erwachen zum Leben, Mäuseheere kämpfen gegen eine mutige Spielzeugarmee – und mitten darin wächst der Glaube daran, dass Wunder möglich sind. Besonders zu Weihnachten, wenn Träume wahr werden.

Eine zauberhafte Weihnachtsgeschichte über den Triumph der Liebe – für die ganze Familie.



reservix

TICKETS & INFOS: WWW.KLASSISCHES-BALLETT.COM, SOWIE BEI ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

+ eventim.de +

KULTURZENTRUM STOCKACH

Stockacher Meisterkonzert: Jugend und Vollendung

Mozarts Oboenkonzert ist das Meisterwerk eines 21jährigen. Entstanden ist es in Mannheim abseits vom Vater und dem Salzburger Erzbischof. Mozart hatte sich in die 16jährige Sängerin Aloysia Weber verliebt, die Schwester seiner zukünftigen Frau. Flankiert wird das voller Lust und Witz beseelte Konzert von zwei Spätwerken Mozarts. Seine letzten Werke werden ja gerne auch als Krönung seines Schaffens beschrieben, um das sich zahlreiche Geheimnisse ranken. In diesem Programm trifft Mozarts letzte Sinfonie - bekannt auch als „Jupiter-Sinfonie“ - auf die Ouvertüre seiner letzten Oper „La clemenza di Tito“.

Sonntag, 1. Februar 2026 Pestalozzi Kinderdorf 16:00 Uhr
Wolfgang Amadeus Mozart
Ouvertüre zur Opera seria

„La clemenza di Tito“ KV 621
Konzert für Oboe und Orchester C-Dur KV 314, Sinfonie Nr. 41 C-Dur KV 551 „Jupiter“.

Es spielt die Bodensee Philharmonie mit Paula Diaz, Oboe unter der Leitung von Ivor Bolton

© Ben Wright Photography



Stockach
UNSERE MEISTERKONZERTE

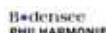
Foto: © Alberto

SONNTAG
01.02.26

Jugend & Vollendung

Bodensee Philharmonie
Paula Diaz, Oboe
Ivor Bolton, Leitung

16:00 Uhr, Festsaal Pestalozzi Kinderdorf,
Wahlwies

 STOCKACH.DE 



tickets.stockach.de

ERZÄHLZEIT OHNE GRENZEN

Wenn Worte Brücken bauen: Erzählzeit ohne Grenzen startet im März 2026

Vom 21. bis 29. März 2026 verwandelt sich die Region zwischen Hegau und Rheinfall erneut in ein lebendiges Literaturland. Die „Erzählzeit ohne Grenzen“ geht in ihre 17. Ausgabe und bringt auch im kommenden Jahr wieder Geschichten, Stimmen und Perspektiven der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur zusammen.

30 Autorinnen und Autoren reisen an, um bei 57 Veranstaltungen in 44 Städten und Gemeinden ihre neuesten Werke vorzustellen. Was die Besucherinnen und Besucher erwarten, ist so vielfältig wie die Region selbst: intensive Lesungen, überraschende Entdeckungen, literarische Debüts und Begegnungen mit preisgekrönten Autorinnen und Autoren.

Die „Erzählzeit ohne Grenzen“ ist weit mehr als eine klassische Lesereihe. Das Festival schafft Freiräume, in denen Literatur Menschen miteinander ins Gespräch bringt. Gäste können Autorinnen und Autoren live erleben, Fragen stellen, ins Gespräch kommen und sich von neuen Gedanken, mutigen Themen und unverwechselbaren Erzählweisen inspirieren lassen. Auch 2026 verspricht die Erzählzeit wie-

der eine intensive, bereichernde Reise durch die Welt der Literatur – für Neugierige ebenso wie für langjährige Festivalfans.

Das vollständige Programm ist ab dem 24. Februar 2026 online verfügbar unter: www.erzaelzeit.com

Teilnehmende Städte und Gemeinden

Schweiz: Beggingen, Beringen, Buchberg, Büsingen am Hochrhein, Diessendorf, Dörflingen, Feuerthalen, Flurlingen, Hallau, Laufen-Uhwiesen, Löhningen, Neuhausen am Rheinfall, Neunkirch, Ramsen, Rheinau, Schaffhausen, Schlatt, Schleitheim, Siblingen, Stein am Rhein, Stetten, Thayngen, Trüllikon, Wilchingen

Deutschland: Aach, Engen, Gailingen am Hochrhein, Gottmadingen, Hilzingen, Jestetten, Klettgau, Lottstetten, Mühlhausen-Ehingen, Öhningen, Rielasingen-Worblingen, Singen, Beuren a.d.A., Friedingen, Steißlingen, Stühlingen, Überlingen a. R., Tengen, Volkartshausen, Wangen

Das Literatur-Festival

www.erzaelzeit.com

**Erzählzeit
ohne Grenzen**

21. - 29. März 2026 Singen - Schaffhausen

BODMAN-LUDWIGSHAFEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

bis 04.01., Weihnachtskrippen aus aller Welt, Ausstellung mit Kunsthändlermarkt, Evangelische Kirche, sonntags 10.30-12.00 Uhr, 15.00-17.00 Uhr und dienstags 15.00-17.00 Uhr

31.12., **Silvester-Gala**, Kulinarische Weltreise „Reise um die Erde in 80 Tagen“, Zollhaus, 18.00 Uhr

31.12., **Silvester-Party**, Freue dich auf mitreißende Musik von DJ Johannes Lake und eine tolle Auswahl an Drinks, Zollhaus Foyer, 22.00 Uhr

01.01., **Katerfrühstück** im Bodano, Restaurant Bodano, 10.30 Uhr

04.01., **Ladwig's Dixieland Kapelle** im Zollhaus, Adrian Rollini - eine Zeitreise in die Blüte des Jazz, Zollhaus, 11.00 Uhr

06.01., **Dreikönigsbrunch** im Bodano, Restaurant Bodano, 10.30 Uhr

17.01., **Theater „Komödie im Dunkeln“** von Peter Shaffer des TSV Bodman, Seeum, 19.30 Uhr

18.01., **Theater „Komödie im Dunkeln“** von Peter Shaffer des TSV Bodman, Seeum, 17.00 Uhr

31.01., **Theater „Nonnenpoker“** der Kulissenschieber e.V. aus Radolfzell, Zollhaus, 19.00 Uhr

01.02., **Theater „Nonnenpoker“** der Kulissenschieber e.V. aus Radolfzell, Zollhaus, 16.00 Uhr

01.03., **Jazz-Frühshoppen** im Zollhaus mit „THE ROCKIN'60s“, Zollhaus, 11.00 Uhr

27.-28.03. **Messe BoLu**, Regionalmesse für alle Sinne, Zollhaus, Samstag 10.00-18.00 Uhr und Sonntag 10.00-17.00 Uhr

28.03. **Marienschlucht** Eröffnung - Tag der offenen Schlucht, Marienschlucht

10.-12.04., **ART** Zollhaus - Kunstmesse, Zollhaus

Die „Bosköpfe“ sind los Fasnacht in Bodman-Ludwigshafen



Der Narrenverein Bosköpfe wurde 1938 gegründet. Seit der erfolgreichen „Wiederbelebung“ des Vereins im Jahr 1978 sind bereits über vierzig Jahre vergangen. Diese Jahre waren maßgeblich geprägt durch den unermüdlichen Einsatz für die Bodmaner Dorffasnacht und für den Auftritt der Bosköpfe nach außen. Zum Narrenverein gehören der Narrenrat, der aus dem Elferrat hervorging, die NaPo (Narrenpolizei), die für „Recht und Ordnung“ sorgt, die Narreneltern, die sich je-

des Jahr das Ja-Wort geben, die Kopfträger und Laubnarren, hoch gebaut, intensiv und säuerlich herb, und die Zimmerer, die den Narrenbaum stellen. Nicht zu vergessen hier am See ist außerdem das Nebelmännle, das die Schiffsleute in die Irre führt.

Hier die Highlights der hiesigen Fasnacht:

- Dienstag, 10. Februar, 18 Uhr. Weiberfasnacht im Seeum,
- Donnerstag, 12. Februar. Schmotziger Dunschtig,
- Samstag, 14. Februar, 19 Uhr. Hemdglockerumzug Seeum,
- Sonntag, 15. Februar. Motto-Umzug in Bodman.

Weitere Informationen:
boskoepfe-bodman.de

SIPPLINGEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

jeden Montag, 02.03.-26.10., Boule am Abend - Kugeln, Spaß & Geselligkeit, Bouleplatz Sipplingen, 17.30-18.30 Uhr

jeden Mittwoch, 11.03.-24.06., Morning Workout für alle mit Inga Lapine, DLRG-Wachstation Sipplingen, 08.00-09.00 Uhr

jeden Donnerstag, 05.03.-25.06., Yoga für alle mit Inga Lapine, DLRG-Wachstation Sipplingen, 08.00-09.00 Uhr

10.01., **Christbaumsammlung** in Sipplingen, ab 09.00 Uhr

17.01., **Stefan Waghubinger** „Hab ich euch das schon erzählt?“, Rathauskeller Sipplingen, 19.30-22.00 Uhr

25.01., **Sipplinger Rathauskonzerte**: Liederabend mit Thomas Gropper, Rathaus Sipplingen, historischer Bürgersaal, 18.00-20.00 Uhr

06.+07.02., **Liederabend** mit dem Heimatliedersängerbund Sipplingen 2014 e.V., Aula der Burkhard-von-Hohenfels-Schule, 19.00 Uhr

28.02., **Jahreshauptversammlung** Freiwillige Feuerwehr Sipplingen, Feuerwehrgerätehaus, 19.00-22.00 Uhr

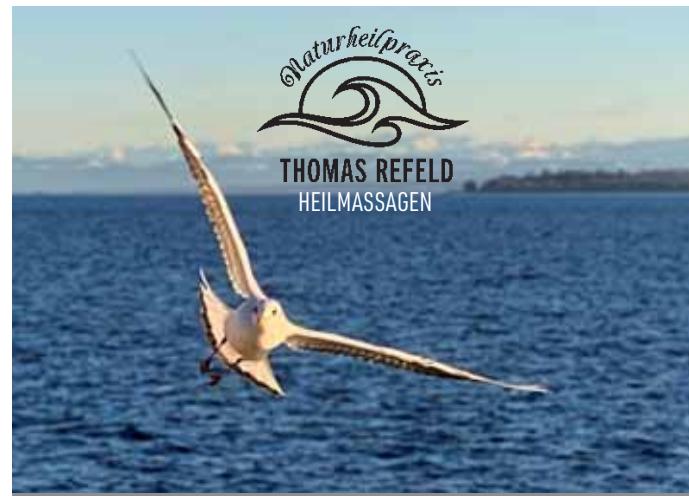
28.02., **MundArt 2.0 - Bob Dylan auf Schwäbisch**, Rathauskeller Sipplingen, 19.30-22.00 Uhr

28.03., **W.E.S. - Waidele, Engel und Schwarz - Swing & Jazz**, Rathauskeller Sipplingen, 19.30-22.00 Uhr



„MundArt 2.0“ - Bob Dylan auf Schwäbisch

Das Biberacher „Trio MundArt 2.0“ nimmt die Zuhörer mit in die vielseitige, von bekannten Hits geprägte Musikwelt von Bob Dylan - und dies alles auf Schwäbisch, verständlich auch für Nichtschwaben! Wer kennt sie nicht, die Welthits wie „Blowin' in the Wind“, „Knocking on Heavens Door“ oder „Mr. Tambourine Man“? Das „Trio MundArt 2.0“ mit Gerold Döbler (Keyboard), Werner Feuerer (Saxophon / Klarinette) sowie Werner Krug (Gitarre und Gesang) bringt aus diesem umfassenden Repertoire eine vielseitige Mischung in den Sipplinger Rathauskeller - von Werner Krug stilsicher auf Schwäbisch musikalisch in Szene gesetzt. Ein Muss für Dylan- und Oldie-Fans, auch wenn sie nicht aus Schwaben kommen. Rathauskeller Sipplingen, Samstag, 28. Februar, Einlass ab 19.00 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr. Weitere Informationen und Ticketvorverkauf: Tourist-Information Sipplingen: Tel.: 07551 / 949937-0.



Herz-/Kreislauf
& Gewichtsreduktion



Gesund im Alter -
„Happy Aging“



Rückführung
Typ 2-Diabetes



Rheuma und
Autoimmunerkrankungen

Naturheilpraxis Thomas Refeld

Burgstraße 10 · 78351 Bodman
Mobil: 0176 50648258 · Telefon: 07773 9387516
E-Mail: thomare@web.de
www.naturheilpraxis-refeld.de



PHILIPPINISCHE STOCKKAMPFKUNST & tanz

life / art Petra Eischeid

KURSE & WORKSHOPS
PHILIPPINISCHE STOCKKAMPFKUNST
TANZ • KÖRPERARBEIT • SCHAMANISMUS
TAMALPA LIFE/ART PROCESS®
MOVEMENT RITUAL

FORTBILDUNG
STOCKKAMPFKUNST

AUSBILDUNG
TAMALPA LIFE/ART PROCESS®
UNTER: WWW.TAMALPA-GERMANY.DE

EINZELARBEIT
SPRECH- UND STIMMTRAINING
COACHING/SUPERVISION

Info: Tel 07534-998742
www.lifeart-petra-eischeid.de

GEWERBLICHE TERMINE LIFEART-PETRA EISCHEID®

ANZEIGE

WORKSHOPS 1. Halbjahr 2026 | FORTBILDUNG | KURSE

TANZ mit Petra Eischeid

- **Workshop:** Tanz mit Mutter Erde – Munay-Ki Riten & Naturtanz „Harmonie-Ritus und Sternenhüter*in“ | 16.-19.07.2026 im Seminarhaus Lindenhof Tuttlingen-Möhringen
- **Kurzworkshop-Reihe:** Movement Ritual – Körperbewusstsein, Bewegung, Tanz | Tamala Clown Akademie Konstanz | Mo 19.45 -21.30 Uhr | 26.01. • 09.03. • 20.04. • 18.05. • 27.07.2026 | mit und ohne Vorerfahrung

STOCKKAMPFKUNST mit Petra Eischeid

- **Workshop:** Pfingstintensivtraining Philippinische Stockkampfkunst | Insel Reichenau | 23.-25.05.2026 | mit Vorkenntnissen
 - **Fortbildung/Jahresgruppe:** Philippinische Stockkampfkunst der tanzenden Stöcke | 15.03. • 21.06. • 01.11.2026 | Sprachheilschule St. Gallen | mit Basis-Vorkenntnissen
 - **Kurs:** Philippinische Stockkampfkunst | alle Levels | Spirit of Asia, Radolfzell | Di 20.15 -21.45 Uhr | kostenlose Probestunde
- Weitere **Ankündigungen und Informationen** zu Inhalt, Dozent*innen, Konditionen und Anmeldung unter: www.lifeart-petra-eischeid.de
- AUSBILDUNG im Tamalpa Life/Art Process® mit Tamalpa Germany**
- **Beginn** Basisausbildung 26.06.2026 in Freiburg | Aufnahmeseminar 21./22.03.2026 | Infos unter: www.tamalpa-germany.de

Ihr Tanzschuhfachgeschäft in der Region!

Harr Tanzschuhe
Schubertstraße 30
88214 Ravensburg
Tel. 07 51 / 2 61 57
harr@harr-tanzschuhe.de

www.harr-tanzschuhe.de



la danse
Tanzschule
in Stockach by Julia

Kontakt:

E-Mail: info@tanzschule-stockach.de
Tel: +49 (0)7771 - 9191620
Mobil: +49 (0)160 - 92124424
Am besten erreichbar per Mail,
Mobil: Mo/Di/Fr 13:00 - 15:00 Uhr

Auf der Suche nach einem Geschenk?

Eingeladen auf einer Veranstaltung?

Kein Problem!

Wir machen Dich/Euch fit für die Tanzfläche.

Gutscheine für Privatstunden oder Tanzkurse
unter: www.tanzschule-stockach.de

Weitere Kursinfos:

Kindertanzen, Hip-Hop, Specials
www.tanzschule-stockach.de

Adresse:

la danse by Julia STOCKACH
Hauptstraße 11 • 78333 Stockach



Verkaufsoffener Sonntag

Frühlingsbeginn in Überlingen

Der Wirtschaftsverbund Überlingen stellt die Stadt und den Einzelhandel auch in diesem Jahr wieder mit einem Frühlingsthema vor, und möchte dazu viele Besucher begrüßen können. Eingebunden sind neben den Einkaufsstraßen auch die attraktiven Plätze der Stadt. Auf der Hofstatt und dem Münsterplatz wird es zahlreiche Aktivitäten und Neuheiten geben. Ein äußerst reichhaltiges Angebot an diversen Speisen und Getränken sorgt für genussvolle Momente und in den Sonderschauen der Ge-

schäfte werden besondere Akzente gesetzt. Es gibt ein spezielles Kinderprogramm. Somit ist der Überlinger Frühling auch ein Event für die ganze Familie. Ein Pendelbus bringt die Besucher im 15-Minuten-Takt vom P & R Parkplatz am Krankenhaus in die Innenstadt. Die Parkhäuser der Stadt sind geöffnet. Kommen Sie, schlendern Sie durch die Stadt und finden Sie das eine oder andere Mitbringsel. Sonntag, 19 April, von 13 bis 18 Uhr.

Weitere Informationen:
www.ueberlingen-bodensee.de

Ab Mitte April 2026 geöffnet



freitags ab 14.30 Uhr · samstags, sonntags und feiertags von 13.30-19.00 Uhr

Fam. Vogler · Brunnenstr. 14 · 07551/62287 · Überlingen-Hödingen
www.hofcafe-vogler.de

In Hödingen Erneuerung der Durchgangsstraße. Erklärung der Fahrtroute auf unserer Homepage.

Jeden Freitag ab 17 Uhr
ofenfrische Dinnle

Selbstgebackene Kuchen

Bauernvesper

Hausgemachtes Hefegebäck

Sie finden KÄSE SCHOBER auf folgenden Wochenmärkten:

Mittwoch 7.00 - 14.00 Uhr in Überlingen/See

Donnerstag 7.00 - 12.00 Uhr in Rielasingen

Freitag 7.00 - 12.30 Uhr in Gottmadingen
14.30 - 18.00 Uhr in Bohlingen
Stammhaus, Fabrikstraße 16a

Samstag 7.00 - 14.00 Uhr in Überlingen/See

Gerne verwöhnen wir Sie mit wunderbaren



**Käseplatten,
Wein- und Käse-Degustationen**

SCHOBER

ÜBER
40
JAHRE
KÄSE SCHOBER



HERBERT SCHOBER

Diplom-Käsesommelier

Fabrikstraße 16 a
78224 Singen-Bohlingen

Fon. 07731 - 526 66
Mobil. 0171 - 724 44 65

kaese-schober@t-online.de
www.käse-schober.de



VERANSTALTUNGEN

29.12., Jahres-Aus-Klang mit dem Vocal Trio AIANA und YAVANI, Franziskanerkirche, 19.00 Uhr

31.12., Silvesterkonzert mit dem Ensemble TOP Leipzig, St. Nikolaus Münster, 22.00-23.00 Uhr

01.-06.01., ÜB ON ICE - Überlinger Eisbahn, Auf dem Landungsplatz

01.01., Neujahrskonzert „Bücklein plus“, Auferstehungskirche, 17.00 Uhr

03.01., Sauna-Event: Vollmondwellness, Bodensee-Therme Überlingen, 18.00-22.00 Uhr

06.01., Internationales Dreikönigstauchen der TGÜ, Bereich Minigolfplatz, 08.00 Uhr

10.01., Wintertheater: CHANGES - Wie weit würdest Du gehen, um Dir selbst treu zu bleiben?, Noltes Theater, 20.00 Uhr

14.01., Lesung und Gespräch mit Anke Heimberg: Victoria Wolff. Gast in der Heimat, ev. Pfarrhaus am See, 19.30-21.00 Uhr

17.01., Musikalische Vesper mit dem Heinrich Schütz Vocalensemble, Auferstehungskirche, 18.00-19.00 Uhr

17.01., Wintertheater: CHANGES - Wie weit würdest Du

gehen, um Dir selbst treu zu bleiben?, Noltes Theater, 20.00 Uhr

18.01., „Lieder, Lust und Leichtsinn“ - Wienerlied, Chanson und Operette im Dreiklang, Café & Wein im Rathaus, 18.30 Uhr

24.01., „Für mich soll's rote Rosen regnen“ - Eleonore Hochmuth singt Hildegard Knef, Stadtbücherei, 19.00-21.00 Uhr

24.01., Wintertheater: CHANGES - Wie weit würdest Du gehen, um Dir selbst treu zu bleiben?, Noltes Theater, 20.00 Uhr

31.01., Wintertheater: CHANGES - Wie weit würdest Du gehen, um Dir selbst treu zu bleiben?, Noltes Theater, 20.00 Uhr

01.02., Sauna-Event: Vollmondwellness, Bodensee-Therme, 18.00-22.00 Uhr

04.-08.02., Überlinger Fraueneকafe 2026, Kursaal am See, 14.30 Uhr

20.02.-01.03., Organ Vibes: Sternenwelten - eine musikalische Reise voller Licht und Magie, Auferstehungskirche, 19.30 Uhr

03.03., Sauna-Event: Vollmondwellness, Bodensee-Therme Überlingen, 18.00-22.00 Uhr

11.03., Q5 Events: Puppen Theater in Kooperation mit dem Wangener Puppentheater BGÜ, EG Raum 1 & 2, 15.00-16.00 Uhr

20.03., Sauna-Event: Frühlingsanfang, Bodensee-Therme, 10.00-22.00 Uhr

27.03., The Gregorian Voices - Gregorianik meets Pop, vom Mittelalter bis heute, Franziskanerkirche, 19.00 Uhr

28.03., Sportgala - Verdiente Sportler und Mannschaften werden von der Stadt geehrt, Kursaal am See, 19.00 Uhr

02.04., Sauna-Event: Vollmondwellness, Bodensee-Therme Überlingen, 18.00-22.00 Uhr

19.04., Überlinger Frühling mit verkaufsoffenem Sonntag, Altstadt, 13.00-18.00 Uhr

GANZHEITLICHE AUGENBEHANDLUNG IN KONSTANZ

ANZEIGE

Sehend sich endlich wieder in der Welt wohlfühlen

Frau Dr. Angelika Zier und ihr Sohn Holger Zier haben es sich bereits 1996 zur Lebensaufgabe gemacht, das Grundbedürfnis zu sehen für ihre Patienten scho-nend und ganzheitlich zu ermöglichen. Beide haben bei den erfahrensten Augentherapeuten lernen dürfen und sich dort die jeweiligen „Wissensperlen“ herausgesucht. Seit 2004 haben sie das beste Wissen, das es auf dem Markt gibt, mit eigenen, erfolg-reichen Behandlungswegen kombiniert und stets weiterent-wickelt. Daraus ist das innovative Augenprogramm der Augenaku-



punktur nach Zier entstanden, ei-ne echte therapeutische Alterna-tive und Hilfe für viele Patienten. In einem 1-3 stündigen Behand-lungstest wird zunächst fest-ge stellt, ob der Patient grund-sätzlich behandelbar ist und auf die Art der Behandlung anspre-chen würde. Im Anschluss wird der individuelle Behandlungsab-lauf mit dem Patienten bespro-chen. Gute Behandlungserfol-gen wurden u.a. bei folgenden Au-ge-nen-krankungen erzielt: feucht-e und trockene Makuladegene-ration, Augenthrombose, Grüner Star (Glaukom), Grauer Star (Ka-tarakt), Epiretinale Gliose, Reti-nitis Pigmentosa, Sicca-Syndrom

(Trockene Augen), Uveitis, sowie Hornhautverkrümmung. Thera-piebegleitend wird die Anwen-dung der von Herrn Zier entwi-ckelten Augenkapseln empfoh-len.

Besuchen Sie unseren Onlineshop:
<https://augenakupunktur-zier.com/collections/shop>:

Hier finden Sie speziell auf den Bedarf von Augenpatienten an-gepasste Präparate. Die Augen-kapseln und das Omega-3-Al- genöl erhalten Sie zudem auch als Vorrats-Bundle zum ver-günstigten Preis.

Die Augenarztpraxis Zier unter-scheidet sich jedoch nicht nur im Angebot, sondern auch im Be-handlungsablauf von gewöhn-lichen Praxen: Wir nehmen uns beispielsweise sehr viel Zeit für uns-re Patienten. So legen wir viel Wert auf das „Verstehen“, warum z.B. Wasser getrunken



werden soll, was ausgewählte Kräutertees bewirken und warum Tageslicht und Bewegung an frischer Luft heilsam sind. Und keine Angst: In unserer Pra-xis werden weder Nadeln noch Spritzen in das Auge gestochen, denn dies könnte Sehzellen zer-stören. Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern.

Weitere Informationen: <https://augenakupunktur-zier.com/>

Hinweis: Bei den vorgestellten Behand-lungsformen und Therapieverfahren han-delt es sich um Therapieverfahren der na-turheilkundlichen Erfahrungsmedizin, die nicht zu den allgemein anerkannten Me-thoden der Schulmedizin gehören.



AdobeStock · Peakstock

Augen Naturheilpraxis Zier Am Bodensee

Seit 30 Jahren individuelle, ganzheitliche, naturheilkundliche Augentherapie

Alternative Therapien
zur Behandlung von
Augenleiden wie:

- Makuladegeneration
- Grauer Star
- Grüner Star
- Augenthrombose
- Augenembolie
- Retinitis pigmentosa
- Trockene Augen
- Uveitis
- und andere
Augenleiden



AUGEN
NATURHEILPRAXIS
ZIER



Tel. +49 (0)7531/3630574
info@augen-akupunktur.de
www.augenakupunktur-zier.com



Robert-Koch-Str. 15
78464 Konstanz

Grabenstraße 2
12526 Berlin

Hinweis: Bei den Behandlungsformen handelt es sich um Therapieverfahren der naturheilkundlichen Erfahrungsmedizin, die nicht zu den allgemein anerkannten Methoden der Schulmedizin gehören

FRIEDRICHSHAFEN

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

06.01., Neujahrskonzert, Bodensee Philharmonie, Anna Naomi Schultsz Violine, Gabriel Venzago Leitung & Moderation, Graf-Zeppelin-Haus, 17.00 Uhr

11.01., Earthquake: Wataru Hisasue Klavier, Kiesel im k42, 11.00 Uhr



Zauberlehrlinge - gestern u. heute

Nach Texten von Johann Wolfgang von Goethe. Manchmal geht einfach alles schief. Selbst wenn man zaubern kann - oder zumindest beinahe zaubern kann. So wie der Zauberlehrling aus Goethes bekannter Ballade. Kaum ist der alte Hexenmeister aus dem Haus, will der kleine Zauberer aus purer Bequemlichkeit seine magischen Kräfte nutzen, um seine Aufgaben zu erledigen. Blöd nur, dass er die Zauberkunst noch nicht so richtig beherrscht... Gemeinsam mit dem "ensemble minifaktur" und einer hinreißenden Musik versucht der Zauberlehrling, das Chaos wieder unter Kontrolle zu bringen. Geeignet ab 8 Jahren. Dienstag, 3. Februar, 10 und 17 Uhr, Bahnhof Fischbach. Weitere Informationen: www.kulturbuero.friedrichshafen.de

© omasz Robak

13.01., Stuttgarter Kammerorchester, Lucienne Renaudin Vary Trompete, Susanne von Gutzeit Violine & Leitung, Neruda, C.P.E. Bach, Beffa, Ravel, Bahnhof Fischbach, 19.30 Uhr

14.01., Die Zauberflöte, Theater Orchester Biel Solothurn TOBS!, Graf-Zeppelin-Haus, 19.30 Uhr

16.01., Die Hörtheatralie: Dracula, Ein Horror-Live-Hörspiel, Bahnhof Fischbach, 19.30 Uhr

18.01., Das Mädchen im Löwenkäfig/ab 6 Jahren - Ensemble Materialtheater, Kiesel im k42, 15.30 Uhr

19.01., Das Mädchen im Löwenkäfig/ab 6 Jahren - Ensemble Materialtheater, Kiesel im k42, 09.00 Uhr

19.01., An Worten wachsen - Shared Reading®, Kiesel im k42, 19.00 Uhr

20.01., Alena Jabarine liest aus „Der letzte Himmel. Meine Suche nach Palästina“, Fati Özçelik, Kiesel im k42, 19.30 Uhr

22.01., HAPPY HOUR: Tridiculous 7, Artistik, Breakdance & Comedy, Bahnhof Fischbach, 18.00 Uhr

23.01., Maxjoseph - NAU, Bahnhof Fischbach, 19.30 Uhr

23.-24.01., Gemeinsam - Theater - Leben, Theater-Workshop, Kiesel im k42, Fr 16.30 Uhr - Sa 12.30 Uhr

25.01., Es bleibt spannend! 50+, Impro-Workshop für Erwachsene, Kiesel im k42, 09.30-16.00 Uhr

27.01., Ballet BC, Graf-Zeppelin-Haus,

19.30 Uhr

30.01., Släpstick: Schérzo, Die neue Show der gefeierten Musikclowns, Graf-Zeppelin-Haus, 19.30 Uhr

31.01., Tango de Amor, wunsch#produktionen, Kiesel im k42, 19.30 Uhr

01.02., Schneekönigin - das Musical, Theater Liberi, Graf-Zeppelin-Haus, 15.00 Uhr

06.02., Bürgerball, Narrenzunft Seegockel, Uferpromenade, 19.30 Uhr

08.02., Earthquake - Tomasz Zajac, Klavier, Kiesel im k42, 11.00 Uhr

12.02., Zunftball Narrenzunft Seegockel, Uferpromenade, 17.00 Uhr

12.02., Grendeltaufe an der Musikmuschel, Musikmuschel Uferpromenade, 19.00 Uhr

14.02., Tanzflashmob „One billion rising“, Musikmuschel Uferpromenade, 11.00-12.00 Uhr

14.02., Großer Narrensprung in Fried-



Die Zauberflöte

Eine Aufführung des „Theater Orchester Biel Solothurn,TOBS“. Ein Prinz, der eine Prinzessin retten soll, ein schräger Vogelfänger mit Panflöte, eine düstere Königin mit Koloraturen, die einem den Atem rauben und ein Bösewicht, der womöglich gar nicht so böse ist. Mozarts „Die Zauberflöte“ ist ein Kaleidoskop aus Licht und Schatten; kindlich verspielt und philosophisch tief - ein schillerndes Werk zwischen Theaterzauber und Welterkenntnis. Nicht umsonst begeistert Mozarts zweitletzte und wohl rätselhafteste Oper seit ihrer Uraufführung 1791 Groß und Klein gleichermaßen. Der Schweizer Schriftsteller Tim Krohn hat den Dialogen sprachlich zu neuer Frische verholfen. Mittwoch, 14. Januar, 19.30 Uhr. Einführung 19 Uhr. Graf-Zeppelin-Haus. Weitere Informationen: www.kulturbuero.friedrichshafen.de

© Joel Schweizer

richshafen, Friedrichshafener Innenstadt, 13.30 Uhr

19.02., Hippiana.Maleta, Bahnhof Fischbach, 18.00 Uhr

20.-22.02., TOP FRUCHTWELT BODENSEE, Messe Friedrichshafen GmbH

25.02., Musical Tribute Show - The Spirit of Freddie Mercury, Graf-Zeppelin-Haus, 20.00 Uhr

27.02.-01.03., PFERD BODENSEE, Messe Friedrichshafen GmbH

27.02., Konzert - Kastelruther Spatzen, Graf-Zeppelin-Haus, 19.30 Uhr

28.02., Konzert: echoes - performing the music of PINK FLOYD, Graf-Zeppelin-Haus, 20.00 Uhr

06.-08.03., AQUA Fisch, Messe Friedrichshafen GmbH

08.03., Earthquake - Ilya Shmukler, Klavier, Kiesel im k42, 11.00 Uhr

11.03., Konzert - Manfred Mann's Earth Band „Greatest Hits“, Graf-Zeppelin-Haus, 20.00 Uhr

12.-16.03., Filmtage Friedrichshafen - Jetzt oder Nie 2026, Kiesel im k42

12.03., TOP Tribut-Show - The Magic of Tina Turner - feat. Diva Turner and Band, Graf-Zeppelin-Haus, 19.30 Uhr

15.03., Theater- und Zirkusshow - Alice im Wunderland, Graf-Zeppelin-Haus,



Stuttgarter Kammerorchester

Mit Lucienne Renaudin Vary, Trompete. Wer behauptet, die Trompete sei ein eher männliches Instrument, hat Lucienne Renaudin Vary noch nicht gehört. Die junge, charismatische Französin bringt mit Pariser Nonchalance und butterweichem Ton die Konzerthäuser zum Schwingen. Mit ihrem Charme und ihrer Vielseitigkeit spielt sie sich durch die Welt der Klassik wie durch die des Jazz. Sie ist Opus Klassik-Preisträgerin, „Junge Wilde“ in Dortmund, Residenzkünstlerin in Gstaad und stand mit 18 schon neben Rolando Villazón auf der Bühne. Dienstag, 13. Januar, 19.30 Uhr, Bahnhof Fischbach. Weitere Informationen: www.kulturbuero.friedrichshafen.de

© Simon Fowler



Die erste Bank,
die immer nutzbar ist

bahu-manufaktur.de

www.augsten.net

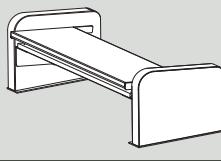
**Egal wo's brennt
Augsten rennt**
Um- und Ausbau

André Augsten

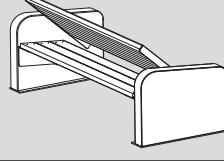
Fliesen • Platten • Mosaik
88048 Friedrichshafen-Efrizweiler · Kluftener Straße 143
Telefon 0 75 41 / 43 05 56 · info@augsten.net



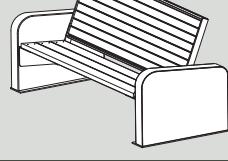
bahu
PARKBÄNKE



anhalten



aufklappen



ausruhen

17.00 Uhr

18.-22.03., IBO, Messe Friedrichshafen GmbH

18.03., Konzert - Tom Gaebel, Graf-Zeppelin-Haus, 20.00 Uhr

21.03., Stadtorchester Friedrichshafen - Classic Winds „Ewige Stadt“, Graf-Zeppelin-Haus, 19.30 Uhr

24.03., O/Modernt Kammerorchester & Hugo Ticciati - Hugo Ticciati; Violine und Leitung, Bahnhof Fischbach, 19.30 Uhr

26.03., SWR Bestenliste Live, Kiesel im k42, 19.30 Uhr

27.03., CAVE MAN - du sammeln, ich jagen, Bahnhof Fischbach, 20.00-22.00 Uhr

09.04., LIT WALK: Raphaela Edelbauer - Die echtere Wirklichkeit, Kiesel im k42, 19.15 Uhr

12.04., Earthquake - Inji Hasanli, Klavier, Kiesel im k42, 11.00 Uhr

15.04., Das Paket - Psychothriller von Sebastian Fitzek - Berliner Kriminal Theater, Graf-Zeppelin-Haus, 19.30 Uhr

16.04., Konzert - Michael Schulte, Graf-Zeppelin-Haus, 20.00 Uhr

20.04., Vancouver Symphony Orchestra - James Ehnes, Violine - Otto Tausk, Leitung, Graf-Zeppelin-Haus, 19.30 Uhr

22.-25., TOP AERO Friedrichshafen, Messe Friedrichshafen GmbH

24.04., Konzert - Max Raabe & Palast Orchester, Graf-Zeppelin-Haus, 20.00 Uhr

24.-26.04., Streetfood Markt, Uferpromenade

IBO Messe ›Neues BauEn‹

Verbrauchermesse mit Themenbereich rund um die Planung des Hausbaus und die Sanierung bestehender Immobilien.

Kulinarisches vom Herd und Grill, Haushalt, Wohnen, Gesundheit, Mode, Kreativität, Kinder und Jugendliche, Bauen, Garten und Reisen: Wenn die Frühjahrsmesse IBO in Friedrichshafen ihre Tore öffnet, gibt es in den unterschiedlichsten Themenwelten unendlich viel zu entdecken. Zentriert in einer Halle bietet der Bereich „Neues BauEn“ eine Plattform für Fachleute und Interessierte rund um Planung, Neubau, Umbau, Renovierung und Sa-

nierung von Immobilien. Die Expertinnen und Experten vor Ort beraten umfassend zu den unterschiedlichsten Themen



wie Werterhalt, Energiesparen, Solarenergie und Photovoltaik sowie zu Einbruchsschutz und Beschattung. Neu ist das Handwerkerdorf, in dem Betriebe ihre Berufe und ihr Handwerk vorstellen wollen. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit vielen Events und Mitmachaktionen in zehn Hallen runden das Messe-Erlebnis ab. 18. bis 22. März, 10 bis 18 Uhr, Messe Friedrichshafen.

Weitere Informationen:
www.ibo-messe.de

SEIT 1987

BLERSCH
DER INSEKTENSCHUTZ



DAS ANTI-SUMM FÜR'S ZUHAUSE

Jetzt Termin vereinbaren.



Carl-Benz-Straße 15 | 88471 Laupheim
T 07392.96 60-0 | blersch-insektenschutz.de

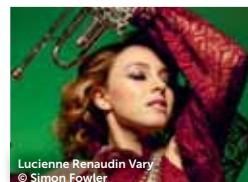
Kulturbüro Friedrichshafen

Zeppelin
ZEPPELIN-STIFTUNG

FRIEDRICHSHAFEN
Kulturbüro

QR-Code scannen oder
T: +49 7541 203-53333
MO, MI, FR 8:00-12:00
DO 8-13:00 + 14-16:00

kulturbuero.friedrichshafen.de



Stuttgarter Kammerorchester
Lucienne Renaudin Vary
Trompete
Neruda, C.P.E. Bach,
Beffa, Ravel
DI • 13.01. • 19:30
Bahnhof Fischbach



Släpstick: Scherzo
Die neue Show der gefeierten Musikclowns
FR • 30.01. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus



SPLASH! 7+
Theater Marabu
Musik-Theater-Performance
DI • 03.03. • 10 + 17:00
Bahnhof Fischbach



LA FINESSE
Grenzenlos
Pop-Rock trifft Klassik
FR • 20.03. • 19:30
Bahnhof Fischbach

Die Zauberflöte
Theater Orchester
Biel Solothurn TOBS!
MI • 14.01. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus

Spellbound Contemporary Ballet
DI • 24.02. • 19:30
MI • 25.02. • 19:30
Bahnhof Fischbach

Württembergisches Kammerorchester Heilbronn
Georg Breinschmid &
Dominik Wagner
Kontrabass
Risto Joost Leitung
SA • 28.02. • 19:30
Bahnhof Fischbach

Ballet BC
Medhi Walerski
Künstlerische Leitung
DI • 27.01. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus

Stuttgarter Philharmoniker
Gabriela Montero Klavier
Andrey Boreyko Leitung
SO • 08.03. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus

Die Guten
Hessisches Landestheater
Marburg
DO • 05.03. • 19:30
FR • 06.03. • 19:30
Bahnhof Fischbach

Vancouver Symphony Orchestra
James Ehnes Violine
Otto Tausk Leitung
Moussa, Barber,
Prokofieff
MO • 20.04. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus

GASTRONOMIE

Steaks vom heißen Stein · täglich Mittagsmenüs

La Vie

Am Place de Draguignan

Restaurant La Vie
Veronika Trettner
Am Place de Draguignan
78532 Tuttlingen
Tel. 0 7461 / 34 54 · Fax 34 42
www.lavie-tut.de

Wir sind für Feierlichkeiten
jeglicher Art da
Große Sommerterrasse



Landgasthof zur Post
Gästehaus „Altes Schulhaus“

Betenbrunn 17 + 19 · 88633 Heiligenberg-Betenbrunn
Telefon: 075 54 / 99 88-0 · Fax: 075 54 / 99 88-24
froeman@landgasthof-neue-post.de www.landgasthof-neue-post.de

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl schwäbischer, badischer und vegetarischer Spezialitäten sowie Wildgerichte. Wir haben für Sie täglich (außer mittwochs) mit durchgehend warmer Küche von 11.30 Uhr bis 21.00 Uhr geöffnet. Unsere Räumlichkeiten, Gastraum und Nebenraum, bieten sich optimal für kleinere und größere Feste an. Gerne beraten wir Sie beim Zusammenstellen eines Festmenüs.

In direkter Nachbarschaft befindet sich unser Gästehaus mit insgesamt 10 Zimmern. Gerne können Sie diese direkt über unsere Homepage oder per Telefon buchen.

Wir freuen uns auf eine Reservierung und Ihren Besuch.

Familie Fröman mit Belegschaft

Landgasthaus Zum Schwanen



Inhaber Edgar Wohlleben

- Moderne Ferienwohnungen in ruhiger Lage
- Gutbürgerliche Küche
- saisonale Gerichte
- Premium Wanderweg Alemannenstr. 26 78253 Eigeltingen-Reute Tel.: 0 7774 / 72 20 info@das-landgasthaus-schwanen.de www.das-landgasthaus-schwanen.de

**Bewährter Geschmack
in neuem Look.**



Das unfiltrierte Konstanzer
Kellerpils mit bestem
Bio-Aromahopfen der Familie
Bentele aus Tettmang und
handverlesenem Bio-Malz aus
Baden-Württemberg.



Das Bier vom See.
www.ruppaner.de

HOTEL
SELTENBACHER HOF



Ihre Adresse für Gemütlichkeit und Genuss
Reservieren Sie schon jetzt für Ihre
Familienfeiern, Hochzeiten und Events...

**Äusserer Talhof 2, 78532 Tuttlingen,
Telefon 07461/96655-0, www.seltenerbacher-hof.com**



Hintergrundbild: yellowj - fotolia.com

GASTRONOMIE



HOTEL OCHSEN

Hotel | Restaurant | Gartenterrasse
Münsterstraße 48 | 88662 Überlingen
07551-919960 | contact@hotel-ochsen-ueberlingen.de






TASSONE

www.pizza-tassone.de

Neuhausen

052 - 20 30 888
Klettgaustr. 30
8212 Neuhausen

Volkertshausen

07774-9225566
Friedenstr. 18
78269 Volkertshausen

Radolfzell

07732 - 2629
Schützenstr. 95
78315 Radolfzell

Konstanz

07531-698888
Radolfzeller Str.50
78467 Konstanz

Singen

07731-185111
Schwarzwaldrstr. 42
78224 Singen

Nenzingen

07771-918736
Stockacher Str. 6
78539 Nenzingen

Gaienhofen

07735 - 938948
Haupstr. 225
78343 Gaienhofen

Ludwigshafen

07773 - 7777
Überlinger Str. 14
78351 Ludwigshafen

Bodman

07773 - 929191
Kaiserpfalzstr. 34
78351 Bodman

Donaueschingen

07705 - 9788843
Hauptstr. 19
78166 Donaueschingen

Messkirch

07575 - 3000
Leitishofen 36
88605 Messkirch

Meersburg

07532-8088363
Dr. Zimmermann Str. 7
88709 Meersburg

Überlingen

07551- 3636
Tulpenweg 1
88662 Überlingen

IL PAESE DA FLOTTA, ITTENDORF

ANZEIGE

Gehobene italienische Esskultur in Ittendorf

Entdecken Sie, wie gut Essen schmecken kann – neuerdings mitten in Ittendorf. Das Restaurant „Il Paese da Flotta“, mit einem Team aus Corigliano Calabro im Herzen Nordkalabriens, der Heimat guten italienischen Essens, beweist es Ihnen. Das gemütliche Restaurant bietet Ihnen viel Platz für Familienfeiern, Hochzeiten, Kommunion und Firmenevents. Ein Nebenraum ist vorhanden. Ein Tipp: Reservieren Sie schon jetzt für Ihre Weihnachtsfeier. Wählen Sie zwischen einer Steinofen-Pizza, frisch zubereiteten Speisen, selbstgemachten Nu-

Weitere Informationen: ilpaesedaflotta.de.



Il Paese da Flotta
ITALIAN RESTAURANT & PIZZERIA

Inh.: Giovanni Flotta
Meersburger Str. 6,
88677 Ittendorf-Markdorf
Tel.: +49 7544 / 753 84 63
info@ristorante-laflotta.de
www.ilpaesedaflotta.de

Warne Küche
Di-So.: 11.30-14.00 Uhr
und 17.00-21.30 Uhr
Montag: Ruhetag

SPAICHINGEN [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 06.01., Großtauschtag**, Briefmarken- und Münzensammlerverein Spaichingen-Heuberg, Stadthalle, 09.00 Uhr
- 06.01., Dreikönigstreffen**, Schwäbischer Albverein OG Spaichingen, Dreifaltigkeitsberg, 13.30 Uhr
- 12.01., Handarbeit** (mit Gerda)..., Primel der Treff, 14.30-18.00 Uhr
- 13.01., Reisende** berichten: Rund um Westeuropa, mit der MS Berlin auf kultureller Entdeckungsreise, ein Reisebericht von Franz Schuhmacher, Volkshochschule Spaichingen, Gymnasium, 19.00-20.30 Uhr
- 19.01., Lesung** mit Br. Andreas Knapp, Katholische Erwachsenenbildung, Edith-Stein-Haus, 19.00 Uhr
- 23.01., Klangzeit-Konzerte** im Gesundheitszentrum, Förderverein Gesundheitszentrum Spaichingen e.V., Gymnasium
- 25.01., Winterwanderung**, Schwäbischer Albverein OG Spaichingen, Treffpunkt: Skihütte, 13.30 Uhr
- 29.01., Die** Macht der Gedanken - wie Gedanken unser Leben beeinflussen, Volkshochschule Spaichingen, Marktplatz 19/1, Kursraum 2, 18.30-20.00 Uhr
- 16.02., Hangfasnacht**, Schneeschuhverein Spaichingen e.V., Skihütte, 12.00 Uhr
- 22.02., Funkenwanderung**, Schwäbischer Albverein OG Spaichingen, Treffpunkt: Trimm-Dich-Pfad, 15.30 Uhr
- 01.03., Hillus** Herzdropfa, SBEntertainment GmbH & Co.KG, Stadthalle, 18.00 Uhr
- 22.03., Sonntag** Frühlingsmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag, Marktplatz
- 22.03., Heimatkundliche** Wanderung durch die Spaichinger Landschaft, Schwäbischer Albverein OG Spaichingen, Treffpunkt: Freibadparkplatz, 14.00 Uhr
- 04.04., Ostern** beim Albverein, Schwäbischer Albverein OG Spaichingen, Treffpunkt: Parkplatz Schillerschule, 14.00 Uhr
- 05.04., Osterschießen** mit dem Luftgewehr und bei geeigneter Witterung auch Bogenschießen (Anschließend Ehrung), Schützengesellschaft Spaichingen e.V. 1982, Schützenhaus, 10.00-12.00 Uhr
- 07.04., Krämermarkt** am Osterdienstag, Marktplatz
- 26.04., Familienwanderung** auf den Hohenhewen im Hegau, Schwäbischer Albverein OG Spaichingen, Treffpunkt: Gewerbeumuseum, 09.30 Uhr

EMMINGEN-LIPTINGEN [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 03. & 04.01., Theatergesellschaft Liptingen** Schlossbühlhalle, Seniorenvorstellung 14.00 Uhr, Abendvorstellung 20.00 Uhr
- 10.01., Tanzkreuzfahrt**, Buchenberger Zunft
- 10.01., Ausfahrt** Golm, SV Emmingen Abt. Ski
- 14.01., Vortrag**, Nachbarschaftshilfe, Alter Kindergarten, 19.00 Uhr
- 25.01., Narrentreffen** in Straßberg, Narrenzunft Schlehenbeißer
- 30.-01.02., Narrentage** in Steisslingen, Buchenberger Zunft
- 31.01., Seniorenfasnacht**, Seniorentreff Liptingen/Heudorf, Schloßbühlhalle, 13.30 Uhr
- 01.02., Narrentag** in Steißlingen, Narrenzunft Schlehenbeißer
- 06.02., Nachtrumzug** in Wahlwies, Buchenberger Zunft und Narrenzunft Schlehenbeißer
- 07.02., Hexennacht** in Königsheim, Buchenberger Zunft
- 07.02., Kappenabend**, SV Emmingen Abt. Ski, Skihütte, Einlass 18.00 Uhr
- 08.02., Narrentreffen** in Königsheim, Buchenberger Zunft und Narrenzunft Schlehenbeißer
- 12.-17.02., Fasnachts-Veranstaltungen** der örtlichen Narrenzunft
- 14.02., Bunter** Abend, Narrenzunft Schlehenbeißer, Schloßbühlhalle
- 16.02., Umzug**, Narrenzunft Schlehenbeißer
- 17.02., Mittag:** Kinderfasnacht, Abend: Maskenball, Narrenzunft Schlehenbeißer, Schloßbühlhalle
- 07.03., Ausfahrt** Mellau/Damüls, SV Emmingen Abt. Ski
- 07.03., Basar** Rund ums Kind, Förderverein f. Kinder u. Jug., Witthohhalle, 13.30 Uhr
- 07.03., MEGAFESCHD**, Junger Ring, Schlossbühlhalle, 19.30 Uhr
- 17.03., Diavortrag**, Seniorentreff Liptingen/Heudorf, Alter Kindergarten, 14.00 Uhr
- 11.04., Festakt** zum 50. Geburtstag, Gemeinde Emmingen-Liptingen, Witthohhalle, 18.30 Uhr
- 15.04., Start** Radtreff, wöchentlich, SV Emmingen Abt. Ski, Donaustraße 12, 18.00 Uhr
- 25.04., Doppelkonzert**, Musikvereine Emmingen und Liptingen, Witthohhalle
- 30.04., Bierabend**, Narrenzunft Schlehenbeißer, Lietstube
- 30.04., Kinovorstellung:** Fenners Gold, Theatergesellschaft Liptingen, Schlossbühlhalle 19.00 Uhr

MÜHLHEIM a.d.D. [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 27.12., Preisbinokel**, VfL
- 31.12., Baschen** in den Vereins- und Gasthäusern
- 03.-04.01., Ausstellung** Modelleisenbahnfreunde Stetten, GZ
- 05.01., Dreikönigsversammlung**, Narrenzunft
- 10.01., Skiausfahrt** Ischgl, Skiclub
- 18.01., Narrentreffen** Ehingen
- 24.01., Kappenabend**, Skiclub in der „Hochwacht“
- 01.02., Narrentreffen** Lindau
- 07.02., Vereinskappenabend** Ettenberg
- 11.02., Bunter** Fasnetsmittag der kath. Kirche, KGK
- 12.02., „Schmotziger** Donnerstag“
- 13.02., Bachrauber** Fasnet, GZ
- 14.02., Zunftball**, Narrenzunft, FH
- 15.02., Kinderumzug** und Käpseleball, Narrenzunft
- 16.02., Großer** Umzug in der Oberstadt
- 17.02., 2er Kaffee**, Kindernachmittag, GZ
- 20.02., Kässalatessen** der CDU
- 28.02., Skiausfahrt** Golm, Skiclub
- 06.03., Weltgebetstag** der Frauen
- 08.03., Landtagswahl**
- 29.03., Ostereierschießen**, Schützenverein
- 05.04., Ostertanz** der Landjugend, FH
- 11.+12.04., Theateraufführung**, Laienspielbühne, FH
- 18.04., Aktion „Saubere Landschaft“**
- 18.+19.04., Theateraufführung**, Laienspielbühne, FH
- 25.04., Konzert**, Stadtkapelle, FH

NEUHAUSEN o.E. [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 05.01., Fasnachts-Opening** Party, Burghexen Schwandorf
- 06.01., Dreikönigstreffen**, Schwäbischer Albverein
- 06.01., Dreikönigstreffen**, Turn- und Sportverein Neuhausen
- 17.01., Wintertagung**, Obst- und Gartenbauverein
- 24.01., Wintergrillen**, Obst- und Gartenbauverein
- 07.02., Bunter** Abend, Narrenverein Schwandorf
- 12.02., Rathausfasnet**, Gemeinde
- 12.02., Narrentreiben**, Narrenverein Schwandorf
- 12.02., Narrentreiben**, Narrenverein Worndorf
- 13.02., Landjugendball**, Landjugend Schwandorf
- 14.02., Hackepeter-Essen**, FC Schwandorf/Worndorf/Neuhausen
- 15.02., Musiker** Frühschoppen, Musikverein Schwandorf
- 15.02., Dorfumzug**, Narrenverein Worndorf
- 17.02., Frauenfasnet**, Frauengemeinschaft Schwandorf
- 17.02., Fasnet** verbrennen, Narrenverein Worndorf
- 17.02., Damenkaffee**, Radfahrverein Worndorf
- 18.02., Aschermittwoch-Fischessen**, Obst- und Gartenbauverein
- 21.02., Funkenfeuer**, Schwäbischer Albverein
- 21.02., Bürgersaal** Generalreinigung, örtliche Vereine Schwandorf
- 22.02., Funkenfeuer**, Dorfgemeinschaft Holzach
- 04.03., Ausflug** für alle Kinder und Jugendlichen zur Schnitzelgrube, Schwäbischer Albverein
- 07.03., Kinder-Tischbörse** „von klein bis groß“, Börsenorgateam
- 08.03., Löwen-Cup-Rennen**, Schwäbischer Albverein
- 10.03., Vortrag**, Katholische Erwachsenen-Bildung Schwandorf
- 14.03., Modellbahnbörse**, IG Modellbahn Neuhausen e. V.
- 14.03., Konzert** mit MAB, Förderverein Schwandorf
- 28.03., Dorfputz**, Ortschaftsrat Worndorf
- 06.-10.04., Jugendskifreizeit** in Kaltenbach, Schwäbischer Albverein
- 06.04., Osterspaß** für Familien, Freilichtmuseum
- 24.04., Maibaum** kranzen, Feuerwehr Worndorf



Thomas Strunk
Hauptstraße 12
88677 Markdorf
Tel. 0 75 44/32 92
Rahmen-und-Kunst.com

PFULLENDORF

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

bis 25.01., Ausstellung „Engel in Pfullendorf“, Städtische Galerie „Alter Löwen“, sonntags 14.00-17.00 Uhr.

bis 31.01., Ausstellung „Landschaften“ der Künstlerin Hili Art Tetiana Brzozowski, Stadtwerke Pfullendorf GmbH, Altes E-Werk, während der regulären Öffnungszeiten

25.12., **Weihnachts-Brunch**, Haus Linzgau, 10.00-14.00 Uhr

26.+27.12., **Aach-Linzer** Bühne spielt „Die Junggesellensteuer“, Pfarrheim St. Bernhard Aach-Linz, 19.30 Uhr

27.12., **Latin** Feliz Navidad Party, Café Moccafloor, 19.00 Uhr

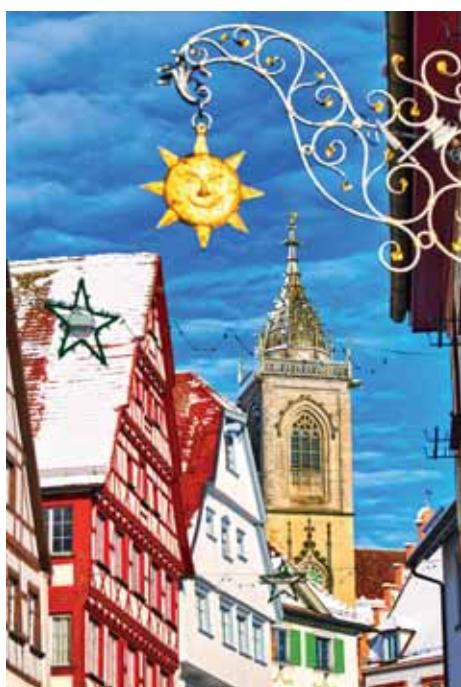
28.12., **Weihnachtsliedersingen** an der Krippe, Kolpinghaus St. Jakobus, 16.00 Uhr

31.12., **Silvester-Gala-Abend**, Haus Linzgau, 18.00 Uhr

01.01., **Großes** Neujahrskonzert nach Wiener Tradition, Stadthalle Pfullendorf, 20.00 Uhr

03.+04.01., **Aach-Linzer** Bühne spielt „Die Junggesellensteuer“, Pfarrheim St. Bernhard, Aach-Linz, 19.30 Uhr

06.01., **Weihnachtsmusik** der Auferstehungsmusik Über-



lingen, Katholische Stadtpfarrkirche St. Jakobus, 17.00 Uhr

22.01., **Poetry** Night Show, Barfüßer die Hausbrauerei, 20.00 Uhr

14.02., **Valentinstag** im Bootshaus, Bootshaus im Seepark, 18.00 Uhr

16.02., **Traditioneller** Rosenmärtigsumzug in Pfullendorf, 14.00 Uhr

27.02., **Well-Brüder** - Stofferl, Michael und Karl Well, Programm: „Bayern Unplugged“, Bonhoefferhaus, 20.00 Uhr

02.03., **Fastenmarkt** in Pfullendorf, Marktplatz & Hauptstraße, 08.00-18.00 Uhr

06.03., **Krimidinner** mit Kitzel für Nerven und Gaumen: „Und raus bist du“, Bootshaus im Seepark, 19.00 Uhr.

07.03., **Kleiderkiste** Frühling in Pfullendorf mit Kuchenverkauf, Stadthalle Pfullendorf, 10.00-11.30 Uhr

08.03., **Frühlingsbrunch** im Bootshaus, Bootshaus im Seepark, 10.00-14.00 Uhr

18.03., **Vom** Gegenwind getragen - Vortrag und Buchpräsentation mit Darius Braun, Stadtbücherei in der Steinscheuer, 19.00 Uhr.

21.03., **Lichterfest**, Pfullendorfer Altstadt, 18.00 Uhr.

26.03., **Vernissage** der Ausstellung „Kunstkraft-Werk“ von Ute Manuela Dreher, Stadtwerke Pfullendorf GmbH, Altes E-Werk, 19.00 Uhr

05.+06.04., **Oster-Brunch** im Haus Linzgau, 10.00-14.00 Uhr

10.04., **Hank Häberle Reloaded** - mit Originalband Dagdiab!, Stadthalle Pfullendorf, 20.00 Uhr

19.04., **Frühjahrskonzert** in St. Jakobus, Gospelchor Deggenhausertal, Katholische Stadtpfarrkirche St. Jakobus, Kirchplatz, 17.00 Uhr,

26.04., **Carmina** Burana, Stadthalle Pfullendorf, 18.00 Uhr

MESSKIRCH

[AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

26.12., **„HISS** - Südsee, Sehnsucht, Skorbut“ im Museumskeller, Museumsgesellschaft Meßkirch e.V., Kultur- und Museumszentrum Schloss Meßkirch, 20.00 Uhr

27.12., **Poetry-Slam** im Museumskeller, Museumsgesellschaft Meßkirch e.V., Kultur- und Museumszentrum Schloss Meßkirch, 20.00 Uhr

04.01., **Öffentliche** Krippenführung, Barockkirche St. Martin, Tourist-Information Meßkirch, 15.00 Uhr

06.01., **Öffentliche** Krippenführung, Tourist-Information Meßkirch, Barockkirche St. Martin, 15.00 Uhr

11.01., **Öffentliche** Schlossführung, Tourist-Information Meßkirch, Kultur- und Museumszentrum Schloss Meßkirch, 15.00 Uhr

11.01., **Neujahrskonzert** mit

Neujahrskonzert mit dem Kurpfälzischen Kammerorchester



des Konzerts rücken Johann Sebastian Bachs Violinkonzert in E-Dur und sein Doppelkonzert für Violine, Oboe und Orchester in d-Moll. Eine „Aufforderung zum Tanz“ verspricht das Neujahrskonzertprogramm zudem mit Schuberts „Deutsche Tänze“ und mit den Walzern und Polkas der Strauß-Dynastie.

Das Kurpfälzische Kammerorchester Mannheim ist im Festsaal von Schloss Meßkirch zu Gast, um mit den Zuhörern beschwingt ins neue Jahr zu starten. Das verjüngte Kammerorchester spielt das beliebte Neujahrskonzert unter seinem Dirigenten Georg Mais. Dem erfahrenen Solisten Michael Ewers an der Violine steht der Preisträger des Internationalen Bodensee-Musikwettbewerbs 2025, Arturo Salvaraggio, an der Oboe zur Seite. In den Mittelpunkt

Weitere Informationen:

www.schloss-messkirch.de

kirch, 19.00 Uhr

08.02., **Öffentliche** Schlossführung, Tourist-Information Meßkirch, Kultur- und Museumszentrum Schloss Meßkirch, 15.00 Uhr

16.02., **Großer** Rosenmontagszug, Katzenzunft Meßkirch, Innenstadt Meßkirch, 13.30 Uhr

08.03., **Öffentliche** Schlossführung, Tourist-Information Meßkirch, Kultur- und Museumszentrum Schloss Meßkirch, 15.00 Uhr

12.03., **Krämermarkt**, Stadt Meßkirch, Conradin-Kreuzer-Straße, 10.00 Uhr

13.+14.03., **Gebrauchtwarenbörse**, Stadt Meßkirch, Mennoniten-Gemeinde und Göldöschschule, Stadthalle Meßkirch

13.-15.03., **Seminar**: Hannah Arendt und Martin Heidegger mit Prof. Dr. Elm mit philosophischem Frühstück am Sonntag 15.03., Kultur- und Museumszentrum Schloss Meßkirch

28.03., **Kino** im Schlosskeller, Stadt Meßkirch, Museumsgeellschaft Meßkirch e.V. mit dem Kinomobil Baden-Württemberg e.V., Schlosskeller

29.03., **Schlosskonzert** mit dem Streichtrio München, Tourist-Information Meßkirch, Kultur- und Museumszentrum Schloss Meßkirch, 17.00 Uhr

11.04., **Meßkirch tanzt!** - Musiknacht in verschiedenen Lokalen, Eventagentur Nighttain, Innenstadt Meßkirch, 20.00 Uhr

18.04., **Oldtimer-, Moped- und Mofa-Treffen**: „Anknattern“, Blue Snakes - Motorradfreunde Rengetsweiler e.V., Sportplatz Rengetsweiler, 14.00 Uhr

25.-27.04., **Frühlingsfest** Ringgenbach, Narren-, Kultur- und Sportverein Ringgenbach e.V., Schlehenstraße Meßkirch-Ringgenbach



VERANSTALTUNGEN

22.12.25. **Afro** Latin Tanz (Salsa, Bachata, Kizomba), Schillers Café und Garten 19.30 Uhr

27.12.25. **Juice** Cocker Band, 20.00 Uhr, Uhr, Jazzkeller

28.12.25. **Phantasm**: Polyphonia riskant, 19.00 Uhr, Uhr, Altes Kloster

28.12.25. **ABBA GOLD** - The Concert Show, 19.00 Uhr, Stadtforum

13.01.26. **Schwäbischer** Backkurs, 18.00 Uhr, Reha-Klinik

13.01.26. **Wolf Haas** „Wackelkontakt“ 19.00 Uhr, Stadtbibliothek

02.01.26. **Reparatur-Café**, 14.00 Uhr, Bürgertreff

05.01.26. **Thermentag** für Saulgauer, 08.00 Uhr, Sonnenhof-Therme, 88348 Bad Saulgau, Bad Saulgau

10.01.26. **Kinderflohmarkt**, 09.30 Uhr, Walter Knoll Schulverbund

11.01.26. **Ausstellungsführung**: Christa Näher Niemandsland, 15.00 Uhr, Städtische Galerie Fähre

13.01.26. **Literaturcafé** mit Claudia Boss: Wolf Haas „Wackelkontakt“, 19.00 Uhr, Stadtbibliothek

14.01.26. **Woche des Sehens - Augenspaziergang** im Kurpark, 15.15 Uhr, Kurgarten, Bad Saulgau

25.01.26. **Die** Malerin Christa Näher hatte von 1987 bis 2013, 14.30 Uhr, Städtische Galerie Fähre

25.01.26. **Quatuor** Hermès -

Streichquartett, 19.00 Uhr, Altes Kloster

31.01.26. **Theater** - Zur Blindheit überredete Augen, 19.30 Uhr, Stadtforum

07.03.26. **Die** verlorene Ehre der Katharina Blum, 19.30 Uhr, Stadtforum

12.03.26. **Spielzeug-Ausstellung**, 19.30 Uhr, Stadtmuseum, Schleifergasse,

18.03.26. **Orchesterkonzert** der Musikschule, 19.00 Uhr, Musikschule

21.03.26. **Rolf Miller** - Wenn nicht wann, dann jetzt! 20.00 Uhr, Stadtforum

12.04.26. **Loving the Alien**, David Bowie-Liederabend, 19.00 Uhr, Stadtforum

19.04.26. **Smetana** Trio Prag - Klaviertrio, 19.00 Uhr, Klassik im Alten Kloster

Fasnet in Bad Saulgau Eine bunte Zeit im alten Städtchen

In Bad Saulgau, im Mittelalter und derzeit im Dialekt noch „Sulgen“ genannt, herrschen in der Fasnetzeit die Narren der Dorauszunft Saulgau e.V. Es gibt inzwischen neun Maskengruppen, begonnen mit den „Dorauschreieren“ bis hin zum „Zunfrat“. Dabei herrscht der Tradition gemäß sechs Tage lang das närrische Treiben im Städtle. Es beginnt am „Gompiga Donnschting“ (gompig, gumpig, = aus-schlagend, hüpfend, oder

auch „Schmotziga Donnschting“, mit der Schülerbefreiung und dem Rathaussturm, bei der der Bürgermeister für die Fasnet seiner Amtsgewalt enthoben wird. Fortan hat in Bad Saulgau für die Fasnettagen der Oberbüttel das Sagen. Zur „Sulgemer Fasnet“ gehört zwingend auch das Fasnetsküchle-Backen, ein uralter, überliefelter Brauch.

Weitere Informationen:
www.dorauszunft.de

NEUE GARTENMÖBEL
... mein Urlaub im eigenen Garten!
Garten Igel

Biberach • 07351 440970 • www.garten-igel.de

GUT SEHEN & HÖREN

binder
optik

binder-optik.de

Mit Sicherheit
erstklassig.



Binder Optik ganz in Ihrer Nähe:
Hauptstraße 59, 88630 Pfullendorf
E-Mail: pfullendorf@binder-optik.de
Telefon: 07552.6467

Bin bei Binder.



Grosser HÖRAKUSTIK

Inhabergeführter Meisterbetrieb

Ihre Spezialisten für individuelle Hörsysteme

- modern
- innovativ
- kompetent
- erfahren

78224 Singen - Ekkehardstraße 20

Telefon 07731 / 921 9066

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00-13.00 Uhr

Mo.-Do.: 14.00-18.00 Uhr, Fr.: 14.00-16.00 Uhr



Als unabhängiger
Meisterbetrieb
bieten Ihnen

- kostenlosen Hörtest
- kostenlose Beratung für Hörsysteme und Tinnitus
- kostenloser Service
- kostenloses Nachstellen und Überprüfen vorhandener Geräte
- Gehörschutz aller Art
- Hausbesuchsservice

Gutschein
auf Hörgeräte
100,-€

WiederHören

Akustik GmbH

Überlingen

Maurus-Betz-Str. 2
88662 Überlingen
07551 9442880

Messkirch

Hauptstraße 39
88605 Meßkirch
07575 8499975

Riedlingen

Zweifalter Str. 56 B
88499 Riedlingen
07371 9299 433

Salem

Schloßstr. 3
88682 Salem
07553 284 9970

info@wh-akustik.de | www.wh-akustik.de



AdobeStock - Pixsooz + Karola Warsinsky

AUF ZU DEN IMMENDINGER GARTENTAGEN ANZEIGE

Inspirationen zur Gartengestaltung

Willkommen zu den Immendinger Garten-Tagen

Das Frühjahr ist die Zeit, in der die Natur erwacht, und viele Menschen treibt es geradezu hinaus in den Garten. Rechtzeitig veranstaltet die Firma Stark, Baustoff-Fachhandel, auf dem Firmengelände nahe des Bahnhofs die 19. Immendinger Gartentage. Zusätzlich sind noch über 30 ausstellende Firmen aus der Garten- und Landschaftsbaubranche vertreten. Eine ideale Gelegenheit für die Besucher, sich über die aktuellen Entwicklungen und Trends zu informieren. Auf dem Firmengelände in Immendingen befindet sich auch das regionale Kompetenzzentrum der Firma Stark für Natursteine aus aller Welt. Selbstverständlich werden jedoch auch Erzeugnisse aus Beton oder Kunststoffprodukte vorgestellt. Interessant sind auch die Anlagen zur Nutzung des

auf dem eigenen Grundstück anfallenden Regenwassers. Profi- und Privatkunden können an der Beton-2Go-Tankstelle ohne Voranmeldung innerhalb von 3-5 Minuten fertig gemischten Frischbeton, sogar in kleineren Mengen, beispielsweise zum Gebrauch im Garten- und Landschaftsbau, erhalten. Bei den Immendinger Gartentagen sorgt traditionell ein buntes Rahmenprogramm mit guter Bewirtung für gehobene Stimmung. Für die Kinder wird ein gesondertes Kinderprogramm angeboten. Allen Interessenten bietet die Firma Stark also wiederum eine informative und abwechslungsreiche Veranstaltung. Immendingen, Im Gewerbe park 4, Samstag, 25. und Sonntag, 26. April.

Weitere Infos:
www.immendinger-garten-tage.de



am 25./26. April 2026 bei Stark in Immendingen:

Immendinger
Garten-Tage

Ausstellung • Bewirtung • Unterhaltung

Immendingen, Im Gewerbe park 4
www.immendinger-garten-tage.de

STARK
 Baustoff-Fachhandel

VERANSTALTUNGEN

31.12., **Neujahrsbarschen**, Sportverein Hattingen, Clubheim Hattingen

31.12., **Silvesterbarschen**, Schützenverein Immendingen, Schützenhaus Immendingen

05.01., **Dartturnier**, SV TuS Immendingen, Sportheim Immendingen

06.01., **Teufels-** und Köhlerweihe mit Kindermaskenausgabe, Zimmerer Teufelsbrut, Dorfplatz Zimmern

06.01., **Drei-Königsschießen**, Schützenverein Immendingen, Schützenhaus Immendingen

30.01., **Tischmesse**, Reischachschule Immendingen, Donauhalle Immendingen

31.01., **Bunter Abend**, Narrenverein Hattingen, Witthoh-Halle Hattingen

06.02., **LandFrauenfasnet**, LandFrauen Ippingen-Zimmern, Lindenberghalle Ippingen

07.02., **Hasä-Samstig** - Gemeinsamer Umzug durch das Dorf mit anschl. Hasätanzvorführung und gemütlichem Beisammensein, Narrenverein Hintschingen, Feuerwehrgerätehaus Hintschingen, 14.30 Uhr

07.02., **Zunftball**, Narrenzunft Strumpfkugler, Donauhalle Immendingen, 19.30 Uhr

11.02., **Fasnetantrommeln**, Narrenverein Hintschingen, Schöntalhalle Hintschingen, 16.00 Uhr

12.02., **Fasnetsveranstaltungen** der Narrenvereine Hattingen, Hintschingen, Narrenzunft Strumpfkugler, Zimmerer Teufelsbrut, Narrenverein Ippingen, Landjugend Mauenheim

13.02., **Hewiball**, Narrenverein Hewenschreck, Donauhalle Immendingen, 19.30 Uhr

13.02., **Narrenschießen**, Schützenverein Immendingen, Schützenhaus Immendingen

14.02., **Sängerfasnet**, MGV Sängerlust Ippingen, Lindenberghalle Ippingen

14.02., **Bunter Abend**, Zimmerer Teufelsbrut, Hornenberghalle Zimmern, 19.30 Uhr

15.02., **Fasnetumzug** in Immendingen anschl. Narrentreiben und Fasnetpro-

gramm, Narrenzunft Strumpfkugler, Schreckensteinstraße Donauhalle Immendingen, 14.00 Uhr

16.02., **Umzug** durch Zimmern anschl. Vorführung auf dem Dorfplatz und närrisches Treiben in den Zimmerer Gassen, Zimmerer Teufelsbrut, Dorfplatz Steinäckerstraße Zimmer, 14.00 Uhr

16.02., **Kinderfasnet** 14.00 Uhr, Rosenmontagsball 20.00 Uhr, Landjugend Ippingen, Lindenberghalle Mauenheim

17.02., **Rucksackvesper** Narrenstube 09.30 Uhr, Kärrelerennen Rathausstraße 14.00 Uhr, Fasnetverbrennen am Narrenbaum 19.00 Uhr, Narrenverein Hattingen, Hattingen

17.02., **Kärrele-Rennen** 10.00 Uhr, Nährischer Frühschoppen 11.30 Uhr, Fasnetsuppe oder Kutteln essen 11.30 Uhr, Kinderfasnet mit Mini-Playback-Show 14.00 Uhr, Narrenbaumverlosung 17.00 Uhr, Narrenverein Hintschingen, Schöntalhalle Hintschingen

17.02., **Teufelsrennen** in allen Straßen und Gassen Höfe, Oberdorf und Unterdorf 10.00 Uhr, Fackelumzug mit anschl. Teufelsverbrennen Dorfplatz 19.00 Uhr, Kehrausball 20.00 Uhr, Zimmerer Teufelsbrut

01.03., **Internationales** Degenturnier, Fechtclub Immendingen, Sporthalle Immendingen

21.03., **Rädermarkt** Floh- und Bastelmarkt, Förderverein Freunde der Reischachschule, Reischachschule Immendingen

21.03., **Theateraufführung**, Laienbühne Hattingen, Witthoh-Halle Hattingen

27.+28.03., **Theateraufführung**, Laienbühne Hattingen, Witthoh-Halle Hattingen

05.04., **Osterschießen**, Schützenverein Immendingen, Schützenhaus Immendingen

18.04., **90-jähriges** Bestehen, Akkordeonverein Immendingen, Donauhalle Immendingen

18.+19.04., **3.** Immendinger Modellbau-Ausstellung, Michael Flum, Aula der Schlossschule Immendingen

19.04., **Oldtimer-Treffen**, Michael Flum, Rund um das Schloss

AUTOHAUS
MATTHIAS
IMMENDINGEN

STERK

WUNSCHAUTO-TUT.DE
ONLINE FINDEN
 VOR ORT HOLEN

Schwarzwaldstr. 78
78194 Immendingen
Telefon 0 74 62 / 65 85
www.sterk-immendingen.de

WURMLINGEN [AUS STADT U. REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 05.01., Biniketurnier, Sportverein
06.01., Dreikönigswanderung, Musikverein
10.01., Comedyabend, Sportverein
16.01., Kameradschaftsabend, Angelverein
24.01., Zunftball, Narrenzunft
25.01., Matinee, Kulturverein
06.02., Kappnabend, Albverein
07.02., Turnvereinsfasnet
12.02., Narrenbaumsetzen
13.02., Kärrelerennen, Narrenzunft
13.02., KJG-Fasnet
14.02., Kappnabend, Narrenzunft
16.02., Fasnetumzug, nachmittags buntes Treiben in der Schloß-Halle
16.02., Hallenparty, Musikverein
17.02., Kinderfasnet, Harmonikaverein
18.02., Fischessen, Turnverein
22.02., Funkensonntag, Albverein
27.+28.02., Baumschnitt, Obst- + Gartenbauverein,
18.04., Tag des Baumes, Albverein
18.04., Frühjahrskonzert, Musikverein
25.04., Maibaumsetzen, Fanfarenzug

TUTTLINGEN [AUS STADT UND REGION]

VERANSTALTUNGEN

- 24.12.-04.01., Jahresausstellung 2025 - Neue Arbeiten von Künstler*innen aus der Region, Galerie Stadt Tuttlingen, 11.00-18.00 Uhr
30.12., Klingende Bergweihnacht - Die volkstümliche Weihnachtsrevue, Stadthalle Tuttlingen, 20.00-23.00 Uhr
05.01., Stadtführung: Auf den Spuren der heiligen Nacht, Stadt Tuttlingen - Rathaus, 15.00 Uhr
08.01., Treffen wir uns in der Türkischen Lesewelt?, Stadtbibliothek Tuttlingen, 16.00 Uhr
09.01., Nussknacker - Klassisches Ukrainisches Etoile-Ballet, Stadthalle Tuttlingen, 19.30-21.30 Uhr
10.01., Zauberflöte für jung & alt - in einer kindgerechten Fassung mit Erzähler, Stadthalle Tuttlingen, 16.30- Uhr



Olga Scheps - Klavierrezital

Ein besonderer Abend für Klassikfreunde: Olga Scheps (*1986) entdeckte schon im Alter von 4 Jahren das Klavier für sich und entwickelte bereits in jungen Jahren ein Klavierspiel, das intensive Emotionalität und Ausdrucksstärke mit außergewöhnlichem pianistischem Können vereint. Dieses Talent entdeckte auch Alfred Brendel, der die junge Olga Scheps förderte. Seit 2009 ist Olga Scheps Exklusivkünstlerin bei Sony Classical. Gleich ihr Debüt-Album „Chopin“ gewann einen ECHO Klassik und mit ihrem Album „Satie“ landete sie auf Platz 1 der deutschen Klassik Charts. Seit dem Jahr 2013 gehört sie zum erlesenen Kreis der offiziellen „Steinway Artists“. Donnerstag, 15. Januar, 20 Uhr, Stadthalle Tuttlingen. Weitere Informationen: www.tuttlinger-hallen.de.

© Uwe Arens

13.01., Japan - eine Reise in ein Land voller Widersprüche, Stadthalle Tuttlingen, 19.00-21.00 Uhr



Häuslicher Pflegedienst Martin Grieble

Antoniusstraße 19
78532 Tuttlingen
Tel. 07461/162533
Fax 07461/162534



GOLDANKAUF DIANA

WIR KAUFEN:



Ein Familienbetrieb in Tuttlingen

Wir stammen aus einer Familie mit Wurzeln im Goldhandel. Unser Anliegen ist es, Ihre Wertsachen in diskreter und vertrauter Umgebung zu analysieren. Unser Ziel ist der faire und transparente Handel mit Ihnen, um für beide Parteien ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erreichen.



Telefon: 07461 - 14 09 492
www.goldankauf-diana.de

Unsere Adresse:

Untere Hauptstraße 24
78532 Tuttlingen
Am Runden Eck

SOFORT

BARAUSZAHLUNG

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 10:00-18:00
Samstags: nach Termin

ACHTUNG Goldpreis auf hohem Niveau

Derzeit steht der Goldpreis bei mehr als 3550,- Euro pro Feinunze (12.12.2025)

Nutzen Sie die Gelegenheit und machen Sie Ihr Gold oder Zahngold zu Bargeld.

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumlichkeiten bei Goldankauf Diana empfangen zu dürfen!

Wir kaufen auch Zahngold an



15.01., Olga Scheps - Klavier-
rezital, Stadthalle Tuttlingen,
20.00-22.00 Uhr

16.01., Postyr - Supernova,
Angerhalle TuT-Möhringen,
20.00-22.00 Uhr

18.01., The 12 Tenors - Songs
of Eternity, Stadthalle Tutt-
lingen, 20-22.30 Uhr

19.01., Montagspodium-
Schülervorspiel der Musik-
schule Tuttlingen, Musik-
schule Tuttlingen, 19.00 Uhr

19.01., Die Tanzstunde - Kom-
ödie am Kurfürstendamm
Berlin, Stadthalle Tuttlingen,
20.00-22.20 Uhr

22.01., Henning Schmidtko -
Es ist nicht alles so Scheiße
wie Du denkst - Die Show
zum Buch, Angerhalle TuT-
Möhringen, 20.00-22.00 Uhr

24.01., Bridgerton Musik bei
Kerzenschein, Stadthalle
Tuttlingen, 19.00-20.30 Uhr

26.01., Montagspodium-
Schülervorspiel der Musik-
schule Tuttlingen, Musik-



„Ellebogen vom Tisch!“

Ein Mann und seine Musik: Helge Schneider, der Superstar aus dem Ruhrpott, geht wieder auf Tournee. Musikalisches Genie trifft auf speziellen Humor. Wie er es schafft, Nonsense und Niveau unter einen Hut zu bringen, das ist große Kunst ... Diese Tournee wird ein Lobsal für die ganze Familie! Helge Schneider und seine Band bringen die schönsten Kompositionen des Meisters live auf die Bühne. Und davon gibt es reichlich - schließlich hat Helge unzählige Werke geschaffen, ganz ohne Notenblatt. Alles entsteht in seinem Kopf - spontan, genial, einzigartig. Und dann feierte Helge Schneider ja auch noch seinen 70sten. „Hätte ich nie gedacht, als ich geboren wurde! Was für eine willkommene Überraschung!“ Mittwoch, 29. April, 20 Uhr, Stadthalle Tuttlingen. Weitere Informationen: www.tuttlinger-hallen.de.



Die Tanzstunde

Eine Aufführung der Komödie Am Kurfürstendamm Berlin. Ever Montgomery muss für eine Preisverleihung dringend tanzen lernen. Allerdings verabscheut er jeglichen Körperkontakt, denn der Professor für Geowissenschaften leidet unter dem Asperger-Syndrom, einer speziellen Form des Autismus. Auf Anraten des Hausmeisters spricht er seine Nachbarin Senga Quinn an. Sie ist Tänzerin, doch nach einer Beinverletzung ist fraglich, ob sie in ihrem Leben jemals wieder tanzen kann. Ein sehr amüsantes und berührendes Kammerspiel über zwei einsame Seelen, die nur mühsam denselben Takt halten können, schließlich aber beide mutig werden und sich erstaunlich nahekommen. Herzenswarm und voll leisem Humor, dabei komplett frei von Kitsch, ist dieser Theaterabend fesselnd bis zur letzten Sekunde. Montag, 19. Januar, 20 Uhr, Stadthalle Tuttlingen. Weitere Informationen: www.tuttlinger-hallen.de.

© Franziska Strauss

20.02., Kathi Wolf - Klapsen-
beste, Angerhalle TuT-
Möhringen, 20.00-22.00 Uhr

21.02., Candlelight-Konzert
mit Los Vándalos Felsen,
Tuttlingen, 19.00 Uhr

25.02., Stones - Compagnie
nik, Stadthalle Tuttlingen,
09.30-10.45 Uhr

26.02., Medizintechnik erle-
ben bei Karl Storz, Besucher-
zentrum Karl Storz, 14.00-
16.00 Uhr

28.02., Heinrich del Core - Ju-
hu, meine Frau wird Oma,
Stadthalle Tuttlingen, 20.00-
22.00 Uhr

06.03., Stadtführung: Tuttlin-
ger Frauen, Stadt Tuttlingen -
Rathaus, 18.00 Uhr

06.03., ANOUK - Das Kinder-
musical, Stadthalle Tuttlin-
gen, 16.00-18.00 Uhr

06.03., Joe Di Nardo - COME-
DY al dente, Angerhalle TuT-
Möhringen, 20.00-22.00 Uhr

08.03., Alte Sorten - Chawwe-
rusch Theater, Stadthalle
Tuttlingen, 20.00-21.30 Uhr

10.03., Der Elefantenmensch -
MediaBühne Hamburg,
Stadthalle Tuttlingen, 20.00-
22.00 Uhr

11.03., Besuch im „Aesklepios“
Museum der Aesculap AG,
Aesklepios Museum, 15.30-
17.00 Uhr

14.03., Andreas Langsch -
„Der Liebesalgorithmus“, An-
gerhalle TuT-Möhringen,
20.00-22.00 Uhr

15.03., Calmus Ensemble -
„Psalm130“ Where the light
gets in, Stadthalle Tuttlingen,
18.00-20.00 Uhr

21.03., Helter Skelter - Tribute
to Classic Rock 60s - 80s,
Stadthalle Tuttlingen, 20.00-
23.15 Uhr

23.03., Eve und der
zerbroch'ne Krug - Theater
Lindenhof, Stadthalle Tuttlin-
gen, 20.00-22.20 Uhr

24.03., Willy Astor - „Reimart
und Lachkunde“ Prädikat
Wortvoll, Stadthalle Tuttlin-
gen, 20.00-23.00 Uhr

S'CREATIVE NÄH-KÄSTLE TUTTLINGEN

ANZEIGE

Alles rund ums Nähen bzw. Kurzwaren und Besticken

Seit Januar 2000 führt Frau Elke Mohr ihr Geschäft „s' creative Nähkästle“ in Tuttlingen. Bei ihr gibt es ein ausgesprochen reiches Sortiment an Kurzwaren wie Reißverschlüssen, Knöpfen, Fäden, Bikini und BH-Zubehör, Nadeln, Druckknöpfen usw. Zum Angebot gehören ebenfalls verschiedene Einzelteile. Selbst gestaltete Kleider, Hosen oder Jacken werden durch die gekauf-



Große Auswahl an Kurzwaren

Reißverschlüsse, Knöpfe,
Overlockgarn, u.v.m.
78532 Tuttlingen
Untere Vorstadt 29
Tel. 0 74 61 / 16 30 89
www.creative-naehkaestle.de



ten Accessoires zum Hingucker. Frau Mohr ändert und flickt auch Bekleidung aller Art. Ein weiterer Service ist das Besticken. Egal ob Polos, T-Shirts, Sweatshirts, Caps oder Mützen. Frau Mohr bestickt sie mit dem gewünschten Schriftzug oder dem Firmen- oder Vereinslogo. Auch besondere Angebote für Vereine. Sie berät gerne bei der kreativen Ideenfindung für neue oder unfertige Projekte.

Weitere Informationen unter www.creative-naehkaestle.de.



Der erste Schritt zum Erfolg: Einfach anfangen! Ihr Gesundheitsstudio „Medi Fit“, Tuttlingen

Im Gesundheitsstudio „Medi Fit“ in Tuttlingen stehen Ihnen erfahrene Trainer zur Seite. Ihr gemeinsames Ziel ist es, Menschen auf dem Weg zu mehr körperlicher Fitness individuell und professionell zu begleiten. Neue Mitglieder profitieren bei uns von einer intensiven Betreuung – vom ersten Beratungsgespräch über die individuelle Trainingsplanung bis hin zur kontinuierlichen Unterstützung auf dem Weg zum persönlichen Ziel. Der Einstieg beginnt in der Regel mit einer umfassenden Körperanalyse, inklusive der Bestimmung des Body-Mass-Index (BMI). Darauf aufbauend erhalten Sie gezielte Empfehlungen

für den Muskelaufbau und – falls gewünscht – auch für gesundes Abnehmen.

Besonders im Fokus stehen bei „Medi Fit“ der Muskelaufbau und Muskelerhalt. Denn gerade im Alter spielt eine gute Muskulatur eine entscheidende Rolle für die Lebensqualität. Durch gezieltes Training wird Beweglichkeit gefördert und Verletzungen wird vorgebeugt. Unsere modernen Trainingsgeräte ermöglichen ein vielseitiges Training für Jung und Alt – individuell angepasst an ihre Bedürfnisse. Dazu zählen Geräte für Muskelaufbau, Krafttraining, Ausdauertraining, Bodystyling und vieles mehr.

Ein weiteres besonderes Konzept ist das sogenannte „Five-Konzept“. Verspannungen werden gelöst, die Beweglichkeit verbessert und muskuläre Dysbalancen ausgeglichen.

Zur Ausstattung unseres Studios ge-

hören zudem eine Solarbank, eine Wassermassageliege sowie moderne Luftentkeimungsgeräte – für ein hygienisches Training mit deutlich reduzierter Keimbelastung durch Viren, Bakterien und Schimmelpilze. Ein weiterer zentraler Baustein im „Medi Fit“ ist die persönliche Ernährungsberatung. Unsere Experten beraten Sie kompetent und individuell. Die Erfahrung zeigt: Eine passende Ernährung ist oft der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg. Wir legen großen Wert auf ehrliche, offenen Beratungsgespräche – in entspannter Atmosphäre und mit ausreichend Zeit. Und noch ein guter Grund, jetzt durchzustarten: Körperliches Training hält nicht nur fit, sondern auch das Gehirn aktiv! Es gibt also keine Ausreden mehr. Unsere Trainer zeigen Ihnen, wie Sie richtig und effektiv trainieren.



Kursplan-Änderungen
siehe Aushang

IHRE Adresse für IHRE Gesundheit in Tuttlingen

Montag bis Freitag 8.00 bis 21.00 Uhr

Sa., 8.00 bis 13.00 Uhr | So. 8.00 bis 13.00 Uhr

Telefon 07461 / 160240
www.medifit-tuttlingen.de

GUTSCHEIN

Nach Vorlage dieses Gutscheins
Training für einen Probemonat



25.03., **Carmina Burana** - Odessa National Academic Opera und Ballet Theatre, Stadthalle Tuttlingen, 21.00-21.30 Uhr

26.03., **Treffen** wir uns in der Türkischen Lesewelt?, Stadtbibliothek Tuttlingen, 16.00 Uhr

27.03., **Zwei** Männer, ganz nackt - a.gon Theater München, Stadthalle Tuttlingen, 20.00-22.00 Uhr

28.03., **Beauty** of Gemina - Veil of Rain Tour 2026, Stadthalle Tuttlingen, 20.00-22.00 Uhr

28.03., **Akkordeon-Freunde** Tuttlingen - Jahreskonzert, Stadthalle Tuttlingen, 20.00-22.30 Uhr

04.04., **Stadtführung**: Von der Zukunft in die Vergangenheit, Stadt Tuttlingen - Rathaus, 15.00 Uhr

11.04., **Nachtwächter** Möhringen - Saisoneröffnung, Rathaus Möhringen (TuT), 17.00 Uhr

12.04., **Alexander Wurz & Die Egerländer Musikanten**, Stadthalle Tuttlingen, 18.00-



**Carl Orffs Meisterwerk:
Carmina Burana**

Eine außergewöhnliche und opulente Aufführung des Jahrhundertwerks von Carl Orff mit Solisten, Chor, Ballett und Orchester der Nationaloper und Ballett der Ukraine aus Odessa unter der musikalischen Leitung von Ihor Chernetsky. Einer der überragenden Spielzeit-Höhepunkte der Saison 2025. Die „Carmina Burana“ sind eines der erfolgreichsten und populärsten Werke klassischer Musik aus dem 20. Jahrhundert. Carl Orffs Meisterwerk kommt in einer ganz speziellen Version und mit grandiosen Akteuren nach Tuttlingen. Das Werk basiert auf einer mittelalterlichen Gedichtsammlung, die im Kloster Benediktbeuren gefunden wurde. Sinnlich, derb, schön, brutal, voller Lebenslust, Spiritualität, Mystik und Magie. Mittwoch, 25. März, 20.00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen. Weitere Informationen: www.tuttlinger-hallen.de.

© Dmitry Skortsov

21.00 Uhr

12.04., **Stadtführung**: Das Lager Mühlau, Stadt Tuttlingen - Lager Mühlau, 11.00 Uhr

14.04., „**Die 26. Tuttlinger Krähe**“ - Das große Festival der Kleinkunst, Angerhalle TuT Möhringen, 18.00 Uhr

17.04., **Südwestdeutsches Kammerorchester Pforzheim** - Leitung: Douglas Bostock/ Moderation: Johannes Steck, Stadthalle Tuttlingen, 20.00-22.00 Uhr

23.04., **Treffen** wir uns in der Türkischen Lesewelt?, Stadtbibliothek Tuttlingen, 16.00 Uhr

29.04., **Helge Schneider** - „Ellebogen vom Tisch“ - Tour 2026, Stadthalle Tuttlingen, 20.00-22.15 Uhr

30.04., **Stadtführung**: Hexen in Tuttlingen, Stadt Tuttlingen - Rathaus, 18.00 Uhr



Brass Band Oberschwaben-Allgäu und Zoltán Kiss (Posaune)

Ein Ensemble ambitionierter Blechbläser, das sich seit seiner Gründung im Jahr 1992 zu einer festen Größe der deutschen Blechblässerszene entwickelt hat, trifft auf den Trompeter Zoltán Kiss bekannt von der legendären Formation Mnozil Brass. 1992 gegründet, ist die Brass Band Oberschwaben-Allgäu (BBOA) eine der ersten Brass Bands, die überhaupt in Deutschland entstanden sind und eine der wenigen Brass Bands hierzulande nach britischem Vorbild hinsichtlich der Besetzung und der hierfür komponierten Originalliteratur. Über dreißig Jahre später hat sich die 30-köpfige Band zu einer festen Größe der süddeutschen Blechblässerszene entwickelt und zahlreiche Auszeichnungen erspielt. Samstag, 07. Februar, 20 Uhr, Stadthalle Tuttlingen. Weitere Informationen: www.tuttlinger-hallen.de.

Die „Tuttlinger Krähe“ flattert bald wieder

Der Karten-Vorverkauf hat begonnen

Der Wettbewerb um die „26. Tuttlinger Krähe“ findet im kommenden April statt.

Der Vorverkauf der (limitierten) Dauerkarten zum Entscheid hat begonnen. Die „Krähe-Pässe“ gelten für alle vier Abende. Gegen Aufpreis gibt es auch Sitzplätze mit Platzreservierung. Ein-

zelkarten sind erst im Januar zu haben. Längst hat sich „die Krähe“ vom Kleinkunst-Geheimtipp zu einem der meist beachteten Wettbewerbe im deutschsprachigen Raum gemacht. Sie ist heute einer der Publikumsmagneten im Veranstaltungssortefolio der Donaustadt und für Freunde des Genres ein Pflichttermin. Aus mehreren Dutzend Bewerbern hat die Fachjury die zwölf Finalisten - acht Solo-Künstler*innen, drei Duos und ein Trio - ermittelt, die sich im April live dem Publikum präsentieren dürfen. Die Karten sind im Internet unter www.tuttlinger-hallen.de sowie unter Tel. 07461/96627300 erhältlich.



-ANZEIGE-

ZWEIRAD



Zweirad HARDER
MEISTERBETRIEB

Radolfzeller Str. 30 • 78467 Konstanz
Telefon +49 (0) 7531/77105
E-Mail: info@zweirad-harder.de

www.zweirad-harder.de

PIAGGIO

Vespa

aprilia®



*zu jedem Service bis Ende Februar

Industriestraße 15, 78224 Singen
Telefon: 0 77 31 / 796 50 80

bikeness

bikeness@bikeness.ch
Holzer Reto
+41 78 763 04 64

- Mountainbiketouren
- Biketouren mit Yoga
- Kinderkurse
- Fahrtechnikkurse für Erwachsene/ Ladys
- verschiedene Workshops
- Die schönsten Touren am Bodensee
- Gutscheine als Geschenk

www.bikeness.ch



Telefon 0 75 79 / 93 31 43
info@talhof-donautal.de
www.talhof-donautal.de

Im
des
Naturparks
»Obere Donau«

dein-jobbike.de
einfach losfahren

JOB RAD

bike energy
Tankstelle

Wir sind Ihr Ansprechpartner
in der Region für diese Ladetechnik.
Zum Aufladen unterwegs
ohne Heimladegerät.

BIKELEASING
www.bikeleasing-service.de

Eleasa

EUORAD
das Dienstrad

BUSINESS BIKE leasing

e-Bike Center
Donautal

E-Bike Center Donautal
88631 Hausen im Tal, Talhof 2
Telefon 0 75 79 / 93 39 009

Verkauf | Beratung | Verleih

TEST & SMILE

Ständig über 200

FLYER

E-Bikes vor Ort
info@e-bike-donautal.de
www.e-bike-donautal.de

Erleben Sie das größte Flyer-E-Bike-Angebot in der Region auf unserem Talhof. Überzeugen Sie sich mit einer Probefahrt von der hervorragenden Qualität unserer E-Bikes und entdecken Sie umfangreiches Zubehör.

Bild: © Fotolia.com Mariusz Blach



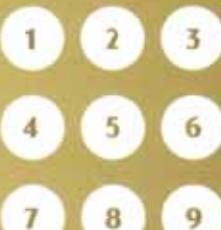
www.zweithaarstudio-singen.de

**Willkommen im
Zweithaar-Studio**

JEANNETTE
ZWEITHAAR - SPEZIALISTIN
in Singen!

Ob Zweithaar, Haarverlängerung
oder individuelle Beratung für
Damen & Herren,
hier sind Sie richtig.

Kopernikus-Straße 16
78224 Singen-Süd
Telefon 07731 / 382 98 73
oder Mobil 0176 / 7228 43 92
info@zweithaarstudio-singen.de



barber-beauty.eu
+49 (0) 75 31/891 1792
Zähringerplatz 15
78464 Konstanz



Bild: Zerbor

REGIO PANORAMA [Ausgabe 04|2025]



ANZEIGE

DIANA BLOBEL, KONSTANZ

Oder vielleicht ist es nur der Atlas?

Bei dieser ganzheitlichen Behandlungsmethode gilt dem ersten Halswirbel, Atlas genannt, besondere Aufmerksamkeit. Dieser trägt den Kopf und bildet, sofern zentriert und gerade, die Basis für einen gesunden Körper. Haben Sie auch manchmal das Gefühl nicht gerade mit beiden Beinen auf den Boden zu stehen? Eine Atlasfehlstellung bringt die gesamte Statik der Wirbelsäule ins Ungleichgewicht mit negativen Auswirkungen auf Durchblutung, Nervenleistungsfähigkeit, Sauerstoffversorgung, Immunsystem und den Stoffwechsel.

Mögliche Symptome wie Kopfschmerzen und Migräne, Schwindel, Erschöpfung und Schlafstörung, Verspannungen der Schulter- und Rückenschmerzen wie aber auch Burnout und Depression sind nicht selten die Folge. Über die sanfte Auflage der Mittelfinger auf die Querfortsätze des Atlas wird der Körper und somit die Wirbelsäule in Schwingung versetzt und der Atlas ganz behutsam ausgerichtet, sodass die körpereigene Energie wieder fließen kann und die Selbstheilungskräfte mobilisiert werden.

Je früher eine Atlasfehlstellung entdeckt

und behandelt wird, umso besser. Ursachen für eine Atlasfehlstellung können schon im frühen Alter entstehen. Bei Babys manchmal schon durch die Geburt. Jeder Sturz bei dem der Kopf betroffen ist, eine Gehirnerschütterung oder auch ein Schleudertrauma, können eine Atlasfehlstellung verursachen. Manchmal reicht auch jahrelanges Bauchschlafen.

Die oben genannten Symptome entstehen dabei oft erst Jahre später.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass dieses vielleicht Ihr Thema sein könnte, freue ich mich auf Ihren Anruf.

Gerne können wir dann einen Termin vereinbaren.



**DIE SANFTE
METHODE DER
ATLASENERGIE N.G.®**

Schnelle Hilfe bei:

- Kreuz- und Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Hals- und Nackenverspannungen
- Herzrasen und Schwindel
- Erschöpfung- und Schlafstörungen

Lesen Sie mehr über die Anwendungsbereiche und die Wirkung von Atlasskorrekturen und erfahren Sie, was meine Kunden erlebt haben:



DIANA BLOBEL

Praxis für AtlasEnergie Konstanz/Bodensee
0179-799002
www.atlas-energie-bodensee.de

SCHÖN
& VITAL

ANZEIGE



KONTAKT
FIRMENFITNESS



CLEVERfit

CLEVERE FIRMENFITNESS

Fit und gesund am Arbeitsplatz.

Mit dem lukrativen Firmenfitnessangebot für Unternehmen.

clever fit Bad Saulgau

Schwarzenbacher Str. 1 · 88348 Bad Saulgau · T +49 (0)7581 5285942

clever fit Tuttlingen

Schloßleweg 1 · 78532 Tuttlingen · T +49 (0)7461 1716470

clever fit Konstanz

Rudolf-Diesel-Str. 1 · 78467 Konstanz · T +49 (0)7531 9768969

clever fit Überlingen

Zum Degenhardt 17 · 88662 Überlingen · T +49 (0)7551 9471815

* Zzgl. einmaliger Karten- und Verwaltungspauschale und einer mtl. Energie- und Hygienepauschale. Mehr Infos direkt im Studio.
Mindestvertragslaufzeit 23 Monate und monatliche Beitragszahlung. Ein Angebot der VK Bodyfit GmbH, Röntgenstr. 15, 97295 Waldbrunn.

Jetzt die Spuren des Sommers
verschwinden lassen ...



Mit effektiven IPL- und Laserbehandlungen reduzieren wir störende Altersflecken und Sonnenschäden. Lassen Sie sich unverbindlich und kostenlos beraten.

Dr. Albig Aesthetikum GmbH

August-Ruf-Straße 18 (4.0G) | 78224 Singen
Telefon 07731 86 61 60 | www.aesthetikum-singen.de

Schön sein –
aktiv sein –
sich wohlfühlen

Bodyforming:

- + Ernährung
- + Fett-Weg-Spritze
- + Cellulite-Behandlung
- + Meso

Faltenglättung:
+ Soft Lifting (ohne Skalpell)
+ Unterspritzungen
+ Botulinumtoxin (BOTOX)
+ Meso-Lift

Seit über 20 Jahren
für Sie da!
Mitten in Singen

imk

Privat-Institut für medizinische Kosmetik e.K.

Unter ärztlicher Leitung | Inh. B. Guldi

78224 Singen/Htw. Wehrstrasse 7 / DAS 3

Telefon 07731 955509 Fax 955733

www.imk-kosmetik.de

Seit über zwanzig Jahren für Sie da. Mitten in Singen.

STEIN AM RHEIN

[AUS STADT & REGION]

BÜHNE

18.12.25, Märlistadt - Improtheater, 19.00 Uhr, Märlihuus
19.12.25, Märlistadt - Begegnungen im Advent, 14.00 Uhr, Märlihuus

POP/ROCK/JAZZ

17.12.25, Märlistadt - Rusty Stone, 18.30 Uhr, Rathausplatz
18.12.25, Märlistadt - Jonila, 18.30 Uhr, Rathausplatz
19.12.25, Märlistadt - Silvio Fantauzzi, 18.30 Uhr, Rathausplatz
20.12.25, Märlistadt - Heroes, 16.30 Uhr, Rathausplatz
20.12.25, Märlistadt - Patrice Godefroid, 18.30 Uhr, Rathausplatz
21.12.25, Märlistadt - Gino Boys Band, 14.30 Uhr, Rathausplatz
21.12.25, Märlistadt - Lutz & Laune, 16.30 Uhr, Rathausplatz
21.12.25, Märlistadt - Ginny Loon, 18.00 Uhr, Rathausplatz

26.12.25, Märlistadt - Lydia Mel & Friends, Rathausplatz

KLASSISCHE MUSIK

20.12.25, Musik und Wort,

17.15 Uhr, Stadtkirche Stein am Rhein

04.01.26, 3. Schaffhausen Klassik-Konzert - «WINTERZAUBER», 17.00 Uhr, Stadtkirche St. Georg Stein am Rhein

01.03.26, Steiner Klassik Festival, 17.00 Uhr, Stadtkirche St. Georg Stein am Rhein

16.05.26, Bachfest - «Nr. 9: Jauchzet!», 17.00 Uhr, Stadtkirche Stein am Rhein

16.05.26, Bachfest - «Musik in der Stube - «Stories»», Kulturhaus Obere Stube

MUSIK

11.12.25, Märlistadt - Bamert & Zwicker unplugged, 14.00 Uhr, Rathausplatz

11.12.25, Märlistadt - Elfensee-steelband Steel&Fun, 18.30 Uhr, Rathausplatz

12.12.25, Märlistadt - Serenade Avenue, 14.30 Uhr, Rathausplatz

12.12.25, Märlistadt - Pater Iltis, 18.30 Uhr, Rathausplatz

13.12.25, HAIN, 16.30 Uhr, Rathausbühne

13.12.25, United Brass Schaffhausen, 20.00 Uhr, Kirche Burg

14.12.25, Märlistadt - Free Pipers of Schaffhaus, 14.30 Uhr, Rathausplatz

14.12.25, Märlistadt - Duo Tissé, Nähe Untertor

14.12.25, Märlistadt - Kerry The Dog, 16.30 Uhr, Rathausplatz

14.12.25, Märlistadt - Elcano on stage, 18.00 Uhr, Rathausplatz

17.12.25, Märlistadt - Bamert & Zwicker unplugged, 14.00 Uhr, Rathausplatz

18.12.25, Märlistadt - Bamert & Zwicker unplugged, 14.00 Uhr, Rathausplatz

18.12.25, Märlistadt - Der Drehorgelspieler, 11.00 Uhr, Städli

19.12.25, Märlistadt - Der Drehorgelspieler, 11.00 Uhr, Städli

19.12.25, Märlistadt - Rheinsingphoniker Stein am Rhein, 17.15 Uhr, Innenhof vom Bürgergery

21.12.25, Märlistadt - Katharina Mlitz-Hussain, 12.15 Uhr, Städli

21.12.25, Märlistadt - Duo Tissé, Nähe Untertor

24.12.25, Samy Keller, 20.00 Uhr, Restaurant Steinerhof

24.12.25, Musik in der Märli-

stadt, 14.30 Uhr, Rathausplatz

27.12.25, Musik in der Märlistadt, 13.30 Uhr, Rathausplatz

28.12.25, Musik in der Märlistadt, 12.15 Uhr, Rathausplatz

11.01.26, Duo Galfetti-Netzer, 11.00 Uhr, Kulturhaus Obere Stube

27.02.26, Steiner Klassik Festival, 19.30 Uhr, Stadtkirche St. Georg Stein am Rhein

28.02.26, Steiner Klassik Festival, 19.30 Uhr, Stadtkirche St. Georg Stein am Rhein

DIVERSES

03.12.25, Märlistadt Stein am Rhein 2025, Märlistadt

03.12.25, Märlistadt - Märli-markt, Rathausplatz

11.12.25, Winterliches Mittelalter - was für ein Leben!, 17.30 Uhr, Tourist Office Stein am Rhein

12.12.25, Mittelaltermarkt Stein am Rhein, 14.00 Uhr, Kloster St. Georgen

12.12.25, Märliwegführungen - «Der Froschkönig», 16.30 Uhr, Märlistadt



Eine Gartenwelt, in der es summt, brummt und quakt

Die Wildstaudengärtnerei Höfli ist ein biozertifizierter Ausbildungsbetrieb, der einheimische Wildstauden kultiviert. Das sind rund 350 verschiedene Arten für Teich und Gewässer, Wiesenpflanzen, für Trockensteinmauern, Steingärten und verschiedene Staudenflure oder Rabatten.

Der Schaugarten dient als Mutterpflanzenquartier und zeigt wie sich unsere Pflanzen längerfristig entwickeln. Die Kräuterschnecke ist mit Recycling-Werkstoffen und Naturmaterial gestaltet.

Hier und auf dem gesamten Areal der Gärtnerei haben allerlei Wildtiere wie Schmetterlinge, Bienen, Frösche, Blindscheichen, Ringelnatter und verschiedene Nager ein Habitat gefunden. Sie verdeutlichen anschaulich, dass unsere heimischen Pflanzen Lebensraum schaffen.

In der Gärtnerei werden nicht nur Pflanzen gehegt. Im geschützten Rahmen der Stiftung werden Jugendliche mit Lernschwäche ausgebildet. Dieses Spannungsfeld fordert und beglückt die Mitarbeiterinnen gleichermaßen - vor allem dann, wenn der „grüne Funke“ auf die Schützlinge überspringt.

Blumiger Saisonstart: 25.+26. April 2026, 9 bis 17 Uhr

Stift Höfli, Wildstaudengärtnerei
8537 Nussbaumen,
Im Berg 19b, Tel. 052 745 10 48
wildstauden@stift-hoefli.ch
www.stift-hoefli.ch/wildstauden/



Fam. Rupf AG
Petersburg 416 • Ramsen
www.rupfag.ch

MIGROS
PARTNER

Für Gross und Klein – alles unter einem Dach.

Ihre Fam. Rupf

Öffnungszeiten
Mo – Sa 08:00 – 19:00
So 09:00 – 19:00

STEIN AM RHEIN [AUS STADT & REGION]

12.12.25, Nachtwächterrundgang Märlistadt, 19.00 Uhr, Märlistadt

13.12.25, Mittelaltermarkt Stein am Rhein, 11.00 Uhr, Kloster St. Georgen

13.12.25, Märliwegführungen - «Der Froschkönig», 15.30 Uhr, Märlistadt

13.12.25, Nachtwächterrundgang Märlistadt, Märlistadt

14.12.25, Advensterli mit Stube, 17.00 Uhr, Kulturhaus Obere Stube

14.12.25, Mittelaltermarkt Stein am Rhein, 11.00 Uhr, Kloster St. Georgen

14.12.25, Märliwegführungen - «Der Froschkönig», 15.30 Uhr, Märlistadt

17.12.25, Nachtwächterrundgang Märlistadt, 19.00 Uhr, Märlistadt

18.12.25, Winterliches Mittelalter - was für ein Leben!, 17.30 Uhr, Tourist Office Stein am Rhein

19.12.25, Nachtwächterrundgang Märlistadt, 19.00 Uhr, Märlistadt

20.12.25, Nachtwächterrundgang Märlistadt, 19.00 Uhr, Märlistadt

25.12.25, Winterliches Mittelalter - was für ein Leben!, 17.30 Uhr, Tourist Office Stein am Rhein

26.12.25, Märliwegführungen - «Der Froschkönig», 15.30 Uhr, Märlistadt

26.12.25, Nachtwächterrundgang Märlistadt, 19.00 Uhr, Märlistadt

27.12.25, Country & Western Days, 11.00 Uhr, Märlistadt

27.12.25, Nachtwächterrundgang Märlistadt, 19.00 Uhr, Märlistadt

27.12.25, Märliwegführungen - «Der Froschkönig», 15.30 Uhr, Märlistadt

28.12.25, Country & Western Days, 11.00 Uhr, Märlistadt

28.12.25, Märliwegführungen - «Der Froschkönig», 15.30 Uhr, Märlistadt

28.12.25, Nachtwächterrundgang Märlistadt, 19.00 Uhr, Märlistadt

14.01.26, Geistige Realität und das Leben der Seele, 19.30 Uhr, Bürgerasyl Stein am Rhein

11.02.26, Geistige Realität und das Leben der Seele, 19.30 Uhr, Bürgerasyl Stein am Rhein

BÜSINGEN [AUS STADT & REGION]

VERANSTALTUNGEN

24.12., Heiligabendgottesdienst, Freunde der Bergkirche, Bergkirche, 22.30 Uhr

31.12., Jahresabschlussandacht, Freunde der Bergkirche, Bergkirche, 22.30 Uhr

02.-04.01., Chränzli, Männerchor, Ramse

13.-24.02., Halle reserviert für Fasnacht, Narrenzunft, Exklavenhalle

19.-22.02., Fasnacht 50-jähriges Jubiläum NZ Hobelgeiss, Narrenzunft

07.03., Wintermeisterschaft Korbball Herren, Schaffhauser Turnverband, Exklavenhalle, ganztags

08.03., Wintermeisterschaft Korbball Damen, Schaffhauser Turnverband, Exklavenhalle, ganztags

21.03., Büsinger Börse, OK Artikelbörse, Exklavenhalle, morgens

Stein am Rhein wird zur Märlistadt

Jedes Jahr, in der Advents- und Weihnachtszeit, verwandelt sich Stein am Rhein in eine Märlistadt. In diesem Jahr steht sie ganz im Zeichen eines königlichen Abenteuers. „Der Froschkönig“ verzaubert die wunderschöne, historische Altstadt. Freuen Sie sich auf funkelnende Märchenfenster, lebendige Geschichten, magische Führungen und den wahrscheinlich märchenhaftesten Advent der Welt. Die Besucher tauchen in die Welt von Kugel, Brunnen

und königlicher Verwandlung ein – und entdecken, was passiert, wenn ein Versprechen gehalten wird. Selbstverständlich gibt es auch diverse Leckerbissen zu genießen oder ein warmer Glühwein oder Glühmost aus der einzigartigen Märlistasse wärmt wieder auf. Besuchen Sie die wunderschöne Stadt und lassen Sie sich verzaubern. Ab Mittwoch, 3. Dezember bis Sonntag, 4. Januar.

Weitere Informationen:

www.maerlistadt.ch



*Kommen Sie mit uns auf
eine Reise der Kaffeekultur!*



In der Steineria erwartet Sie einzigartiger Kaffeegenuss serviert von unserem Cafe-Sommelier Geniessen Sie auch unsere hausgemachte Trinkschokolade, ein köstliches Frühstück oder leichte Mittagssnacks - angehaucht mit einem mediterranen Touch griechischer Kulinarik.

Nicht zu vergessen: Unser hervorragendes Glace «Steineria – weil jeder Tag Genuss verdient»

*Aromatischer Kaffee,
sinnlicher Kuchen
und leckere Glacés,
serviert mit einem Lächeln.*

Steineria Cafe

Rathausplatz 11 · 8260 Stein am Rhein
Telefon 052 / 740 35 50

VERANSTALTUNGEN

05.01., Stricklounge in der Bibliothek, Leuehof, 19.15 Uhr

15.01., Filmwoche, „Villa mit 100 PS“, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

16.01., Filmwoche, „Die Heldin“, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

17.01., Filmwoche, „Sully“, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

18.01., Neujahrsapéro, Ausstellung „Wie Tag und Nacht“ - Martin Guido Becker und Monique Chevremont, Museum kunst + wissen, 15.00-17.00 Uhr

18.01., Filmwoche, „Der grosse Diktator“, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

19.01., Stricklounge in der Bibliothek, Leuehof, 19.15 Uhr

19.01., Filmwoche, „Wonder Woman“, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

20.01., Filmwoche, „Elser - Er hätte die Welt verändert“, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

21.01., Filmwoche, „Das Leben ist schön“, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

05.02., „Von Gut- und Wutmenschen“, ein Dialogabend mit dem Arbeitspsychologen Theo Wehner und dem Arzt

und Psychiater Kaspar Schnyder, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

13.02., Café Philo, Ausstellung „Wie Tag und Nacht“ - Martin Guido Becker und Monique Chevremont, Kuseum kunst + wissen, 18.30-20.30 Uhr

22.02., Fidibus präsentiert: „Aschenputtel“, ein herzerwärmendes Musikkärtchen für die ganze Familie, Rhyhalle, 14.00-15.30 Uhr

15.03., „Der Hauptmann von Köpenick, Lesung und Film, Tigerfinklifabrik, 14.00-20.00 Uhr

15.03., Finissage, Ausstellung „Wie Tag und Nacht“ - Martin Guido Becker und Monique Chevremont, Museum kunst

+ wissen, 14.00-20.00 Uhr

08.04., „Was werd' ich Armer dann sagen. Worte, Gesänge, Stimmen zu den sieben Tod- sünden nach Brecht/Weill“, eine Sprach- und Musikper- formance, Tigerfinklifabrik, 19.30 Uhr

18.04., Vernissage, Kunstausstellung mit Werken von Michael Albisser und Marianne Chiu, Museum kunst + wissen, 16.00-18.00 Uhr

26.04.-17.05., Ausstellung „Die Schönen von Paris“, Tigerfinklifabrik

26.04., Öffentliche Stadtführung, ehemalige jüdische Ge- werbebetriebe in Diessen- hofen, Besammlung beim Bahnhof, 14.15-15.30 Uhr

Kinderfasnacht in Diessenhofen

Ein Event bereits am Berchtoldstag

Die Kinderfasnacht in Diessenhofen wird traditionell von der Guggenmusik „Rhyalge“ gestaltet. Vor einem Jahr war im Gespräch, dass sich die Guggenmusik mangels aktiver Mitglieder auflöst. Dem ist nun bei Weitem nicht so, die Guggenmusik erfindet sich nur gerade neu und gestaltet in Diessenhofen am Berchtoldstag die Kinderfasnacht. Am Tag nach Neujahr beginnt in Diessenhofen der Tag bereits um 5 Uhr mit dem Morgenstreich. Pünktlich um

halb drei beginnt der Kinderumzug am Bahnhof. An der Spitze geht die Guggenmusik „Rhyalge“, es folgen die kostümierten Kinder mit ihren ebenfalls fast alle kostümierten Begleitpersonen. Ziel ist die Rhyhalle. Hier gibt es für jedes Kind kostenlos Wienerli und Punsch. Es werden Spiele gemacht und mit dem reichlich vorhandenen Konfetti geworfen. Berchtoldstag, Freitag, 2. Januar.

Weitere Informationen:

www.rhyalge.ch



Museum kunst + wissen in CH- Diessenhofen

Neujahrsapéro mit öffentlicher Führung

Das Museum befindet sich direkt am Rheinufer. Man erkennt es an seinem markanten Treppenturm. Es veranstaltet Sonderausstellungen zu Kunst, Geschichte und Natur und zeigt Sammlungsausstellungen zur ehemaligen Türkischrot-Färberei und Stoffdruckerei im Oberen Amtshaus sowie Präsentatio-

nen zu aktuellem und vergangenem Diessenhofer Kunstschaften. Zum Jahresbeginn lädt das Museum zu einem Apéro und einer öffentlichen Führung durch die aktuelle Ausstellung ein.

Weitere Informationen:

Sonntag, 18. Januar, 15 Uhr.
Museumsgasse 11, 8253 Diessenhofen
www.diessenhofen.ch/museum.

- 4 SB-Autowaschplätze
- 2 Staubsaugerplätze
- Jeton-Automat für Euro & SFr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Car Wash Diessenhofen GmbH

Schlattinger Str. 51 · Tel. 00 41 (0) 52/7412307

Öffnungszeiten: Montag-Samstag 7.00-21.00 Uhr

Sie finden uns am Ausgang von Diessenhofen in Richtung Schlattingen, nach der Barriere auf der linken Seite.

Technik sinnvoll einsetzen

In der heutigen schnelllebigen Zeit sind Computer aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Ob im Büro oder zuhause, mit dem Computer sind wir schnell mit der Außenwelt vernetzt und können uns informieren.

Wichtig ist es, sich mit der Technik vertraut zu machen und möglichst auf dem neuesten Stand der Technik zu bleiben.

Kreativität und Innovation sind gefragt. Lassen Sie sich

am besten von einer kompetenten Firma im IT-Bereich beraten. Gut vernetzt zu sein, ist wichtig und öffnet Türen. Ein Computer unterstützt Sie in der Organisation Ihres Büros, so dass Sie mehr effizient arbeiten und sich auf die wichtigen Dinge konzentrieren können.

So macht die Büroarbeit Spaß und schafft Ihnen Freiräume.

druckbar
PRINT PLUS

Riesige Auswahl an hochwertigen Textilien – z.B. von **JAKO** – und Accessoires:

- T-Shirts
 - Hoodies
 - Jacken
 - Taschen
 - Schirme
 - Tassen
 - Caps
- und vieles mehr...

AXEL SCHÄUBLE MEISTERDRUCKER

Daimlerstraße 3 | 78256 Steißlingen
Tel. (07738) 80224282

www.druckbar-steisslingen.de



Bild: © Fotolia.com MH

RIZ
RADOLFZELLER
INNOVATIONZENTRUM



BÜRO- UND GEWERBEFLÄCHEN



TAGUNGEN



CO-WORKING

Das RIZ. Einzigartiges Büro- und Tagungszentrum am westlichen Bodensee: flexible Büro- und Gewerbeflächen mit modernster Ausstattung und angenehmer Atmosphäre - auf 15.000 m². Der ideale Standort.

RIZ GmbH & Co. KG
Tel. +49 (0)7732 939-1000

www.riz.de • info@riz.de

CHRISTOPH WALTER ORCHESTRA

ANZEIGE

Neujahrskonzert im St. Johann Schaffhausen 2. Januar 2026

Am 2. Januar 2026 werden wir, wie in den Vorjahren, unser Neujahrskonzert in der Kirche St. Johann durchführen.

Dieser zur Tradition gewordene Anlass findet in der Bevölkerung grosse Akzeptanz und hat einen festen Platz in den kulturellen Veranstaltungen der Stadt Schaffhausen gefunden.

Wie in den Vorjahren wird Christoph Walter mit seinem Orchester und die Sängerin Nelly Patty das Publikum zu begeistern wissen.

Als Special Guest haben wir den Tenor Rolf Romei wieder eingeladen. Er ist seit 2016 festes Ensemblemitglied am Theater Basel.

Romei studierte in Winterthur und Karlsruhe und ist Gewinner mehrerer Wettbewerbe und Förderpreise. Gastverträge führten ihn nach Stuttgart,

Darmstadt, Bern, Aachen, Würzburg, Düsseldorf und ans Edinburgh Festival.

Rolf Romei ist gebürtiger Schleitheimer, somit in unserer Gegend kein Unbekannter. Weitere Angaben zu seiner Person finden Sie unter www.theater-basel.ch.

Als Höhepunkt darf der Auftritt vom Basel Tattoo-Chor bezeichnet werden. Der musikalische Direktor Christoph Walter weiss aber auch, dass der Tattoo-Chor für ausgefallene Ideen und Last Minute-Arrangements zu haben ist. Dass die Noten- und Textblätter oft erst kurz vor der Premiere vorliegen, macht die rund 40 Sängerinnen und Sänger nicht nervös. Konzertbeginn: 17.00 Uhr. Karten über www.reservix.de und Tourismusbüro Singen

Weitere Angaben unter www.njk-sh.ch



Neujahrskonzerte 2026

Schaffhausen

Freitag, 2. Januar 2026
Kirche St. Johann Schaffhausen
Konzertbeginn: 17.00 Uhr

Mitwirkende:
Nelly Patty, Rolf Romei, Basel Tattoo Chor

Starten Sie das neue Jahr mit höchstem Musikgenuss!

KULTUR
RAUM.SH

Daumann Schriften

STADT
SCHAFFHAUSEN

Clientis
BS Bank Schaffhausen

POP/ROCK/JAZZ

27.12.25, „Musig i dr Cherze“ – Ravenking, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

27.12.25, Venator (AUT), 21.00 Uhr, TapTab

01.01.26, Quincejam, 18.00 Uhr, El Berlin Glacé

03.01.26, 13 Jahre Band-Union – 21 x LIVE (CH), 18.00 Uhr, Kammgarn

10.01.26, Neustadt-Jazz-Quartet, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

11.01.26, Kerzen Matinée – PrisMa, 10.00 Uhr, Restaurant Kerze

14.01.26, sympaddyc – der sympathische Rapper von nebenan, 19.30 Uhr, Haberhaus Bühne

16.01.26, 3. Regio Night, 20.00 Uhr, Klub 8

17.01.26, Tobias Haug Organ Trio, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

22.01.26, Thierry Lang / Heiri Käenzig Duo (CH) – 360 Grad, 20.30 Uhr, Kammgarn

23.01.26, Guess Who's in Town – Jazz in der Tanne, 17.00 Uhr, tanneschaffhausen – die Weinstube mit Herz

24.01.26, Black Cats Smoking, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

29.01.26, Elina Duni & Rob Luft feat. Matthieu Michel (AL/UK), 20.30 Uhr, Kammgarn

30.01.26, „Musig i dr Cherze“ – Groove-Dis, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

31.01.26, Martin Dahanukar, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

31.01.26, Crimer (CH), 20.30 Uhr, TapTab

31.01.26, Ruinen, 19.30 Uhr, Haberhaus Bühne

06.02.26, Rockplosion II, 21.00 Uhr, Klub 8

07.02.26, Neustadt-Jazz-Quartet, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

14.02.26, Yves Theiler Trio feat. Bardia Charaf, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

20.02.26, cargodusjet, 21.00 Uhr, Restaurant Kerze

20.02.26, „Musig i dr Cherze“ – cargodusjet, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

21.02.26, Black Cats Smoking, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

Schaffhauser Filmfestival Längst kein Geheimtipp mehr

Was einst mit einer mutigen Idee begann – dem allersten Festival auf der Autobahnbrücke N4 – hat sich über die Jahre zu einem festen Bestandteil der Schaffhauser Kulturszene entwickelt. Die einzigartige Atmosphäre in der Kammgarn lässt Besuchende bewegende Geschichten, kreative Perspektiven und inspirierende Begegnungen mit Filmschaffenden erleben.

Das gemütliche Sofokino zeigt insbesondere Independent-Filme in Originalsprache. Dazu bereichern der Jugendkino-Wettbewerb mit Förderpreisen, ein Kinderfilm, Filme mit Musikschwerpunkt oder Live-Filmvertonungen das Programm. 14. bis 18. Januar, Kulturzentrum Kammgarn Schaffhausen.

Weitere Informationen:

www.filmsfestvalschaaffhausen.ch



21.02.26, Jazztreff Schaffhausen, 20.00 Uhr, Restaurant zum Alten Schützenhaus

28.02.26, Louise Knobil Trio, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

07.03.26, Stefanie Heinzmann - Circles Tour 2026 - VERSCHOBEN!, 20.00 Uhr, Stadttheater

07.03.26, Neustadt-Jazz-Quartet, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

10.03.26, 34. Musikfestwoche - Andy Eger Blues Band, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

11.03.26, 34. Musikfestwoche - Dinah Blues, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

12.03.26, 34. Musikfestwoche - Twisted Smoke Band, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

13.03.26, 34. Musikfestwoche - Blue Deal, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

14.03.26, 34. Musikfestwoche - Purple Lights, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

14.03.26, Kerry The Dog, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

14.03.26, 20 Jahre Heidi Happy - die Jubiläumsshow (CH), 20.30 Uhr, Kammgarn

15.03.26, 34. Musikfestwoche - Kerry The Dog, 10.00 Uhr, Restaurant Kerze

21.03.26, Black Cats Smoking, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

27.03.26, „Musig i dr Cherze“ - Moll Monkeys, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

28.03.26, Troja, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

04.04.26, Neustadt-Jazz-Quartet, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

11.04.26, Lady Pinball, Miss C & Kate Hirn, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

17.04.26, Metal Night Vol. 4, 21.00 Uhr, Klub 8

18.04.26, Black Cats Smoking, 18.00 Uhr, Neustadt-Bar

24.04.26, „Musig i dr Cherze“ - Moon Ma-
roon, 20.00 Uhr, Restaurant Kerze

24.04.26, EDB (CH), 21.00 Uhr, TapTab

KLASSISCHE MUSIK

26.12.25, Weihnachtstoratorium 2025, 17.00 Uhr, Kirche St. Johann

31.12.25, Silvesterkonzert 2025, 17.30 Uhr, Stadttheater

28.02.26, Frühjahrskonzert 2026 - Ju-
gend Sinfonieorchester Zürich, 19.00 Uhr,
Kirche St. Johann

08.03.26, Taru Ensemble - Kammermu-
sikkonzert „Nadia Boulanger und ihre
Schüler“, 19.30 Uhr, Musik Meister AG

14.03.26, Dorothee Oberlinger - Block-
flötenkonzert, 20.00 Uhr, Rathauslaube

15.03.26, Schaffhauser Orgelkonzerte,
17.00 Uhr, Münsterkirche zu Allerheiligen

02.04.26, 112. Karfreitagskonzert - Felix
Mendelssohn Bartholdy „Paulus“, 19.30
Uhr, Kirche St. Johann

03.04.26, 112. Karfreitagskonzert - Felix
Mendelssohn Bartholdy „Paulus“, 17.30
Uhr, Kirche St. Johann

MUSIK

21.12.25, Musik im Advent, 17.00 Uhr,
Steigkirche

09.01.26, AION Tales of in-between, 20.00
Uhr, Haberhaus Bühne

15.02.26, Tambouren Schaffhausen -
Konzertli, 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus
Trülli

21.02.26, Offenes Singen, 11.00 Uhr,
Quartiertreff WAGI-Haus

DIVERSES

23.12.25, Schafuuser Puuremärkt, 08.00
Uhr, Altes Feuerwehrdepot

23.12.25, Schaffhauser Wochenmarkt,
07.00 Uhr, Bei der Kirche St. Johann

23.12.25, Plauschjassen, 14.00 Uhr, Re-
staurant zum Alten Schützenhaus

24.12.25, Weihnachten, gemeinsam -
statt einsam, 18.00 Uhr, HofAckerZentrum

26.12.25, Eiszeit. Leben vor 17'000 Jah-
ren, 11.30 Uhr, Museum zu Allerheiligen

27.12.25, Schaffhauser Wochenmarkt,
07.00 Uhr, Bei der Kirche St. Johann

28.12.25, Klassiker & Raritäten - The
Crimson Pirate (USA 1952), 17.30 Uhr, Ki-
wi Scala

28.12.25, Tiere, die 2025 für Schlagzeilen
sorgten, 11.30 Uhr, Museum Stemmler

30.12.25, Schafuuser Puuremärkt, 08.00
Uhr, Altes Feuerwehrdepot

31.12.25, Munotsilvester, 23.15 Uhr,
Munot

03.01.26, Jugendrotkreuz - DigitalCafé,
10.00 Uhr, Meetingpoint

06.01.26, Ü50 Single-Treffen, 19.00 Uhr,
Restaurant Altes Schützenhaus

07.01.26, Besichtigung oder freies Pro-
beschwimmen Hallenbad/Sauna Buchtha-
len, 18.00 Uhr, Hallenbad Sauna Buchtha-
len

10.01.26, Aus Alt mach Neu!, 10.00 Uhr,
Quartiertreff WAGI-Haus

10.01.26, Jassen, 14.00 Uhr, Quartiertreff
nik.

10.01.26, Dinnete aus dem Holzbackofen,
12.00 Uhr, Quartiertreff WAGI-Haus

14.01.26, Regenbogen - Selbsthilfe-
gruppe, 19.30 Uhr, Familienzentrum
Schaffhausen

14.01.26, Schaffhauser Wanderwege,
13.00 Uhr, Bushof, Bus 22

14.01.26, 29. Filmfestival Schaffhausen,
17.30 Uhr, Kammgarn

15.01.26, Malta - Eine Insel voller Ge-
schichten und Kultur, 19.30 Uhr, HofA-
ckerZentrum

15. & 16.01.26, 29. Filmfestival Schaffhau-
sen, 17.30 Uhr, Kammgarn

17.01.26, Tauschbörse - Spiele Spass für
Gross und Klein, 14.00 Uhr, Quartiertreff
Niklausen nik.

17.01.26, 29. Filmfestival Schaffhausen,
11.45 Uhr, Kammgarn

18.01.26, 29. Filmfestival Schaffhausen,
10.30 Uhr, Kammgarn

24.01.26, Andrin Winteler - „Floating
Point“, 14.00 Uhr, Museum zu Allerheiligen

24.01.26, Jassen, 14.00 Uhr, Quartiertreff
nik.

28.01.26, Schaffhauser Wanderwege,

11.35 Uhr, Bahnhof, Gleis 5

04.02.26, Die Schottland-Show, 19.30
Uhr, HofAckerZentrum

11.02.26, Schaffhauser Wanderwege,
12.55 Uhr, Bahnhof, Gleis 6

11.02.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

14.02.26, Aus Alt mach Neu!, 10.00 Uhr,
Quartiertreff WAGI-Haus

14.02.26, Jassen, 14.00 Uhr, Quartiertreff
nik.

18.02.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

25.02.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

28.02.26, Jassen, 14.00 Uhr, Quartiertreff
nik.

04.03.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

04.03.26, Regenbogen - Selbsthilfe-
gruppe, 19.30 Uhr, Familienzentrum
Schaffhausen

11.03.26, Schaffhauser Wanderwege,
12.35 Uhr, Bahnhof, Gleis 1 A-C

11.03.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

14.03.26, Aus Alt mach Neu!, 10.00 Uhr,
Quartiertreff WAGI-Haus

18.03.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

21.03.26, Jassen, 14.00 Uhr, Quartiertreff
nik.

25.03.26, Schaffhauser Wanderwege,
12.45 Uhr, Buhshaltestelle Bahnhof Nord

25.03.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

28.03.26, Tauschbörse - Basteln und
Handwerk, 14.00 Uhr, Quartiertreff Ni-
klausen nik.

01.04.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

01.04.26, Regenbogen - Selbsthilfe-
gruppe, 19.30 Uhr, Familienzentrum
Schaffhausen

08.04.26, Schaffhauser Wanderwege,
12.40 Uhr, Bahnhof, Gleis 1

08.04.26, Lehrstellenbörse Schaffhau-
sen, 13.00 Uhr, Pavillon im Park

08.04.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

11.04.26, Aus Alt mach Neu!, 10.00 Uhr,
Quartiertreff WAGI-Haus

11.04.26, Jassen, 14.00 Uhr, Quartiertreff
nik.

18.04.26, Pro Velo - Velotour nach Stamm-
heim, 10.00 Uhr, Schifflände Schaffhausen

29.04.26, Mittwuch Zmittag im nik, 12.00
Uhr, Quartiertreff Niklausen nik.

**Schon vor Weihnachten 50% beim
WSU bis zu 70 % auf Wintermoden**

Übergrößen
und mehr ...

HILDEBRAND
Moden

Anrufen und Termin vereinbaren.
Damen-Gr. bis 64. Herren-Gr bis 86.
grenznah - MwSt. zurück!

**78576 Emmingen, Hauptstr. 43,
+49 (0) 74 65 24 84**

SCHULEN

[AUS- UND FORTBILDUNG]

VHS KONSTANZ MIT AUSSENSTELLEN

05.01.26, Kreatives Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene, vhs 09.00 Uhr

07.01.26, Hatha Yoga slow flow, vhs 20.00 Uhr

07.01.26, Hatha Yoga - Vinyasa Flow, Halle des Eisenbahnersportvereins, Hafenstraße 14, 19.30 Uhr

07.01.26, Pilates für leicht Fortgeschrittene, vhs-Bewegungsraum im Petershaus, 19.00 Uhr

07.01.26, Taiji, vhs 10.00 Uhr

07.01.26, Fit für den Alltag - Ein Kurs für Menschen ab 60 Jahren, vhs 08.45 Uhr

08.01.26, BodyFit, Halle des Eisenbahnersportvereins, Hafenstraße 14, Dachraum, 19.20 Uhr

08.01.26, Spanisch B2 Auffrischung (Teil 1), vhs 18.45 Uhr

08.01.26, Pilates, Halle des Eisenbahnersportvereins, Hafenstraße 14, Dachraum, 18.10 Uhr

08.01.26, Spanisch B2 Auffrischung (Teil 2), vhs 17.00 Uhr

08.01.26, Spanisch Konversation B1.2, vhs 11.00 Uhr

09.01.26, Steptanz für Anfänger, vhs-Bewegungsraum im Petershaus, 19.30 Uhr

09.01.26, Schnupperkurs Steptanz für Anfänger, vhs-Bewegungsraum im Petershaus, 19.30 Uhr

09.01.26, Latein B1, vhs 18.00 Uhr

09.01.26, Englisch Konversation B1, vhs 09.30 Uhr

09.01.26, Hatha Yoga - Für Einsteiger und Geübte, vhs 09.00 Uhr

10.01.26, Künstliche Intelligenz am Beispiel ChatGPT, vhs 18.00 Uhr

10.01.26, Handpan-Kurs, vhs 10.00 Uhr

11.01.26, Jazz Dance für Erwachsene, vhs-Bewegungsraum im Petershaus, 19.50 Uhr

11.01.26, Achtsamkeit to go, vhs 17.00 Uhr

11.01.26, Abenteuer Stimme - Vertiefungskurs, vhs 16.30 Uhr

12.01.26, bodyART® strength, vhs 20.10 Uhr

12.01.26, Französisch Konversation B2, vhs 18.30 Uhr

12.01.26, Spanisch Auffrischung B1, vhs 18.30 Uhr

12.01.26, Englisch B1.1 /L1, Ellenrieder-Gymnasium, 18.00 Uhr

12.01.26, Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene, vhs 17.15 Uhr

12.01.26, NIM - natural intelligent movement, vhs 11.15 Uhr

12.01.26, Pilates, vhs 10:05

12.01.26, Feldenkrais, vhs 08.50 Uhr

13.01.26, Qigong, vhs 20.00 Uhr

13.01.26, Piloxing®, vhs-Bewegungsraum im Petershaus, 20.00 Uhr

13.01.26, Englisch ohne Eile A2.1 ab Lektion 1, vhs 19.45 Uhr

13.01.26, Fit Mix, vhs-Bewegungsraum im Petershaus, 18.50 Uhr

13.01.26, Sicher im Tiefschnee - Lawinenvermeiden, vhs 18.30 Uhr

13.01.26, Englisch Konversation B2, vhs 18.30 Uhr

13.01.26, Schwedisch B2 , Ellenrieder-Gymnasium, 18.00 Uhr

Gymnasium, 18.00 Uhr

13.01.26, Figuren zeichnen - Anatomie und Stilisierung, vhs 17.30 Uhr

13.01.26, Bibelhebräisch/Biblisch-Hebräisch, vhs 16.45 Uhr

13.01.26, Englisch B2.1, vhs 15.15 Uhr

14.01.26, Französisch A2/L1, vhs 19.30 Uhr

14.01.26, Italienisch A2 / L. 1, vhs 18.40 Uhr

15.01.26, Start Englisch A1-Teil 2, vhs 16.30 Uhr

15.01.26, Französisch Konversation A2, vhs 09.00 Uhr

16.01.26, Computerschreiben - Crashkurs, vhs 14.30 Uhr

16.01.26, Italienisch B1/B2 Konversation, vhs 10.00 Uhr

17.01.26, Konflikte wandeln mit 4 Schritten, vhs 10.00 Uhr

19.01.26, Neugriechisch A2, vhs 18.00 Uhr

20.01.26, Neugriechisch B1, vhs 18.30 Uhr

20.01.26, Fit & mobil - Gymnastik am Stuhl, vhs 15.00 Uhr

20.01.26, Computer-Grundlagen Komplettkurs, vhs 09.00 Uhr

21.01.26, Aktzeichnen und -malen, vhs 19.45 Uhr

21.01.26, Sanftes Hatha Yoga, vhs 17.00 Uhr

23.01.26, Nähkurs für Nähanfänger, vhs 17.00 Uhr

23.01.26, Freies Malen, vhs 17.00 Uhr

24.01.26, Achtsamkeit trifft Wechseljahre, vhs 10.00 Uhr

26.01.26, Französisch A1 für Anfänger, vhs 17.30 Uhr

26.01.26, Schwedisch A1 für Anfänger, vhs 16.30 Uhr

27.01.26, Songwriting - Lieder schreiben, vhs 18.30 Uhr

03.02.26, Spanisch A1 für die Reise, vhs 19.40 Uhr

03.02.26, PowerPoint kompakt - in der Minigruppe, vhs 09.00 Uhr

05.02.26, KI (nicht nur) für Nerds: Datensicherheit, vhs 18.00 Uhr

14.03.26, Bob Ross Nass in Nass-Technik®, vhs 09.30 Uhr



Funktionale Stimmbildung nach dem Lichtenberger® Modell

Die Stimmbildung nach dem Lichtenberger®-Modell ist eine wissenschaftlich entwickelte Methode, die die Bedürfnisse der Stimmfunktion berücksichtigt: die Bedeutung der Stimmlippen als **Unterdruckventil**, des **sensorischen** Nervensystems, der **Schleimhaut-/Faszien-ebene**, der **parasympathischen** Innervierung des Kehlkopfes, sowie die Tatsache, dass die Klangelemente, die für Fülle, Freiheit, Leichtigkeit und Tragfähigkeit der Stimme stehen, vom **vegetativen Bereich** des Gehirns verwaltet werden. Diese sind folglich nicht einübar, sondern nur einladbar. Daraus hat sich eine Pädagogik entwickelt, die das System/die Stimme über Stimulationen einlädt zu erkennen, wie es leichter und effektiver geht. Dies führt zu einem leichten, kraftvollen Gebrauch der Stimme wie Sprechstimme bei großem Stimmumfang und weitgehen-



der Altersunabhängigkeit. Gleichzeitig stärkt es das Vertrauen in unsere Selbstregulationskraft. Wegen der erkannten Verbindungen zwischen Ohr, Kehlkopf und Händen reduziert sie auch für Instrumentalisten den Übaufwand und fördert die **Strahlkraft im Klang**. Sie bewirkt nicht nur eine **gesunde Stimmfunktion**, sondern auch eine **Stabilisierung** von Körper und Psyche und eine Verbesserung der Gehirnfunktionen. Diese Arbeit richtet sich an alle, die an Stimmentwicklung und Klang interessiert sind und sich Neugier und Entdeckerfreude bewahrt haben. Sibylle Oßwald-Floetemeyer ist anerkannte Lichtenberger®-Stimmpädagogin und unterrichtet seit 1989 nach dieser Methode in Einzelunterricht, Kleingruppen und Seminaren (Seminartermine siehe VHS oder bitte erfragen).

Stimmbildung nach dem Lichtenberger® Modell

- aufwandfreier, kraftvoller Gebrauch der Stimme – Sing- wie Sprechstimme –
- verbessertes Instrumentalspiel
- gesunde Stimmfunktion
- psychische und körperliche Stabilisierung

Sibylle Oßwald-Floetemeyer

Telefon 07739/9287613 (Mi.-Sa.), 0178/8317060
mridula.osswald@gmx.de

Englisch - Französisch - Deutsch



Reise-Englisch für Senioren ab 27.01.26
Wiedereinsteiger/Konversation/Französisch a.A.
Deutsch A2 - C1 a.A.
Prüfungsvorbereitung Deutsch

Tel. 07731/5060442

info@sprachenlernen-singen.de



SCHULEN

[AUS- UND FORTBILDUNG]

14.03.26, Stark in Rhetorik - Exklusiv für Frauen, vhs 09.30 Uhr
15.03.26, Einführung in die Partnermassage, vhs 10.00 Uhr
20.03.26, Improvisation, Spielen, Schauspiel, vhs 19.00 Uhr
20.03.26, Nähkurs für Nähanfänger - Fortsetzungskurs, vhs 17.00 Uhr
21.03.26, Keramik oder so - freie Arbeiten in Ton, vhs 11.30 Uhr
11.04.26, Handpan-Kurs, vhs 10.00 Uhr
13.04.26, Rückenfit, vhs 12.30 Uhr
13.04.26, NIM - natural intelligent movement, vhs 11.15 Uhr
13.04.26, Pilates, vhs 10:05
14.04.26, Excel Aufbaukurs kompakt in der Minigruppe, vhs 18.00 Uhr
20.04.26, Computer ganz einfach Teil 1, vhs 15.00 Uhr
24.04.26, Computerschreiben, vhs 14.30 Uhr
25.04.26, Making Ink, vhs 10.00 Uhr

28.04.26, Die Stadt mit dem Skizzenbuch erkunden, vhs 14.00 Uhr

VHS SINGEN MIT AUSSENSTELLEN

08.01.26, Englisch B2, vhs 10.00 Uhr
12.01.26, OrientalFit! Anfängerkurs, vhs 10.30 Uhr
12.01.26, Qigong für Anfänger, vhs 16.45 Uhr
12.01.26, Rückenfit - Rückenstärkigung, vhs 09.10 Uhr
12.01.26, Französisch Konversation A2/B1, vhs 18.00 Uhr
13.01.26, Qigong, vhs 16.45 Uhr
13.01.26, Pilates & Bodyforming, vhs 18.30 Uhr
13.01.26, Englisch A1.2/ L1, vhs 18.45 Uhr
13.01.26, Französisch A2/L1 / Singen, vhs 17.00 Uhr
14.01.26, Englisch Konversation B2/C1,

vhs 08.30 Uhr

14.01.26, Französisch C1, vhs 10.30 Uhr

17.01.26, Akustik Gitarre, vhs 14.00 Uhr

17.01.26, Handpan-Kurs, vhs 11.00 Uhr

22.01.26, Italienisch A1 für Anfänger, vhs 17.30 Uhr

26.01.26, Aztekenküche heute, vhs 17.00 Uhr

27.01.26, Russisch A1 für Anfänger / L1, vhs 18.30 Uhr

29.01.26, Spanisch A2/L1, vhs 19.15 Uhr

29.01.26, Spanisch A1 für Anfänger, vhs 17.30 Uhr

01.03.26, Standard Tänze - Latein-Level 1, vhs 18.30 Uhr

06.03.26, DiscoFox, vhs 19.30 Uhr

21.03.26, Sushi für Einsteiger/-innen, vhs 18.00 Uhr

21.03.26, Computer-Grundlagen kompakt, vhs 10.00 Uhr

07.04.26, Pilates & Bodyforming, vhs 18.30 Uhr

14.04.26, Qigong, vhs 16.45 Uhr

18.04.26, Handpan-Kurs, vhs 11.00 Uhr

VHS STOCKACH MIT AUSSENSTELLEN

08.01.26, Englisch Konversation C1, vhs 09.00 Uhr

12.01.26, Französisch A2/L1 / Stockach, vhs 18.45 Uhr

12.01.26, Englisch Auffrischung B1, vhs 09.00 Uhr

12.01.26, Englisch A1.2/L1, vhs 17.00 Uhr

13.01.26, Französisch B1, vhs 10.00 Uhr

15.01.26, Französisch Konversation B1, vhs 18.30 Uhr

16.01.26, Englisch Easy Conversation A2, vhs 09.00 Uhr

21.01.26, Mario Knaus: Besser schlafen mit TCM, vhs 19.00 Uhr

30.01.26, Italienisch A1 für die Reise, vhs 10:35

05.03.26, KI (nicht nur) für Nerds: Datensicherheit, vhs 18.00 Uhr

07.03.26, Freies Malen - eigener Ausdruck, vhs 11.30 Uhr

POTENZIAL COACHING IN KONSTANZ

ANZEIGE



sundheitspsychologie und ihr breites Repertoire an erfolgsversprechenden Coaching Methoden zurück. Ihr Beratungsstil ist aufbauend, verständnisvoll, potenzialorientiert und wertschätzend. Kostenloses Infogespräch: 07533-9403678
info@potenzial.biz

POTENZIAL Beratung+Coaching



Studiencoaching
Businesscoaching
Life Coaching

Studien- und Berufswahl
Berufliche Neuorientierung
Work-Life-Health-Balance

Sandra Brüll, Seehang 12 a
78465 Konstanz, Tel. 0 75 33 / 9 40 36 78
www.potenzial-coaching.biz

Kunst & Zeichenschule Lissy Bernhardt
 für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene
www.zeichenschule-bodensee.de
 auch Online-Unterricht
 Telefon 0 77 74 / 9 39 22 11



Die Deutsche Angestellten-Akademie ist einer der führenden Anbieter beruflicher Aus- und Weiterbildung in Deutschland.

Qualifizierung in der Schulkindbetreuung

Die Betreuung von Kindern im Grundschulalter gewinnt auch durch den gesetzlichen Anspruch immer mehr an Bedeutung. Kinder sollen nach dem Unterricht pädagogisch gut betreut und in ihrer Entwicklung gefördert werden.

Der zertifizierte Lehrgang vermittelt zentrale Aspekte qualitativer Betreuung. Ziel ist es, einen Bildungsort zu schaffen, an dem sich Schulkinder angenommen fühlen und sich optimal entwickeln können.

In unserem neuen kompakten Lehrgang kommen Sie noch schneller ans Ziel!

Nächster Lehrgang: Frühjahr 2026 - 100% Förderung möglich

Wir beraten Sie gerne!

Deutsche Angestellten-Akademie
DAA Bodensee Hochrhein

Opelstraße 6 a-g
 78467 Konstanz
 ☎ 07531 2826170
 ☐ info.konstanz@daa.de
dabawue.de



Bildung schafft Zukunft.

SCHULEN

[AUS- UND FORTBILDUNG]

VHS RADOLFZELL MIT AUSSENSTELLEN

- 07.01.26, Zumba®** Fitness, Teggingerschule, Gymnastikraum, 17.50 Uhr
08.01.26, Bodytoning, Teggingerschule, Gymnastikraum, 19.45 Uhr
13.01.26, Englisch Konversation B1/B2, vhs 09.15 Uhr
22.01.26, Darmgesundheit - „darmfreundlich“ leben, vhs 18.00 Uhr
24.01.26, Stark in Rhetorik - Exklusiv für Frauen, vhs 09.30 Uhr
26.01.26, Englisch Konversation B2, vhs 17.30 Uhr
26.01.26, Englisch A2 Auffrischung, vhs 19.15 Uhr
27.01.26, Spanisch A1 für Anfänger / Radolfzell, vhs 16.45 Uhr
29.01.26, Französisch B2/C1- Radolfzell, vhs 10.00 Uhr
29.01.26, Computer-Grundlagen, vhs 18.00 Uhr

- 05.02.26, Mit** dem Stift auf Entdeckungsreise, vhs 14.00 Uhr
26.02.26, Kunst ABC, Radolfzell; Atelier KUNSTgeschehen, Seestr. 4a, 16.00 Uhr
28.02.26, Kunstkränzchen, Radolfzell; Atelier KUNSTgeschehen, Seestr. 4a, 15.00 Uhr
17.03.26, Word Grundlagen kompakt, vhs 18.00 Uhr
21.03.26, Drucken mit der Gelplatte, Atelier Farbton, Herzenstraße 1/1, 15.00 Uhr
28.03.26, Filzwerkstatt, Radolfzell; Atelier KUNSTgeschehen, Seestr. 4a, 15.00 Uhr
13.04.26, Französisch Konversation A2+/B1, vhs 19.00 Uhr
14.04.26, Englisch Konversation B1/B2, vhs 09.15 Uhr
14.04.26, Französisch B1 Konversation, vhs 19.00 Uhr

- 18.04.26, Mandala** & Frühlingsgefühle, vhs 10.00 Uhr
21.04.26, Excel Aufbaukurs kompakt, vhs 18.00 Uhr
25.04.26, Sicher unterwegs mit Komoot, vhs 09.00 Uhr

VHS ONLINE-ANGEBOTE

- 05.01.26, Onlinekurs** Home Atelier, 18.15 Uhr
07.01.26, Stretching, 20.15 Uhr
08.01.26, After Work Yoga, 18.00 Uhr
08.01.26, Chinesisch B2, 18.00 Uhr
08.01.26, Get in Shape - Workout, 19.00 Uhr
12.01.26, Farsi/Persisch A1 für Anfänger, 17.00 Uhr
12.01.26, Japanisch A1 für die Reise, 18.00 Uhr
12.01.26, Spanisch B2 Konversation, 18.30 Uhr
12.01.26, Bodyforming mit Pilateselementen, 19.00 Uhr
12.01.26, Kooperation Portugiesisch online A2.3, 20.00 Uhr
13.01.26, Englisch B1 Auffrischung, 09.00 Uhr
13.01.26, Italienisch B1/L. 1, 17.30 Uhr
13.01.26, Spanisch o. Eile B1 Auffrischung, 17.30 Uhr
13.01.26, Französisch A1/L10, 18.00 Uhr
14.01.26, Einzelunterricht Englisch, 10.15 Uhr
14.01.26, Französisch Konversation B2/C1, 17.30 Uhr
14.01.26, Farsi A2.6, 18.45 Uhr
15.01.26, Französisch A2/L1, 17.30 Uhr
15.01.26, Französisch Konversation B2/C1, 17.45 Uhr
15.01.26, Französisch A2 Auffrischung, 19.00 Uhr
20.01.26, Französisch Konversation A2, 09.30 Uhr
20.01.26, Spanisch A2/L1, 17.00 Uhr
20.01.26, Spanisch B2/L2, 18.30 Uhr
26.01.26, Norwegisch A1 für Anfänger, 18.00 Uhr
26.01.26, Hatha Yoga, 19.15 Uhr
28.01.26, Schwedisch A1 für Anfänger, 19.30 Uhr
03.02.26, Spanisch A1 f. Anfänger, 15.15 Uhr



EIN BRAUKURS IN DER BRAUAKADEMIE ARGENTAL

Selbermachen statt Zuschauen | Intensiver Brautag mit dem Brauexperten | Getränke und Mittagessen inkl.

GESCHENK-GUTSCHEIN*: 110,- €

Brauakademie Argental | Rudenweiler 19 | 88069 Tettnang

*Gutscheine zum Bestellen und Termine findest du unter

www.brauakademie-argental.de

Hier sind Genießer und Macher gefragt! Wenn Hopfen auf Malz trifft, der Sud köchelt und ein würzig-malziger Duft in der Luft liegt, dann seid ihr auf dem Weg zu EUREM eigenen Bier.

In der Brauakademie Argental dreht sich alles ums Selbermachen: Ein Experte begleitet euch beim Schrotzen, Maischen, Läutern und mehr. In 6 bis 8 Stunden erlebt ihr das Brauen hautnah.

Jeder Kurs umfasst Getränke, ein deftiges Mittagessen und eine Urkunde. Das Highlight: ein 5-Liter-Partyfässchen eures Bieres!

Braukurse – ideal als Geschenk, nicht nur für Männer! Monatlich samstags oder für Gruppen auf Anfrage.



SPRACHKURSE



Tel. +49(0) 75 31 / 362 1290 ·
 Theodor-Heuss-Str. 30 ·
 78467 Konstanz

Jetzt Anmelden!

- Deutsch, Englisch, Italienisch
- Französisch, Spanisch
- Niveaustufe A1 bis C2
- Leicht und effizient lernen

lernstudiobarbarossa
 weiterbildung · nachhilfe · sprachkurse



Marktführende Unternehmensgruppe (Bereich Handwerk) sucht **Fachberater** für **Außendiensttätigkeit in der Schweiz**
Monatliche Verdienstmöglichkeit:
10.000,- bis 15.000,- CHF
erprobtes Konzept; konjunkturunabhängige Branche;
Schulung und Einarbeitung; auch für Branchenfremde

Telefon 0041 (0) 79/9 24 64 88 · kontakt@geru.ch



Höri Gartenbau
Wir suchen **Fachkräfte** für den
Garten- und Landschaftsbau
Fachkenntnisse, selbstständiges Arbeiten und Führerschein erforderlich
Wir bieten Ihnen:
Geregelte Arbeitszeiten
Übertarifliche Bezahlung
Firmenkreditkarte mit mtl. Guthaben
Betriebsrente
Höhere Verdienstmöglichkeit durch Schweiz-Tarife
Abwechslungsreiche Arbeit
Eigenverantwortliches Arbeiten
Email: info@hoerigartenbau.de, Tel.: 07735 938 844

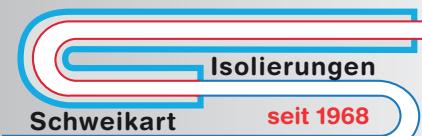
Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir:

- **Blechner*innen** Zur Fertigung in der eigenen Blechnerwerkstatt
- **Rohrisolierer** (gelernt oder angelernt)
- **Rohrisolierer** (als Subunternehmer)
- **Brandschutzfachkräfte**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung

Riedheimer Straße 2
78247 Hilzingen
Telefon 0 77 31/6 53 76
info@schweikart-isolierung.de
www.schweikart-isolierung.de

Schweikart



Rohrisolierungen Brandschutzisolierungen

Wir suchen eine/n Ergotherapeutin/en

Ergotherapie

- Pädiatrie
- Orthopädie
- Neurologie
- Psychiatrie
- Geriatrie



KompetenzWelten

- AD(H)S
- Thai Yoga
- Legasthenie
- Gruppenkurse
- Dyskalkulie
- Coaching
- Yoga
- Seminare

TRIBL Ergotherapie & KompetenzWelten | www.tribl.de
Hans-Kraut-Straße 4 | 78549 Spaichingen | Tel. 07424-9819280

In Radolfzell und Singen suchen wir nach Absprache

Hausmeister (m/w/d) Minijobbasis

Allgemeine Hausmeistertätigkeit

Hotel K99 | Kasernenstraße 99 | D - 78315 Radolfzell
T: +49-7732-97 888-99 | hotel-k99.de
personal@hotel-k99.de



Hotel Trezor | Forststraße 16 | D - 78224 Singen
T: +49-7731-93969-0 | hotel-trezor.de
personal@hotel-trezor.de



78247 Hilzingen, www.jaegg.de

Wir brauchen Verstärkung!

CNC-Dreher oder CNC-Einrichter gesucht m/w/d



JAEGG

Ihr Personaldienstleister aus
Baden-Württemberg 

Wir von apero unterstützen **Unternehmen und Bewerber*innen** in der Region bei der Suche nach engagierten Mitarbeiter*innen oder spannenden Jobs – mit der Chance auf eine Festanstellung nach erfolgreicher Einarbeitung.

Für unsere Kunden suchen wir aktuell:

Technisch / Gewerblich:

- Lagermitarbeiter (m/w/d)
- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
- Fertigungsmitarbeiter (m/w/d)
- Handwerker (m/w/d)
(z. B. Maler, Sanitär-, Installateure, Elektriker, Schreiner u. a.)

Kaufmännisch:

- Buchhalter*innen (m/w/d)
- Personalreferent*innen (m/w/d)
- Sachbearbeiter*innen und weitere Bürofachkräfte (m/w/d)

**Viele interessante Jobs warten auf Sie.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.**

Bewerben Sie sich ganz einfach... auch per WhatsApp
unter 0171 – 8188093 oder per E-Mail an: jsommer@apero.de

apero GmbH - Tuttlinger Str. 1 - 78333 Stockach - 07771/9197280

VETTER, RAVENSBURG

ANZEIGE

Arbeiten bei Vetter: Jobs mit Sinn

Wir sind Vetter - wir agieren global als einer der führenden unabhängigen Pharmadienstleister für die Herstellung von Medikamenten und bieten vielfältige Karrierechancen. Bei uns zählen Teamwork, Offenheit und Engagement. Unsere Mitarbeitenden gestalten nachhaltig die Zukunft unseres Familienunternehmens mit. In einem Job mit Sinn. Wir vereinen Innovationsgeist mit hoher Qualität, fördern individuelle Stärken sowie die persönliche und fachliche Weiterentwicklung. Bei uns zählt jede und jeder Einzelne – damit alle Bereiche perfekt ineinander greifen. Für diejenigen, die sich auf uns verlassen. Weltweit.

Wir sorgen für mehr Lebensqualität – an der Seite unserer Partner bei der Herstellung von Medikamenten, die Leben retten können. Von der Entwicklung eines Medikamentes bis zu dessen Weg zu den Patientinnen und Patienten arbeiten wir Hand in Hand mit großen und kleinen Pharma- und Biotechnologieunternehmen und helfen Betroffenen bei der Behandlung von Krebs, Multipler Sklerose und anderen Krankheiten. Wir verstehen uns darüber hinaus als aktiver Teil der Gesellschaft. Daher handeln wir verantwortungsvoll nach den Prinzipien der ökonomischen, ökologischen und sozialen Nachhaltigkeit.

Teil des Teams werden: Jobangebote und weitere Informationen auf www.vetter-pharma.com/karriere





Bewerben ist die **beste** **Medizin.**

Egal wo Sie momentan in Ihrer Karriere stehen:
Vetter ist immer ein guter nächster Schritt. Mit hervorragenden
Rahmenbedingungen und besten Aussichten für große Pläne.

Jetzt Karrierechancen
bei Vetter entdecken:





Wir Sind Partner

Wir Sind Partner. Die **WSP AG Bauingenieure** ist ein seit 1945 erfolgreiches und selbständig operierendes Ingenieurbüro, tätig im Raum Schaffhausen und Zürich. Sie gehört zusammen mit Project Partners Ltd im Tessin und AIC Ingénieurs Conseils Sa in Lausanne zur Swiss Engineering Group.

Bauingenieur/Projektleiter (m/w/d) 100%

Unterstützen Sie unser WSP-Team ab **sofort, Vollzeit in unbefristeter Stelle** am Standort **Schaffhausen** als **Bauingenieur/Projektleiter (m/w/d)** für Tiefbau/Infrastrukturbau.

Ihre Aufgaben

- Bearbeitung von Projekten im Tiefbau/Infrastrukturbau
- Steuerung sämtlicher Teilphasen vom Vorprojekt bis zur Ausführung und Abnahme für Bauprojekte
- Analyse von Baukosten und Leistungsprognosen
- Kommunikation mit internen und externen Stakeholders (Mitarbeiter, Kunden, Lieferanten)
- Weitere Aufgaben je nach Interesse möglich

Ihr Profil

- Abgeschlossenes Studium im Bereich Bauingenieurwesen oder Ausbildung zum Techniker
- Kenntnisse im Gemeindeingenieurwesen wünschenswert
- Berufserfahrung 2 Jahre wünschenswert
- Sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office
- Fachkenntnisse mit Cadwork und Autodesk
- Hohe konzeptionelle und analytische Kompetenz
- Zuverlässigkeit sowie einen strukturierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil mit einem hohen Mass an Selbstständigkeit
- Deutsch in Wort und Schrift (B2 Level)

Sie sind motiviert, arbeiten selbstständig, kundenorientiert, verantwortungsbewusst, handeln proaktiv, besitzen gute kommunikative Fähigkeiten und können sich durchsetzen – dann kommen Sie in unser Team.

Ihre Vorteile

- Flexible Arbeitszeiten und einen zukunftssicheren Arbeitsplatz
- Sehr gute Verkehrsanbindung in der Nähe vom Bahnhof Schaffhausen ca. 3 Minuten zu Fuss
- Moderne Infrastruktur
- Zielgerichtete Weiterbildungsmöglichkeiten
- Interessante Projekte für eine vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Entlohnung
- Regelmässige Firmenevents

Sie werden von einem familienähnlichen Umfeld profitieren, voll mit unterstützenden Kollegen und Kolleginnen*, welche Ihnen helfen, grosse Herausforderungen zu meistern, um Resultate zu erreichen. Kein Tag wird wie der andere sein. Sie werden herausgefordert, Sie werden gefördert und Sie werden wachsen.

Bei WSP AG Bauingenieure sind wir ein inklusiver Arbeitgeber, der von Vielfalt profitiert. Das bedeutet, dass unsere Umgebung gleiche Chancen für alle bietet, unabhängig von Rasse, Hautfarbe, Religion, Alter, Behinderung, sexueller Orientierung oder Geschlechtsidentität. Schliessen Sie sich an, um eine Kultur zu fördern, in der sich jeder zugehörig fühlt und zum gemeinsamen Erfolg beiträgt.

Machen Sie jetzt Ihren nächsten Schritt

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inkl. Motivationsschreiben, Lebenslauf, Arbeitszeugnisse, etc. in einem einzigen PDF via E-Mail mit Angaben Ihrer Gehaltvorstellungen und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an: **WSP AG Bauingenieure, Mühlentalstrasse 28, 8200 Schaffhausen resp. per Mail an C.Horn(at)wsp.ch, www.WSP.CH**

Für diese Stelle nehmen wir keine Dossiers von Personalvermittlungsagenturen entgegen.

Mit Ihrer Bewerbung stimmen Sie der Datenschutzerklärung der **WSP AG Bauingenieure** zur Datenschutzverordnung zu.

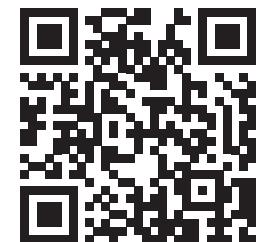
Gepflegt leben – Das Alterszentrum in Stein am Rhein

Möchten Sie selber bestimmen, wann und wie sie arbeiten?

Werden Sie als Fachperson (HF/FAGE) Teil in unserem

Pflege-Pool

auf Stundenbasis
auf Abruf



Mehr Infos unter:
www.az-steinamrhein.ch/stellen

Persona Plan

Sie suchen Arbeit?

Wir suchen genau Sie!

Für unsere renommierten Kunden im Raum Singen, Konstanz und Überlingen suchen wir im Rahmen der vermittlungsorientierten Arbeitnehmerüberlassung:

INTERESSANTE EINSÄTZE

UNBEFRISTETE EINSTELLUNG

ÜBERTARIFLICHE BEZAHLUNG

FAHRTKOSTENZUSCHÜSSE

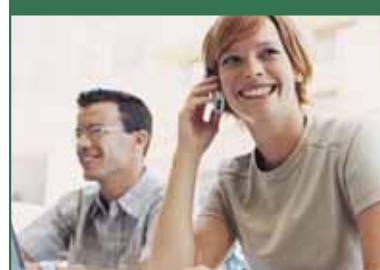
URLAUBS- UND WEIHNACHTSGELD

BETRIEBLICHE WEITERBILDUNG

Facharbeiter aus Handwerk & Industrie (m/w)

Maschinenbediener (m/w)

Helper für Produktion und Lager (m/w)



Bewerben Sie sich noch heute unter:

07731 9567-30
PersonaPlan GmbH - 78224 Singen
singen@personaplan.de

07531 363933-0
PersonaPlan GmbH - 78467 Konstanz
konstanz@personaplan.de

07551 947999-0
PersonaPlan GmbH - 88662 Überlingen
ueberlingen@personaplan.de

PersonaPlan - Ihre Chance! Egal ob Sie Berufseinsteiger oder erfahrene Fachkraft sind: bei uns haben Sie die Möglichkeit Ihre berufliche Zukunft neu oder alternativ zu gestalten. Seit mehr als 20 Jahren arbeiten wir für Sie. Profitieren Sie von unserer Erfahrung, Marktkenntnis und unseren umfangreichen Verbindungen zu regionalen Unternehmen.

Ihr Personaldienstleister in der Region!



ToDo für heute: Kindheitserinnerungen schaffen.

Dein Job in der Kinder- und Jugendhilfe – bewirb dich jetzt!



Erzb. Kinderheim Haus Nazareth
Brunnenbergstr. 34
72488 Sigmaringen

Tel. 07571 7203-0
E-Mail: info@haus-nazareth-sig.de
www.haus-nazareth-sig.de

**An fast 40 Standorten -
bestimmt auch in deiner
Nähe!**

ARBEIT UND CHANCE

[STELLENMARKT]



Honer
Lufttechnische Anlagen

Als Spezialist für jede Art von Lüftungstechnik sind wir immer daran interessiert, unser Team zu verstärken. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei

Honer Lufttechnische Anlagen GmbH & Co. KG
Hans-Kraut-Str. 2
D-78549 Spaichingen

Telefon +49 (0) 74 24/94 01-0
E-Mail info@honer-luft.de

In Radolfzell und Singen suchen wir nach Absprache

Rezeptionsteammitglied (m/w/d)
Vollzeit | Teilzeit | Minijobber

K99 Hotel K99 | Kasernenstraße 99 | D - 78315 Radolfzell
T: +49-7732-97 888-99 | hotel-k99.de
personal@hotel-k99.de

HOTELTREZOR Hotel Trezor | Forststraße 16 | D - 78224 Singen
T: +49-7731-93969-0 | hotel-trezor.de
personal@hotel-trezor.de



Ihr Ansprechpartner
für Kindertagespflege
im Landkreis Konstanz!

Sie interessieren sich für die Tätigkeit als
Tagesmutter oder Tagesvater?
Wir informieren Sie über die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson und bieten eine kostenlose Qualifizierung mit 300 Unterrichtseinheiten an.

Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kind?
Unsere Mitarbeiterinnen in der Fachberatung beraten Sie gerne und unterstützen Sie dabei, die richtige Kindertagespflegeperson zu finden.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
Kindertagespflege Lkr. Konstanz e.V.
Tel. 07732-82 33 88 0
info@kindertagespflege-lkr-kn.de
www.kindertagespflege-landkreis-kn.de



**Wir brauchen Verstärkung,
und freuen uns auf deinen Anruf**



GERHÄUSER
Betonsägen
Betonbohren
Betonbrechen

Thomas Gerhäuser · Breiter Wasmen 15 · 78247 Hilzingen
Telefon 07731/12323 · Fax 12399 · Mobil 0171/7794791
eMail: thomas.gerhaeuser@t-online.de · www.betonbohrer-gerhaeuser.de



Wir bauen auf dich!
Wir suchen:

- ▶ **LKW-Fahrer** gerne auch Teilzeit od. Rentner (m/w/d)
- ▶ **Bauhelfer** (m/w/d)
- ▶ **Facharbeiter/Maurer** (m/w/d)

Jetzt anrufen oder WhatsApp schreiben!
0172 619 88 86 

Lindenmayer Bauunternehmung Holderweg 1, 78351 Bodman-Ludwigshafen

ARBEIT anders LEBEN

Ausbildung & Studium bei dm

Freu Dich auf:

- Einen sicheren Ausbildungs-/Studienplatz
- Faires Gehalt & Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Digitales Lernen
- Mitarbeiterrabatte und vieles mehr

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG · Am dm-Platz 1 · 76227 Karlsruhe

 Liest sich gut?
Bewirb Dich gleich unter dm-jobs.de/ausbildung

 dm_jobs_deutschland



MeinBERUF · Das neue online-Portal der BA zur Berufsorientierung

September 2025 ging das neue online-Portal der Bundesagentur für Arbeit (BA) für junge Menschen am Berufseinstieg an den Start. Es löst die bisherigen online Angebote abi.de und planet-beruf.de ab und bündelt deren Informationen an einem Ort.

meinBERUF liefert Orientierung im gesamten Berufswahlprozess – von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Bewerbung. Hier finden sich Themen wie:

- Noch planlos – Hilfe beim Einstieg in die Berufsorientierung
- Berufe & Wege – Überblick über Berufe, Ausbildungs- und Studienwege
- Praktikum – Inhalte zu Praktika, Praktikumssuche und Vorbereitung
- Ausbildung – Informationen zu Ausbildungarten und Ablauf
- Studium – Inhalte zu Studienfeldern, Studienformen und Vorbereitung
- Bewerbung – Unterstützung vom Lebenslauf bis zum Vorstellungsgespräch

meinBERUF bietet jungen Menschen umfangreiche Informationen rund um die Berufsorientierung, alles gebündelt an einem Ort. Zusätzlich richtet sich meinBERUF auch an diejenigen, die sie dabei begleiten, also Eltern und Erziehungsberechtigte und Lehrende und Beratende. meinBERUF ergänzt damit das persönliche Dienstleistungsangebot der Berufsberatung vor dem Erwerbsleben.

„Wir wollen mit meinBERUF junge Menschen noch gezielter auf ihrem Weg zur Ausbildung begleiten und dadurch auch die Betriebe in der Region bei der Suche nach den Fachkräften von morgen unterstützen“, sagt Katja Thönig, operative Geschäftsführerin der Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg.



Berufsorientierung

Wir sind für Dich da!

Beratung und Unterstützung vor, während und nach der Ausbildung.



Jetzt Kontakt aufnehmen und Beratungsgespräch vereinbaren!



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Konstanz – Ravensburg

bringt weiter.



Wir machen Ihre
Steuererklärung

Rundum-
Service
zum fairen
Preis.

Meine Steuererklärung lasse ich machen.

FAIRER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Hier finden Sie eine Auswahl
an Beratungsstellen in Ihrer Region:

72477 Schwenningen | Kirchweg 11 | 07579 – 92 10 86
72488 Sigmaringen | Merowinger Str. 17 | 07571 – 29 69
72488 Sigmaringen | Untere Weidenstr. 1 | 07571 – 182 02 44
78166 Donaueschingen | Karlstr. 27-29 | 0771 – 173 554 20
78187 Geisingen | Am Holzplatz 6 | 07704 – 358 00 61
78224 Singen | Hohenkrähenstr. 1 | 07731 – 94 74 10
78234 Engen | Aacher Str. 9 | 07733 – 506 99 10
78333 Stockach | Hauptstr. 4 | 07771 – 91 90 77
78467 Konstanz | Wollmatinger Str. 70 | 07531 – 381 40 41
78532 Tuttlingen | Gutenbergstr. 10 | 0175 – 446 90 34
79843 Löffingen | Demetriusstr. 17a | 0172 – 813 89 13
88048 Friedrichshafen | Kreuzlinger Str. 16 | 07541 – 941 26 30
88074 Meckenbeuren | Georgstr. 11 | 07542 – 947 76 96
88250 Weingarten | Burachstr. 45a | 0751 – 557 38 88
88263 Horgenzell | Megetsweiler 3 | 07504 – 677 98 60
88356 Ostrach-Tafertsweiler | Mengener Str. 12 | 07585 – 935 91 79
88361 Altshausen | Hindenburgstr. 39 | 07584 – 734 00 97
88367 Hohentengen | Ölkofer Str. 49/1 | 07572 – 469 95 54
88499 Riedlingen | Haldenstr. 9 | 07371 – 446 27
88512 Mengen | Wilhelmstr. 23/1 | 07572 – 76 30 54
88630 Pfullendorf | Hauptstr. 32 | 07552 – 401 00
88699 Frickingen | Badweg 2 | 07554 – 210 44 34

→ www.steuerring.de

Steuerring e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)
Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder,
nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



STEUERRING

ANZEIGE

Prinzip der gesetzlichen Rentenbesteuerung

Viele Rentner glauben, ihre Rente sei steuerfrei, da sie bereits während ihres Berufslebens Abgaben geleistet haben. Doch das stimmt nicht: Ein wachsender Teil der Rente unterliegt der Steuerpflicht.

Ursächlich dafür ist der mit dem Alterseinkünftegesetz verbundene Systemwechsel hin zur nachgelagerten Besteuerung. Das Prinzip dahinter ist einfach: Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung werden in der Einzahlungsphase steuerentlastend als Sonderausgaben berücksichtigt. Im Gegenzug unterliegen die später erzielten Altersbezüge der Besteuerung.

In einem Übergangszeitraum bis zum Jahr 2058 werden die gesetzlichen Renten schrittweise in das neue System überführt. Für jeden neuen Rentnerjahrgang (sogenannte Kohorte) wird die gesetzliche Rente schrittweise höher besteuert. Im aktuellen Jahr 2025 liegt der Besteuerungsanteil schon bei 83,5 Prozent.

Der Besteuerungsanteil der Rente wird also maßgeblich vom Jahr des Rentenbeginns beeinflusst. Für die jeweilige Kohorte (Jahrgang des Rentenbeginns) wird einmalig ein fester Besteuerungsanteil festgelegt. Dieser bleibt für alle Rentner dieser Kohorte lebenslang konstant, unabhängig davon wie sich die Rente später entwickelt.

Wie viel von der Rente ist steuerfrei?
Für alle Rentner, die entweder schon in Rente sind oder bis 2057 in Rente gehen, wird vom Finanzamt ein Rentenfreibetrag errechnet. Der Rentenfreibetrag stellt den Teil der Rente dar, welcher nicht der Besteuerung unterliegt.

Der steuerfreie Anteil wird einmalig im ersten vollen Rentenjahr festgelegt und bleibt dann über die gesamte Laufzeit gleich. Gehen Sie unterjährig in Rente, kann das Finanzamt erst im darauffolgenden Jahr den steuerfreien Anteil rückwirkend festlegen. Ab diesem Zeitpunkt wird dann nur noch der steuerpflichtige Teil bei Rentenerhöhungen angepasst. Das System verdeutlicht also: Wer früher in Rente geht, profitiert langfristig von einem höheren steuerfreien Anteil.

Folgende Tabelle bietet einen guten Überblick über die anteilige prozentuale Besteuerung der Renten für die aktuellen Jahre:

Wann tritt die Steuerpflicht ein und eine Steuererklärung muss abgegeben werden?

Rentner müssen eine Steuererklärung abgeben, sobald ihr Gesamtbetrag der Einkünfte den jährlichen Grundfreibetrag überschreitet. Bei Ehegatten ist der doppelte Grundfreibetrag maßgebend. Der Gesamtbetrag der Einkünfte setzt sich zusammen aus der Summe aller Einkünfte, abzüglich diverser Freibeträge, unter anderem dem Altersentlastungsbetrag. Zu den Einkünften zählen nicht nur die Einkünfte aus der gesetzlichen Rente, sondern beispielsweise auch Einkünfte aus privaten Renten, Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung und Einkünfte aus anderen Einkunftsarten.

Für Ledige lag der Grundfreibetrag 2024 bei € 11.784, für Verheiratete verdoppelte sich dieser auf € 23.568. Im Jahr 2025 erhöht sich der Grundfreibetrag auf € 12.096, Ehegatten liegen bei € 24.192. Die steuerliche Situation sollte deshalb jedes Jahr geprüft werden, um ein unbemerktes Abrutschen in die Abgabepflicht zu vermeiden. Häufig werden Rentner zusammengefasst unbemerkt steuerpflichtig, wenn...

- die eigene Rente erhöht wird,
- der Lebenspartner verstirbt oder
- zusätzliche Renten oder weitere Einkünfte bezogen werden.

Ihnen ist das alles zu kompliziert?
Der Steuerring hilft! Der Steuerring zählt mit rund 400.000 Mitgliedern und über 1.100 Beratungsstellen seit mehr als 50 Jahren zu den größten Lohnsteuerhilfevereinen Deutschlands. Unseren Mitgliedern bieten wir einen steuerlichen Rundum-Service zum Festpreis. Aus gesetzlichen Gründen darf der Steuerring ausschließlich im Rahmen einer Mitgliedschaft (§4 Nr. 11 StBerG) beraten.

Besteuerungsanteil der Bruttorente

Jahr	Besteuerungsanteil
2021	81,0 Prozent
2022	82,0 Prozent
2023	82,5 Prozent
2024	83,0 Prozent
2025	83,5 Prozent
2026	84,0 Prozent
2027	84,5 Prozent

Die Zeit drängt.

Ab Januar keine Barauszahlung der Rente mehr möglich

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg appelliert an alle betroffenen Versicherten, falls noch nicht geschehen, so schnell wie möglich dem gesetzlichen Rentenversicherungs träger eine Kontoverbindung zur Überweisung der Rente zukommen zu lassen. Barauszahlungen sind ab Januar nicht mehr möglich! Der betroffene Personenkreis wurde bereits mehrfach angeschrieben, informiert und mit einem Formular versehen. Der einfachste Weg ist, dieses Formular ausgefüllt portofrei an die Rentenversicherung zurückzusenden. Ein anderer Weg ist die Rückmeldung online mit dem Antrag: „Anga-

ben zum Zahlungsweg bei Inlandskonto“ (R0985) unter: www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-R0985. Falls jemand kein Bankkonto besitzt, so sind die Kreditinstitute verpflichtet, für jede EU-Bürgerin oder EU-Bürger ein Basiskonto zu eröffnen. Nähere Informationen hierzu unter: www.verbraucherzentrale-bawue.de. Wem die Zeit für eine Kontoeröffnung davonläuft oder die Möglichkeit fehlt, kann sich die Rente auch kostenfrei auf das Konto einer Person seines Vertrauens überweisen lassen. Weitere Informationen: www.deutsche-rentenversicherung-bw.de.

Wir vertreten
Ihre Interessen

- aktiv - kompetent - unabhängig



Gut beraten mit dem VdK

Bundesweit vertrauen uns 2,1 Millionen Mitglieder

Unsere Leistungen:

- Umfassender Sozialrechtsschutz
- Soziale Interessenvertretung
- Hilfe und Beratung in sozialen Angelegenheiten
- Selbsthilfegruppen
- VdK-Versicherungsservice
- Gesellige Ausflüge und Treffen
- Beratung zur barrierefreien Wohnraumanpassung



Kontakte

Sozialverband VdK
Kreisverband Konstanz
Vorsitzender: Manfred Flegler
Lauferstr. 7 · 78259 Mühlhausen-Ehingen
Tel. 0 77 33 / 10 48
email manfred-flegler@t-online.de
www.vdk.de/kv-konstanz

Sozialverband VdK SRgGmbH
Servicestelle / Wohnberatung
Bleichwiesenstraße 1/1
78315 Radolfzell
Tel. 0 77 32 / 92 36 0
email: srg-radolfzell@vdk.de
www.vdk-bawue.de

Auto-Pflege-Center Münzer

Unsere besonderen Angebote:

- Vollaufbereitung PKW** ab € 190,-
Kl. PKW Reinigung: Waschen, Saugen, Scheiben € 45,-
Lackaufbereitung PKW: ab € 120,-
Innenreinigung PKW: ab € 120,-

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns Ihr Fahrzeug zu pflegen!

Ihr Autopflegeteam Münzer
Aach · Singener Str. 17

Tel. 0 77 74 / 50 11 90 · Mobil 0 172 / 6824534



Mercedes-Benz

HAPPLE & MESSMER

**Komfortabel, kostengünstig,
konstant verlässlich –
Das HappleVorteilsProgramm.**

15%
auf alle Reparaturen*
inklusive Lohn und Ersatzteilen

Jetzt Termin vereinbaren

Tel.: +49 7771 93480 | E-Mail: info@happle.eu

*für Ihren Mercedes-Benz Pkw (Erstzulassung 2018 oder älter)
ausgenommen sind Instandsetzungen von Versicherungs- und Unfallschäden,
Aggregate, Festpreise, Fremdleistungen und Reifen und Räder (Lohn und Teile).

Fahrzeug checken, mehr Durchblick gewinnen

Der Licht-Test des Kfz-Gewerbes wird zum Licht-Sicht-Test



(DJD). Die Kraftfahrzeugeleuchtung hat in den letzten Jahrzehnten eine rasanten Entwicklung durchlaufen - bis hin zu hoch entwickelten LED-Systemen. Doch die Beleuchtungsanlage ist nur so gut wie ihr Zustand. Beim Licht-Test 2024 zeigte jedes

vierte untersuchte Fahrzeug Mängel. Grund genug also für Fahrzeugbesitzer, auch 2025 eine Kfz-Werkstatt zum Licht-Check aufzusuchen. In diesem Jahr wird er zum Licht-Sicht-Test aufgewertet. Und es warten tolle Preise: 20-mal ein Umrüstkit auf die LED-Technologie Night Breaker von Osram, als Hauptpreis ein Kia EV3 für zwölf Monate, 75 Auto Bild-Abos und fünf Fahrsicherheitstrainings. Unter www.licht-test.de gibts alle Infos und eine Werkstattsuche.

Private Automarkt

Wir besorgen Ihnen Ihr Wunschauto

Manfred Schlett
Herrenlandstraße 39 · 78315 Radolfzell
Telefon 0 77 32 / 94 24 07
info@billig-car.de · www.billig-car.de

Karosserie & Lack Liebl
Meisterbetrieb

- Fahrzeuglackierungen aller Art
- Karosserie- und Unfallinstandsetzung
- Lackschadenfreie Hagel- und Parkdellenreparatur
- Hol- und Bringservice
- Beschriftungsservice

Frank Liebl
Obere Gießwiesen 30
78247 Hilzingen
Tel.: +49 (0) 7731 6 92 80
Fax: +49 (0) 7731 6 92 81

info@lackiererei-liebl.de
www.lackiererei-liebl.de

VW STELLT DIE 2TE GENERATION DES T-ROC VOR

ANZEIGE

Die neue Generation präsentiert sich im Autohaus Moser hochwertig und innovativ

Mit markantem Design, neuen Antrieben und mehr Platz überzeugt das Modell auf ganzer Linie. Highlights sind das neu gestaltete Cockpit mit bis zu 13"-Infotainment-Screen, Ambientebeleuchtung und moderne Assistenzsysteme wie Travel Assist.

Damit bietet er ein breites Spektrum an Assistenzsystemen und Technologien aus höheren Fahrzeugklassen. Der T-Roc zeigt sich länger, dynamischer und zugleich typisch T-Roc mit coupéartigem Heck. Prägend ist das neue Lichtdesign: serienmäßig mit LED-Scheinwerfern, optional mit „IQ.LIGHT - LED-Matrix“.

Am Heck sorgt eine durchgehende LED-Spange samt illuminiertem VW-Logo für markante Akzente. Der neue T-Roc ist in sechs Farben erhältlich: „Pure White Uni“, und „Wolf Grey Metallic“, sowie in den frischen Tönen „Canary Yellow“, „Flame Red Metallic“, „Celestial Blue Metallic“ und „Grenadilla Black Metallic“.

Das neue Modell bietet großzügigen Raum für bis zu fünf Personen - selbst Passagiere über 1,85 m sitzen im Fond komfortabel, auch wenn vorn große Mitfahrer Platz nehmen. Möglich macht das das Längenwachstum von über 12 cm. Neu in der Ausstattung „Style“: ein 14-Wege-ergoActive-Sitz mit Massagefunktion. Zudem wächst das Kofferraumvolumen auf 475 Liter (+30).

Weiche Oberflächen, die Ambientebeleuchtung und ein

neu bezogenes Armaturenbrett schaffen eine edle Atmosphäre. Features aus größeren Modellen wie der neue Fahrerlebnisschalter sowie das optionale Windshield-Head-up-Display setzen Maßstäbe in der Klasse.

Der T-Roc setzt auf die neueste Evolutionsstufe des Modularen Querbaukastens (MQB evo) - und profitiert von modernster Hard- und Software. Dazu gehört eine erweiterte Version des „Travel Assist“, die Spurwechsel unterstützt und vorausschauend auf Tempolimits reagiert. Neu an Bord sind zudem Systeme wie „Park Assist Pro“ mit Memory-Funktion für automatisiertes Parken über bis zu 50 Meter sowie Smartphone-Steuerung. Optional erhältlich: der Ausstiegswarner, der beim Öffnen der Türen vor herannahenden Autos oder Fahrrädern warnt.

Der neue T-Roc verfügt über eine Auswahl an modernen Mildhybridmotoren, darunter ein 1,5-Liter-Benzinmotor mit 110 kW/150 PS. Energieverbrauch: kombiniert 6,0-5,5 l/100 km; CO₂-Emissionen: kombiniert 137-125 g/km, CO₂-Klasse: E-D. Im nächsten Jahr wird ein 2,0-Liter-Mildhybrid-Benziner mit 190 PS und Allradantrieb erwartet. Das Autohaus Moser in Engen stellt Ihnen gerne die neuen Modelle vor und lädt Sie zu einer Probefahrt ein.

Weitere Informationen unter:
www.moser-autohaus.de



Wir sind Ihr Audi Servicepartner in der Region.



Kundendienst heißt bei uns, dass Sie jederzeit auf uns zählen können.

Wir stellen Ihnen gerne eine fachgerechte Reparatur nach Herstellervorgabe zur Verfügung.

IHR VOLKSWAGEN VERTRAGSPARTNER

moser



AUTOHAUS ROLF MOSER GMBH | ENGEN | JAHNSTRASSE 41

TELEFON 07733/505010 | WWW.MOSER-AUTOHAUS.DE



PEUGEOT 3008



AB
279 €/Monat¹

48 Monate Laufzeit / 40000 km /
0 € Sonderzahlung / Gültig bis 15.02.2026
zzgl. 1390 € Bereitstellungskosten

Automatik, LED Scheinwerfer, 18" Leichtmet.
Klimaautomatik, Rückfahrkamera. Sitzhz.

Kombinierte Werte gem. WLTP:
Kraftstoffverbrauch: 5,4 - 5,6 l/100km; CO₂-Emissionen: 121-126 g/km; CO₂-Klasse: D

¹ Ein Kilometerleasingangebot für den PEUGEOT 3008 Mild Hybrid Allure 145 e-DSG6, 100 kW (136 PS) für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt.

Abbildung zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebotes.



Suedmobile GmbH

In Singen und Radolfzell



- Gründung 2015 (aus dem Autohaus Reule hervorgegangen)
- Inhaberschaft geführtes Familienunternehmen mit 25 Mitarbeitern (davon acht Azubis)
- Standorte in Radolfzell und Singen

Standort Singen

- Neuwagenpartner der Marke Peugeot
- Service für die Marken Citroën und Peugeot

Standort Radolfzell

- Neuwagenpartner der Marken Peugeot und KIA (seit 2018)
- Service für die Marken KIA, Citroën und Peugeot (seit 1966)

Der Kia EV3.

Erlebe das Außergewöhnliche.



Jetzt für:
€ 29.950,-

Kia EV3 58,3-kWh-Batterie, FWD, Air



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Der Kia EV3: dein vollelektrischer Wegbereiter. Mit seiner herausragenden Reichweite bringt dich der Kompakt-SUV entspannt ans Ziel. Das einzigartige Design und die innovative Technologie machen den Kia EV3 zu deinem Statement für die Straße. Und mit 460 Liter Laderaumvolumen bietet er dir Platz für alles, was dir wichtig ist. Erlebe den Kia EV3 jetzt bei einer Probefahrt!

Kia EV3 58,3-kWh-Batterie, FWD, Air (Strom/Reduktionsgetriebe); 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert 14,9 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 0 g/km; CO₂-Klasse A.

Reichweite bis zu 436 km.¹

Südmobile GmbH

Robert-Gerwig-Str. 2 | 78315 Radolfzell
Tel.: 07732/99750 | Fax: 07732/997599
www.kia-suedmobile-radolfzell.de

¹ Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen



WOHNMobil-CENTER
Am Wiesentum

Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de



BAUER CARAVANING * REISEMOBILE * VERKAUF * MIETE * SERVICE * ABSTELLPLÄTZE

ANZEIGE

Wir haben die Reisemobile die Sie zu Ihren Träumen bringen – Neue Modelle ABVERKAUF der NEU- und GEBRAUCHTFAHRZEUGE vom 22.01.26 - 24.01.26

Bei Bauer Caravaning beginnt der Abverkauf zu Konditionen die Ihres gleichen suchen.

Ob Sie alleine, zu zweit oder als Familie verreisen wollen – bei uns finden Sie das Reisemobil, das Lust auf Urlaub macht. Zu der Mietflotte gehören eine große Auswahl an Alkoven, Teilintegrierten, SLIM Teilintegrierte, sowie Campingbusse. Wir sind Vertragshändler von Eura Mobil mit den Marken Forster, Challenger und REIMO. Suchen Sie ein Neufahrzeug, einen Halb-

jahreswagen oder einen jungen Gebrauchten, Bauer Caravaning hat das Reisemobil das Sie zu Ihren Träumen bringt. BAUER-CARAVANING hat sein Angebot ständig erweitert und gehört zu den größten Wohnmobilvermietern in der Region. Allgemein geht der Trend immer mehr zu mobilem Reisen. Verbunden mit einem Hauch von Abenteuer, genießen immer mehr Urlauber die Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit im Reisemobil. Schauen Sie einfach mal bei uns vorbei, wir präsentieren die Modelle von Forster

sowie die Modelle der Marke Challenger, aufgebaut auf FORD oder FIAT mit Automatik Getriebe und 170 PS oder auf Peugeot mit Schaltgetriebe. Auch das Raumwunder Challenger X250, ein Van mit dem Komfort eines Wohnmobils, sowie weitere Wohnmobile mit Zentralhubbett in verschiedenen Größen sind ausgestellt. Besuchen Sie unsere Januar-Ausstellung, vom Do., den 22.01.26 bis Sa 24.01.26. Es erwarten Sie stark reduzierte Preise.

Bei Buchung für 2026 erhalten Sie bis zum 28. Februar noch den Frühbucherrabatt.. Vorschau März 2026 Frühlingsausstellung 14.03.26 - 21.03.26

Für Ihr Reisemobil oder Wohnwagen bieten wir auch ABSTELLPLÄTZE an. Terminabsprache gerne unter 07704-919177. BAUER CARAVANING, Waldstr.4, 78187 Geisingen OT Gutmadingen. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!



Verkauf / Miete / Service/ Abstellplätze



Challenger Forster



Neu-, Jahres- u. Halbjahreswagen
Verkauf · Vermietung · Service
Abstellplätze für Reisemobile
und Wohnwagen · Frühbucherrabatt

BAUER
CARAVANING

www.bauer-caravaning.de ☎ 07704 919177
78187 Geisingen, Ortsteil Gutmadingen, Waldstr. 4

BEMO CARAVANING

ANZEIGE

Die Firma BEMO caravanning GmbH, am Ortsrand von Engen-Neuhausen gelegen, besteht schon seit 40 Jahren. Aus kleinen Anfängen entwickelte sich der Betrieb im Laufe der Jahre zu einem kompetenten und über die Landesgrenzen hinweg bekannt zuverlässigen Service-Betrieb für Wohnwagen und Reisemobile. Das Leistungsspektrum der Werkstatt umfasst alle Bereiche der Caravan-Technik. Fahrzeuge aller Marken und Größen sind willkommen.

Ob nun die regelmäßige Gasprüfung, Probleme mit Gas, Sanitäranlagen oder Elektrik, Wasser- oder Unfallschäden, der Einbau von SAT-Anlagen oder schlappe Batterien: jedes Problem wird mit Sachkenntnis und großem Engagement behoben. Besonderer Wert liegt dabei auf der Erfüllung auch ausgefallener Kunden-Wünsche. Neben individuellen Ein- und Umbau-

ten werden selbst komplett Wohnwagen oder Reisemobil-Aufbauten angefertigt. Im reichhaltig sortierten Shop steht auf mehr als 350 m²



Ausstellungsfläche eine umfassende Auswahl an Zubehör und Ersatzteilen für das mobile Hobby bereit. Individuelle und kompetente Beratung und der Bestellservice für Sonderwünsche runden das Angebot ab.

Durchreisende Wohnmobilstützen können auf fünf ruhigen Stellplätzen übernachten, Wohnwagen und Reisemobile können für einige Monate oder auch das ganze Jahr auf dafür vorgesehenen Stellflächen abgestellt werden.

Ihr Service-Center für Reisemobile und Wohnwagen im Hegau



Werkstatt-Service
für alle Marken
Indiv. Fahrzeugbau
TÜV und Gasprüfung
Unfallreparaturen
Instandsetzung von
Wasserschäden
Auflastungen

Großer Shop für
Camping-Zubehör
Ersatzteile
Beratung
Fahrzeug-Reinigung
Stellplätze für
Reisemobile
Winterlager



BEMO caravanning GmbH
Allmendstr. 1
78234 Engen-Neuhausen
Tel: 07733/9413-0
info@bemo-caravanning.de
www.bemo-caravanning.de

Hygiene immer wichtiger

Das Bewusstsein für Hygiene in den eigenen vier Wänden und um den Dreck auf den Baustellen zu beseitigen, machen professionelle Reinigung zu einer gefragten Dienstleistung. Alleine sind solche Projekte oft nicht zu stemmen. Mit den richtigen technischen Hilfsmitteln und umweltfreundlichen Putzmitteln wird die Reinigung erleichtert. „Zeit ist Geld“ heißt ein altes Sprichwort und manchmal lohnt es sich, eine

zuverlässige Reinigungsfirma mit ausgebildeten Fachkräften zu engagieren: Mit dem richtigen Knowhow kann der Auftraggeber sich dann beruhigt auf andere Dinge konzentrieren. Es ist einfach ein schönes Gefühl, wenn man abends nach einem anstrengenden Tag in ein sauberes Zuhause kommt und sich gleich entspannen kann.

FECHT
HYDRAULIK & MASCHINENSERVICE
Beratung ■ Planung ■ Fertigung

Ortsstr. 5a ■ 78357 Mühlingen-Schwackenreute
Telefon: +49 (0) 7775 939 998-0
Internet: www.fecht-hydraulik.de



+49 157 3168 3845
info@mark-line.de
www.mark-line.de
Pfaffenhäule 6
78224 Singen

Bodenmarkierungen, die Struktur schaffen:

- ✓ Industrie & Lagerflächen
- ✓ Parkplätze & Stellflächen
- ✓ Sonderlösungen & individuelle Designs

inkl. Luftaufnahmen für passgenaues Konzept

Mehr Raum für Innovationen

im Mikrobereich

NEU Im Himmelreich

- › Regional verwurzelt
- › Zukunftsorientiert
- › Offen für neue Talente

Im Eschle 10, 78333 Stockach | www.zorn-maschinenbau.com

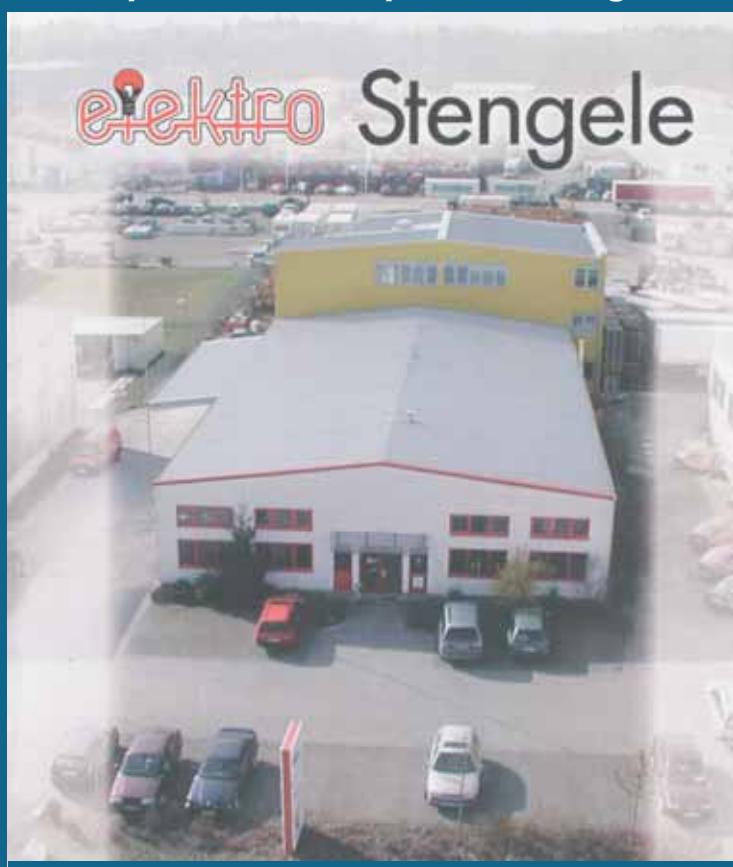
ZORN
Maschinenbau

JBI rund ums Haus Dienstleistungen aller Art

- Spinnenabwehr • Solardachreinigung • Marderabwehr/Dach
- Trockenbau • Malerarbeiten • Fliesenverlegung • Gartenarbeiten

Manfred Fleiner, Hinter Zinnen 5, 78256 Steißlingen,
Tel. 0152/08764 595, E-Mail: chibi.fleiner@gmail.com

Ihr kompetenter Servicepartner in Singen-Süd



Installationen
Kundendienst
Elektrotechnik

elektro Stengele
e.K.

78224 Singen · Werner-von-Siemens-Straße 8
Telefon 07731/66042 · info@elektro-stengele.de

FERRARO CONTAINERDIENST

ANZEIGE



Ferraro Containerdienst – Abfallentsorgung – Entrümpelung

Anruf genügt. Sie haben eine große Baustelle im Haus oder im Garten und der ganze Schutt und Abfall muss entsorgt werden? Sie müssen Metall entsorgen oder gleich einen Container voll Steinbruch beseitigen? Dann rufen Sie Ferraro Container, Immendingen. Auch für Aufnahme und Abtransport des gesamten Mülls nach einer Entrümpelung sind wir die Richtigen. Schnell und unkompliziert.

Containerservice Ferraro in Immendingen bietet reibungslos und schnell Abhilfe, wenn Müll, Schutt und Abfall anfallen. Sie können mit unserem Containerservice folgende Materialien entsorgen lassen: Schrott, Müll, Bauschutt und Abfälle, wie zum Beispiel Holz,

Keramik, Papier, Pappe, Folien und Verpackung und Glas. Außerdem nimmt das Lager in der Basaltstraße 1/1 immer samstags von 8.00 bis 12.00 Uhr Wertstoffe aller Art entgegen, so dass Sie unkompliziert auch selbst anliefern können. Containerservice Ferraro hilft Privatleuten wie Unternehmern bei Rohstoffverwertung, Transport und Entrümpelungen. Wenden Sie sich in allen Fällen gerne an Nino Ferraro Containerdienst in Immendingen.

Büro: Blumenstraße 8, 78194 Immendingen
+49(0)7462/7462,
+49(0)162/9788843,
info@ferraro-container.de,

www.ferraro-container.de,

Lager: Basaltstraße 1/1,
78194 Immendingen

Nino Ferraro
Containerservice • Rohstoffverwertung

Immer samstags ab 8.00 bis 12.00 Uhr ist unser Betrieb in der Basaltstraße 1, in Immendingen für Sie geöffnet.
Basaltstraße 1/1, Immendingen

Büro: Blumenstraße 8 · Basaltstraße 1/1 · 78194 Immendingen
Tel. 07462/7462 · Fax 07462/925594 · www.ferraro-garten.de

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER IN SACHEN HOLZ!

CARL GÖTZ GMBH | EICHENSTRASSE 9 | 78256 STEISSLINGEN | STEISSLINGEN@CARLGOETZ.DE | WWW.CARLGOETZ.DE

SCHAUEN SIE VORBEI!

Ihr kompetenter Partner in Ihrer Nähe!



Otto-Hahn-Str. 15 · 78224 SINGEN
TEL. 07731/48719 · info@niederberger-stuck.de

**Wasserschaden / Rohrbruch!
Feuchtigkeit!
Schimmel!
Flachdachortung!**



Kletsch Ortungstechnik
Ihr Spezialist für Leckage- und Rohrbruchortung

Im Tal 17
78244 Gottmadingen

Tel.: 07731-9113968

Mobil: 0171-7746898

kletsch.ortungstechnik@hotmail.de

Seit über 13 Jahren für Sie da!

www.rohrbruchortung-kletsch.de

DEHM BETON-BOHREN-SÄGEN, STOCKACH

ANZEIGE

Die Spezialfirma bei Gebäudesanierungen und Modernisierungen

Schon seit 5 Jahren führt Stefan Dehm die Firma seines Vaters mit Erfolg weiter. „Individuelle Beratung und zweckmäßige Lösung“ das ist die Firmenphilosophie von Stefan Dehm. Dies wird von den Kunden sehr geschätzt. Egal ob bei einer Sanierung oder Modernisierung eines Gebäudes, das Spezialgebiet der Firma, nämlich Säge und Bohrarbeiten in Mauerwerk, Beton oder Naturstein ist meist erforderlich. Auch Bodensägen, Fugenschneiden, Betonabbau mit Diamantwerkzeugen. Die Firma führt jedoch auch mit Spezialge- räten fachgerecht Abbrucharbeiten, Durchbrüche in bestehenden Gebäuden sowie Treppeneinbauten durch. Die Entsorgung wird selbstverständlich fachgerecht durchgeführt. Dank der langjährigen Firmenerfahrung wird in jedem Fall die jeweils zweckmäßigste Lösung der anstehenden Arbeiten gesucht und auch gefunden. Falls in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung eine Modernisierung ansteht, bei der entsprechende Arbeiten anfallen, dann rufen Sie gerne unter Tel.: 07771/929681 an. Herr Dehm wird Sie ausführlich beraten.

Bohren + Sägen
von Beton, Mauerwerk, Naturstein usw.
Jederzeit für Sie bereit



Höllstraße 19A · 78333 Stockach
Tel. 07771/929681 · Fax 07771/929682
bohren-saegen.dehm@t-online.de

Ihr kompetenter Partner in der Region



Wir bringen
den Strom!

Neu & Altbau-Installationen / Nachtspeicherheizungen
Haushaltsgeräte, Kundendienst & Reparaturen
SAT-Anlagen & Kabelanschluß, Netzwerke

78247 Hilzingen · Mühlenstraße 6

07731 / 600 22

Fax 07731/69537

info@elektro-mendrok.de

BAGGER- UND TRANSPORTBETRIEB

R. BRITSCH GMBH & CO. KG



Welschinger Str. 26

78247 Hilzingen

(Weiterdingen)

Telefon 07739/9262-21

info@baggerbetrieb-britsch.de

www.baggerbetrieb-britsch.de

HANDWERK-SERVICE

Peter Ruminski

MEISTERBETRIEB

Fliesen- & Natursteinarbeiten

Trockenbau | Bodenbeläge

Putz- & Stuckarbeiten

Wärmedämm-Systeme

Umbauarbeiten

Renovierungsarbeiten

Maler- & Lackierarbeiten

Umzüge u. v. m.



Mühlingen | Tel. 0 77 75/93 94 98-0 | Mobil 0175-99 56 573

E-Mail: handw.service@gmail.com | www.ruminskihandwerk-service.de

Wir liefern und montieren für Sie:

- Baufertigteile
- Böden
- Fenster
- Insektenschutz-Systeme
- Decken



WALTER RECH
MONTAGE - SERVICE

Himmelreich 12 | 88605 Sauldorf-Rast

Telefon 0 75 78/24 44 | Telefax 0 75 78/20 99 05

Mail: walter-rech@web.de | www.rech-montage-service.de

HANDWERKERSPIEGEL

[SCHÖNER WOHNEN]

Alles aus einer Hand

Rund ums Fenster – ob neu oder Reparatur

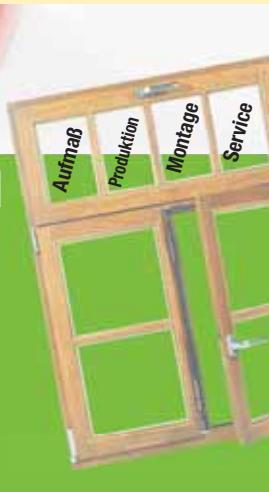
Deggelmann GmbH

Schreinerei & Fensterbau

Tel.: 0 7533-9 31 10

info@deggelmann-fenster.de

Wendelsbergstraße 6
78465 Konstanz-Dettingen
www.deggelmann-fenster.de



BUGIEL WOHNFLAIR

ANZEIGE

Das Gailinger Unternehmen „Bugiel Wohnflair“ von Inhaber Patrick Bugiel, einem ausgebildeten Raumausstatter und studierten Handwerksdesigner, ist im Bereich Objektdesign mit der Herstellung individueller Einzelstücke, in der Polsterei sowohl mit moderner als auch traditioneller Polsterei beschäftigt und bietet außerdem Sattlerarbeiten im Boots- und PKW-Bereich, sowie ideenreiche Wand-



BUGIEL WOHNFLAIR

- Polsterarbeiten
- Restauration
- Bodenbeläge
- Fensterdecoration
- Möbeldesign

BUGIEL | WOHNFLAIR
Patrick Bugiel
Obergailingerstr. 6 · D-78262 Gailingen
Tel. +49(0)7734 936-864
info@bugiel-wohnflair.de
www.bugiel-wohnflair.de

bzw. Bodengestaltung und Fensterdecoration aller Art an.

In enger Zusammenarbeit mit den Kunden macht Herr Bugiel individuelle Einrichtungs- und Polsterwünsche wahr und „möbelt“ Ihre lieb gewonnenen, aber in die Jahre gekommenen Möbel- oder Dekorationsstücke wieder auf. Im Bereich Raumgestaltung steht eine große Auswahl an Stoffen, Farben, Tapeten und Bodenbelägen zur Verfügung. Wer das Außergewöhnliche sucht, kann unter den von Herrn Bugiel selbst entworfenen Objekten wählen, kann sich aber auch von den Präsentationsbildern unterschiedlicher Lieferanten inspirieren lassen, die dann gemeinsam verwirklicht werden.



otto utz
malermeister
mangoldstr. 6-8
78462 konstanz
tel. 07531-23480
fax 07531-16685
www.malerei-utz.de

UV

REICHLE SANITÄR UND HEIZUNG

ANZEIGE

Seit 2008 sind wir Ihr professioneller Partner für vielfältige Aufgaben im Bereich Sanitär und Heizungstechnik. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir individuelle, maßgeschneiderte Lösungen und setzen diese zeitnah und termingerecht um. Unser junges Team bildet sich ständig fort, denn unser Ziel ist es, Ihnen die neueste Technik und den besten Service zu bieten. Aus Überzeugung arbeiten wir seit vielen Jahren unter anderem mit folgenden Partnern zusammen:

Solvis: Die Firma Solvis entwickelt seit über 30 Jahren effiziente Hybrid-Heizsysteme mit erneuerbaren Energien und integrierter Warmwassertechnik. Diese Heizsysteme sind einzigartig, denn die Herangehensweise ist primär die der effizienten Wärmespeicherung und energetischen Unabhängigkeit. Solvis Produkte sind modular aufgebaut und wachsen mit den zukünftigen Bedürfnissen unserer Kunden mit! Bauherren und Modernisierer bekommen mit den Solvis- Produkten die beste Lösung am Markt geboten und werden dafür begeistert. Wärme wirtschaftlich und umweltschonend zu erzeugen und nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Zukunft zu bieten.

www.solvis.de

Weishaupt: Seit knapp 70 Jahren entwickelt die Firma Weishaupt Heizsysteme für Gas und

Öl, Wärmepumpen und Solar sowie Brenner. Sie erkennen diese Spitzenprodukte an folgenden Merkmalen: akribische Entwicklung, hochwertige Verarbeitung, hohe Funktionssicherheit und maximale Effizienz. Bei Weishaupt gelangen nur wirklich ausgereifte Geräte auf den Markt, um zuverlässig ihren Dienst zu verrichten. Ob für Ihr Einfamilienhaus oder für einen großen Industriekomplex: das Reichle-Team kann dank der Zusammenarbeit mit Weishaupt vielfältige Kundenwünsche erfüllen.

www.weishaupt.de

ÖkoFEN: Bereits seit 1997 ist ÖkoFEN der Spezialist für Pellettheizungen und einer der führenden Anbieter innovativer Lösungen im Bereich der erneuerbaren Energien. Neu beim österreichischen Hersteller ist die ZeroFlame® Technologie: hier bekommen Sie flammenlose Wärme aus Pellets! Die sauberste ÖkoFEN-Pellettheizung aller Zeiten! Ob für Einfamilienhäuser, Gemeinden oder Gewerbe: hier sind Sie an der richtigen Adresse, wenn es um das Heizen mit Holzpellets geht! Unser Team sorgt dafür, dass auch Ihnen mit dieser Pellettheizung wohlig warm wird.

www.oekofen.com/de-de/pellettheizung/

Melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns auf Sie und nehmen uns gerne Zeit für Ihr Anliegen!

REICHLE
SANITÄR HEIZUNG
KUNDENDIENST
ERNEUERBARE ENERGIEN

WIR BRINGEN
SPAS INS BAD!

TEL 07731 / 38 12 20
WWW.REICHLE-SHK.DE

HANDWERKERSPIEGEL

[SCHÖNER WOHNEN]



Landenbergerstr. 7 8253 Diessenhofen

Tel.: 052/6573143

gantnerbedachungen@gmx.ch

BEDACHUNGEN
FASSÄDEN
DACHFENSTER

Michael Niemann 079/8398097
Mario Rombach 079/7641886

Axel Remus

Malermeister



78467 Konstanz
Robert-Bosch-Str. 6
Tel. 0 75 31/ 92 92 94
Fax 0 75 31/ 9 91 46 99
Mobil 0 171/ 5 83 28 88
remus-malermeister@web.de

Staib Raumausstattung



- Bodenbelagsarbeiten
- Streich- & Tapezierarbeiten
- Sicht- & Sonnenschutzmontage
- Polsterarbeiten (nur Stühle, Eckbänke usw.)

Tel. +49 (0) 170 / 6149019
staib-m@t-online.de



Schreinerei Stecher

- Fenster + Türen
- Terrassendächer

Schreinerei Stecher GmbH Tel. 0 75 52 / 61 60
Malaienstraße 18 Fax 0 75 52 / 10 92
88630 Pfullendorf schreinerei-stecher.de

- individueller Möbelbau
- Objekteinrichtungen

Schreinerei & Innenausbau



mit Türen- &
Parkettstudio

- Altbauanierung
- Innen-, Dach- sowie Badausbau
- Küche nach Maß

- Exklusive Einbaumöbel
- Parkett- sowie Vinylböden
- Sonderangebote

Inh. ALEXANDER FAHRNER, Bohlinger Dorfstr. 22, 78224 Singen,
Tel. 0 77 31 / 2 39 50, schreinerei.fahrner@gmail.com



B&S GEBÄUDE SERVICE

Karl-Stephan-Straße 1
88662 Überlingen
Tel. 0176/70 63 10 29
beko.seka@outlook.de
bs-gebaeudeservice.de

Wir bieten an:

- Glasreinigung jeder Art
- Fensterrahmenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Jalousien-/Rolladenreinigung
- Bauendreinigung • Büreereinigung
- Unterhaltsreinigung • Fassadenreinigung
- Treppenhausreinigung • Praxisreinigung
- Kanzleireinigung • Sonderreinigung
- Grobreinigung • Und vieles mehr!

Blechnerei Bedachungen



Blechnerei

ALLENBACH
Tel. 07533 / 3103

Solaranlagen
=Wärme + Strom

- Metalldächer
- Metallfassaden
- Kaminbau
- Blitzschutz
- Flachdach-Abdichtungen



Blechnerei Singler GmbH
78476 Allensbach
Zum Hiesenber 2b
singler.allensbach@t-online.de
www.blechnerei-singler.de

Hoch- und Tiefbau
Straßen- und Leitungsbau
Kabelmontage

Baufnang 2
88682 Salem
07553/92 94-0

DER PLAMECO-FACHBETRIEB FRÖHLICH INSPIRIERT

ANZEIGE

Neue Zimmerdecke in nur 1 Tag montiert!
PLAMECO hat über 40 Jahre Erfahrung mit schneller unkomplizierter Modernisierung von Zimmerdecken innerhalb von nur einem Tag.

Ihre Komplettlösung aus einer Hand

- Neue Decke in nur einem Tag montiert
- Auf Wunsch mit Beleuchtung, Akustiksystem und Heizung
- Erhältlich in vielen Farben und Designs
- Möbel bleiben während der Montage stehen
- Für den Innen- und Außenbereich geeignet
- Feuchtigkeitsbeständig, brandsicher und wartungsfrei



Gerne informiert Dieter Fröhlich Sie bei einem gratis Beratungsgespräch bei Ihnen zu Hause über die Details. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch unter 0 77 77 / 9 39 56 78 und 0 75 56 / 2 86 99 55.

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen
PLAMECO-Spanndecken
88690 Unteruhldingen
(0 75 56 / 286 99 55
78579 Neuhausen ob Eck
(0 77 77 / 939 56 78

plameco.de

Wohnglück bei jedem Wetter

Terrassen unter Glasdachsystemen ganz neu erleben

(DJD). Das sanfte Trommeln des Regens kann eine ganz besondere Stimmung erzeugen - jedenfalls dann, wenn man dabei nicht nass wird. Wer solche Momente direkt auf seiner Terrasse erleben möchte, braucht den passenden Schutz. Ein Glasdach hält trocken, ohne die Rundumsicht einzuschränken. So lässt sich der Morgenkaffee auch bei einem Schauer auf der Terrasse genießen und der Abend kann ebenfalls

entspannt im Freien ausklingen. Glasdachsysteme lassen sich individuell planen und an persönliche Bedürfnisse anpassen. Unter www.lewens.de gibt es dazu viele weitere Infos und eine Fachbetriebsanfrage. Ergänzungen wie integrierte LED-Beleuchtung, Heizstrahler oder verschiebbare Glaselemente erweitern die Nutzungsmöglichkeiten und lassen einen persönlichen Wohlfühlplatz im Freien entstehen.



Farbe Tapeten Bodenbeläge Werkzeug Wärmedämmung Bautenschutz

**ECHTE VIELFALT UND
KOMPETENTE BERATUNG
ERLEBEN SIE BEI UNS VOR ORT**



32x in Süddeutschland

www.farbtex.de



Immer ein Verkaufcenter ganz in Ihrer Nähe:

Verkaufcenter Singen
Rudolf-Diesel-Str. 17
78224 Singen
Telefon 07731 / 880 80

Verkaufcenter Konstanz
Max-Stromeyer-Str. 174
78467 Konstanz
Telefon 07531/69800-0

Verkaufcenter Friedrichshafen
Merkurstraße 3
88046 Friedrichshafen
Telefon 07541 / 981609-0

**Kommen Sie vorbei,
wir beraten Sie gerne!**



Ihr kompetenter Partner für: • Außenanlagen • Hof pflastern
• Erdbau • Abbruch • Hochbau • Renovierung • Schal- und
Betonarbeiten • Ingenieurbauleitung- und Bauüberwachung

ENERGIE-AGRAR



Thaynger Str. 35
D-78244 Gottmadingen-Ebringen
Mail: christian.streit@web.de

Tel. +49 (0)151 70 24 20 94
Tel. +49 (0) 172 929 23 05
Fax 049 (0) 77 39 13 08

Weitere Dienstleistungen

- Flächenräumung
- Forstmulchen
- Stockfräsen
- Bäume fällen und Rodungen
- Reisigzerkleinerung



Aus der „60+Handwerks-Initiative“ wird der Verein „PLUSPUNKT HANDWERK“



Wer möchte nicht auch möglichst lange und selbstbestimmt zuhause im eigenen Lebensumfeld bleiben. Ein wichtiges Thema für viele Ältere und ihre Angehörigen, für das es qualifizierte Unterstützung braucht. Seit 2007 bietet sie die renommierte Initiative „60+Seniorenfreundliche Handwerksleistungen“ mit derzeit rund 100 zertifizierten Handwerksbetrieben aus 15 Gewerken. Doch längst kümmern sich diese Experten auch um Familien mit speziel-

len Rahmenbedingungen, beispielsweise mit einem behinderten Kind. Generell also um Menschen aller Altersklassen mit unterschiedlichen Einschränkungen, genauso wie um Personen, die schon heute für spätere besondere Bedürfnisse vorausplanen. Es war also an der Zeit, dies auch mit dem neuen Namen „PLUSPUNKT HANDWERK“ darzustellen. Dazu kommt die Umwandlung in einen Verein mit einem erweiterten Team von kompetenten Ak-

teuren und einer noch stärkeren Vernetzung – auch über die Kreisgrenzen hinaus. Dies ermöglicht noch mehr direkte Wissensvermittlung an die genannten Zielgruppen wie auch die Stärkung der Beratungs- und Handlungskompetenz von noch mehr Handwerkern und Dienstleistern. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.pluspunkt-handwerk.de.



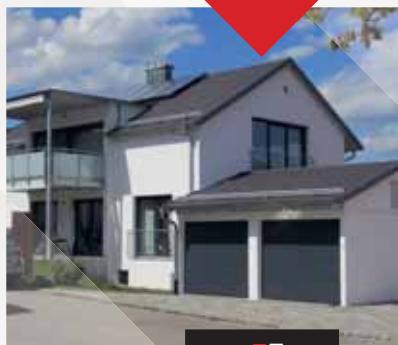
Maybachstr. 4 ■ 78467 Konstanz
Fon 0 75 31 ■ 6 56 05
Fax 0 75 31 ■ 6 36 99
www.zahn-malerfachbetrieb.de



UNSERE GARAGE

EINE ECHTE SCHWARZWÄLDERIN

Hochwertige Stahlbetongaragen
#hergestelltimschwarzwald



ibk
GARAGEN
VILLINGEN

Obereschacher Str. 9 · 78052 VS-Villingen

Tel 07721 95070 · www.ibk-villingen.de

ZIMMEREI SCHÖNDIENST

ANZEIGE

Ein eingespieltes Team
Seit 1992 ist die Zimmerei Thomas Schöndienst Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Holzbau. Kompetenz, Erfahrung und Zuverlässigkeit sind Eigenschaften, die von unseren Kunden seit Jahrzehnten hoch geschätzt werden. Wir legen Wert auf die Erfüllung höchster Qualitätsansprüche – darauf kommt es an.

Unsere Mitarbeiter sind unser höchstes Gut! Sie sind alle qualifizierte Fachkräfte und zeichnen sich durch Zuverlässigkeit und

Kompetenz aus. Sie kümmern sich um Dachstühle, Dacheindeckungen, Dachfenster, Innenausbau, Sanierungen, Photovoltaik und vieles mehr. Von Waldshut bis Konstanz sorgt die Zimmerei Schöndienst dafür, dass ihre Kunden ein schönes Zuhause haben.

Bares Geld können die Kunden durch energetische Gebäudesanierungen sparen. Zimmermeister Thomas Schöndienst berät Sie gerne über alle Möglichkeiten.



**ZIMMEREI
Schöndienst**

Büro /// Hegaustraße 31
78176 Blumberg-Kommingen
Fon 07736 9238-0
www.zimmerei-schoendienst.de

Werkstatt /// Kalkgrube 21
78250 Tengen
Fon 0 77 36 92 24 54



ABDICHTUNGEN
schweizer

ABDICHTUNGEN

Flachdächer,
Balkone und Terrassen.
Tiefgaragen und Parkdecks.
Garagen, Keller und Treppen.

BESCHICHTUNGEN

Ausstellungsräume
und Lagerräume.
Rampen und
Hallen.

Am Bohlwald 1
78176 Blumberg

Telefon:
+49 (0) 7702 - 4791055

info@abdichtungen-schweizer.de
www.abdichtungen-schweizer.de

ELEKTRO
WAGNER

Inhaber: Markus Maier



Seestraße 38
78315 Radolfzell
Tel. 0 77 32 / 34 94
Fax 0 77 32 / 5 63 43
Mobil 0171 / 605 55 10
elektrohaus-wagner@t-online.de
www.elektrohaus-wagner.de

Wohnraumleuchten
Elektroinstallation
Hausgeräte
Nachtspeicherheizungen
Stiebel Eltron Service und Verkauf
Photovoltaik-Anlagen
Klimaanlagen

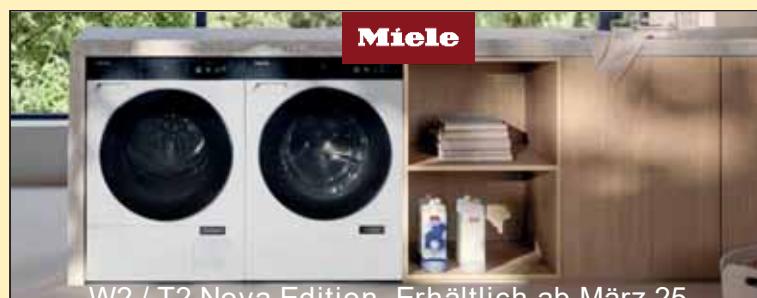
www.keller-treppen.com

info@keller-treppen.com

**Ihr Partner für Stahltreppen,
Ganzholztreppen & Spindeltreppen**

KellerTreppen
GmbH & Co. KG

Keller Treppen GmbH & Co. KG | Gottlieb-Daimler-Str. 3a | 78234 Engen-Welschingen



W2 / T2 Nova Edition. Erhältlich ab März 25

Ihr Miele Spezialist in Radolfzell und Umgebung

ELEKTRO
BILLER

Miele Spezialist

Poststraße 18 . 78315 Radolfzell am Bodensee . 07732 / 94 50 7-12
kontakt@biller-elektro.de . www.biller-elektro.de

Ihr kompetenter Partner in der Region



Ihr Spezialist für Erd- und Abbrucharbeiten in Gottmadingen

Seit über 30 Jahren ist die Firma K&M Luibrand Ihr zuverlässiger Partner in der Region für Erd- und Abbrucharbeiten sowie Kies- und Sandtransporte. Unser erfahrenes Team sorgt für professionelle Lösungen im Bereich Abbruch, Baugrubenaushub und Erdbewegungen aller Art.

Mit modernster Technik und umfassendem Know-how bieten wir auch spezialisierte Recyclingmaßnahmen an. Gefährliche Materialien entsorgen wir sicher, während andere Stoffe aufbereitet und für neue Bauvorhaben wiederverwendet werden kön-

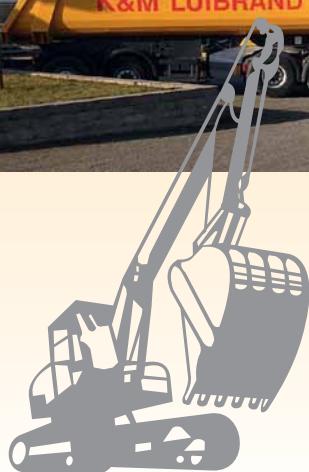
nen. Unsere mobile Recyclingmaschine garantiert Flexibilität und Effizienz vor Ort.

Ein weiteres wichtiges Thema für uns ist die nachhaltige Regenwassernutzung. Wir installieren fachgerecht Regenwasserspeicher, die Oberflächenwasser sammeln und als Brauchwasser für Haus und Garten nutzbar machen. Dies hilft, Wassergebühren zu senken und die Umwelt zu schonen.

Haben Sie Fragen zu unseren Dienstleistungen? Kontaktieren Sie uns gerne und lassen Sie sich kompetent beraten.



- Abbruch
- Baugruben
- Recycling



K&M LUIBRAND
GmbH & Co.KG
Fuhr- und Baggerbetrieb

Tel. 07731 7913740
Fax 07731 7913741
Mobil 0171 4637293

Carl-Benz-Straße 14
78244 Gottmadingen
info@kmluibrand.de
www.kmluibrand.de

Der Garten, Ort der Entspannung.

Gestaltung und Bau rund ums

Haus mit Ihrem Experten!

Preiswert, schnell, sauber!

T.07461-72310

Rainer Herold
Balinger Straße 41
78532 Tuttlingen
www.herold-galabau.de



Garten- & Landschaftsbau

KRASNIQI

Pflasterarbeiten

Gebrüder Krasniqi · Albstrasse 14 · 78609 Tuningen
Telefon: +49 (0) 162 / 284 20 47 · Fax: 07464 / 9785 43
info@gebrueder-krasniqi.de · www.gebrueder-krasniqi.de

Weißer's Floraparadies

TIPP:
Ein Erlebnis
für die ganze
Familie!

Das gemütliche Café, der Naturspielplatz,
das Papageienhaus und der Streichelzoo
lassen kleine und große Herzen aufblühen.



Ein ideales Ausflugsziel für die ganze Familie.
Perfekt für Tierliebhaber und Wanderer.



Niederschacher Straße 26 | 78078 Schabenhausen
Telefon 07728/64 64 70
www.weissers-floraparadies.de

Waldi's Vertrieb – Montage – Service



Ob Fenster, Türen oder Kellerschacht – bei uns sind Sie in guten Händen. Denn wir sind der Spezialist für Insektenenschutzsysteme.

Insektenenschutz ist Vertrauenssache. Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand – ein System, bei dem jedes Detail stimmt.

Rollläden und Jalousien bieten neben der Verdunklung Schutz und Sicherheit. Sparen Sie Energie durch moderne Wärmedämmung. Wir haben eine Vielzahl an Ausführungen und Farben für Sie parat.



Mit unseren **Markisen** schaffen wir für einen echten Mehrwert. Markisen sorgen nicht nur für ein schattiges Plätzchen, sondern auch für Schutz vor Wind, Regen oder neugierigen Blicken.

Ihre moderne **Haustür**: Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Zuhause am besten sichern können. Wir kennen die Möglichkeiten, um einen Einbruch in Ihre Privatsphäre fast unmöglich zu machen.

Fenster prägen maßgebend die wohnliche Atmosphäre Ihres Zuhause: Ob nun aus Holz (lasiert mit sichtbarer Holzstruktur oder deckend lackiert) oder Kunststoff mit pflegeleichter Oberfläche – Fenster bringen Licht ins Innere und prägen maßgeblich den Stil eines Hauses.



Waldi's Vertrieb – Montage – Service
Inhaber Waldemar Glubrecht
Unter den Reben 2
78253 Eigeltingen

Telefon +49 (0) 7774 6024
mobil +49 (0) 160 2690108
E-Mail info@waldis-insektenenschutz.de
Web www.trebing-steuerberater.de
Sie finden uns auch leicht auf Facebook!

Termine nach Absprache

- +
- Insektenenschutz
- +
- Rollläden
- +
- Jalousien
- +
- Markisen
- +
- Innenbeschattungen
- +
- Fenster
- +
- Haustüren

Die Leistungen Ihres starken Verbandes

Aktiv, stark, engagiert für Haus, Garten und Nachbarschaft

Unser Service für Sie:

1. Wertvolle Sachinformationen

- Monatliche Verbandszeitschrift „Familienheim und Garten“

Informationen rund um Haus, Garten, Nachbarschaft, Recht, Steuern; Tipps und kreative Anregungen

- Informationen im Internet

viiele Themen rund um Haus, Garten, Quartiersleben und Siedlungsentwicklung

- Newsletter „Mein Wohneigentum“

Informationen zu Neubau, Aus- und Umbau und was Hauseigentümer wissen müssen

- Info-Flyer

mit nützlichen Anregungen und Expertentipps

- Fachvorträge

zu Gartenthemen und -planung, Erbrecht, Immobilienübergabe, energetische Sanierung, Haus sicherheit und Einbruchschutz, Nachbarrecht

2. Grundabsicherung für Haus und Garten

- Bauherren-Haftpflicht-Versicherung

Absicherung Ihrer Verkehrssicherungspflicht bei Um-, Aus- oder Neubau bzw. Reparatur am Familienheim bis 750.000 Euro Bausumme (ganzjährig, solange die Mitgliedschaft besteht), 10.000.000,- EUR Deckungssumme pauschal bei Personen-, Sach- und Vermögensschäden

- Haus- und Grundbesitzer-Haftpflicht-Versicherung

Absicherung Ihrer Verkehrssicherungspflicht im Alltag 10.000.000 EUR Deckungssumme pauschal bei Personen-, Sach- und Vermögensschäden, Heizöltank bis 12.000 Liter ist mitversichert

- Rechtschutz für das Eigentum an Wohnungen und Grundstücken

Wohnungs-, Grundbesitz-, Steuer und Nachbarrechtsschutz.

3. Beratung durch Experten

- Individuelle Beratung im Bau-, Architekten-, WEG- und Mietrecht, Nachbarrecht bei Rechtsanwälten* zu Sonderkonditionen

(eine kostenlose Erstberatung pro Objekt und Jahr)

- Individuelle Erbrechtsberatung bei Fachanwälten* zu Sonderkonditionen

- Expertentipps zu Recht und Steuern

- Gartenberatung* durch Techniker im Garten- und Landschaftsbau vor Ort zu Sonderkonditionen

- Immobilienfinanzierung* Prüfung unter steuerlichen Aspekten durch Steuerberater zu Sonderkonditionen und über unseren Partnerverband Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

- Energieberatung über Verbraucherzentrale, Energieberater vor Ort

4. Dienstleistungen zu Sonderkonditionen*

- Bausachverständige

Architekten und Bauingenieure, Sonderkonditionen bei Beitritt zum Bauherrenschutzbund (BSB)

- Immobilienbewertung durch Sachverständigen

Wertgutachten zu Sonderkonditionen (interessensneutral; sinnvoll bei Verkauf Teilung, Vererbung, Scheidung)

- Mediation bei Nachbarschaftsstreitigkeiten

vor Ort mit den Beteiligten

- Gartenplanung durch eigenen Gartenberater

5. Nachhaltige Interessenvertretung

- Kontakte zu Ämtern und Behörden auf allen Ebenen

* Sonderkonditionen der Kooperationspartner nur über LGST

Über 20.000 Mitglieder in Baden-Württemberg, organisiert in rund 150 Gemeinschaften und in 12 Bezirksverbänden – fast 350.000 bundesweit.

Jetzt Mitglied in der Schutz- und Interessengemeinschaft werden!

Weitere Informationen: Landesgeschäftsstelle (LGST): Verband Wohneigentum Baden-Württemberg e.V. | Steinhäuserstr. 1 | 76135 Karlsruhe
Tel. 0721/981 62-0, baden-wuerttemberg@verband-wohneigentum.de | www.verband-wohneigentum.de/bw

Siedlergemeinschaft Bietingen e.V.

Dirk Krause · Tel. 07734-9366595
e-Mail: dirk-2212@t-online.de

Verband Wohneigentum Siedlergemeinschaft Gottmadingen e.V.

Harald Degenhard · Tel. 07731-865540
e-Mail: harald.degenhard@freenet.de

Siedlergemeinschaft Randegg

Frank Freund · Tel. 07734-2085
e-Mail: sibura@online.de

Siedlergemeinschaft Stockach

Alois Biller · Tel. 07771-4657
e-Mail: m.beitlich59@gmx.de

Gemeinschaft der Eigenheim- und Gartenfreunde Markelfingen

Dr. Marc Heim · Tel. 07732-822092
e-Mail: marc.heim@gmx.de

Haus- und Gartenfreunde Büßlingen

Barbara Schlachter · Tel. 07736-9245444
e-Mail: schlachter.barbara@gmx.de

Haus- und Gartengemeinschaft Gailingen

Rochus Rudolf, Tel. 07734-4879667
e-Mail: rochus.rudolf@gmail.com

Haus- und Gartenverein Hilzingen

Meinolf Bürgermann · Tel. 07731-948463
e-Mail: hg-hilzingen@verband-wohneigentum.de

Verband Wohneigentum Konstanz

Dieter Graf · Tel. 07531-52734
e-Mail: matthias.hipp1@outlook.com

Verband Wohneigentum Radolfzell

Tobias Lang · Tel. 0179/7500333
e-Mail: vorstand-radolfzell@verband-wohneigentum.de

Siedlergemeinschaft Mühlhausen-Ehingen

Andreas Donabauer · Tel. 07733-9911070
e-Mail: sg.muehlhausen-ehingen@verband-wohneigentum.de

Siedlergemeinschaft Riedheim

Horst Bader · Tel. 07739-5504
e-Mail: marhoriedheim@web.de

Verband Wohneigentum

Siedlergemeinschaft Singen e.V.

Christian Siebold · Tel. 07731-187616
e-Mail: vorstandsvorsitz@sg-singen.de

Verband Wohneigentum Steißenlingen

Petra Oßwald · Tel. 07738-5321
e-Mail: sg.steisslingen@verband-wohneigentum.de



VERBAND WOHNEIGENTUM

Aktiv. Stark. Engagiert.

HANDWERKERSPIEGEL

[KÜCHE UND BAD]



WIENECKE
FLIESENHANDEL
FLIESEN
BODENBELÄGE

*Besuchen Sie unsere Ausstellung,
wir beraten Sie gerne.*

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo, Do, Fr 8-12 Uhr + 14-17 Uhr
Di, Mi 8-12 Uhr

07731 . 79 66 414

Gewerbestr. 31 • 78244 Gottmadingen
info@wienecke-fliesenhandel.de

wienecke-fliesenhandel.de 



WALK
Fliesen u. Natursteine
behindertengerechte & staub-
freie Badkompletsanierung
info@erwa-walk.de
88605 Sauldorf, Tel. 0 75 78/421

WANNEN WISSLER

ANZEIGE

Barrierefreies Baden wird Wirklichkeit

Die SenHILF Badewannentür ist eine Neuentwicklung am Markt für barrierefreies Baden und Duschen. Sie ermöglicht älteren oder gehbehinderten Menschen einen einfachen Einstieg in ihre vorhandene Badewanne. Die Badewannentür verspricht ein ausgereiftes Konzept, qualitativ hochwertige Materialien und eine einfache Installation, ohne große Umbauarbeiten. Unser Bestreben ist es, höhere Sicherheit, mehr Komfort und weniger Abhängigkeit im Alltag zu gewährleisten.



Die SenHILF Badewannentür hilft Gefahren, wie das Ausrutschen, abzuwenden, von denen oftmals ältere und körperlich beeinträchtigte Personen betroffen sind. Der Einbau in Ihre bestehende Badewanne wird von Fachkräften schnell und professionell durchgeführt, sodass die Badewanne bereits am nächsten Tag wieder nutzbar ist.

Wanne auf Wanne

Badewannentüre
Wannenreparaturen

Ihr Spezialist
seit 1985



© 07774/921177
www.wannen-wissler.de

Sanitär Schwarz

- SANITÄRE ANLAGEN
- HEIZUNGSTECHNIK
- KLIMAANLAGEN
- KUNDENDIENST
- WOHLFÜHLBÄDER
- WÄRMEPUMPEN
- MODERNE HOLZHEIZUNGEN

www.sanitaer-schwarz.de

78239 Rielasingen • Zeppelinstr.5 • Tel.07731 / 93280



Sanitär | Heizungen | Wärmepumpen

Meisterbetrieb
Stefan Breyer

Am Briel 64
78467 Konstanz
Telefon: 07531/959 84 00
E-Mail: info@sanitaer-breyer.de



- Elektroinstallationen
- Sanitär
- Heizung
- Wärmepumpen
- Heizung Kundendienst
- Photovoltaikanlagen
- Sanitärinstallationen aller Art

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

HEIZÖL ZU GÜNSTIGEN PREISEN
Diesel & Schmierstoffe

Karl Killmaier GmbH & Co. KG

72458 Albstadt-Ebingen
Theodor-Groz-Str. 46-53
(0 74 31) **31 46**
killmaier-heizoel@t-online.de

Brennholz, ofenfertig mit Zufuhr
Buche oder Fichte und Hackschnitzel

Firma Häuslbauer
Tel. 0 75 52/52 11
Fax 0 75 52/17 18
www.mh-dl.de



ANTON MICHEL · HOLZ - BRENNSTOFFE

BRENNHOLZ · HOLZBRIKETTS
RINDENBRIKETTS · HOLZPELLETS
88376 Königseggwald
Tel. 0 7587 - 922 633
www.michel-brennstoffe.de



Richter & Nickel
SCHORNSTEINTECHNIK



Kaminsanierungen aller Art
Edelstahlschornsteine • Kaminaufmauerungen

Breiter Wasmen 17 · 78247 Hilzingen
Telefon 0 7731/8 68 20 · info@richter-nickel.de

HAUSTECHNIK RUH, GOTTMADINGEN

ANZEIGE

Steht eine neue Heizung an? – Die Firma Ruh berät Sie gerne.

Die Kosten für die im Haushalt und Gewerbe verbrauchte Energie steigen inzwischen stetig. Die Bundesregierung bemüht sich, durch Subventionen die Bürger zu entlasten. Ein guter Weg, auch individuell in jedem Haushalt, aus derartigen Abhängigkeiten heraus zu kommen und eine sichere Energieversorgung zu gewährleisten, ist der Einsatz regenerativer Energieträger. Wer nun im Jahre 2025 eine Heizungssanierung oder sonstige Einzelmaßnahmen zur energetischen Sanierung plant, kann von der BEG Förderung der Bundesregierung (bis 70%) profitieren. Dabei fördert die KFW derzeit mit Zuschüssen, die nicht mehr zurückgezahlt werden müssen. So gibt es neben der Grundförderung, deren Höhe von der jeweiligen Art des neuen Wär-

meerzeugers abhängt, immer dann einen Bonus, wenn eine Öl-, Kohle-, Gas- oder Nachspeicherheizung durch eine Heizung mit nichtfossilen Energieträgern ersetzt wird. Heizungen auf der Basis fossiler Energieträger werden jedoch generell nicht mehr gefördert. Fachkundige Beratung im Dicke der Förderrichtlinien bietet Ihnen die Firma Ruh in Gottmadingen. Sie ist seit über 120 Jahren ein kompetenter Partner in den Bereichen Heizung/Solar und Sanitär. Im Betrieb arbeiten neben den Geschäftsführern Bernd und Christof Ruh 15 gut ausgebildete und sehr motivierte Mitarbeiter. So bietet Ihnen die Firma Ruh neben guter Beratung auch eine fachgerechte Ausführung der anstehenden Arbeiten.

HAUSTECHNIK
SANITÄR HEIZUNG SOLAR

GRÜNE WÄRME!

Steigen Sie jetzt auf **erneuerbare Energien** um. Als zertifizierter Paradigma-Partner in Ihrer Region haben wir die passenden Lösungen für Ihr Zuhause.

Ökologisch. Konsequent. Heizen.

www.paradigma.de

* Max. Fördersatz 70%. Weitere Infos auf kfw.de

Hilzinger Straße 12 · 78244 Gottmadingen · Tel. 0 7731-9711-0
www.ruh-haustechnik.de

BZL BETREUUNGZENTRUM LINZGAU

Jetzt Kostenlose Schnuppertag vereinbaren

Wir bieten Pflegebedürftigen eine liebevolle **Tagespflege** und entlasten Angehörige. Mit Vollverpflegung, täglichem Programm und Hol- und Bringservice. Kostenfrei je nach Pflegegrad. **Sichern Sie sich jetzt einen Platz!**

Betreuungszentrum Linzgau 07552 9363700
zum Eichberg 28
88630 Pfullendorf
in Kooperation mit:
Mobile Pflege Serafin
Hauptstraße 21
88699 Frickingen

kontakt@BZLinzgau.de
www.BZLinzgau.de

07554 6933951
kontakt@pflegedienst-serafin.de
www.pflegedienst-serafin.de



DU BIST AUF DER SUCHE NACH EINMEN TEAM, DAS ZUSAMMENHÄLT UND GLEICHZEITIG EIGENSTÄNDIGEM ARBEITEN IN DER PFLEGE?
DANN LERNE UNS KENNEN UNTER www.bekra-team.de

bekra

Wir kommen zu Ihnen!

Mobile Pflege Serafin

• Ambulante Pflege
• Tagespflege
• Kurzzeitpflege
• Beratung
• Betreuung
• Wohnen mit Pflege
• Wohnen mit Demenz
• Hauswirtschaft
• Entlastungsleistungen
• Medizinische Versorgung

Die Pflegeexperten des Ambulanten Pflegedienstes Serafin freuen sich auf Sie!
Lernen Sie uns kennen!

Serafin Mobile Pflege
Hauptstr. 21 · 88699 Frickingen

kontakt@pflegedienst-serafin.de
www.pflegedienst-serafin.de

Tel.: 07554 6933951

mit Herz an Ihrer Seite

IHR 360° PFLEGEPARTNER
MIT SERAFIN RUNDUM VERSorgt

H-PLAN

ANZEIGE

Alternative Wohnform zum Pflegeheim

Altersgerechte Wohnkonzepte, die sich an die individuellen Erfordernisse anpassen lassen - das bietet das Familienunternehmen »H-Plan Wohnen im Alter« aus Engen. An folgenden Standorten wird dieses altersgerechte Wohnkonzept angeboten. Engen, Blumberg, Hilzingen, Markelfingen & Moos. Die Wohnform bietet eine moderne Alternative zum Pflegeheim und damit eine Ergänzung zu den bisherigen Angeboten. Die Appartements und Wohnungen sind so gestaltet, dass sowohl ein eigenständiges Leben in der eigenen Wohnung als auch der Anschluss an eine Wohngruppe möglich ist. Alle Wohnungen verfügen über große Balkone oder Terrassen und können von den Bewohnern ganz nach eigenen Wünschen eingerichtet werden. Nach dem Motto »Vieles ist möglich - nichts muss« kann jeder Bewohner selbst entscheiden, welche Unterstützungsleistungen er in Anspruch nehmen möchte und wer diese Leistungen für ihn erbringen soll - angefangen von der Möglichkeit der Aufnahme in eine ambulant betreute Wohngruppe im Haus bis hin zu gewünschten Leistungen bei Service, Betreuung oder Pflege im eigenen Appartement. Im Rahmen des Betreuten Wohnens steht nicht nur ein Notruf zur Verfügung, sondern ein persönlicher Ansprechpartner ist 24 Stunden direkt im Haus anwesend. Egal, ob man zunächst lediglich eine altersgerechte Wohnung sucht oder ob man bereits Betreuungs- oder Pflegebedarf hat - »H-Plan Wohnen im Alter« bietet die passende Lösung für verschiedene Ansprüche und das bis Pflegegrad 5 - eine echte Alternative zum Pflegeheim.

Seniorenwohnen & moderne Alternative zum Pflegeheim

- 24 Stunden Betreuung & Service im Haus
- Familiäre Atmosphäre
- Ein sicheres Gefühl rund um die Uhr
- Pflege für alle Pflegegrade möglich
- Umzug in ein Pflegeheim nicht mehr nötig

Moderne, große Wohnungen & Appartements
Unsere Standorte:

Blumberg, Büsingen, Markelfingen,
Hilzingen, Moos und Engen

H.plan
WOHNEN IM ALTER



Informieren Sie sich unverbindlich
+49 7733 / 993390 www.hplan.de

Dauerpflege
• Stationäre Dauerpflege
Kurzzeitpflege
• Kurzzeitpflege

Beratung
• Beratung

Wohnen
• Betreutes Wohnen

Menüservice
• Mobiler Menüservice

Altenheim St. Anna e. V.
Hadwigstraße 38 - 78224 Singen
Telefon: 0 77 31 / 99 71-0
info@st-anna-singen.de
www.st-anna-singen.de



Qualifizierte Rund-um-Betreuung
im eigenen Zuhause.

über 12 Jahre

SENIOR@HOME24

Betreutes Wohlfühlen zu Hause

Dr. Katrin & Reiner Herre GbR
Fritz-Reichle-Ring 6a
78315 Radolfzell
Telefon 0 77 32 / 9 39 16 21
www.senior-home24.de · info@senior-home24.de

TERTIANUM PREMIUM RESIDENZ KONSTANZ

ANZEIGE

Leben wo andere Urlaub machen

Anschluss im Alter findet man exklusiv im Herzen von Konstanz: Die Tertianum Premium Residenz zwischen malerischem Bodenseehafen und lebendiger Altstadt hat die besten Voraussetzungen. Hier treffen sich Gleichgesinnte mit Lebenserfahrung und lernen andere Kultur-, Musik- oder Kunstliebhaber kennen.

Die Tertianum Premium Residenz Konstanz ist eine Premium-Wohnresidenz in innerstädtischer Top-Lage für Menschen, die auch im Alter ein urbanes und selbstbestimmtes Leben suchen. Ob alleinstehend oder als Paar: Die großzügig geschnittenen 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen sowie Penthouse-Wohnungen verbinden gehobenes Interieur-Design mit viel Gestaltungsspielraum für einen Neuanfang im Alter. Die Tertianum Residenz in



Konstanz eröffnete im Jahr 2000 und hat sich seitdem den möglichst langen Erhalt der Selbstständigkeit ihrer Bewohnerinnen und Bewohner zum Ziel gesetzt. Ferner bietet die Tertianum Residenz First-Class-Pflege mit maßgeschneiderter Fürsorge und Betreuung: von ergänzender ambulanter Pflege in der eigenen Wohnung bis zur stationären Pflege im Pflegewohnbereich.

Konstanz ist die Adresse für stilvolles Wohnen im Alter auf höchstem Niveau: urban, selbstbestimmt und mit einer Vielzahl an Möglichkeiten.

Mehr Informationen:

Telefon 0 75 31 / 1 28 50
residenz-konstanz@tertianum.de
www.tertianum-konstanz.de
Tertianum Premium Residenz
Brotlaube 2A
78462 Konstanz

»Zuhause ist, wo
Fürsorge auf
Freiheit trifft.«



TERTIANUM
KONSTANZ

In der Tertianum Residenz Konstanz erwartet Sie ein luxuriöses Zuhause zum Ankommen – sicher umsorgt, selbstbestimmt und mit einer Fülle an Möglichkeiten.

Wir füllen Ihr Leben mit Zuhause.

✉ residenz-konstanz@tertianum.de
🌐 www.tertianum-konstanz.de
☎ 07531 12850

24 Std rund um die Uhr

fachliche und liebevolle Betreuung in Ihrem gewohnten Zuhause legal und schnell vermittelt.

Telefon 0157 / 7595 7386 oder 0152 / 2645 1904 0176 / 42480564



Wir unterstützen Sie individuell ganz nach Ihren Wünschen!

Sie benötigen eine zuverlässige und erfahrene Haushaltshilfe?

- ✓ Wohnungsreinigung ✓ Gartenarbeiten
- ✓ Begleit- und Fahrdienste
- ✓ 24 Std. Betreuung ✓ Einkauf-Service

Wir sind anerkannter Dienstleister und können direkt mit den Kranken- und Pflegekassen abrechnen!

Telefon (0 77 31) 1 69 22 10
info@hsh-kn.de ♥ www.hsh-kn.de
HSH Haushalts- & Seniorenhilfe GmbH
August-Borsig-Str. 13 ♥ 78467 Konstanz

fitwellPARK
PHYSIO · REHA · BEAUTY

Was passiert bei -85°C?

Körper & Leistung

- Regeneration & Leistungssteigerung
- Stoffwechsel-Aktivierung: Verbrenne bis zu 500kcal pro Sitzung
- Schmerz- & Entzündungshemmend

Geist & Wohlbefinden

- Stressreduktion & bessere Schlafqualität
- Glückshormone & Energie-Boost

Haut & Anti-Aging

- Straffere Haut durch Kollagenbildung
- Zellregeneration & Anti-Aging-Effekt

Für wen ist die Kryotherapie ideal?

Sportler
Regeneration & Leistungssteigerung

Berufstätige
Stress, Schlaf, Erschöpfung

Schmerzpatienten
Rücken, Gelenke, Rheuma

Beauty-Fans
Haut, Figur, Vitalität

Jetzt neu im fitwellPARK

Eiskalt zu neuer Energie!

Sichere dir jetzt deinen Probetermin!
Tel. 0 7731 / 5 16 59 · www.fitwellpark.de



ALTEC - Ihr verlässlicher Partner für Rollstuhl-Auffahrhilfen, Verladeschienen und Überladebrücken.
ALTEC GmbH | Rudolf-Diesel-Str 7 | 78224 Singen

 **ALTEC**

GESUNDHEIT

[UND WOHLBEFINDEN]

NEUROFEEDBACK-TRAINING IN SINGEN

ANZEIGE

Seit 20 Jahren individuelle Behandlungen mit Neurofeedback-Training Die Praxis „Neurofit“ in Singen

In der Praxis „Neurofit“ in Singen behandelt Diplom-Psychologe Hans-Georg Epplen seit 20 Jahren mit Erfolg Krankheitsbilder wie Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS), Konzentrationsschwäche, Leistungs- und Schlafstörungen, Burnout-Syndrom, Migräne und Tinnitus. Mit Hilfe eines Computers werden Hirnströme gemessen und dargestellt. Ungünstige Gehirnwellenmuster werden erkannt, die wiederum die Basis verschiedener Störungen darstellen. Im Rahmen eines Feedbacks (kontinuierliche Rückmeldungen) können alsdann die Gehirnwellen in einem gezielten Training individuell verändert werden. Mit Hilfe dieser Behandlung lernen Kinder und Erwachsene die eigene Gehirnaktivität optimal einzusetzen. In der Folge werden die Aufmerksamkeitsprobleme verbessert, die Konzentrationsfähigkeit steigt, die Hyperaktivität wird gemildert und die Gedächtnisleistung verbessert. Die bei Migräneleiden auftretenden Kopfschmerzanfälle werden in der Regel nach Häufigkeit, Schwere und Dauer deutlich verringert. Das bei Tinnitus auftretende, als subjektive Belastung empfundene Ohrgeräusch kann vermindert werden. Das Neurofeedback-Trai-



ning hat sich zudem als Hilfe bei Prüfungsängsten und depressiven Verstimmungen bewährt. Mit Hilfe eines „Peak-Performance-Trainings“ können beispielsweise Manager und Leistungssportler eine Leistungssteigerung erzielen. Hans-Georg Epplen studierte Psychologie an der Universität Konstanz und absolvierte anschließend Weiterbildungen zum Neurofeedback-Therapeuten bei anerkannten Ausbildern in den USA, der Schweiz und der Universität Tübingen. Die angewandte, computergestützte und wissenschaftlich anerkannte Methode stellt eine Alternative, bzw. Ergänzung bisheriger Behandlungsmethoden dar. Herr Epplen bietet Interessenten ein ausführliches Beratungsgespräch mit einem Probetraining an. Termine nach telefonischer Absprache unter +49 (0) 7731 / 9454133 oder per E-Mail: info@praxis-neurofit.de

ADHS Migräne



Neurofit
Neurofeedback-Training
Dipl. Psychologe H.-G. Epplen

Neurofeedback statt Medikamente

Erfolge werden erzielt bei

- ▶ Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS)
- ▶ Konzentrationsschwäche
- ▶ Lernproblemen
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Autismus
- ▶ Tinnitus
- ▶ Migräne
- ▶ Burnout

Um den Stock 7
78224 Singen-Friedingen
Tel.: 0049 (0)7731 / 9454133
mail: info@praxis-neurofit.de
www.praxis-neurofit.de

Ragna Axen

Massagen

Tarot

Atem

Scouting



www.ragnaaxen.de

Konstanz | hallo@ragnaaxen.de | +49 (0) 163 / 36 222 75

WENDEPUNKT, STOCKACH

ANZEIGE

Alcelsa® - Das Leben neu gebären

Kennen Sie das tiefe Verlangen nach Herzoffenheit, die Ihr Leben beflügelt?

Die Alcelsa®-Methode ermöglicht Ihnen aus Ihren belastenden Umständen in neue Lebensräume einzutreten. Alles, was Sie für ein erfülltes Leben brauchen, ist schon in Ihnen als Ur-Information angelegt und wird bis in Ihren Körper hinein spürbar aktiviert und im Zellbewusstsein frei gegeben. Sowohl körperliche Krankheiten, sowie emotionale/mentale Beeinträchtigungen können sich mit Alcelsa® nachhaltig befreien. Belastungen fallen ab, sie erleben Verwurzelung in Ihrem Alltag und eine neue Sicherheit.

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg in Ihre Stimmigkeit:

- in Zeiten der Veränderung und Lebensübergängen
- bei Körper- und Gesundheitsthemen/ nach Unfällen, Verletzungen
- bei Konflikten in Beziehungen oder in der Familie
- bei Unklarheiten, Hindernissen in beruflichen Belangen
- Kinder: Bei Entwicklungsblockaden, Schulschwierigkeiten etc.
- Kennenlernbegleitung 45 Min. 35,- €

www.alcelsa.de

Aus- und Weiterbildung
Informationsfeldbegleitung
und Bewusstseinsweg

Alcelsa® ist ein Bewusstseinsweg, der einen neuen Blick auf die Welt und die in Liebe wirkende Kraft in allem Leben eröffnet. Die Erfahrung von Getragen-Sein wird spürbar. Die Alcelsa-Ausübenden vertiefen über Körperübungen, Meditationen, Tänze und das Ausüben von Alcelsa-praktiken die seelische Bewusstseinsentwicklung, sodass sie stimmiger und tiefer im Leben ankommen.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, sich in ALCELSA® ausbilden zu lassen, sei es, um es selbst anzubieten oder als Bewusstseinsweg für Ihr Weitergehen, haben Sie in Stockach-Wahlwies die Möglichkeit dazu.

Alle Informationen darüber sowie über die Ausbildung finden Sie auf meiner Webseite.

Gerne gebe ich Ihnen auch bei einem Telefonat mehr Auskunft.

Tel. 0173 2979559
petrabischoffberger@gmail.com
www.wendepunkt-hp.de



Praxis Wendepunkt
Petra Bischoffberger
- Heilpraktikerin -



www.wendepunkt-hp.de Tel. 0173/2979559
petrabischoffberger@gmail.com

20.12.25, Achtal-Apotheke, Ravensburger Str. 6, Baienfurt, Tel.: 0751/5069440
 20.12.25, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Apotheker A & D Wolz OHG
 20.12.25, Bära-Apotheke, Kapellentorstr. 8, Nusplingen, Tel.: 07429/91150
 20.12.25, Bäri-Apotheke, Hauptstr. 53, Ohningen, Tel.: 07735/3197
 20.12.25, Laizer-Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen, Tel.: 07571/4455
 20.12.25, Nellenburg-Apotheke, Stockacher Str. 14/1, Emmingen-Liptingen, Tel.: 07465/92720
 20.12.25, Petershauser-Apotheke, Zähringerplatz 16, Konstanz, Tel.: 07531/361060
 20.12.25, Rathaus-Apotheke Oberhofen, Tettnanger Str. 355, Ravensburg, Tel.: 0751/6527550
 20.12.25, Robert-Weixler-Str. 4/8a, 87439 Kempten, Tel.: 0831 / 5226666
 20.12.25, Rotach-Apotheke Oberteuringen, Eugen-Bolz-Str. 8, Oberteuringen, Tel.: 07546/5222
 20.12.25, Rotach-Apotheke, Eugen-Bolz-Str. 8, Oberteuringen, Tel.: 07546/5222
 20.12.25, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 10, Stühlingen, Tel.: 07744/314
 20.12.25, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Wasserburg a. B., Tel.: 08382/887650
 20.12.25, Staufner Apotheke, Hugo-von-Königsegg-Str. 4, Oberstaufen, Tel.: 08386/4583
 20.12.25, Tal-Apotheke, Roggenbeurer Str. 1, Deggenhausertal, Tel.: 07555/5366
 21.12.25, Alpenland-Apotheke, Freibadstr. 12, Sonthofen, Tel.: 08321/66610
 21.12.25, Apotheke im La-Piazza, Lippertsreuter Str. 60, Überlingen, Tel.: 07551/916492
 21.12.25, Apotheke im Umlachtal, Fischbacher Str. 19, Eberhardzell, Tel.: 07355/93160
 21.12.25, Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen, Tel.: 07571/13665
 21.12.25, Apotheke Vetter, Marienplatz 1, Ravensburg, Tel.: 0751/3524405
 21.12.25, Einhorn-Apotheke, Winklerstr. 5, Blumberg, Tel.: 0702/479800
 21.12.25, Honberg-Apotheke, Robert-Koch-Str. 18, Tuttlingen, Tel.: 07461/966150
 21.12.25, Kastanien-Apotheke am Forum OHG, Bahnhofstr. 42, Kempten, Tel.: 0831/26342
 21.12.25, Kornhaus-Apotheke, Kornhausstr. 12, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/79880
 21.12.25, Löwen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 1, Lindau, Tel.: 08382/5951
 21.12.25, Marien-Apotheke Ailingen, Heiliggasse 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/53087
 21.12.25, Rheinatal-Apotheke Kadelburg, Hauptstr. 21, Küssaberg, Tel.: 07741/3322
 21.12.25, Sonnen-Apotheke, Hegastr. 21, Radolfzell, Tel.: 07732/971053
 21.12.25, Suso-Apotheke Dr. Vetter, Wollmatinger Str. 72, Konstanz, Tel.: 07531/63339
 22.12.25, Altdorf-Apotheke, Zeppelinstr. 5, Weingarten, Tel.: 0751/43799
 22.12.25, Apotheke am Fürstenberg, Fürstenbergstr. 86, Konstanz, Tel.: 07531/77357
 22.12.25, Apotheke am Rathaus, Marienplatz 3, Immenstadt i. Allgäu, Tel.: 08323/6396
 22.12.25, Apotheke im Rosenhof, Salemer Str. 3, Bermatingen, Tel.: 07544/91151
 22.12.25, Apotheke, Hauptstr. 77, Frittlingen, Tel.: 07426/3322
 22.12.25, Christophorus-Apotheke, Hauptstr. 9, Sigmarszell, Tel.: 08389/98112
 22.12.25, Deine Apotheke im Kaufland, Georg-Fischer-Str. 15, Singen, Tel.: 07731/827657
 22.12.25, Kastanien-Apotheke, Hauptstr. 11, Bingen, Tel.: 07571/74600
 22.12.25, Kloster-Apotheke, Wasserrstr. 5, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/975560
 22.12.25, Kuony-Apotheke, Goethestr. 16, Stockach, Tel.: 07711/7021
 22.12.25, Löwen-Apotheke, St. Josef's-Kirchpl. 6, Memmingen, Tel.: 08331/71378
 22.12.25, Nestle-Apotheke am See, Friedrichstr. 53, Friedrichshafen, Tel.: 07541/398090
 22.12.25, Rathaus-Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 40, Bad Schussenried, Tel.: 07583/505
 23.12.25, Achtal-Apotheke, Ravensburger Str. 6, Baienfurt, Tel.: 0751/5069440
 23.12.25, Elefanten-Apotheke, Kalchstr. 8, Memmingen, Tel.: 08331/2107
 23.12.25, Hohenwiel-Apotheke, Hegastr. 14, Singen, Tel.: 07319/905680
 23.12.25, Kastanien-Apotheke am Forum OHG, Bahnhofstr. 42, Kempten, Tel.: 0831/26342
 23.12.25, Petershauser-Apotheke, Zähringerplatz 16, Konstanz, Tel.: 07531/361060
 23.12.25, Raphael-Apotheke, Hauptstr. 41, Lindenberg, Tel.: 08381/92200
 23.12.25, Schloßsee-Apotheke, Schloßseeallee 32, Salem, Tel.: 07553/8285600
 23.12.25, Schloßsee-Apotheke, Schloßseeallee 32, Salem, Tel.: 07553/8285600
 23.12.25, Stadt-Apotheke, Lindauer Str. 1, Tettnang, Tel.: 07542/93700
 23.12.25, Stadt-Apotheke, Marktplatz 47, Biberach a. R., Tel.: 07351/15030
 23.12.25, Storchen-Apotheke, Hauptstr. 24, Herbergingen, Tel.: 07586/1460
 24.12.25, Andreas-Höfer-Apotheke, Kemptener Str. 2, Altusried, Tel.: 08373/921757
 24.12.25, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 66, Aulendorf, Tel.: 07525/60150
 24.12.25, Apotheke in Oberzell, Josef-Strobel-Str. 13, Ravensburg, Tel.: 0751/67896
 24.12.25, Apotheke Sauter, Ekkehardstr. 18, Singen, Tel.: 07731/63035
 24.12.25, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettnang, Tel.: 07542/53930
 24.12.25, Berg-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenberg, Tel.: 08381/3404
 24.12.25, Einhorn-Apotheke, Winklerstr. 5, Blumberg, Tel.: 0702/479800
 24.12.25, Goetz'sche-Apotheke, Sigmaringer Str. 8, Ostrach, Tel.: 07585/615
 24.12.25, Heuberg-Apotheke, Deilingler Str. 4, Wehingen, Tel.: 07426/1358
 24.12.25, Hofapotheke, Marktplatz 4, Meersburg, Tel.: 07532/6052
 24.12.25, Hofapotheke, Marktplatz 4, Meersburg, Tel.: 07532/6052
 24.12.25, Hubertus-Apotheke, Bahnhofstr. 41, Tuttlingen, Tel.: 07461/3280
 24.12.25, Marien-Apotheke, Ravensburger Str. 5, Bergatreute, Tel.: 07527/4653
 24.12.25, Schnetztor-Apotheke, Bodanstr. 39, Konstanz, Tel.: 07531/22355
 24.12.25, Schnetztor-Apotheke, Bodanstr. 39, Konstanz, Tel.: 07531/22355
 24.12.25, St. Martins-Apotheke am Säumarkt, Bindstr. 49, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/931077
 25.12.25, Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/931077
 25.12.25, Apotheke Owingen, Hauptstr. 26 A, Owingen, Tel.: 07551/66668
 25.12.25, Engel-Apotheke, Lotterbergstr. 51, Kempten, Tel.: 0831/97170
 25.12.25, Flora-Apotheke, Brühlstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07323/971991
 25.12.25, Gangolf-Apo., Markdorfer Str. 82, Friedrichshafen, Tel.: 07544/95340
 25.12.25, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93360
 25.12.25, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138

25.12.25, See-Apotheke, Untere Steig 2, Bodolz, Tel.: 08382/26866
 25.12.25, Stadtapotheke, Friedhofstr. 7, Bad Waldsee, Tel.: 07524/97960
 25.12.25, Tiergarten-Apotheke, Wessenbergstr. 28, Konstanz, Tel.: 07531/27051
 25.12.25, Tiergarten-Apotheke, Wessenbergstr. 28, Konstanz, Tel.: 07531/27051
 26.12.25, Antonius-Apotheke, Oberamteistr. 1, Bad Saulgau, Tel.: 07581/7301
 26.12.25, Apotheke Amendingen, Untere Str. 23, Memmingen, Tel.: 08331/2806
 26.12.25, Apotheke Dr. Braun, Bahnhofstr. 8, Stockach, Tel.: 07771/93490
 26.12.25, Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen, Tel.: 07571/13665
 26.12.25, Engel-Apotheke, Obere Hauptstr. 6, Tuttlingen, Tel.: 07461/2375
 26.12.25, Hilzinger Marien-Apotheke, Hauptstr. 61, Hilzingen, Tel.: 07731/99540
 26.12.25, Hilzinger Marien-Apotheke, Hauptstr. 61, Hilzingen, Tel.: 07731/99540
 26.12.25, Hochinger-Apotheke, Kirchstr. 1, Hohentengen, Tel.: 07742/91106
 26.12.25, Kornhaus-Apotheke, Kornhausstr. 12, Leutkirch, Tel.: 07561/98880
 26.12.25, Nestle-Apotheke Lüdens, Ländersöchstr. 30, Friedrichshafen, Tel.: 07541/34227
 26.12.25, Petershauser-Apotheke, Zähringerplatz 16, Konstanz, Tel.: 07531/361060
 26.12.25, Rosen-Apotheke, Talstr. 2, Weingarten, Tel.: 0751/43513
 26.12.25, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Wasserburg a. B., Tel.: 08382/887650
 26.12.25, Wieland-Apotheke, Berliner Platz 1, Biberach an der Riß, Tel.: 07351/21606
 27.12.25, Apotheke am Obertor, Friedhofstr. 4, Pfullendorf, Tel.: 07552/9368177
 27.12.25, Apotheke im Kaufland, Weißbauer Str. 15, Ravensburg, Tel.: 07573/550824
 27.12.25, Apotheke, Hauptstr. 77, Frittlingen, Tel.: 07426/3322
 27.12.25, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettnang, Tel.: 07542/53930
 27.12.25, Elefanten-Apotheke, Kalchstr. 8, Memmingen, Tel.: 08331/2107
 27.12.25, Hummel'sche Apotheke, Hauptstr. 4, Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/1043
 27.12.25, Neue Stadtapotheke, Sankt-Johannis-Str. 1, Radolfzell, Tel.: 07732/81929
 27.12.25, Neue Stadtapotheke, Sankt-Johannis-Str. 1, Radolfzell, Tel.: 07732/81929
 27.12.25, Pirmin-Apotheke, Mittelzeller Str. 8, Reichenau, Tel.: 07534/998845
 27.12.25, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
 28.12.25, Achtal-Apotheke, Ravensburger Str. 6, Baienfurt, Tel.: 0751/5069440
 28.12.25, Apotheke am Berliner Platz, Überlinger Str. 4, Singen, Tel.: 0731/93340
 28.12.25, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
 28.12.25, Apotheke im Rosenhof, Salemer Str. 3, Bermatingen, Tel.: 07544/91151
 28.12.25, Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, Tel.: 07572/711588
 28.12.25, Engel-Apotheke, Gegenbaurstr. 21, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/912392
 28.12.25, Engel-Residenz-Apotheke, Poststr. 16, Kempten, Tel.: 0831/22767
 28.12.25, Rathaus-Apotheke, Hauptstr. 28, Immenstaad, Tel.: 07545/1355
 28.12.25, Rosgarten-Apotheke, Reichenaustr. 36, Konstanz, Tel.: 07531/12 829960
 28.12.25, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 48, Kressbronn, Tel.: 07543/54983
 28.12.25, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
 28.12.25, Stern-Apotheke Neue Schranne, Lindentorstr. 1, Memmingen, Tel.: 08331/88334470
 29.12.25, Apotheke im Cano Singen, Bahnhofstr. 25, Singen, Tel.: 07731/169250
 29.12.25, Apotheke im Gesundheitszentrum, Im Stüllen 4 1/2, Immenstadt i. Allgäu, Tel.: 08323/88487
 29.12.25, Engel-Apotheke, Lotterbergstr. 57, Kempten, Tel.: 0831/97170
 29.12.25, Herz-Apotheke im Kaufland, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen, Tel.: 07571/747339
 29.12.25, Hochberg-Apotheke, Hochbergstr. 6, Ravensburg, Tel.: 0751/96866
 29.12.25, Kur-Apotheke, Füssener Str. 2, Nesselwang, Tel.: 08361/713
 29.12.25, Marien-Apotheke Neuravensburg, Bodenseestr. 5, Wangen im Allgäu, Tel.: 07528/6919
 29.12.25, Marien-Apotheke, Ravensburger Str. 5, Bergatreute, Tel.: 07527/46553
 29.12.25, Marktplatz-Apotheke, Hauptstr. 121, Spaichingen, Tel.: 07424/2287
 29.12.25, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
 29.12.25, Rotach-Apotheke, Eugen-Bolz-Str. 8, Oberteuringen, Tel.: 07546/5222
 29.12.25, St. Petrus-Apotheke, Wessenbergstr. 11, Konstanz, Tel.: 07531/25288
 29.12.25, St. Petrus-Apotheke, Hugo-von-Königsegg-Str. 4, Oberstaufen, Tel.: 08386/4583
 29.12.25, Tal-Apotheke, Roggenbeurer Str. 1, Deggenhausertal, Tel.: 07555/5366
 29.12.25, Apotheke im Lyzeum, Auf'm Platzl 1, Kempten, Tel.: 0831/202892
 30.12.25, Apotheke im Seerhein-Center, Zähringerplatz 9, Konstanz, Tel.: 07531/55672
 30.12.25, Beck'sche Apotheke, Marktplatz 11, Ottobeuren, Tel.: 08332/225
 30.12.25, Beiharz-Apotheke, Wasserforstr. 16, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97470
 30.12.25, Dreiländer-Apotheke, Gottlieb-Daimler-Str. 2, Ravensburg, Tel.: 0751/3665075
 30.12.25, Engau-Apotheke, Lange Str. 12, Steißlingen, Tel.: 07738/5173
 30.12.25, Kloster-Apotheke Ochsenhausen, Bahnhofstr. 6, Ochsenhausen, Tel.: 07352/91120
 30.12.25, Kur-Apotheke, Friedhofstr. 4, Bad Waldsee, Tel.: 07524/5992
 30.12.25, Marien-Apotheke, Am Solberg 14, Böttingen, Tel.: 07429/3452
 30.12.25, Nestle-Apotheke, Werastr. 48, Friedrichshafen, Tel.: 07541/22815
 30.12.25, Schlossberg-Apotheke Ebingen, Schmiechastr. 50, Albstadt, Tel.: 07431/934794
 30.12.25, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138
 30.12.25, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Wasserburg a. B., Tel.: 08382/887650
 31.12.25, Alpenland-Apotheke, Freibadstr. 12, Sonthofen, Tel.: 08321/66610
 31.12.25, Apotheke am Fürstenberg, Fürstenbergstr. 86, Konstanz, Tel.: 07531/77357
 31.12.25, Apotheke Kirchdorf, Hochhausstr. 3, Kirchdorf an der Iller, Tel.: 07354/1212
 31.12.25, Apotheke zum Falkenstein, Altgäuer Str. 21, Pfronten, Tel.: 08363/360
 31.12.25, Bahnhof-Apotheke, Poststr. 2, Gottmadingen, Tel.: 07731/72224
 31.12.25, Brunnenapotheke, Kaiser-Max-Str. 25, Kaufbeuren, Tel.: 08341/995890
 31.12.25, Hohenzollern-Apotheke, Hauptstr. 7, Krauchenwies, Tel.: 07576/976060
 31.12.25, Lemberg-Apotheke, Hauptstr. 49, Gosheim, Tel.: 07426/1447
 31.12.25, Linden-Apotheke, Schwarzwaldstr. 50, Immdingen, Tel.: 07462/1531
 31.12.25, Marien-Apotheke, Kemptener Str. 2, Heimenkirch, Tel.: 08381/1469
 31.12.25, Panda-Apotheke, Hauptstr. 28, Markdorf, Tel.: 07545/9523230
 31.12.25, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138
 06.01.26, Sonnen-Apotheke, Obstmärk 5, Biberach a. R., Tel.: 07351/97410
 06.01.26, Kuony-Apotheke, Goethestr. 16, Stockach, Tel.: 07771/7021
 06.01.26, Nestle-Apotheke am See, Friedrichstr. 53, Friedrichshafen, Tel.: 07541/989020
 06.01.26, Palm-Apotheke Ebingen, Sonnenstr. 31, Albstadt, Tel.: 07431/51390
 06.01.26, Schloss-Apotheke, Brauerstr. 3, Warthausen, Tel.: 07351/1737
 06.01.26, See-Apotheke Sigismundstraße, Sigismundstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/22100
 05.01.26, Apotheke am Berliner Platz, Überlinger Str. 4, Singen, Tel.: 0731/93340
 05.01.26, Hochberg-Apotheke, Hochbergstr. 6, Ravensburg, Tel.: 0751/96866
 05.01.26, Insel-Apotheke, Zeppelinstr. 1, Lindau, Tel.: 08382/4441
 05.01.26, Kuony-Apotheke, Goethestr. 16, Stockach, Tel.: 07771/7021
 05.01.26, Nestle-Apotheke am See, Friedrichstr. 53, Friedrichshafen, Tel.: 07541/989020
 05.01.26, Palm-Apotheke, Sonnenstr. 31, Albstadt, Tel.: 07431/51390
 05.01.26, Schloss-Apotheke, Brauerstr. 3, Warthausen, Tel.: 07351/1737
 05.01.26, See-Apotheke Sigismundstraße, Sigismundstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/22100
 05.01.26, Vital-Apotheke, Kaiserstr. 58, Bad Saulgau, Tel.: 07581/484900
 06.01.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/79107910
 06.01.26, Apotheke im Fürstenberg, Fürstenbergstr. 86, Konstanz, Tel.: 07531/77357
 06.01.26, Die Obere Apotheke, Hauptstr. 20, Stockach, Tel.: 07771/2349
 06.01.26, Laizer-Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen, Tel.: 07571/4455
 06.01.26, Marien-Apotheke, Rielasinger Str. 172, Singen, Tel.: 07731/21370
 06.01.26, Montfort-Apotheke, Marktplatz 12, Langenargen, Tel.: 07543/2357
 06.01.26, Panda-Apotheke, Hauptstr. 28, Markdorf, Tel.: 07545/9523230
 06.01.26, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138
 06.01.26, Sonnen-Apotheke, Obstmärk 5, Biberach a. R., Tel.: 07351/97410
 06.01.26, Stadtapotheke, Friedhofstr. 7, Bad Waldsee, Tel.: 07524/97960
 06.01.26, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
 07.01.26, Adler-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Sigmaringendorf, Tel.: 07571/12864
 07.01.26, Apotheke am Hafen, Karlstr. 5, Friedrichshafen, Tel.: 07541/23136
 07.01.26, Apotheke im Seerhein-Center, Zähringerplatz 9, Konstanz, Tel.: 07531/55672
 07.01.26, Apotheke im Spital, Bachstr. 51, Ravensburg, Tel.: 0751/3621584
 07.01.26, Apotheke im Umlachtal, Fischbacher Str. 19, Eberhardzell, Tel.: 07355/93160
 07.01.26, Apotheke Selbherz, Werderstr. 6, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8799
 07.01.26, Löwen-Apotheke, Maurus-Betz-Str. 2, Überlingen, Tel.: 07551/944777
 07.01.26, Marktplatz-Apotheke, Hauptstr. 121, Spaichingen, Tel.: 07424/2287
 07.01.26, Martinus-Apotheke, Uhlandstr. 48, Singen, Tel.: 07731/471971
 07.01.26, Rathaus-Apotheke, Kirchstr. 14, Vogt, Tel.: 07529/974847
 07.01.26, Schussen-Apotheke, Kirchstr. 12, Wolpertswende, Tel.: 07502/9437900
 07.01.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 26, Wutöschingen, Tel.: 07746/9293090
 07.01.26, Stadt-Apotheke, Bismarckstr. 9, Lindenberg, Tel.: 08381/940087
 07.01.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
 08.01.26, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 6, Auendorf, Tel.: 07525/60150
 08.01.26, Apotheke im Ärztehaus, Zeppelinring 7, Biberach a. R., Tel.: 07351/180018
 08.01.26, Bodan-Apotheke Petershausen, Alter Wall 11, Konstanz, Tel.: 07531/65405

31.12.25, Stern-Apotheke Neue Schranne, Lindentorstr. 1, Memmingen, Tel.: 08331/8334470
 01.01.26, Alb-Apotheke Ebingen, Untere Vorstadt 7, Albstadt, Tel.: 07431/56202
 01.01.26, Apotheke am Adlerplatz, Biberacher Str. 102, Mittelbiberach, Tel.: 07351/82682
 01.01.26, Apotheke am Frauendorf, Schussenstr. 3, Ravensburg, Tel.: 0751/22121
 01.01.26, Apotheke am Obertor, Friedhofstr. 4, Pfullendorf, Tel.: 07552/368177
 01.01.26, Apotheke Dr. Braun, Bahnhofstr. 8, Stockach, Tel.: 07771/93490
 01.01.26, Bahnhof-Apotheke, Bregenzer Str. 51, Lindau, Tel.: 08382/5821
 01.01.26, Iller-Apotheke, Schmiedgässle 3, Altrach, Tel.: 07565/98070
 01.01.26, Kronen-Apotheke, Auf dem Platz 5, Tuningen, Tel.: 07464/96053
 01.01.26, Kur-Apotheke, Emmelhofer Str. 2, Kißlegg, Tel.: 07563/1450
 01.01.26, Rosenegg-Apotheke, Hauptstr. 5, Rielasingen-Worblingen, Tel.: 07731/22965
 01.01.26, Schiller-Apotheke, Hauptstr. 21, Aldingen, Tel.: 07424/84081
 01.01.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 10, Stühlingen, Tel.: 07744/31314
 01.01.26, Schloss-Apotheke, Karlstr. 14, Tettnang, Tel.: 07542/93750
 01.01.26, Sonnen-Apotheke, Radolfzeller Str. 36, Albenshausen, Tel.: 07533/5040
 02.01.26, Apotheke im Hanfertal, Bittelschieber Str. 20, Sigmaringen, Tel.: 07571/5513
 02.01.26, Apotheke Vetter, Marienplatz 81, Ravensburg, Tel.: 0751/3524405
 02.01.26, Engel-Apotheke, Obere Hauptstr. 6, Tuttlingen, Tel.: 07461/2375
 02.01.26, Hodrusche-Apotheke, Hindenburgstr. 36, Altshausen, Tel.: 07582/35552
 02.01.26, Löwen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 1, Lindau, Tel.: 08382/59513
 02.01.26, Rosgarten-Apotheke, Wollmatinger Str. 2, Riedlingen, Tel.: 07531/128940
 02.01.26, St. Johann-Apotheke, St.-Johann-Str. 16, Überlingen, Tel.: 07551/1012
 02.01.26, Stadt-Apotheke, Lindauer Str. 1, Tettnang, Tel.: 07542/93700
 02.01.26, Stadt-Apotheke, Markstr. 7, Tengen, Tel.: 07736/252
 03.01.26, Apo



Naturheilpraxis Beate Daneyko-Mayer

Fritz-Reichle-Ring 28, 78315 Radolfzell; www.heilpraxis-daneykomayer.de
Tel: +49 (0)1577 9030732; E-Mail: kontakt@heilpraxis-daneykomayer.de

Ihre Gesundheit: Ganzheitlich gedacht.

Der Leitgedanke meiner Behandlung ist das Verständnis von Gesundheit als gesamtheitliches Wesen – physisch, psychisch, emotional, und energetisch – beeinflusst von unserem Verhalten, unseren Gedanken und unserer Umwelt. Ich würde mich freuen, von Ihnen zu hören.

Behandlungsschwerpunkte meiner Therapien:

Dunkelfeldmikroskopie:

Untersuchung des Blutes

Durch eine mikroskopische und **visuelle Untersuchung ihres Blutes** lassen sich wichtige Rückschlüsse auf ihre Gesundheit ziehen, und im Idealfall die Ursachen von Beschwerden erkennen.

Im Dunkelfeld können folgende Belastungen des Körpers erkannt werden: Schwermetallbelastungen, Störungen im Säuren-Basen-Haushalt, Vitamin-Mangel, Anämie-Blutzellenbelastungen, die Vitalität und Viskosität des Blutes, Bakterienbelastung, Kunststofffaser (sog. Morgellons) C-Candida albicans sowie Borrelien, Parasitenbelastungen und Endobiontische Belastungen. Eine gezielt ausgerichtete Therapie auf die Belastungen kann das **Gleichgewicht des Organismus wieder in Balance bringen.**

Weiterhin biete ich medizinische Blutuntersuchungen an, die individuell auf **die Bedürfnisse und den Bedarf** des Patienten ausgerichtet sind.

Biodentische Hormone

Feinste Störungen in unserem Hormonhaushalt können schnell eine Vielzahl von Problemen bis hin zu Erkrankungen verursachen. Die **biodentische Hormontherapie nach Greiff** fokussiert sich darauf, Balance in den Hormonhaushalt zu bringen.

Schilddrüsen-Therapie

Die Schilddrüse ist die Lokomotive unseres Stoffwechsels. Sie reguliert über Hormonausschüttung u.a. den Wärmehaushalt des Körpers, Herz- und Darmtätigkeit, und den Fett-, Glukose- und Kohlenhydratstoffwechsel.

Erkrankungen und Störungen der Schilddrüse haben eine große Auswirkung auf den gesamten Organismus.

Naturheilkundlich kann mithilfe von Vitaminen, Mineralstoffen, und Adaptogene supplementiert werden, sodass die Schilddrüse wieder in ihre Balance kommen kann.

Therapien des Bewegungsapparats

Dorn & Breuss:

Bei dieser Behandlung handelt es sich um zwei unabhängige Therapieformen, die eingesetzt werden, um Spannung am Bewegungsapparat zu lösen und Beschwerden zu lindern.

Manufit:

Gesamtheitliche Behandlung mit Fokus auf Beckenschiefstand, kann Schmerzen am gesamten Bewegungsapparat lösen.

Atlaskorrektur: Eine minimale Fehlstellung des ersten Halswirbels kann zu einer Vielzahl von Beschwerden führen. Die Korrektur kann Schmerzen und Verspannung am Nacken, Schultergelenk, und der ganzen Wirbelsäule lösen.

Medizinische Hypnose

Mit Hypnose können negative Glaubenssätze und innere Konflikte gelöst werden. Die Therapie eignet sich besonders darin, Patienten zu unterstützen, gewünschte Verhaltens- und Lebensveränderung umzusetzen.



“Mein Blut – Meine Gesundheit”

Entdecken Sie die Geheimnisse des Blutes mit dem Buch "Mein Blut- meine Gesundheit". Es erwartet Sie ein umfassender Einblick und praktischer Leitfaden in die Dunkelfeldmikroskopie- erfahren Sie alles über das Verfahren und den Ablauf der Untersuchung.

Mit fast 300 eindrucksvollen detaillierten Bildern der Blutzellen – alles, was das Blut beeinflussen kann.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Dunkelfeldmikroskopie.

Zu bestellen bei: <https://shop.tredition.com> oder bei mir in der Praxis.

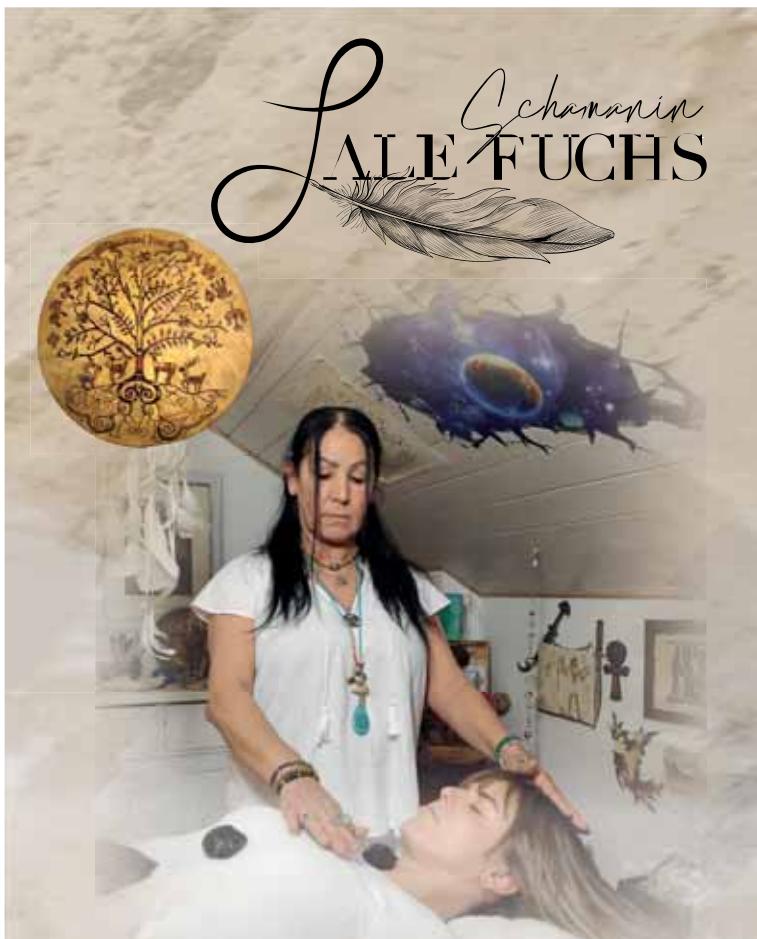


Naturheilpraxis Daneyko-Mayer, Fritz-Reichle-Ring 28, 78315 Radolfzell

www.heilpraxis-daneykomayer.de

Telefon: +49 (0)1577 9030732 · Email: kontakt@heilpraxis-daneykomayer.de

- 08.01.26, Bodensee-Apotheke, Friedrichshafen, Ehlersstraße 17, Tel.: 07541/9530712
- 08.01.26, Engel-Apotheke Spaichingen, Angerstr. 2, Spaichingen, Tel.: 07424/793210
- 08.01.26, Engel-Apotheke, Gegenbaustr. 21, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/912392
- 08.01.26, Hegau-Apotheke, Lange Str. 12, Steißlingen, Tel.: 07738/5173
- 08.01.26, Kanzach-Apotheke, Riedlinger Str. 5, Dürmentingen, Tel.: 07371/129333
- 08.01.26, Neue Apotheke am Schloss, Schwabstr. 5, Sigmaringen, Tel.: 07571/684494
- 08.01.26, Raphael Apotheke, Hauptstr. 41, Lindenberg, Tel.: 08381/92200
- 08.01.26, Storchen-Apotheke, Mittelöschstr. 7, Ravensburg, Tel.: 0751/91785
- 09.01.26, Antonius-Apotheke, Marktstr. 8, Bad Wurzach, Tel.: 07564/91237
- 09.01.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
- 09.01.26, Bär-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenberg, Tel.: 08381/3404
- 09.01.26, Gangolf-Apo., Markdorfer Str. 22, Friedrichshafen, Tel.: 07544/95340
- 09.01.26, Hirsch-Apotheke, Bodanstr. 40, Konstanz, Tel.: 07531/23611
- 09.01.26, Hohenzollern-Apotheke, Hauptstr. 7, Krauchenwies, Tel.: 07576/96060
- 09.01.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
- 09.01.26, Stadtapotheke, Schweizer Str. 23, Schömberg, Tel.: 07427/94750
- 09.01.26, Zeppelin-Apotheke, Gartenstr. 24, Ravensburg, Tel.: 0751/22588
- 10.01.26, Alte Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 23, Bad Schussenried, Tel.: 07583/847
- 10.01.26, Apotheke am Goetheplatz, Goetheplatz 1, Ravensburg, Tel.: 0751/23860
- 10.01.26, Apotheke im Hantfertal, Bittelschießer Str. 20, Sigmaringen, Tel.: 07571/5513
- 10.01.26, Malhaus-Apotheke, Paradiesstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/23900
- 10.01.26, Marien-Apotheke, Ravensburger Str. 5, Bergatreute, Tel.: 07527/4653
- 10.01.26, Möven-Apotheke, Hemigkofener Str. 10, Kressbronn, Tel.: 07543/8641
- 10.01.26, Nestle-Apotheke Hofen, Werastr. 48, Friedrichshafen, Tel.: 07541/22815
- 10.01.26, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93360
- 10.01.26, St. Ulrich-Apotheke, Hauptstr. 61, Lindenberg, Tel.: 08381/1452
- 10.01.26, Viola-Apotheke, Bärenloch 3, Volkerkshausen, Tel.: 07774/93260
- 10.01.26, VITA-Apo. Nußdorf, Nußdorfer Str. 101, Überlingen, Tel.: 07551/308129
- 11.01.26, Altdorf-Apotheke, Zeppelinstr. 5, Weingarten, Tel.: 0751/43799
- 11.01.26, Christophorus-Apotheke, Hauptstr. 9, Sigmarszell, Tel.: 08389/98112
- 11.01.26, Deine Apotheke im Kaufland, Georg-Fischer-Str. 15, Singen, Tel.: 07371/827657
- 11.01.26, Engel-Apotheke, Hauptstr. 1, Trossingen, Tel.: 07425/7994
- 11.01.26, Heuberg-Apotheke, Mauritiusplatz 1, Stetten a.K.M, Tel.: 07573/95353
- 11.01.26, Hubertus-Apotheke, Staader Str. 2, Konstanz, Tel.: 07531/31352
- 11.01.26, Kloster-Apotheke, Aachstr. 29, Uhldingen-Mühlhofen, Tel.: 07556/5358
- 11.01.26, Marien-Apotheke Ailingen, Heiliggasse 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/53087
- 11.01.26, Marien-Apotheke Neuravensburg, Bodenseestr. 5, Wangen im Allgäu, Tel.: 07528/6919
- 11.01.26, Physikats-Apotheke, Hohenzollernstr. 32, Wald, Tel.: 07578/92120
- 11.01.26, Rathaus-Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 40, Bad Schussenried, Tel.: 07583/505
- 12.01.26, Apotheke im Rosenhof, Salemer Str. 3, Bermatingen, Tel.: 07544/91151
- 12.01.26, Apotheke in Fischbach, Zeppelinstr. 310, Friedrichshafen, Tel.: 07541/4725
- 12.01.26, Central-Apotheke, Hauptstr. 40, Pfullendorf, Tel.: 07552/5212
- 12.01.26, City-Apotheke, Breitestr. 8, Engen, Tel.: 07733/97033
- 12.01.26, Kloster-Apotheke, Karlstr. 13, Weingarten, Tel.: 0751/560260
- 12.01.26, Marien-Apotheke, Kirchstr. 2, Scheidegg, Tel.: 08381/940101
- 12.01.26, Marien-Apotheke, Krähbrunnenstr. 5, Ertingen, Tel.: 07371/6225
- 12.01.26, Neue Stadtapotheke, Sankt-Johannis-Str. 1, Radolfzell, Tel.: 07372/81929
- 12.01.26, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93360
- 12.01.26, St. Martins-Apotheke am Saumarkt, Bindstr. 49, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/2460
- 12.01.26, St. Pelagius-Apotheke, Wessenbergstr. 11, Konstanz, Tel.: 07531/25288
- 13.01.26, Apotheke im Marktkauf, Äußere Ailingen Str. 20, Friedrichshafen, Tel.: 07541/9817670
- 13.01.26, Einhorn-Apotheke, Winklerstr. 5, Blumberg, Tel.: 07702/479800
- 13.01.26, Jordan-Apotheke, Ulmer-Tor-Str. 3, Biberach an der Riß, Tel.: 07351/73900
- 13.01.26, Kastanien-Apotheke, Hauptstr. 11, Bingen, Tel.: 07571/74600
- 13.01.26, Mauritius-Apotheke, Hauptstr. 35, Eigeltingen, Tel.: 07774/9397999
- 13.01.26, Paradies-Apotheke, Schulthäuserstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/25252
- 13.01.26, Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/21379
- 13.01.26, Rosen-Apotheke, Talstr. 2, Weingarten, Tel.: 0751/43513
- 13.01.26, Schloßsee-Apotheke, Schloßseeallee 32, Salem, Tel.: 07553/8285600
- 13.01.26, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Wasserburg a. B., Tel.: 08382/878650
- 13.01.26, Stadt-Apotheke, Löhrrstr. 5, Trossingen, Tel.: 07425/6183
- 14.01.26, Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/931077
- 14.01.26, Bahnhof-Apotheke, Poststr. 2, Gottmadingen, Tel.: 07731/72224
- 14.01.26, Heuberg-Apotheke, Deilingen Str. 4, Wehingen, Tel.: 07426/1358
- 14.01.26, Hummel'sche Apotheke, Hauptstr. 4, Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/1043
- 14.01.26, Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 49, Tuttlingen, Tel.: 07461/2434
- 14.01.26, Nestle-Apotheke Linden, Ländleröschstr. 30, Friedrichshafen, Tel.: 07541/34227
- 14.01.26, See-Apotheke, Untere Steig 2, Bodolz, Tel.: 08382/26866
- 14.01.26, Tal-Apotheke, Roggenbeurer Str. 1, Deggendorf, Tel.: 07555/5366
- 14.01.26, Welten-Apotheke, Böschstr. 12, Weingarten, Tel.: 0751/48080
- 15.01.26, Apotheke im alten Bahnhof, Bodenseestr. 30, Lindau, Tel.: 08382/275312
- 15.01.26, Apotheke im Cano Singen, Bahnhofstr. 25, Singen, Tel.: 07731/169250
- 15.01.26, Beckersche Apotheke zu St. Peter, Hauptstr. 58, Bad Waldsee, Tel.: 07524/1725
- 15.01.26, Kloster-Apotheke, Wassertorstr. 5, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/975560
- 15.01.26, Rathaus-Apotheke Oberhofen, Tettanger Str. 355, Ravensburg, Tel.: 0751/6527550
- 15.01.26, Rathaus-Apotheke, Rathausstr. 2, Tuttlingen, Tel.: 07461/94680
- 15.01.26, Schwanen-Apotheke Dettingen, Altenbacher Str. 3, Konstanz, Tel.: 07533/97040
- 15.01.26, Schwanen-Apotheke, Saalplatz 5, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304
- 15.01.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 47, Biberach a.R., Tel.: 07351/15030
- 15.01.26, Waldhorn-Apotheke, Dornierstr. 4, Friedrichshafen, Tel.: 07541/95150
- 16.01.26, Apotheke Owingen, Hauptstr. 26 A, Owingen, Tel.: 07551/66668
- 16.01.26, Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, Tel.: 07572/711588
- 16.01.26, Bahnhof-Apotheke, Bregenzer Str. 51, Lindau, Tel.: 08382/5821
- 16.01.26, Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 3, Engen, Tel.: 07733/8886
- 16.01.26, Herz-Apotheke im Bodensee-Center, Ailingen Str. 107-109, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3858555
- 16.01.26, Kloster-Apotheke Jetzten, Saarstr. 6, Jetzten, Tel.: 07745/7008
- 16.01.26, Land-Apotheke, Kornstr. 16, Horgenzell, Tel.: 07504/91335
- 16.01.26, See-Apotheke Marktstätte, Marktstätte 19, Konstanz, Tel.: 07531/22023
- 16.01.26, Stadtapotheke, Friedhofstr. 7, Bad Waldsee, Tel.: 07524/97960
- 16.01.26, Waldburger-Apotheke, Hauptstr. 34, Waldburg, Tel.: 07529/974900
- 16.01.26, Wurmlinger-Apotheke, Untere Hauptstr. 10, Würmlingen, Tel.: 07461/6453
- 17.01.26, Apotheke zur Waage, Hauptstr. 58, Klettgau, Tel.: 07742/7458
- 17.01.26, Hubersech-Apotheke, Rümelinstr. 7, Ravensburg, Tel.: 0751/9770910
- 17.01.26, Kreuz-Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, Tel.: 07572/8035
- 17.01.26, Marien-Apotheke, Schloßstr. 5, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
- 17.01.26, Nellenburg-Apotheke, Stockacher Str. 14/1, Emmingen-Liptingen, Tel.: 07465/92720
- 17.01.26, Post-Apotheke, Bahnhofstr. 9, Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/8383
- 17.01.26, Rathaus-Apotheke, Hauptstr. 28, Immenstaad, Tel.: 07545/1355
- 17.01.26, See-Apotheke, Hauptstr. 223, Gaienhofen, Tel.: 07735/706
- 17.01.26, Staufen-Apo., Martinstrplatz 4, Wangen im Allgäu, Tel.: 07251/6585
- 17.01.26, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
- 17.01.26, Suso-Apotheke Dr. Vetter, Wollmatinger Str. 72, Konstanz, Tel.: 07531/63339
- 17.01.26, Wieland-Apotheke, Berliner Platz 1, Biberach an der Riß, Tel.: 07351/2606
- 18.01.26, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 66, Aulendorf, Tel.: 07525/60150
- 18.01.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Markdorf, Tel.: 07544/8400
- 18.01.26, Dreiländer-Apotheke, Gottlieb-Daimler-Str. 2, Ravensburg, Tel.: 0751/3665075
- 18.01.26, Insel-Apotheke, Zepplinstr. 1, Lindau, Tel.: 08382/4441
- 18.01.26, Iris-Apotheke, Friedrichshafener Str. 39, Eriskirch, Tel.: 07541/8093227
- 18.01.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 78, Mengen, Tel.: 07572/1020
- 18.01.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 10, Stühlingen, Tel.: 07744/3134
- 18.01.26, Schloss-Apotheke, Marktstr. 18, Bad Wurzach, Tel.: 07564/93330
- 18.01.26, St. Anna-Apotheke, Michael-Diessle-Str. 4, Fridingen a.D, Tel.: 07463/413
- 18.01.26, Stadt-Apotheke, Vorstadt 8, Engen, Tel.: 07733/5257
- 18.01.26, Staufen-Apotheke, Hugo-von-Königsegg-Str. 4, Oberstaufen, Tel.: 07467/94583
- 18.01.26, Tiergarten-Apotheke, Wessenbergstr. 28, Konstanz, Tel.: 07531/27051
- 19.01.26, Achalt-Apotheke, Ravensburger Str. 6, Baienfurt, Tel.: 0751/5069440
- 19.01.26, Apotheke Dr. Braun, Bahnhofstr. 8, Stockach, Tel.: 07771/93490
- 19.01.26, Hilzinger Marien-Apotheke, Hauptstr. 61, Hilzingen, Tel.: 07731/99540
- 19.01.26, Löwen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 1, Lindau, Tel.: 08382/5951
- 19.01.26, Marien-Apotheke, Am Solberg 14, Böttingen, Tel.: 07429/3452
- 19.01.26, Marien-Apotheke, Krähbrunnenstr. 5, Ertingen, Tel.: 07371/6225
- 19.01.26, Raphael-Apotheke, Lindberghstr. 1, Meckenbeuren, Tel.: 07542/3350
- 19.01.26, Rats-Apotheke, Grabenbachstr. 12, Melkirk, Tel.: 07575/92120
- 19.01.26, Schloss-Apotheke, Postplatz 3, Heitingen, Tel.: 07554/250
- 19.01.26, Stadt-Apotheke, Espantorstr. 1, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/8524
- 19.01.26, Zähringer-Apotheke, Zähringerplatz 17, Konstanz, Tel.: 07531/61018
- 20.01.26, Apotheke Neuhausen, Tuttlinger Str. 2, Neuhausen o.E., Tel.: 07467/94940
- 20.01.26, Elisabethen-Apotheke, Marktstr. 23, Leutkirch, Tel.: 07561/3622
- 20.01.26, Goetz'sche-Apotheke, Sigmaringer Str. 8, Ostrach, Tel.: 07585/615
- 20.01.26, Hofapotheke, Marktplatz 4, Meersburg, Tel.: 07532/6052
- 20.01.26, Kronen-Apotheke, Auf dem Platz 5, Tuningen, Tel.: 07644/690653
- 20.01.26, Kur-Apotheke, Friedhofstr. 12, Melkirk, Tel.: 07724/5992
- 20.01.26, Purren-Apotheke, Martin-Schleyer-Str. 28, Konstanz, Tel.: 07531/44268
- 20.01.26, Rheinalt-Apotheke Kadelburg, Hauptstr. 21, Küssaberg, Tel.: 07741/3322
- 20.01.26, Rosenegg-Apotheke, Hauptstr. 5, Rielasingen-Worblingen, Tel.: 07731/22965
- 20.01.26, Rotach-Apotheke, Eugen-Bolz-Str. 8, Oberteuringen, Tel.: 07546/5222
- 20.01.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 48, Kressbronn, Tel.: 07543/59493
- 20.01.26, St. Gallus-Apotheke, Bodeneger Str. 4, Grünkraut, Tel.: 0751/791220
- 20.01.26, Stadt-Apotheke, Bismarckstr. 9, Lindenber, Tel.: 08381/940087
- 20.01.26, Zähringer-Apotheke, Zähringerplatz 17, Konstanz, Tel.: 07531/61018
- 21.01.26, Antonius-Apotheke, Marktstr. 8, Bad Wurzach, Tel.: 07564/91237
- 21.01.26, Apotheke 14 Nothelfer, Ravensburger Str. 35, Weingarten, Tel.: 07515/611110
- 21.01.26, Apotheke am Obertor, Friedhofstr. 4, Pfullendorf, Tel.: 07552/9368177
- 21.01.26, Apotheke, Hauptstr. 77, Frittenlingen, Tel.: 07426/3322
- 21.01.26, Bahnhof-Apotheke, Bregenzer Str. 51, Lindau, Tel.: 08382/5821
- 21.01.26, Rosgarten-Apotheke, Reichenaustr. 36, Konstanz, Tel.: 07531/12 829960
- 21.01.26, Schloss-Apotheke, Karlstr. 14, Tettlingen, Tel.: 07542/973750
- 21.01.26, Schwanen-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138
- 21.01.26, Wasmuth-Apotheke, Schloßstr. 40, Mühlhausen-Ehingen, Tel.: 07733/5152
- 21.01.26, Wassertor-Apotheke, Wassertorstr. 51, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97580
- 22.01.26, Die Obere Apotheke, Hauptstr. 20, Stockach, Tel.: 07771/2349
- 22.01.26, Hörn-Apotheke, Hauptstr. 53, Öhningen, Tel.: 07735/3197
- 22.01.26, Kloster-Apotheke Ochsenhausen, Bahnhofstr. 6, Ochsenhausen, Tel.: 07352/91120
- 22.01.26, Kornhaus-Apotheke, Kornhausstr. 12, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/98880
- 22.01.26, Lemberg-Apotheke, Hauptstr. 49, Gosheim, Tel.: 07426/1447
- 22.01.26, Petershäuser-Apotheke, Zähringerplatz 16, Konstanz, Tel.: 07531/361060
- 22.01.26, Rathaus-Apotheke Oberhofen, Tettlinger Str. 355, Ravensburg, Tel.: 0751/6527550
- 22.01.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
- 22.01.26, Seehas-Apotheke, Metzstr. 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3777599
- 22.01.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
- 23.01.26, Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4, Mühlheim a.d.D, Tel.: 07463/372
- 23.01.26, Apotheke Selbstberr., Weiderstr. 6, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8799
- 23.01.26, Berg-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenberg, Tel.: 08381/3404
- 23.01.26, City-Apotheke, Breitestr. 8, Engen, Tel.: 07733/97033
- 23.01.26, Flora-Apotheke, Brühlstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/971991
- 23.01.26, Markt-Apotheke, Rudolfstr. 7, Trossingen, Tel.: 07425/9524014
- 23.01.26, Möven-Apotheke, Hemigkofener Str. 10, Kressbronn, Tel.: 07543/8641
- 23.01.26, Müller's-Apotheke, Karlstr. 21, Weingarten, Tel.: 0751/76463641
- 23.01.26, Neue Apotheke Meersburg, Kirchstr. 6, Meersburg, Tel.: 07532/6193
- 23.01.26, Panda-Apotheke, Hauptstr. 28, Markdorf, Tel.: 07544/9523230
- 23.01.26, Physikats-Apotheke, Hohenzollernstr. 32, Wald, Tel.: 07578/92120
- 23.01.26, Rosen-Apotheke, Ottmannshofer Str. 19, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/98490
- 23.01.26, Rosgarten-Apotheke Wollmatingen, Riedstr. 2, Konstanz, Tel.: 07531/1289940
- 24.01.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/79107910
- 24.01.26, Apotheke am Fürstenberg, Fürstenbergstr. 86, Konstanz, Tel.: 07531/77357
- 24.01.26, Bär-Apotheke, Kapellenstr. 8, Nusplingen, Tel.: 07429/1150
- 24.01.26, Gabler-Apotheke, Bahnhofstr. 25/1, Ochsenhausen, Tel.: 07352/8411
- 24.01.26, Kur-Apotheke, Emmelhofener Str. 2, Külllegg, Tel.: 07563/1450
- 24.01.26, Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 49, Tuttlingen, Tel.: 07461/2434
- 24.01.26, Nestle-Apotheke am See, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3989020
- 24.01.26, Neue Apotheke am Schloss, Schwabstr. 5, Sigmaringen, Tel.: 07571/684494
- 24.01.26, Raphael-Apotheke, Hauptstr. 41, Lindenberg, Tel.: 08381/92200
- 24.01.26, Ratoldus-Apotheke, Schützenstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/4033
- 24.01.26, Vital-Apotheke, Kaiserstr. 58, Bad Saulgau, Tel.: 07581/48490
- 25.01.26, Adler-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Sigmaringen, Tel.: 07571/12864
- 25.01.26, Apotheke am Adlerplatz, Biberacher Str. 102, Mittelbiberach, Tel.: 07351/829682
- 25.01.26, Apotheke am Frauentor, Schussenstr. 3, Ravensburg, Tel.: 0751/22121
- 25.01.26, Kloster-Apotheke, Hauptstr. 51, Friedrichshafen, Tel.: 07541/23136
- 25.01.26, Kloster-Apotheke, Wassertorstr. 5, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/975560
- 25.01.26, Marien-Apotheke, Schwanenstr. 5, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
- 25.01.26, Schneiders-Apotheke, Wassertorstr. 28, Konstanz, Tel.: 07531/22121
- 25.01.26, Apotheke am Frauentor, Schussenstr. 3, Ravensburg, Tel.: 0751/22121
- 25.01.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 26, Wutöschingen, Tel.: 07746/923090
- 26.01.26, Antonius-Apotheke, Hauptstr. 26, Schemmerhofen, Tel.: 07356/1711
- 26.01.26, Antonius-Apotheke, Oberameisterstr. 1, Bad Saulgau, Tel.: 07581/7301
- 26.01.26, Herz-Apotheke im Kaufland, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen, Tel.: 07571/687339
- 26.01.26, Hubertus-Apotheke, Bahnhofstr. 41, Tuttlingen, Tel.: 07461/3280
- 26.01.26, Marien-Apotheke, Marktstr. 8, Ravensburg, Tel.: 0751/362500
- 26.01.26, Sonnen-Apotheke, Heegastr. 21, Radolfzell, Tel.: 07732/971053
- 26.01.26, Sonnen-Apotheke, Radolfzeller Str. 36, Altenbach, Tel.: 07533/5040
- 26.01.26, St. Ulrich-Apotheke, Hauptstr. 61, Lindenberg, Tel.: 08381/1452
- 26.01.26, Stadt-Apotheke, Friedhofstr. 1, Tettlingen, Tel.: 07542/973070
- 26.01.26, Stadtpotheke, Friedhofstr. 7, Bad Waldsee, Tel.: 07524/979760
- 26.01.26, Schloss-Apotheke, Friedhofstr. 7, Bad Waldsee, Tel.: 07524/979760
- 27.01.26, Apotheke Vetter, Marienplatz 81, Ravensburg, Tel.: 0751/3524405
- 27.01.26, Apotheke, Hauptstr. 10, Riedlingen, Tel.: 07371/93260
- 27.01.26, Gangolf-Apo., Markdorfer Str. 82, Friedrichshafen, Tel.: 07544/95340
- 27.01.26, Hirsch-Apotheke, Bodanstr. 40, Konstanz, Tel.: 07531/23611
- 27.01.26, Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstr. 36, Althausen, Tel.: 07584/3552
- 27.01.26, Marien-Apotheke, Rielasinger Str. 172, Singen, Tel.: 07731/21370
- 27.01.26, Marien-Apotheke, Schloßstr. 5, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
- 27.01.26, Nellenburg-Apotheke, Stockacher Str. 14/1, Emmingen-Liptingen, Tel.: 07465/92720
- 27.01.26, St. Johann-Apotheke, St.-Johann-Str. 16, Überlingen, Tel.: 07551/1012
- 27.01.26, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
- 28.01.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
- 28.01.26, Beiharz-Apotheke, Wasserstr. 16, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97470
- 28.01.26, Herz-Apotheke im Bodensee-Center, Ailingen Str. 107-109, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3858555
- 28.01.26, Laizer-Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen, Tel.: 07571/4455
- 28.01.26, Marien-Apotheke, Kirchstr. 2, Scheidegg, Tel.: 08381/940101
- 28.01.26, Schloss-Apothe



Die schamanische Heilkunst ist eine uralte Weisheit, die uns dabei unterstützt, in Einklang mit uns selbst, der Natur und den spirituellen Ebenen des Lebens zu kommen.

Schamanen arbeiten mit den unsichtbaren Kräften der Erde und des Universums, um Blockaden zu lösen, Heilung zu bringen und den Weg zur inneren Wahrheit und Balance zu finden.

Meine Fähigkeiten als Schamanin sind ein wertvolles Erbe meiner Vorfahren, die ebenfalls mit diesen besonderen Kräften verbunden waren.

Seminare und Schulungen als auch Fernbehandlungen sind über einen Videocall oder auch per Telefon möglich.

- Seelenrückholung
- Energetische Reinigung
- Ritualarbeit
- Tierheilung
- Schamanische Nächte
- Kinderbehandlung
- Waldheilung
- Hypnose
- Pendeln
- Numerologie
- Reinkarnation
- Hellseherische Kräfte
- Seminare & Schulungen

Lale Fuchs | Quellweg 1 | 88699 Frickingen
www.lale-fuchs.de | fuchs.lale@web.de
Telefon 0172/8549490

Logopädie und Musiktherapie

Die Prosodie-Praxis Bianca Helmle

Frau Bianca Helmle führt seit 2018 in Blumberg eine Praxis, in der sie mit Hilfe der Logopädie erfolgreich Sprach-, Sprech-, Stimm-, und Schluckstörungen behandelt. Bei den Behandlungen setzt sie besonders auf Motivation und Vertrauen. Zusätzlich zu den Methoden der Logopädie wendet sie auch Musiktherapie an. Sie hat vielfach die Erfahrung gemacht, dass Musik ein ausgezeichnetes Medium ist um sich auszudrücken. Ganz besonders dann, wenn es mit Worten schwerfällt. Von der Musiktherapie profitieren behinderte Menschen ebenso wie Kinder mit ADHS. Auch bei der Behandlung von Menschen mit psychischen Problemen wie Traumata und Depressionen, jedoch auch bei vielen anderen Störungsbildern, kann die Musiktherapie sehr hilfreich wirken. Frau Bianca Helmle hat die Erfahrung gemacht, dass sich Logopädie und Musiktherapie in ihrer Wirkung ausgezeichnet ergänzen. Seit November wird Frau Helmle von einer weiteren angestellten Logopädin in ihrer Praxis unterstützt.



Praxis für Logopädie u. Musiktherapie Bianca Helmle

Hauptstr. 18 · 78176 Blumberg

Im neuen Jahr finden Sie uns in neuen Räumlichkeiten

Espenstr. 2, 78176 Blumberg

Telefon: 0 77 02 / 530 40 85

Weitere Informationen: www.prosodie-praxis.de



LOGOPÄDIE.

Sprache
Stimme
Sprechen
Schlucken



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE UND LOGOPÄDIE

Iris Matzner · Gänseweide 5 · 78239 Rielasingen · Tel. 0 77 31 - 91 77 00
www.ergologo.com

Mehr Wohlbefinden – ganz natürlich.

Ätherische Öle für weniger Stress, besseren Schlaf & ein starkes Immunsystem.

Ganzheitliche Unterstützung für deinen Alltag.

➤ Kostenfreie Beratung sichern.



➤ +49 156 7881 4571
➤ hejmamasoul@gmail.com

➤ hejmamasoul@gmail.com
➤ Stefanie Weber | 78259 Mühlhausen-Ehingen

07531/65405	07.02.26, Schloßsee-Apotheke, Schloßseeallee 32, Salem, Tel.: 07553/8285600	14.02.26, Schloss-Apotheke, Karlstr. 14, Tettnang, Tel.: 07542/93750
31.01.26, Bodensee-Apotheke, Friedrichshafen, Ehlersstraße 17, Tel.: 07541/9530712	07.02.26, Schnetztor-Apotheke, Bodanstr. 39, Konstanz, Tel.: 07531/22355	14.02.26, Schloss-Apotheke, Postplatz 3, Heiligenberg, Tel.: 07554/250
31.01.26, Central-Apotheke, Hauptstr. 40, Pfullendorf, Tel.: 07552/5212	07.02.26, Stadt-Apotheke, Lörhstr. 5, Trossingen, Tel.: 07425/6183	14.02.26, Stadtapotheke, Friedhofstr. 7, Bad Waldsee, Tel.: 07524/97960
31.01.26, Fürstliche Hof-Apotheke, Altstanner Str. 2, Wolfegg, Tel.: 07527/95110	07.02.26, Waldhorn-Apotheke, Dornierstr. 4, Friedrichshafen, Tel.: 07541/95150	15.02.26, Apotheke am Obertor, Friedhofstr. 4, Pfullendorf, Tel.: 07552/9368177
31.01.26, Löwen-Apotheke, Maurus-Betz-Str. 2, Überlingen, Tel.: 07551/944777	08.02.26, Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/931077	15.02.26, Beckersche Apotheke zu St. Peter, Hauptstr. 58, Bad Waldsee, Tel.: 07524/1725
31.01.26, Marktplatz-Apotheke, Hauptstr. 121, Spaichingen, Tel.: 07424/2287	08.02.26, Fünf-Linden-Apotheke, Fünf Linden 29, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/827077	15.02.26, Berg-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenberg, Tel.: 08381/3404
31.01.26, Martinus-Apotheke, Uhlandstr. 48, Singen, Tel.: 07731/41971	08.02.26, Heuberg-Apotheke, Deitinger Str. 4, Wehingen, Tel.: 07426/1358	15.02.26, Die Obere Apotheke, Hauptstr. 20, Stockach, Tel.: 07771/2349
31.01.26, See-Apotheke, Untere Steig 2, Bodolz, Tel.: 08382/26866	08.02.26, Hitzinger Marien-Apotheke, Hauptstr. 61, Hilzingen, Tel.: 07731/99540	15.02.26, Hodrusche Apotheke, Hindenburgstr. 36, Altsachsen, Tel.: 07584/3552
01.02.26, Apotheke im alten Bahnhof, Bodenseeestr. 30, Lindau, Tel.: 08382/275312	08.02.26, Marien-Apotheke, Auf dem Platz 5, Tuningen, Tel.: 07464/96053	15.02.26, Hofapotheke, Marktplatz 4, Meersburg, Tel.: 07532/6052
01.02.26, Apotheke im Marktkauf, Äußere Ailingen Str. 20, Friedrichshafen, Tel.: 07541/9817670	08.02.26, Marien-Apotheke, Kräbbrunnenstr. 5, Erlingen, Tel.: 07371/6225	15.02.26, Kornhaus-Apotheke, Kornhausstr. 12, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/98880
01.02.26, Beckersche Apotheke zu St. Peter, Hauptstr. 58, Bad Waldsee, Tel.: 07524/1725	08.02.26, Raphael-Apotheke, Lindberghstr. 1, Meckenbeuren, Tel.: 07542/3350	15.02.26, Lemberg-Apotheke, Hauptstr. 49, Gosheim, Tel.: 07426/11447
01.02.26, Einhorn-Apotheke, Winklerstr. 5, Blumberg, Tel.: 07702/479800	08.02.26, Rathaus-Apotheke, Rathausstr. 2, Tüttlingen, Tel.: 07461/94680	15.02.26, Rosenegg-Apotheke, Hauptstr. 5, Rielasingen-Worblingen, Tel.: 07731/22965
01.02.26, Engel-Apotheke, Gegenbaurstr. 21, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/912392	08.02.26, Schwanen-Apotheke Dettingen, Allensbacher Str. 3, Konstanz, Tel.: 07533/97040	15.02.26, Rosgarten-Apotheke, Reichenaustr. 36, Konstanz, Tel.: 07531/1289960
01.02.26, Hegau-Apotheke, Lange Str. 12, Steißlingen, Tel.: 07738/5173	08.02.26, See-Apotheke Ludwigshafen, Hauptstr. 8, Bodman-Ludwigshafen, Tel.: 07773/920023	15.02.26, Stadt-Gallus-Apotheke, Bodenegger Str. 4, Grünkraut, Tel.: 0751/791220
01.02.26, Hummel'sche Apotheke, Hauptstr. 4, Weiter-Simmerberg, Tel.: 08387/1043	08.02.26, Stadt-Apotheke, Bismarckstr. 9, Lindenber, Tel.: 08381/940087	15.02.26, Stadt-Apotheke, Lindauer Str. 1, Tettnang, Tel.: 07542/93700
01.02.26, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93360	08.02.26, Tal-Apotheke, Roggenbeurer Str. 1, Deggenhausertal, Tel.: 07555/5366	16.02.26, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 66, Aulendorf, Tel.: 07525/60150
01.02.26, Rats-Apotheke, Grabenbachstr. 12, Meßkirch, Tel.: 07575/92120	08.02.26, Weinen-Apotheke, Boschstr. 12, Weingarten, Tel.: 07517/48080	16.02.26, Apotheke am Berliner Platz, Überlinger Str. 4, Singen, Tel.: 07731/93340
01.02.26, St. Pelagius-Apotheke, Wessenbergstr. 11, Konstanz, Tel.: 07531/25288	09.02.26, Apotheke am Adlerplatz, Biberacher Str. 102, Mittelbiberach, Tel.: 07351/829682	16.02.26, Apotheke am Frauentor, Schussenstr. 3, Ravensburg, Tel.: 0751/22121
01.02.26, Storchen-Apotheke, Mittelöschstr. 7, Ravensburg, Tel.: 07519/1785	09.02.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/79107910	16.02.26, Apotheke im Ärztehaus, Zeppelinring 7, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/1800018
02.02.26, Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4, Mühlheim a.d.D, Tel.: 07463/372	09.02.26, Central-Apotheke, Hauptstr. 40, Pfullendorf, Tel.: 07552/5212	16.02.26, Bodensee-Apotheke, Friedrichshafen, Ehlersstraße 17 · Tel.: 07541/9530712
02.02.26, Flora-Apotheke, Brühlstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/971991	09.02.26, Heuberg-Apotheke, Mauritiusplatz 1, Stetten a.K.M, Tel.: 07573/95353	16.02.26, Hirsch-Apotheke, Bodanstr. 40, Konstanz, Tel.: 07531/23611
02.02.26, Insel-Apotheke, Zeppelinstr. 1, Lindau, Tel.: 08382/74441	09.02.26, Iller-Apotheke, Schmidgässle 3, Aitrach, Tel.: 07565/98070	16.02.26, Kloster-Apotheke, Wassertorstr. 5, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/975560
02.02.26, Markt-Apotheke, Rudolf-Maschke-Platz 7, Trossingen, Tel.: 07425/9524014	09.02.26, Kloster-Apotheke, Achstr. 29, Uhldingen-Mühlhofen, Tel.: 07556/5356	16.02.26, Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 49, Tüttlingen, Tel.: 07461/2434
02.02.26, Montfort-Apotheke, Marktplatz 12, Langenargen, Tel.: 07543/2357	09.02.26, Lago-Apotheke, Bodanstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/282107	16.02.26, Physikats-Apotheke, Hohenzollernstr. 32, Wald, Tel.: 07578/92120
02.02.26, Müller's-Apotheke, Karlstr. 21, Weingarten, Tel.: 07517/6463641	09.02.26, Linden-Apotheke, Schwarzwaldstr. 50, Immendingen, Tel.: 07462/1531	16.02.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 26, Wutöschingen, Tel.: 07746/9293090
02.02.26, Neue Apotheke Meersburg, Kirchstr. 6, Meersburg, Tel.: 07532/6193	09.02.26, Marien-Apotheke Ailingen, Heilgasse 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/9523230	17.02.26, Allgäu-Apotheke Vogt, Wangener Str. 3, Vogt, Tel.: 07529/77732
02.02.26, Panda-Apotheke, Hauptstr. 28, Markdorf, Tel.: 07544/9523230	09.02.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/79107910	17.02.26, Apotheke im Seerhein-Center, Zähringerplatz 9, Konstanz, Tel.: 07531/55672
02.02.26, Rathaus-Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 40, Bad Schussenried, Tel.: 07583/505	09.02.26, Apotheke am Marktkauf, Riedstr. 2, Konstanz, Tel.: 07531/18229940	17.02.26, Apotheke in Fischbach, Zeppelinstr. 310, Friedrichshafen, Tel.: 07541/4725
02.02.26, Rosgarten-Apotheke Wollmatingen, Riedstr. 2, Konstanz, Tel.: 07531/18229940	09.02.26, Apotheke am Goetheplatz, Goetheplatz 1, Ravensburg, Tel.: 0751/23860	17.02.26, Berg-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenber, Tel.: 08381/3404
02.02.26, Stadt-Apotheke, Vorstadt 8, Engen, Tel.: 07733/5257	09.02.26, Apotheke zur Waage, Hauptstr. 58, Klettgau, Tel.: 07742/74758	17.02.26, Hochberg-Apotheke, Hochbergstr. 6, Ravensburg, Tel.: 0751/96866
03.02.26, Apotheke am Goetheplatz, Goetheplatz 1, Ravensburg, Tel.: 0751/23860	09.02.26, Central-Apotheke, Marienplatz 31, Ravensburg, Tel.: 0751/363360	17.02.26, Kastanien-Apotheke, Hauptstr. 11, Bingen, Tel.: 07571/74600
03.02.26, Apotheke zur Waage, Hauptstr. 58, Klettgau, Tel.: 07742/74758	09.02.26, Engel-Apotheke, Hauptstr. 1, Trossingen, Tel.: 07425/7994	17.02.26, Löwen-Apotheke, Maurus-Bez-Str. 2, Überlingen, Tel.: 07551/944777
03.02.26, Bära-Apotheke, Kapellentorstr. 8, Tuttlingen, Tel.: 07429/91150	09.02.26, Hirsch-Apotheke, Bodanstr. 40, Konstanz, Tel.: 07531/23611	17.02.26, Marktplatz-Apotheke, Hauptstr. 121, Spaichingen, Tel.: 07424/2287
03.02.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettnang, Tel.: 07542/53930	09.02.26, Hochrhein-Apotheke, Kirchstr. 1, Hohenrhein, Tel.: 07742/91106	17.02.26, Martinus-Apotheke, Uhlandstr. 48, Singen, Tel.: 07731/41971
03.02.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettnang, Tel.: 07542/53930	09.02.26, Ludwigs-Apotheke, Machnigstr. 4, Memmingen, Tel.: 08331/63062	17.02.26, Schloss-Apotheke, Marktstr. 18, Bad Wurzach, Tel.: 07564/93330
03.02.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettnang, Tel.: 07542/53930	09.02.26, St. Anna-Apotheke, Michael-Diessle-Str. 4, Fridingen a.D, Tel.: 07463/413	17.02.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 48, Kressbronn, Tel.: 07543/54983
03.02.26, Hohenwiel-Apotheke, Hegaustr. 14, Singen, Tel.: 07731/905680	10.02.26, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Wasserburg a. B, Tel.: 08382/887650	18.02.26, Apotheke im Marktkauf, Äußere Ailingen Str. 20, Friedrichshafen, Tel.: 07541/9817670
03.02.26, Honberg-Apotheke, Robert-Koch-Str. 18, Tüttlingen, Tel.: 07461/966150	10.02.26, Adler-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Sigmaringenendorf, Tel.: 07571/12864	18.02.26, Bodensee-Apotheke, Winklerstr. 5, Blumberg, Tel.: 07702/479800
03.02.26, Kreuz-Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, Tel.: 07572/8035	11.02.26, Altdorf-Apotheke, Zeppelinstr. 5, Weingarten, Tel.: 0751/43799	18.02.26, Hummel'sche Apotheke, Hauptstr. 4, Weier-Simmerberg, Tel.: 08387/1043
03.02.26, Malhaus-Apotheke, Paradiesstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/23900	11.02.26, Deine Apotheke im Kaufland, Georg-Fischer-Str. 15, Singen, Tel.: 07731/827657	18.02.26, Neue Stadtpothek, Sankt-Johannis-Str. 1, Radolfzell, Tel.: 07732/821929
03.02.26, Münster-Apotheke, Münsterstr. 1, Überlingen, Tel.: 07551/63329	11.02.26, Kanzach-Apotheke, Riedlinger Str. 5, Dürmentingen, Tel.: 07371/129333	18.02.26, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93360
03.02.26, Post-Apotheke, Bahnhofstr. 9, Weier-Simmerberg, Tel.: 08387/8383	11.02.26, Marien-Apotheke, Goethestr. 16, Stockach, Tel.: 07771/7021	18.02.26, Rathaus-Apotheke, Kirchstr. 14, Vogt, Tel.: 07529/74847
03.02.26, Rathaus-Apotheke, Hauptstr. 28, Immendingen, Tel.: 07545/1355	11.02.26, Marien-Apotheke Neuravensburg, Bodenseestr. 5, Wangen im Allgäu, Tel.: 07528/6919	18.02.26, Rats-Apotheke, Grabenbachstr. 12, Meßkirch, Tel.: 07575/92120
04.02.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 48, Kressbronn, Tel.: 07543/54983	11.02.26, Nestle-Apotheke am See, Friedrichstr. 53, Friedrichshafen, Tel.: 07541/398920	18.02.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
04.02.26, Stadt-Apotheke, Bismarckstr. 9, Lindenber, Tel.: 08381/940087	11.02.26, Schloss-Apotheke, Brauerstr. 3, Warthausen, Tel.: 07351/17737	18.02.26, Schussen-Apotheke, Kirchstr. 12, Wolpertswende, Tel.: 07502/9437900
04.02.26, Suso-Apotheke Dr. Vetter, Wollmatinger Str. 72, Konstanz, Tel.: 07531/63339	11.02.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 10, Stühlingen, Tel.: 07744/314314	18.02.26, Sonnen-Apotheke, Marktstr. 8, Bad Wurzach, Tel.: 07564/91237
04.02.26, Viola-Apotheke, Bärenloch 3, Volkertshausen, Tel.: 07774/93260	11.02.26, See-Apotheke Sigismundstraße, Sigismundstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/22100	18.02.26, Apotheke im Kaufland, Weißenauer Str. 15, Ravensburg, Tel.: 0751/3550824
04.02.26, VITA-Apo, Nußdorf, Nußdorfer Str. 101, Überlingen, Tel.: 07551/308129	11.02.26, See-Apotheke, Untere Steig 2, Bodolz, Tel.: 08382/26866	19.02.26, Apotheke Neuhausen, Tuttlinger Str. 2, Neuhausen o.E., Tel.: 07467/794940
04.02.26, Vital-Apotheke, Kaiserstr. 58, Bad Saulgau, Tel.: 07581/489400	12.02.26, Antonius-Apotheke, Hauptstr. 26, Schemmerhofen, Tel.: 07356/1711	19.02.26, Bahnhof-Apotheke, Bregenzer Str. 51, Lindau, Tel.: 08382/5821
05.02.26, Apotheke am Fürstenberg, Fürstenbergstr. 86, Konstanz, Tel.: 07531/77357	12.02.26, Apotheke am Hafen, Karlstr. 57, Friedrichshafen, Tel.: 07541/23136	19.02.26, Fünf-Linden-Apotheke, Fünf Linden 29, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/827077
05.02.26, Apotheke im La-Piazza, Lippertsreuter Str. 60, Überlingen, Tel.: 07551/916492	12.02.26, Apotheke im alten Bahnhof, Bodenseestr. 30, Lindau, Tel.: 08382/275312	19.02.26, Kastanien-Apotheke, Hauptstr. 11, Bingen, Tel.: 07571/74600
05.02.26, Apotheke Waniek, Riedweg 2, Ummendorf, Tel.: 07351/34860	12.02.26, Apotheke im Umlachthal, Fischbacher Str. 19, Eberhardzell, Tel.: 07355/93160	19.02.26, Löwen-Apotheke, Maurus-Bez-Str. 2, Überlingen, Tel.: 07551/944777
05.02.26, Huber-Apotheke, Rümelinstr. 7, Ravensburg, Tel.: 0751/9770910	12.02.26, Bodan-Apotheke Petershausen, Alter Wall 11, Konstanz, Tel.: 07531/65405	19.02.26, Marktplatz-Apotheke, Hauptstr. 121, Spaichingen, Tel.: 07424/2287
05.02.26, Hubertus-Apotheke, Bahnhofstr. 41, Tüttlingen, Tel.: 07461/3280	12.02.26, City-Apotheke, Breitestr. 8, Engen, Tel.: 07733/97033	19.02.26, Martinus-Apotheke, Uhlandstr. 48, Singen, Tel.: 07731/41971
05.02.26, Iris-Apotheke, Friedrichshafener Str. 39, Eriskirch, Tel.: 07541/8093227	12.02.26, Dreiländer-Apotheke, Gottlieb-Daimler-Str. 2, Ravensburg, Tel.: 0751/3665075	19.02.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 53, Altdorf, Tel.: 07525/92310
05.02.26, Kur-Apotheke, Emmelhofer Str. 2, Kißlegg, Tel.: 07563/1450	12.02.26, Neue Apotheke am Schloss, Schwabstr. 5, Sigmaringen, Tel.: 07571/684494	19.02.26, Schiffer-Apotheke, Haselbrunnenstr. 48, Radolfzell, Tel.: 07732/971270
05.02.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 14, Uhlingen-Birkendorf, Tel.: 07743/208	12.02.26, Schiller-Apotheke, Hauptstr. 21, Aldingen, Tel.: 07424/84081	19.02.26, Schiller-Apotheke, Hauptstr. 21, Aldingen, Tel.: 07424/84081
05.02.26, Mauritius-Apotheke, Hauptstr. 35, Eigeltingen, Tel.: 07774/937999	12.02.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184	19.02.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
05.02.26, Raphael-Apotheke, Hauptstr. 41, Lindenber, Tel.: 08381/92200	12.02.26, Achatl-Apotheke, Ravensburger Str. 6, Bairent, Tel.: 0751/5069440	19.02.26, Apotheke am Kitz, Hauptstr. 1, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/9669740
05.02.26, See-Apotheke, Hauptstr. 223, Gaishofen, Tel.: 07735/706	12.02.26, Apotheke am Zentrum im Cosner Platz, Martinstr. 3, Amtzell, Tel.: 07520/9669740	19.02.26, Apotheke am Kitz, Hauptstr. 1, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/9669740
06.02.26, Apotheke im Rosenhof, Salemer Str. 3, Bermatingen, Tel.: 07544/91151	13.02.26, Apotheke im Cano Singen, Bahnhofstr. 25, Singen, Tel.: 07731/169250	19.02.26, Apotheke im Spital, Bachstr. 51, Ravensburg, Tel.: 0751/3621584
06.02.26, Engel-Apotheke Spaichingen, Angerstr. 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93210	13.02.26, Die St. Georgs-Apotheke, Hauptstr. 73, Lauchringen, Tel.: 07741/63800	20.02.26, Apotheke im Spital, Bachstr. 51, Ravensburg, Tel.: 0751/3621584
06.02.26, Kloster-Apotheke, Karlstr. 13, Weingarten, Tel.: 0751/560260	13.02.26, Marien-Apotheke, Hemigofener Str. 10, Kressbronn, Tel.: 07543/8641	20.02.26, Apotheke im Spital, Bachstr. 51, Ravensburg, Tel.: 0751/3621584
06.02.26, Nestle-Apotheke Linden, Länderschöfstr. 30, Friedrichshafen, Tel.: 07541/34227	13.02.26, Rotach-Apotheke, Eugen-Bolz-Str. 8, Oberteuringen, Tel.: 07546/5222	20.02.26, Apotheke im Spital, Bachstr. 51, Ravensburg, Tel.: 0751/3621584
06.02.26, Neue Stadtpothek, Sankt-Johannis-Str. 1, Radolfzell, Tel.: 07373/821929	13.02.26, Schwanen-Apotheke, Saalplatz 5, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304	20.02.26, Seehas-Apotheke, Metzstr. 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/377599
06.02.26, Paradies-Apotheke, Schulthäfstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/25252	13.02.26, St. Ulrich-Apotheke, Hauptstr. 61, Lindenber, Tel.: 08381/1452	20.02.26, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
06.02.26, Physikats-Apotheke, Hohenzollernstr. 32, Wald, Tel.: 07578/92120	13.02.26, Stadt-Apotheke, Espanotorstr. 1, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/8524	20.02.26, Wasmuth-Apotheke, Schloßstr. 40, Mühlhausen-Ehingen, Tel.: 07733/5152
06.02.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121	13.02.26, Zähringer-Apotheke, Zähringerplatz 17, Konstanz, Tel.: 07531/61018	20.02.26, Wassertor-Apotheke, Wassertorstr. 51, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97580
06.02.26, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138	13.02.26, Apotheke am Klinikum, Marie-Curie-Str. 6, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/5068180	20.02.26, Apotheke im Spital, Bachstr. 51, Ravensburg, Tel.: 0751/3621584
0		

PRAXIS AM KUPFERBERG

ANZEIGE

Willkommen in der Praxis am Kupferberg – dort, wo fachliche Kompetenz auf echte persönliche Begleitung trifft.

Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Mit Erfahrung, Empathie und einer klar strukturierten, ursachenorientierten Vorgehensweise unterstützen wir Dich dabei, Schmerzen zu reduzieren, Beweglichkeit zurückzugehen und langfristig gesünder und leichter zu leben. Unser Ansatz verbindet moderne Schmerztherapie, gezielte Bewegungstherapie, funktionelle Diagnostik sowie unterstützende testbasierte Ernährungs- und Nährstoffkonzepte. So entsteht ein ganzheitlicher Therapieplan, der nicht nur Symptome lindert, sondern nachhaltig wirkt.

Als zertifizierte Schmerzthe-

rapeutin Liebscher&Bracht und Bewegungstrainerin begleite ich Dich persönlich und individuell. Gemeinsam entwickeln wir Deine eigene Lösung, die Dich auf einen neuen Level der Gesundheit und Deinem Wohlbefinden spürbar weiterbringt.

Buche Dein kostenloses Erstgespräch und starte in Dein neues Ich. Bist Du bereit für die Veränderung? In ein Leben mit mehr Energie, Leichtigkeit und Bewegungsfreude?

Du bist es Wert, denn Du bist ein Geschenk für die Welt!



Praxis am Kupferberg



LIEBSCHER & BRACHT

die Schmerzspezialisten

Mein Angebot für Dich:

- Schmerztherapie
- Bewegungstherapie
- Schuhmannfrequenz
- Testbasiertes Gesundheitskonzept

Praxis am Kupferberg
Andrea Bachmann
Kupferbergstr.12
88090 Immenstaad
Tel 0160 560 3123
Email:Info@PraxisamKupferberg.de
www.praxisamkupferberg.de

Tierrettung
LV Südbaden e.V.

Pferde-Ambulanz / Tier-Ambulanz
Notversorgung – Notfalltransporte
Rettung & Bergung u.v.m.
24-Std.-Notruf: 0160 / 518 77 15
www.tierrettung-suedbaden.de

YOGA
im Hegau

Yoga für Körper, Geist und Seele

MEINE ANWENDUNGSBEREICHE

ENERGETISCHE SITZUNGEN

SEMINARE FÜR SELBSTHEILUNGSTECHNIKEN

WORKSHOPS

HATHA YOGA

ENERGETISCHE MASSAGEN

BALANCE MASSAGEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

YOGA IM HEGAU
ROSWITHA SCHIESSER-ÖBERLÄNDER
FRIEDRICH-LIST-STRASSE 9
78234 ENGEN

WWW.YOGA-IMHEGAU.COM

- 22.02.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/79107910
- 22.02.26, Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, Tel.: 07572/711588
- 22.02.26, Engel-Apotheke, Obere Hauptstr. 6, Tuttlingen, Tel.: 07461/2375
- 22.02.26, Herz-Apotheke im Bodensee-Center, Aiblinger Str. 107-109, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3858555
- 22.02.26, Hirsch-Apotheke, Bodanstr. 40, Konstanz, Tel.: 07531/23611
- 22.02.26, Rathaus-Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 40, Bad Schussenried, Tel.: 07583/505
- 22.02.26, Sonnen-Apotheke, Hegaustr. 21, Radolfzell, Tel.: 07732/971053
- 22.02.26, St. Ulrich-Apotheke, Hauptstr. 61, Lindenberg, Tel.: 08381/1452
- 22.02.26, Stadt-Apotheke, Espanstorstr. 1, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/8524
- 22.02.26, Stadtapotheke, Schweizer Str. 23, Schömberg, Tel.: 07472/97450
- 23.02.26, Apotheke im Rosenhof, Salemer Str. 3, Bermatingen, Tel.: 07544/91151
- 23.02.26, Bahnhof-Apotheke, Poststr. 2, Gottmadingen, Tel.: 07731/72224
- 23.02.26, Central-Apotheke, Hauptstr. 40, Pfullendorf, Tel.: 07552/5212
- 23.02.26, Kloster-Apotheke, Karlstr. 13, Weingarten, Tel.: 0751/560260
- 23.02.26, Kronen-Apotheke, Auf dem Platz 5, Tuningen, Tel.: 07464/96053
- 23.02.26, Marien-Apotheke, Kemptener Str. 2, Heimenkirch, Tel.: 08381/1469
- 23.02.26, Marien-Apotheke, Krähbrunnenstr. 5, Ertingen, Tel.: 07371/6225
- 23.02.26, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93360
- 23.02.26, Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/21379
- 23.02.26, Schnetztor-Apotheke, Bodanstr. 39, Konstanz, Tel.: 07531/22355
- 23.02.26, See-Apotheke Ludwigshafen, Hauptstr. 8, Bodman-Ludwigshafen, Tel.: 07773/920023
- 23.02.26, Waldhorn-Apotheke, Dornierstr. 4, Friedrichshafen, Tel.: 07541/95150
- 24.02.26, Antonius-Apotheke, Oberameisteir. 1, Bad Saulgau, Tel.: 07581/7301
- 24.02.26, Apotheke im Cano Singen, Bahnhofstr. 25, Singen, Tel.: 07731/169250
- 24.02.26, Apotheke Wanike, Riedweg 2, Ummendorf, Tel.: 07351/34860
- 24.02.26, Christophorus-Apotheke, Hauptstr. 9, Sigmarszell, Tel.: 08389/98112
- 24.02.26, Heuberg-Apotheke, Deilingstr. 4, Wehingen, Tel.: 07426/1358
- 24.02.26, Raphael-Apotheke, Lindberghstr. 1, Meckenbeuren, Tel.: 07542/3350
- 24.02.26, Rathaus-Apotheke, Rathausstr. 2, Tuttlingen, Tel.: 07461/94680
- 24.02.26, Rosen-Apotheke, Talstr. 2, Weingarten, Tel.: 0751/43513
- 24.02.26, Schloßsee-Apotheke, Schloßseeallee 32, Salem, Tel.: 07553/825600
- 24.02.26, Schwanen-Apotheke Dettingen, Altenbacher Str. 3, Konstanz, Tel.: 07533/97040
- 24.02.26, Staufen-Apotheke, Martinstorplatz 4, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/6585
- 25.02.26, Apotheke am Klinikum, Marie-Curie-Str. 6, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/5068180
- 25.02.26, Apotheke Amtzell am Cosner Platz, Martinstr. 3, Amtzell, Tel.: 07520/9669740
- 25.02.26, Die Obere Apotheke, Hauptstr. 20, Stockach, Tel.: 07771/2349
- 25.02.26, Hiltzinger Marien-Apotheke, Hauptstr. 61, Hiltzingen, Tel.: 07731/99540
- 25.02.26, Laizer-Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen, Tel.: 07571/4455
- 25.02.26, Marien-Apotheke, Am Solberg 14, Böttingen, Tel.: 07429/3452
- 25.02.26, Möven-Apotheke, Hemigkofener Str. 10, Kressbronn, Tel.: 07543/8641
- 25.02.26, Rheinatal-Apotheke Kadelburg, Hauptstr. 21, Küssaberg, Tel.: 07741/3322
- 25.02.26, Rolach-Apotheke, Eugen-Bolz-Str. 8, Oberteuringen, Tel.: 07546/5222
- 25.02.26, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
- 25.02.26, Tal-Apotheke, Roggenbeurer Str. 1, Deggenhausertal, Tel.: 07555/5366
- 25.02.26, Wölfe-Apotheke, Boschstr. 12, Weingarten, Tel.: 0751/48080
- 25.02.26, Zähringer-Apotheke, Zähringerplatz 17, Konstanz, Tel.: 07531/61018
- 26.02.26, Apotheke Dr. Braun, Bahnhofstr. 8, Stockach, Tel.: 07771/93490
- 26.02.26, Apotheke im Kaufland, Weißbauer Str. 15, Ravensburg, Tel.: 0751/3550824
- 26.02.26, Apotheke, Hauptstr. 77, Frittlingen, Tel.: 07426/3322
- 26.02.26, Beckersche Apotheke zu St. Peter, Hauptstr. 58, Bad Waldsee, Tel.: 07524/1725
- 26.02.26, Herz-Apotheke in Kaufland, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen, Tel.: 07571/747339
- 26.02.26, Insel-Apotheke, Zeppelinstr. 1, Lindau, Tel.: 08382/4441
- 26.02.26, Purren-Apotheke, Martin-Schleyer-Str. 28, Konstanz, Tel.: 07531/44268
- 26.02.26, Rathaus-Apotheke, Ebinger Str. 2, Meßstetten, Tel.: 07431/6710
- 26.02.26, Schloss-Apotheke, Karlstr. 14, Tettlingen, Tel.: 07542/93750
- 26.02.26, Schwanen-Apotheke, Saalplatz 5, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304
- 26.02.26, St. Uta-Apotheke, Hauptstr. 10, Uttenweiler, Tel.: 07374/1303
- 26.02.26, Zähringer-Apotheke, Zähringerplatz 17, Konstanz, Tel.: 07531/61018
- 27.02.26, Apotheke am Goetheplatz, Goetheplatz 1, Ravensburg, Tel.: 0751/23860
- 27.02.26, Apotheke im Hanfertal, Bittelschiefer Str. 20, Sigmaringen, Tel.: 07571/5513
- 27.02.26, Apotheke zur Waage, Hauptstr. 58, Klettgau, Tel.: 07742/7458
- 27.02.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettlingen, Tel.: 07542/53930
- 27.02.26, Fürstliche Hof-Apotheke, Altöttinger Str. 2, Wolfegg, Tel.: 07527/95110
- 27.02.26, Marien-Apotheke, Rielasinger Str. 172, Singen, Tel.: 07731/21370
- 27.02.26, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93360
- 27.02.26, Pirmin-Apotheke, Mittelsteller Str. 2, Reichenau, Tel.: 07534/998845
- 27.02.26, Raphael-Apotheke, Hauptstr. 41, Lindenberg, Tel.: 08381/92200
- 27.02.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 53, Aulendorf, Tel.: 07525/92310
- 27.02.26, VITA-Apo, Nußdorf, Nußdorfer Str. 101, Überlingen, Tel.: 07551/308129
- 28.02.26, Antonius-Apotheke, Marktstr. 8, Bad Wurzach, Tel.: 07564/91237
- 28.02.26, Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4, Mühlheim a.d. Donau, Tel.: 07463/372
- 28.02.26, Apotheke Vetter, Marienplatz 81, Ravensburg, Tel.: 0751/5324405
- 28.02.26, Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 3, Engen, Tel.: 07733/8886
- 28.02.26, Kloster-Apotheke Jestrat, Saarstr. 6, Jestrat, Tel.: 07745/7008
- 28.02.26, Marien-Apotheke, Kemptener Str. 2, Heimenkirch, Tel.: 08381/1469
- 28.02.26, Panda-Apotheke, Hauptstr. 28, Markdorf, Tel.: 07544/9523230
- 28.02.26, See-Apotheke Marktstraße, Marktgasse 19, Konstanz, Tel.: 07531/22023
- 28.02.26, St. Johann-Apotheke, St. Johann-Str. 16, Überlingen, Tel.: 07551/1012
- 28.02.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
- 28.02.26, Stadtpotheke, Kirchplatz 3, Immenstadt i. Allgäu, Tel.: 08323/8524
- 01.03.26, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 66, Aulendorf, Tel.: 07525/60150
- 01.03.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
- 01.03.26, Apotheke in Fischbach, Zeppelinstr. 310, Friedrichshafen, Tel.: 07541/4725
- 01.03.26, Kanzach-Apotheke, Riedlinger Str. 5, Dürmentingen, Tel.: 07371/129333
- 01.03.26, Kastanien-Apotheke, Hauptstr. 11, Bingen, Tel.: 07571/74600
- 01.03.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
- 01.03.26, Rosen-Apotheke, Ottmannshofer Str. 19, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/98490
- 01.03.26, Rosgarten-Apotheke Wollmatingen, Riedstr. 2, Konstanz, Tel.: 07531/12829940
- 01.03.26, Stadt-Apotheke, Marktstr. 7, Tengen, Tel.: 07736/252
- 01.03.26, Wurmlinger-Apotheke, Untere Hauptstr. 10, Wurmlingen, Tel.: 07461/6453
- 01.03.26, Zeppelin-Apotheke, Görtnerstr. 24, Ravensburg, Tel.: 0751/22588
- 02.03.26, Achtal-Apotheke, Ravensburger Str. 6, Baienfurt, Tel.: 0751/5069440
- 02.03.26, Elisabethen-Apotheke, Marktstr. 23, Leutkirch, Tel.: 07561/3622
- 02.03.26, Lemberg-Apotheke, Hauptstr. 49, Gosheim, Tel.: 07426/1447
- 02.03.26, Nellenburg-Apotheke, Stockacher Str. 14/1, Emmingen-Liptingen, Tel.: 07465/92720
- 02.03.26, Petershauser-Apotheke, Zähringerplatz 16, Konstanz, Tel.: 07531/361060
- 02.03.26, Roseneck-Apotheke, Hauptstr. 5, Rielasingen-Worblingen, Tel.: 07731/22965
- 02.03.26, Schloss-Apotheke, Postplatz 3, Heiligenberg, Tel.: 07554/250
- 02.03.26, Seehas-Apotheke, Metzstr. 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3777599
- 02.03.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 48, Kressbronn, Tel.: 07543/54983
- 02.03.26, Sonnen-Apotheke, Obmarktstr. 5, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/9410
- 02.03.26, St. Ulrich-Apotheke, Hauptstr. 61, Lindenberg, Tel.: 08381/1452
- 02.03.26, Apotheke 14 Nothelfer, Ravensburger Str. 35, Weingarten, Tel.: 0751/5611110
- 03.03.26, Berg-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenberg, Tel.: 08381/3404
- 03.03.26, Engel-Apotheke, Obere Hauptstr. 6, Tuttlingen, Tel.: 07461/2375
- 03.03.26, Goetz'sche-Apotheke, Sigmaringer Str. 8, Östrach, Tel.: 07585/615
- 03.03.26, Hofapotheke, Marktplatz 4, Meersburg, Tel.: 07532/6052
- 03.03.26, Kur-Apotheke, Friedhofstr. 4, Bad Waldsee, Tel.: 07524/5992
- 03.03.26, Rosgarten-Apotheke, Reichenaustr. 36, Konstanz, Tel.: 07531/1289960
- 03.03.26, Stadt-Apotheke, Espanstorstr. 1, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/8524
- 03.03.26, Stadt-Apotheke, Lindauer Str. 1, Tettlingen, Tel.: 07542/93700
- 03.03.26, Wasmuth-Apotheke, Schloßstr. 40, Mühlhausen-Ehingen, Tel.: 07733/5152
- 04.03.26, Alte Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 23, Bad Schussenried, Tel.: 07583/84784
- 04.03.26, Apotheke am Obertor, Friedhofstr. 4, Pfullendorf, Tel.: 07552/9368177
- 04.03.26, Gangol-Apo, Markdorfer Str. 82, Friedrichshafen, Tel.: 07544/95340
- 04.03.26, Hörn-Apotheke, Hauptstr. 53, Öhringen, Tel.: 07735/3197
- 04.03.26, Marien-Apotheke, Ravensburger Str. 5, Bergatreute, Tel.: 07527/4653
- 04.03.26, Raphael-Apotheke, Hauptstr. 41, Lindenberg, Tel.: 08381/92200
- 04.03.26, Sonnen-Apotheke, Radolfzeller Str. 36, Altenbach, Tel.: 07533/5040
- 04.03.26, St. Anna-Apotheke, Michael-Diessle-Str. 4, Fridingen a.D., Tel.: 07463/413
- 04.03.26, St. Gallus-Apotheke, Bodenagger Str. 4, Grünkraut, Tel.: 0751/791220
- 04.03.26, Stadt-Apotheke, Vorstadt 8, Engen, Tel.: 07733/5257
- 04.03.26, Stern-Apotheke Bodenseestraße, Bodenseestr. 34, Memmingen, Tel.: 08331/4987387
- 05.03.26, Apotheke im Spital, Bachstr. 51, Ravensburg, Tel.: 0751/3621584
- 05.03.26, Gabler-Apotheke, Bahnhofstr. 25/1, Ochsenhausen, Tel.: 07352/8411
- 05.03.26, Herz-Apotheke im Bodensee-Center, Aiblinger Str. 107-109, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3858555
- 05.03.26, Hirsch-Apotheke, Bodanstr. 40, Konstanz, Tel.: 07531/23611
- 05.03.26, Hohenzollerl-Apotheke, Hauptstr. 7, Krauchenwies, Tel.: 07576/96060
- 05.03.26, Honberg-Apotheke, Robert-Koch-Str. 18, Tuttlingen, Tel.: 07461/966150
- 05.03.26, Marien-Apotheke, Kirchstr. 2, Scheidegg, Tel.: 08381/940101
- 05.03.26, Sonnen-Apotheke, Hegastr. 21, Radolfzell, Tel.: 07732/971053
- 05.03.26, Stadtpotheke, Friedhofstr. 7, Bad Waldsee, Tel.: 07524/97960
- 05.03.26, Wasserstor-Apotheke, Wassertorstr. 51, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97580
- 06.03.26, Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/931077
- 06.03.26, Bär-Apotheke, Kapellentorstr. 8, Nusplingen, Tel.: 07429/91150
- 06.03.26, Die Apotheke, Franz-Beer-Str. 108, Weingarten, Tel.: 0751/9506783
- 06.03.26, Hohenwiel-Apotheke, Hegastr. 14, Singen, Tel.: 07731/905680
- 06.03.26, Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 49, Tuttlingen, Tel.: 07461/2434
- 06.03.26, Löwen-Apotheke, Maurus-Betz-Str. 2, Überlingen, Tel.: 07551/944777
- 06.03.26, Malhaus-Apotheke, Paradiesstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/23900
- 06.03.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 14, Ühingen-Birkendorf, Tel.: 07743/208
- 06.03.26, Marien-Apotheke, Schloßstr. 5, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
- 06.03.26, Nestle-Apotheke Hofen, Werast. 48, Friedrichshafen, Tel.: 07541/228125
- 06.03.26, Post-Apotheke, Bahnhofstr. 2, Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/8383
- 06.03.26, Schussen-Apotheke, Kirchstr. 12, Wolfertsweiler, Tel.: 07502/9437900
- 06.03.26, See-Apotheke, Untere Steig 2, Bodolz, Tel.: 08382/26866
- 07.03.26, Apotheke im Seerhein-Center, Zähringerplatz 9, Konstanz, Tel.: 07531/55672
- 07.03.26, Apotheke Owingen, Hauptstr. 26 A, Owingen, Tel.: 07551/66668
- 07.03.26, Beckersche Apotheke zu St. Peter, Hauptstr. 58, Bad Waldsee, Tel.: 07524/1725
- 07.03.26, Christophorus-Apotheke, Hauptstr. 9, Sigmarszell, Tel.: 08389/98112
- 07.03.26, City-Apotheke, Breitestr. 8, Engen, Tel.: 07733/97033
- 07.03.26, Flora-Apotheke, Brühlstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/971991
- 07.03.26, Land-Apotheke, Kornstr. 16, Horgenzell, Tel.: 07504/91335
- 07.03.26, Markt-Apotheke, Rudolf-Maschke-Platz 7, Trossingen, Tel.: 07425/9524014
- 07.03.26, Montfort-Apotheke, Marktplatz 12, Langenargen, Tel.: 07543/2357
- 07.03.26, Rotach-Apotheke, Eugen-Bolz-Str. 8, Oberteuringen, Tel.: 07546/5222
- 07.03.26, Waldburger-Apotheke, Hauptstr. 34, Waldburg, Tel.: 07529/974900
- 08.03.26, Iller-Apotheke, Schmiedgäßle 3, Alfrach, Tel.: 07565/98070
- 08.03.26, Kuony-Apotheke, Goethestr. 16, Stockach, Tel.: 07711/7021
- 08.03.26, Müller'sche Apotheke, Karlstr. 21, Weingarten, Tel.: 0751/76463641
- 08.03.26, Nestle-Apotheke Linden, Ländleröschstr. 30, Friedrichshafen, Tel.: 07541/34227
- 08.03.26, Neue Apotheke Meersburg, Kirchstr. 6, Meersburg, Tel.: 07532/6193
- 08.03.26, Paradies-Apotheke, Schülthausstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/25252
- 08.03.26, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138
- 08.03.26, St. Martins-Apotheke am Säumarkt, Bindstr. 49, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/2460
- 08.03.26, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
- 08.03.26, Zähringer-Apotheke, Zähringerplatz 17, Konstanz, Tel.: 07531/61018
- 09.03.26, Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4, Mühlheim a.d.D., Tel.: 07463/372
- 09.03.26, Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, Tel.: 07527/711588
- 09.03.26, Kloster-Apotheke, Sigmaringen, Särsstr. 6, Jestrat, Tel.: 07475/7008
- 09.03.26, Marien-Apotheke, Marktstr. 8, Ravensburg, Tel.: 0751/362500
- 09.03.26, Marien-Apotheke, Rielasinger Str. 172, Singen, Tel.: 07731/21370
- 09.03.26, Panda-Apotheke, Hauptstr. 28, Markdorf, Tel.: 07544/9532320
- 09.03.26, Rathaus-Apotheke Wollmatingen, Riedstr. 2, Konstanz, Tel.: 07531/12829940
- 09.03.26, Rathaus-Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 40, Bad Schussenried, Tel.: 07583/505
- 09.03.26, Schloss-Apotheke, Marktstr. 18, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
- 09.03.26, Seehas-Apotheke, Metzstr. 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3777599
- 09.03.26, See-Apotheke Marktstraße, Marktgasse 19, Konstanz, Tel.: 07531/22023
- 09.03.26, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Überlingen, Tel.: 07551/1012
- 09.03.26, Adler-Apotheke, Ebinger Str. 59, Meßstetten, Tel.: 07431/90606
- 09.03.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
- 09.03.26, Apotheke im Hanfertal, Bittelschiefer Str. 20, Sigmaringen, Tel.: 07571/5513
- 09.03.26, Apotheke im Umlachtal, Fischbacher Str. 19, Eberhardzell, Tel.: 07355/93160
- 09.03.26, Schloss-Apotheke, Marktstr. 18, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
- 09.03.26, See-Apotheke, Saalplatz 5, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304
- 09.03.26, St. Georgs-Apotheke, Marktstraße, Marktgasse 19, Konstanz, Tel.: 07531/22023
- 09.03.26, St. Johann-Apotheke, St. Johann-Str. 16, Überlingen, Tel.: 07551/1012
- 09.03.26, Stadt-Apotheke, Marktstr. 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
- 09.03.26, Stadtpotheke, Kirchplatz 3, Immenstadt i. Allgäu, Tel.: 08323/8524
- 09.03.26, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 66, Aulendorf, Tel.: 07525/60150
- 09.03.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
- 09.03.26, Apotheke in Fischbach, Zeppelinstr. 310, Friedrichshafen, Tel.: 07541/4725
- 09.03.26, Kanzach-Apotheke, Riedlinger Str. 5, Dürmentingen, Tel.: 07371/129333
- 09.03.26, Kastanien-Apotheke, Hauptstr. 11, Bingen, Tel.: 07571/74600
- 09.03.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
- 09.03.26, Rosen-Apotheke, Ottmannshofer Str. 19, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/98490
- 09.03.26, Rosgarten-Apotheke Wollmatingen, Riedstr. 2, Konstanz, Tel.: 07531/12829940
- 09.03.26, Rathaus-Apotheke, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304
- 09.03.26, Schloss-Apotheke, Marktstr. 18, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
- 09.03.26, See-Apotheke Marktstraße, Marktgasse 19, Konstanz, Tel.: 07531/22023
- 09.03.26, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Überlingen, Tel.: 07551/1012
- 09.03.26, Adler-Apotheke, Ebinger Str. 59, Meßstetten, Tel.: 07431/90606
- 09.03.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
- 09.03.26, Apotheke im Hanfertal, Bittelschiefer Str. 20, Sigmaringen, Tel.: 07571/5513
- 09.03.26, Apotheke im Umlachtal, Fischbacher Str. 19, Eberhardzell, Tel.: 07355/93160
- 09.03.26, Schloss-Apotheke, Marktstr. 18, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
- 09.03.26, See-Apotheke, Saalplatz 5, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304
- 09.03.26, St. Georgs-Apotheke, Marktstraße, Marktgasse 19, Konstanz, Tel.: 07531/22023
- 09.03.26, St. Johann-Apotheke, St. Johann-Str. 16, Überlingen, Tel.: 07551/1012
- 09.03.26, Stadt-Apotheke, Marktstr. 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
- 09.03.26, Stadtpotheke, Kirchplatz 3, Immenstadt i. Allgäu, Tel.: 08323/8524
- 09.03.26, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 66, Aulendorf, Tel.: 07525/60150
- 09.03.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
- 09.03.26, Apotheke in Fischbach, Zeppelinstr. 310, Friedrichshafen, Tel.: 07541/4725
- 09.03.26, Kanzach-Apotheke, Riedlinger Str. 5, Dürmentingen, Tel.: 07371/129333
- 09.03.26, Kastanien-Apotheke, Hauptstr. 11, Bingen, Tel.: 07571/74600
- 09.03.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
- 09.03.26, Rosen-Apotheke, Ottmannshofer Str. 19, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/98490
- 09.03.26, Rosgarten-Apotheke Wollmatingen, Riedstr. 2, Kon

PRAXIS ZEH, GOTTMADINGEN

ANZEIGE

Revolution der Gesundheit – Innovative Sauerstoffüberdrucktherapie in der Praxis Zeh in Gottmadingen!

Sind Sie bereit für ein neues Kapitel Ihres Wohlbefindens?

Entdecken Sie die transformative Kraft unserer innovativen Sauerstoffüberdrucktherapie – eine bahnbrechende Methode! Sauerstoff kann zur Linderung von Migräne, Verbesserung von Wundheilungsstörungen, zur Unterstützung bei Krebsbehandlungen und als Anti-Aging Behandlung Anwendung finden.

Was kann die Sauerstoffüberdrucktherapie für Sie tun?

- Migräne: Befreien Sie sich von quälenden Kopfschmerzen! Die Sauerstoffüberdrucktherapie kann die Durchblutung fördern und lindert so effektiv Migräneanfälle.
- Unterstützung bei Krebs: Stärken Sie Ihre Lebensqualität! Die Therapie kann die Sauerstoffzufuhr erhöhen, Zellenregeneration und das allgemeine Wohlbefinden verbessern und Metastasenbildung signifikant reduzieren.

- Anti-Aging: Verjüngen Sie Ihren Körper von innen! Die Sauerstoffüberdrucktherapie kann für mehr Energie sorgen, dies kann zu strahlender Haut und einem Gefühl der Vitalität führen.



- Wundheilungsstörungen: Erleben Sie, wie Verletzungen schneller und besser heilen! Höhere Sauerstoffkonzentrationen kann den Heilungsprozess beschleunigen und die Regeneration fördern.

Sichern Sie sich jetzt Ihre kostenlose Probeanwendung!

Lassen Sie sich von der Wirksamkeit der Therapie überzeugen – ganz unverbindlich. Besuchen Sie die Praxis Zeh in Gottmadingen und erleben Sie selbst, wie einfach es sein kann, Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Kontaktieren Sie uns noch heute!

Telefon: 07731 97 55 633
E-Mail: info@praxiszeh.de, www.praxiszeh.de Praxis Zeh – Ihr Weg zu einem gesünderen und vitaleren Leben!



Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit und starten Sie Ihre Reise zu mehr Lebensqualität. Wir freuen uns darauf, Sie in der Praxis willkommen zu heißen!

SAUERSTOFF

für mehr Vitalität

- +49 (0) 7731- 9755633
- www.praxiszeh.de
info@praxiszeh.de
- Bahnhofstr. 8/1
78244 Gottmadingen



ERGOTHERAPIE.

Bewegen
Lernen und Handeln
Selbständigkeit
Wohlbefinden



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE UND LOGOPÄDIE

Iris Matzner · Gänseweide 5 · 78239 Rielasingen · Tel. 0 77 31 - 91 77 00
www.ergologo.com

LIFE-COACHING IN WALD

ANZEIGE

Sind Sie bereit für Veränderung?

Kommen Sie zu LIFE M8 und entdecken Sie, wie systemisches Coaching Ihnen helfen kann, Ihre Ziele zu erreichen und ein erfülltes Leben zu führen.



Systemisches Coaching bei LIFE M8 betrachtet die Zusammenhänge zwischen Ihnen und Ihrer Umgebung. Ich helfe Ihnen, Muster zu erkennen und Veränderungen nachhaltig umzusetzen. Über 30 Jahre als Therapeut (Physiotherapie), geben mir einen sehr großen Strauß an Möglichkeiten, die das systemische Gesundheits-Coaching sehr gut unterstützen können. Migräne, Beckenboden, Schmerzen diverser Art, Rücken-

probleme... gehören oft zu meinem Alltag. Viele davon sind mit Coaching gut in Griff zu bekommen. Oft haben sie ganz andere Hintergründe als man zunächst sieht, oder denkt. Als Mediatorin und Konfliktcoach kann ich Sie unterstützen Ihre Themen zu bearbeiten. Sie können viele Dinge besser verstehen und haben dadurch oft mehr Energie für den Alltag. Durch Online-Coaching sparen Sie Zeit die Sie für sich nutzen können. Begeben Sie sich auf Ihre persönliche Reise mit LIFE M8. Entdecken Sie Ihre neue Lebensqualität.

ÄNGSTE TRAUMATA VERLUST WIEDERKEHRENDE SCHMERZEN BLASENENTZÜNDUNG ARTHROSE AKTUELLE PROBLEME SCHLAFSTÖRUNG LÖSUNG VON KONFLIKTEN



Catharina Zuhelle
medizinische Therapeutin,
Systemischer Coach, Mediatorin

Im Oberdorf 23, 88639 Wald
0151-23580483
(SMS mit der Bitte um Rückruf)



info@catharina-zuhelle.de
www.catharina-zuhelle.de

07425/9524014
16.03.26, Möven-Apotheke, Hemigkofener Str. 10, Kressbronn, Tel.: 07543/8641
16.03.26, Schussen-Apotheke, Kirchstr. 12, Wolpertswende, Tel.: 07502/9437900
16.03.26, Stadt-Apotheke, Bismarckstr. 9, Lindenberg, Tel.: 08381/940087
16.03.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 0782/91184
16.03.26, Waldburger-Apotheke, Hauptstr. 34, Waldburg, Tel.: 07529/974900
17.03.26, Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/931077
17.03.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Markdorf, Tel.: 07544/8400
17.03.26, Hohentwiel-Apotheke, Hegaustr. 14, Singen, Tel.: 07731/905680
17.03.26, Lago-Apotheke, Bodanstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/282107
17.03.26, Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 49, Tuttlingen, Tel.: 07461/2434
17.03.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 14, Uhingen-Birkendorf, Tel.: 07743/208
17.03.26, Müller's-Apotheke, Karlstr. 21, Weingarten, Tel.: 0751/76463641
17.03.26, Neue-Apotheke Meersburg, Kirchstr. 6, Meersburg, Tel.: 07532/6193
17.03.26, Physikats-Apotheke, Hohenzollernstr. 32, Wald, Tel.: 07578/92120
17.03.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
17.03.26, Wieland-Apotheke, Berliner Platz 1, Biberach an der Riß, Tel.: 07351/2606
18.03.26, Adler-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Sigmaringen/dorf, Tel.: 07571/12864
18.03.26, Apotheke am Hafen, Karlstr. 57, Friedrichshafen, Tel.: 07541/23136
18.03.26, Apotheke am Klinikum, Marie-Curie-Str. 6, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/5068180
18.03.26, Bahnhof-Apotheke, Bregenzer Str. 51, Lindau, Tel.: 08382/5821
18.03.26, Engel-Apotheke, Hauptstr. 1, Trossingen, Tel.: 07425/7794
18.03.26, Hirsch-Apotheke, Bodanstr. 40, Konstanz, Tel.: 07531/23611
18.03.26, Huberesh-Apotheke, Rümelinstr. 7, Ravensburg, Tel.: 0751/9770910
18.03.26, Kur-Apotheke, Emmelhofer Str. 2, Kißlegg, Tel.: 07563/1450
18.03.26, Mauritius-Apotheke, Hauptstr. 35, Eigeltingen, Tel.: 07774/9379999
19.03.26, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 66, Aulendorf, Tel.: 07525/60150
19.03.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/79107910
19.03.26, Bodensee-Apotheke, Friedrichshafen, Ehlersstraße 17, Tel.: 07541/9530712
19.03.26, Iller-Apotheke, Schmiedgässle 3, Aitrach, Tel.: 07565/98070
19.03.26, Kastanien-Apotheke, Hauptstr. 11, Bingen, Tel.: 07571/74600
19.03.26, Kloster-Apotheke, Achstr. 29, Uhldingen-Mühlhofen, Tel.: 07556/53556
19.03.26, Linden-Apotheke, Schwarzwaldstr. 50, Immendingen, Tel.: 07462/1531
19.03.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 14, Uhingen-Birkendorf, Tel.: 07743/208
19.03.26, Marien-Apotheke, Kemptener Str. 2, Heimenkirch, Tel.: 08381/1469
19.03.26, Ratoldus-Apotheke, Schützenstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/4033
19.03.26, Schloss-Apotheke, Brauerstr. 3, Warthausen, Tel.: 07351/17737
19.03.26, See-Apotheke Sigismundstraße, Sigismundstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/22100
20.03.26, Apotheke im Umlachtal, Fischbacher Str. 19, Eberhardzell, Tel.: 07355/93160
20.03.26, Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen, Tel.: 07571/13665
20.03.26, Bodan-Apotheke Petershausen, Alter Wall 11, Konstanz, Tel.: 07531/65405
20.03.26, Christophorus-Apotheke, Hauptstr. 9, Sigmarzell, Tel.: 08389/98112
20.03.26, Marktplatz-Apotheke, Hauptstr. 121, Spaichingen, Tel.: 07424/2287
20.03.26, Martinus-Apotheke, Uhlandstr. 48, Singen, Tel.: 07731/41971
20.03.26, Rathaus-Apotheke Oberhofen, Tettlinger Str. 355, Ravensburg, Tel.: 0751/6527550
20.03.26, Rathaus-Apotheke, Hauptstr. 28, Immenstaad, Tel.: 07545/1355
20.03.26, Rathaus-Apotheke, Kirchstr. 14, Vogt, Tel.: 07529/974847
20.03.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 10, Stühlingen, Tel.: 07744/314
20.03.26, Schwanen-Apotheke, Saalplatz 5, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304
20.03.26, Vital-Apotheke, Kaiserstr. 58, Bad Saulgau, Tel.: 07581/484900
21.03.26, Achtal-Apotheke, Ravensburger Str. 6, Bälenfurt, Tel.: 0751/5069440
21.03.26, Adler-Apotheke, Ebinger Str. 59, Melstetten, Tel.: 07431/90606
21.03.26, Apotheke Amtzell am Cosner Platz, Martinstr. 3, Amtzell, Tel.: 07520/9669740
21.03.26, Apotheke im Cano Singen, Bahnhofstr. 25, Singen, Tel.: 07731/169250
21.03.26, Apotheke Waniek, Riedweg 2, Ummendorf, Tel.: 07351/34860
21.03.26, Hochrhein-Apotheke, Kirchstr. 1, Hohentengen, Tel.: 07742/91106
21.03.26, Hubertus-Apotheke, Bahnhofstr. 41, Tuttlingen, Tel.: 07461/3280
21.03.26, Iris-Apotheke, Friedrichshafener Str. 39, Eriskirch, Tel.: 07541/8093227
21.03.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 78, Mengen, Tel.: 07572/1020
21.03.26, Marien-Apotheke, Kirchstr. 2, Scheidegg, Tel.: 08381/940101
21.03.26, Tal-Apotheke, Roggenbeurer Str. 1, Deggendorf, Tel.: 07555/5366
21.03.26, Tiergarten-Apotheke, Wessenbergstr. 28, Konstanz, Tel.: 07531/27051
22.03.26, Alte-Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 23, Bad Schussenried, Tel.: 07583/847
22.03.26, Apotheke 14 Nothelfer, Ravensburger Str. 35, Weingarten, Tel.: 0751/5611110
22.03.26, Apotheke im Hanfertal, Bittelsschäfer Str. 20, Sigmaringen, Tel.: 07571/55131
22.03.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tuttlingen, Tel.: 07542/53930
22.03.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettnang, Tel.: 07542/53930
22.03.26, Elisabethen-Apotheke, Marklstr. 23, Leutkirch, Tel.: 07561/3622
22.03.26, Marien-Apotheke, Am Solberg 14, Böttingen, Tel.: 07429/3452
22.03.26, Münster-Apotheke, Münsterstr. 1, Überlingen, Tel.: 07551/63329
22.03.26, Pirmin-Apotheke, Mittelzeller Str. 8, Reichenau, Tel.: 07534/998845
22.03.26, See-Apotheke, Untere Steig 2, Bodolz, Tel.: 08382/26866
22.03.26, Wasmuth-Apotheke, Schloßstr. 40, Mühlhausen-Ehingen, Tel.: 07733/5152
23.03.26, Allgäu-Apotheke Vogt, Wangener Str. 3, Vogt, Tel.: 07529/7732
23.03.26, Apotheke am Fürstenberg, Fürstenbergstr. 86, Konstanz, Tel.: 07531/77357
23.03.26, Apotheke im La-Piazza, Lippertsreuter Str. 60, Überlingen, Tel.: 07551/916492
23.03.26, Apotheke in Oberzell, Josef-Strobel-Str. 13, Ravensburg, Tel.: 0751/67896
23.03.26, Apotheke Neuhausen, Tuttlinger Str. 2, Neuhausen o.E., Tel.: 07467/94940
23.03.26, Nestle-Apotheke am See, Friedrichstr. 53, Friedrichshafen, Tel.: 07541/989020
23.03.26, Neue-Apotheke am Schloss, Schwabstr. 5, Sigmaringen, Tel.: 07571/684494
23.03.26, Schiller-Apotheke, Hauptstr. 21, Aldingen, Tel.: 07424/84081
23.03.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 53, Aulendorf, Tel.: 07525/92310

23.03.26, See-Apotheke, Hauptstr. 223, Gaienhofen, Tel.: 07735/706
23.03.26, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
24.03.26, Antonius-Apotheke, Marktstr. 8, Bad Wurzach, Tel.: 07564/91237
24.03.26, Apotheke im Seerhein-Center, Zähringerplatz 9, Konstanz, Tel.: 07531/55672
24.03.26, Apotheke in Fischbach, Zeppelinstr. 310, Friedrichshafen, Tel.: 07541/4725
24.03.26, Apotheke Sauter, Ekkehardstr. 18, Singen, Tel.: 07731/63035
24.03.26, Central-Apotheke, Hauptstr. 40, Pfullendorf, Tel.: 07552/5212
24.03.26, Central-Apotheke, Marienplatz 31, Ravensburg, Tel.: 0751/363360
24.03.26, Hummel'sche Apotheke, Hauptstr. 4, Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/1043
24.03.26, Insel-Apotheke, Zeppelinstr. 1, Lindau, Tel.: 08382/4441
24.03.26, Löwen-Apotheke, Maurus-Betz-Str. 2, Überlingen, Tel.: 07551/944777
24.03.26, Rathaus-Apotheke, Rathausstr. 2, Tuttlingen, Tel.: 07461/94680
25.03.26, Altdorf-Apotheke, Zeppelinstr. 5, Weingarten, Tel.: 0751/43799
25.03.26, Christophorus-Apotheke, Hauptstr. 9, Sigmarszell, Tel.: 08389/98112
25.03.26, Die Apotheke im Kaufland, Georg-Fischer-Str. 15, Singen, Tel.: 07731/827657
25.03.26, Jordan-Apotheke, Ulmer-Tor-Str. 3, Biberach an der Riß, Tel.: 07551/73900
25.03.26, Kronen-Apotheke, Auf dem Platz 5, Tuningen, Tel.: 07464/96053
25.03.26, Kuony-Apotheke, Goethestr. 16, Stockach, Tel.: 07771/17021
25.03.26, Marien-Apotheke Neuravensburg, Bodenseestr. 5, Wangen im Allgäu, Tel.: 07528/6919
25.03.26, Marien-Apotheke, Marktstr. 5, Weitnau, Tel.: 08375/468
25.03.26, Nestle-Apotheke Hofen, Werastr. 48, Friedrichshafen, Tel.: 07541/22815
25.03.26, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138
25.03.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 26, Wutöschingen, Tel.: 07746/9293090
25.03.26, St. Pelagius-Apotheke, Wessenbergstr. 11, Konstanz, Tel.: 07531/25288
26.03.26, Apotheke im Marktkauf, Außenre Aiblinger Str. 20, Friedrichshafen, Tel.: 07541/981760
26.03.26, Beckersche Apotheke zu St. Peter, Hauptstr. 58, Bad Waldsee, Tel.: 07524/1725
26.03.26, Dreiländer-Apotheke, Gottlieb-Daimler-Str. 2, Ravensburg, Tel.: 0751/3665075
26.03.26, Einhorn-Apotheke, Winklerstr. 5, Blumberg, Tel.: 07702/479800
26.03.26, Engel-Apotheke Spaichingen, Angerstr. 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93210
26.03.26, Engel-Apotheke, Gegenbaurstr. 21, Wangen im Allgäu, Tel.: 07527/912392
26.03.26, Hegau-Apotheke, Lange Str. 12, Steißlingen, Tel.: 07738/5173
26.03.26, Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstr. 36, Altshausen, Tel.: 07584/3552
26.03.26, Marien-Apotheke, Krähbrunnenstr. 5, Ertingen, Tel.: 07371/6225
26.03.26, Paradies-Apotheke, Schulhöfstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/25252
26.03.26, Rats-Apotheke, Grabenbachstr. 12, Meßkirch, Tel.: 07575/92120
26.03.26, St. Ulrich-Apotheke, Hauptstr. 61, Lindenberg, Tel.: 07381/1452
26.03.26, Stadt-Apotheke, Vorstadt 8, Engen, Tel.: 07733/5257
27.03.26, Apotheke am Obertor, Friedhofstr. 4, Pfullendorf, Tel.: 07552/9368177
27.03.26, Huberesh-Apotheke, Rümelinstr. 7, Ravensburg, Tel.: 0751/9770910
27.03.26, Kur-Apotheke, Emmelhofer Str. 2, Kißlegg, Tel.: 07563/1450
27.03.26, Marien-Apotheke, Kirchstr. 2, Scheidegg, Tel.: 08381/940101
27.03.26, Rathaus-Apotheke, Wilhelm-Schussenstr. 40, Bad Schussenried, Tel.: 07583/505
27.03.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 48, Kressbronn, Tel.: 07543/54983
27.03.26, St. Anna-Apotheke, Michael-Diessle-Str. 4, Fridingen a.D., Tel.: 07463/413
27.03.26, Stadt-Apotheke, Lörhstr. 5, Trossingen, Tel.: 07425/6183
27.03.26, Suso-Apotheke Dr. Vetter, Wollmatinger Str. 72, Konstanz, Tel.: 07531/63339
27.03.26, Viola-Apotheke, Bärenloch 3, Volkertshausen, Tel.: 07774/93260
27.03.26, Waldhorn-Apotheke, Dornierstr. 4, Friedrichshafen, Tel.: 07541/95150
28.03.26, Antonius-Apotheke, Oberameisterstr. 1, Bad Saulgau, Tel.: 07581/7301
28.03.26, Apotheke am Frauentor, Schussenstr. 3, Ravensburg, Tel.: 0751/22121
28.03.26, Apotheke im alten Bahnhof, Bodenseestr. 30, Lindau, Tel.: 08382/275312
28.03.26, Beihärtl-Apotheke, Wasserstorstr. 16, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97470
28.03.26, Lago-Apotheke, Bodanstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/282107
28.03.26, Linden-Apotheke, Schwarzwaldrstr. 50, Immendingen, Tel.: 07462/1531
28.03.26, Marien-Apotheke Aiblingen, Heiliggasse 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/53087
28.03.26, Marien-Apotheke, Rielasinger Str. 172, Singen, Tel.: 07731/21370
28.03.26, Physikals-Apotheke, Hohenholzernstr. 32, Wald, Tel.: 07587/92120
28.03.26, Schloss-Apotheke, Marktstr. 18, Bad Wurzach, Tel.: 07564/93330
29.03.26, Apotheke am Goetheplatz, Goetheplatz 1, Ravensburg, Tel.: 0751/23860
29.03.26, Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen, Tel.: 07571/13665
29.03.26, Apotheke zur Waage, Hauptstr. 58, Klettgau, Tel.: 07742/7458
29.03.26, Fürstlich Hof-Apotheke, Altthanner Str. 2, Wolfegg, Tel.: 07527/95110
29.03.26, Hohenwilti-Apotheke, Hegastr. 14, Singen, Tel.: 07731/905680
29.03.26, Löwen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 1, Lindau, Tel.: 08382/95951
29.03.26, Mathaus-Apotheke, Paradiesstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/23900
29.03.26, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07424/93360
29.03.26, Post-Apotheke, Bahnhofstr. 9, Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/88383
29.03.26, Rathaus-Apotheke, Hauptstr. 28, Immenstaad, Tel.: 07545/1355
29.03.26, Schwanen-Apotheke, Saalplatz 5, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304
29.03.26, Wieland-Apotheke, Berliner Platz 1, Biberach an der Riß, Tel.: 07351/2606
30.03.26, Apotheke am Berliner Platz, Überlinger Str. 4, Singen, Tel.: 07731/93340
30.03.26, Berg-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenberg, Tel.: 08381/3404
30.03.26, Bodan-Apotheke Petershausen, Alter Wall 11, Konstanz, Tel.: 07531/65405
30.03.26, Fünf-Linden-Apotheke, Fünf Linden 29, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/827077
30.03.26, Goetz'sche-Apotheke, Sigmaringer Str. 8, Ostrach, Tel.: 07585/615
30.03.26, Hochberg-Apotheke, Hochbergstr. 6, Ravensburg, Tel.: 0751/96866
30.03.26, Hochrhein-Apotheke, Kirchstr. 1, Hohentengen, Tel.: 07742/91106
30.03.26, Kur-Apotheke, Friedhofstr. 4, Bad Waldsee, Tel.: 07524/55992
30.03.26, Marktplatz-Apotheke, Hauptstr. 21, Spaichingen, Tel.: 07424/2287
30.03.26, Nestle-Apotheke Linden, Länderschätzstr. 30, Friedrichshafen, Tel.: 07541/34227
30.03.26, St. Martins-Apotheke am Saumarkt, Bindstr. 49, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/2460
31.03.26, Laizer-Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen, Tel.: 07571/4455
31.03.26, Martinus-Apotheke, Uhlandstr. 48, Singen, Tel.: 07731/41971
31.03.26, Raphael-Apotheke, Hauptstr. 41, Lindenberg, Tel.: 08381/92200
31.03.26, Raphael-Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen, Tel.: 07571/4455
31.03.26, Seehas-Apotheke, Metzstr. 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3777599
31.03.26, St. Anna-Apotheke, Michael-Diessle-Str. 4, Fridingen a.D., Tel.: 07463/413
31.03.26, Rathaus-Apotheke, Oberstrasse 1, Konstanz, Tel.: 07531/23950
31.03.26, Rathaus-Apotheke, Kirchstr. 14, Vogt, Tel.: 07529/974847
31.03.26, St. Johann-Apotheke, St.-Johann-Str. 16, Überlingen, Tel.: 07551/1012
31.03.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 47, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/15030
31.03.26, Tiergarten-Apotheke, Wessenbergstr. 28, Konstanz, Tel.: 07531/27051
31.03.26, Vital-Apotheke, Kaiserstr. 58, Bad Saulgau, Tel.: 07581/484900
01.04.26, Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen, Tel.: 07371/93510
01.04.26, Apotheke Wehni, Riedweg 2, Ummendorf, Tel.: 07351/34860
01.04.26, Die St. Georgs-Apotheke, Hauptstr. 73, Lauchringen, Tel.: 07741/63800
01.04.26, Kronen-Apotheke am Rathaus, Kronenstr. 1, Winterlingen, Tel.: 07434/93910
01.04.26, Marien-Apotheke Neuravensburg, Bodenseestr. 5, Wangen im Allgäu, Tel.: 07528/6919
01.04.26, Marien-Apotheke, Am Solberg 14, Böttingen, Tel.: 07429/3452
01.04.26, Rotach-Apotheke, Eugen-Bolz-Str. 8, Überertingen, Tel.: 07546/5222
01.04.26, Scheffel-Apotheke, Haselbrunnstr. 48, Radolfzell, Tel.: 07732/917270
01.04.26, Schmetztor-Apotheke, Bodanstr. 39, Konstanz, Tel.: 07531/22355
01.04.26, Storchen-Apotheke, Mitteläschstr. 7, Ravensburg, Tel.: 0751/91785
02.04.26, Alte-Apotheke, Wilhelm-Schussenstr. 23, Bad Schussenried, Tel.: 07583/847
02.04.26, Apotheke im Rosenhof, Salemer Str. 3, Bermatingen, Tel.: 07544/91151
02.04.26, Hohenzollern-Apotheke, Hauptstr. 7, Krauchenwies, Tel.: 07576/96060
02.04.26, Kloster-Apotheke, Karlstr. 13, Weingarten, Tel.: 0751/560260
02.04.26, Nellenburg-Apotheke, Stockacher Str. 14/1, Emmingen-Liptingen, Tel.: 07465/92720
02.04.26, Neue-Stadt-Apothek, Sankt-Johannis-Str. 1, Radolfzell, Tel.: 07732/81929
02.04.26, Schloss-Apotheke, Karlstr. 14, Tettnang, Tel.: 07542/93750
02.04.26, Schwanen-Apotheke Dettingen, Altensbacher Str. 3, Konstanz, Tel.: 07533/97040
02.04.26, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Wasserburg a. B., Tel.: 08382/887650
02.04.26, Stadt-Apotheke, Marktstr. 7, Tengen, Tel.: 07736/252
03.04.26, Apotheke am Cosner Platz, Martinstr. 3, Amtzell, Tel.: 07520/9696740
03.04.26, Kreuz-Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, Tel.: 07527/8035
03.04.26, Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 49, Tuttlingen, Tel.: 07461/2434
03.04.26, Marien-Apotheke, Kemptener Str. 2, Heimenkirch, Tel.: 08381/1469
03.04.26, Mauritius-Apotheke, Hauptstr. 35, Eigeltingen, Tel.: 07774/9397999
03.04.26, Nestle-Apotheke am See, Friedrichshafen, Tel.: 07541/398020
03.04.26, Purren-Apotheke, Martin-Schleyer-Str. 28, Konstanz, Tel.: 07531/44268
03.04.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 5, Nußdorf, Tel.: 07525/92310
03.04.26, See-Apotheke, Hauptstr. 223, Gaienhofen, Tel.: 07735/706
03.04.26, VITA-Apo, Nußdorf, Nußdorfer Str. 101, Überlingen, Tel.: 07551/308129
04.04.26, Apotheke am Adlerplatz, Biberacher Str. 102, Mittelbiberach, Tel.: 07351/829682
04.04.26, Apotheke Neuhausen, Tuttlinger Str. 2, Neuhausen o.E., Tel.: 07476/794940
04.04.26, Apotheke Sauter, Ekkehardstr. 18, Singen, Tel.: 07731/63035
04.04.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Markdorf, Tel.: 07544/8400
04.04.26, Central-Apotheke, Hauptstr. 40, Pfullendorf, Tel.: 07552/5212
04.04.26, Central-Apotheke, Marienplatz 31, Ravensburg, Tel.: 0751/343360
04.04.26, Engel-Apotheke, Hauptstr. 1, Trossingen, Tel.: 07425/7994
04.04.26, Hubertus-Apotheke, Staader Str. 2, Konstanz, Tel.: 07531/31352
04.04.26, Kloster-Apotheke, Achstr. 29, Uhldingen-Mühlhofen, Tel.: 07556/53556
04.04.26, Kloster-Apotheke, Wasserstorstr. 5, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/975560
04.04.26, Möven-Apotheke, Hemigkofener Str. 10, Kressbronn, Tel.: 07543/8641
04.04.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 10, Stühlingen, Tel.: 07744/314
05.04.26, Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/93107
05.04.26, Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4, Mühlheim a.D., Tel.: 07463/372
05.04.26, Apotheke Selbtherr, Werderstr. 6, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8799
05.04.26, Bahnhof-Apotheke, Bregenzer Str. 51, Lindau, Tel.: 08382/58217
05.04.26, Bodensee-Apotheke, Friedrichshafen, Ehlersstraße 17, Tel.: 07541/9530712
05.04.26, Huberesh-Apotheke, Rümelinstr. 7, Ravensburg, Tel.: 0751/9770910
05.04.26, Jordan-Apotheke, Ulmer-Tor-Str. 3, Biberach an der Riß, Tel.: 07351/73900
05.04.26, Marien-Apotheke, Schloßstr. 5, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
05.04.26, Neue-Apotheke am Schloss, Schwabstr. 5, Sigmaringen, Tel.: 07571/684494
05.04.26, Stadt-Apotheke, Lörhstr. 5, Trossingen, Tel.: 07425/6183
05.04.26, Suso-Apotheke Dr. Vetter, Wollmatinger Str. 72, Konstanz, Tel.: 07531/63339
05.04.26, Viola-Apotheke, Bärenloch 3, Volkertshausen, Tel.: 07774/93260
06.04.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/79107910
06.04.26, Beihärtl-Apotheke, Wasserstorstr. 16, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97470
06.04.26, Christophorus-Apotheke, Hauptstr. 9, Sigmarszell, Tel.: 08389/98112
06.04.26, City-Apotheke, Breitestr. 8, Engen, Tel.: 07733/97033
06.04.26, Gabler-Apotheke, Bahnhofstr. 25/1, Ochsenhausen, Tel.: 07352/8411
06.04.26, Ratoldus-Apotheke, Schützenstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/40433
06.04.26, Rats-Apotheke, Grabenbachstr. 12, Meßkirch, Tel.: 07575/92120
06.04.26, Schloß-Apotheke, Schloßseestraße 32, Salem, Tel.: 07553/8285600
06.04.26, See-Apotheke Marktstraße, Marktstraße 19, Konstanz, Tel.: 07531/22023
06.04.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
06.04.26, Waldhorn-Apotheke, Dornierstr. 4, Friedrichshafen, Tel.: 07541/95150
07.04.26, Antonius-Apotheke, Oberameisterstr. 1, Bad Saulgau, Tel.: 07581/7301
07.04.26, Apotheke am Klinikum, Marie-Curie-Str. 6, Biberach a.d.R., Tel.: 07351/5068180
07.04.26, Apotheke im alten Bahnhof, Bodenseestr. 30, Lindau, Tel.: 08382/275312
07.04.26, Apotheke, Hauptstr. 77, Frittlingen, Tel.: 07426/3322
07.04.26, Die Apotheke, Franz-Beer-Str. 108, Weingarten, Tel.: 0751/95067383
07.04.26, Elisabethen-Apotheke, Marktstr. 23, Leutkirch, Tel.: 07561/3622
07.04.26, Hitzinger-Marien-Apotheke, Hauptstr. 61, Hitzingen, Tel.: 07731/99540
07.04.26, Rheintal-Apotheke Kadelburg, Hauptstr. 21, Küssaberg, Tel.: 07747/13322
07.04.26, Schussen-Apotheke, Kirchstr. 12, Wölpertswende, Tel.: 07502/9437900
07.04.26, See-Apotheke Ludwigshafen, Hauptstr. 8, Bodman-Ludwigshafen, Tel.: 07773/92023
07.04.26, Seehas-Apotheke, Metzstr. 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3777599
07.04.26, St. Anna-Apotheke, Michael-Diessle-Str. 4, Fridingen a.D., Tel.: 07463/413

NATURHEILPRAXIS



IRINA
FUTTERER

WWW.IRINAFUTTERER.DE

LEISTUNGEN

DARMGESUNDHEIT - SANIERUNG

Unterstützung bei Darmprobleme - Blähungen - unregelmäßiger Stuhl - Völlegefühl, nach Antibiotikagabe



KÖRPERORIENTIERTE

PROZESSARBEIT -

Erschöpfung - Krise - Trennung - Wandlung Ursache erforschen und lösen von Blockaden / Muster erkennen. Somatische Übungen. Zielorientiert in die Zukunft, Ressourcen & Fähigkeiten erkennen, stärken



NATURHEILVERFAHREN

Mit homöopathischen Komplexmitteln der Regena Therapie und Spagyrik können viele Symptome und Ursachen begleitend behandelt werden. z.B. Haut-, Darm-, Leber-, Nierenerkrankungen uvm.



ENERGETISCHE BEHANDLUNG

Essenitische Heilmethoden, Heiltrance, Clearings für Körper, Geist & Seele



KLANGTHERAPIE

bei Anspannung - Stress - Gedankenkreisen Entspannung, Entschleunigung, Regeneration



Oberdorfstr. 18 · 78267 Aach / Nähe Bodensee
+49 17616 266 166 - info@irinafutterer.de

Original Thai

Fernöstliche Wellness- und Gesundheitsmassage

Bualoi Muffler

St. Gebhardsstraße 29 · 78467 Konstanz
Tel. 07531 362 53 05 · Mobil 0173 193 65 16
www.thaimassage-konstanz.de



Nikolaus Langner
DENTAL-LABOR

DENTAL-LABOR NIKOLAUS LANGNER GMBH

Kirchleweg 7 · 78359 Orsingen-Nenzingen
Telefon +49 7774-7857

langner@langner.de · www.langner.de

Zweithaar ist Veträuenssache

Natürliche Haarlösungen

Wohlfühlhaare für Sie & Ihn
Haarweaving
Haarverdichtung/-verlängerung
Diskrete Beratung | Große Auswahl vor Ort
Vertragslieferant der Krankenkassen



ContactSkin®



78166 Donaueschingen
Terminvereinbarung: 07 71/1 50 60 36
www.haarhaus-wambach.de



INFETKANFÄLLIG?
Chronisch MÜDE?
ERSCHÖPFT?
Wir helfen!!

Evelyn Frodl
Junkerstraße 94
D-78266 | CH-8238 Büsingen
(D) +49 | 172 | 30 84 711
(CH) +41 | 52 | 74 03 776
kontakt@bomedi.de

- 07463/413
07.04.26, Zähringer-Apotheke, Zähringerplatz 17, Konstanz, Tel.: 07531/61018
08.04.26, Bahnhof-Apotheke, Poststr. 2, Gottmadingen, Tel.: 07731/72224
08.04.26, Die Obere Apotheke, Hauptstr. 20, Stockach, Tel.: 07771/2349
08.04.26, Donau-Apotheke, Hindenburgstr. 10, Riedlingen, Tel.: 07371/93260
08.04.26, Elisabethen-Apotheke, Marktstr. 23, Leutkirch, Tel.: 07561/3622
08.04.26, Lemberg-Apotheke, Hauptstr. 49, Gosheim, Tel.: 07426/1447
08.04.26, Petershauser-Apotheke, Zähringerplatz 16, Konstanz, Tel.: 07531/361060
08.04.26, Rosen-Apotheke, Talstr. 2, Weingarten, Tel.: 0751/43513
08.04.26, See-Apotheke, Untere Steig 2, Bödolz, Tel.: 08382/28666
08.04.26, Sonnen-Apotheke, Obstmarkt 5, Biberach a.D., Tel.: 07351/9410
08.04.26, Stadt-Apotheke, Lindauer Str. 1, Tettnang, Tel.: 07542/973700
08.04.26, Tal-Apotheke, Roggenbeurer Str. 1, Deggenhausen, Tel.: 07555/5366
08.04.26, Zähringer-Apotheke, Zähringerplatz 17, Konstanz, Tel.: 07531/61018
09.04.26, Apotheke im Cano Singen, Bahnhofstr. 25, Singen, Tel.: 07731/169250
09.04.26, Apotheke im Umlachtal, Fischbacher Str. 19, Eberhardzell, Tel.: 07355/93160
09.04.26, Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, Tel.: 07572/711588
09.04.26, Engel-Apotheke, Obere Hauptstr. 6, Tuttlingen, Tel.: 07461/2375
09.04.26, Gangolf-Apo., Markdorfer Str. 82, Friedrichshafen, Tel.: 07544/95340
09.04.26, Löwen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 1, Lindau, Tel.: 08382/5951
09.04.26, Rosen-Apotheke, Ottmannshofer Str. 19, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/98490
09.04.26, Rosgarten-Apotheke, Reichenaustr. 36, Konstanz, Tel.: 07531/1289960
09.04.26, Schloss-Apotheke, Postplatz 3, Heiligenberg, Tel.: 07554/250
09.04.26, Welfen-Apotheke, Boschstr. 12, Weingarten, Tel.: 0751/48080
10.04.26, Apotheke Dr. Braun, Bahnhofstr. 8, Stockach, Tel.: 07771/93490
10.04.26, Apotheke im Kaufland, Weißbauer Str. 15, Ravensburg, Tel.: 0751/3550824
10.04.26, Kurfürst-Apotheke, Bahnhofstr. 41, Tuttlingen, Tel.: 07461/3280
10.04.26, Insel-Apotheke, Zeppelinstr. 1, Lindau, Tel.: 08382/7441
10.04.26, Iris Apotheke, Friedrichshafener Str. 39, Eriskirch, Tel.: 07541/8093227
10.04.26, Kloster-Apotheke Ochsenhausen, Bahnhofstr. 6, Ochsenhausen, Tel.: 07352/91120
10.04.26, Kur-Apotheke, Friedhofstr. 4, Bad Waldsee, Tel.: 07524/5992
10.04.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 78, Mengen, Tel.: 07572/1020
10.04.26, Rathaus-Apotheke, Ebinger Str. 2, Meßstetten, Tel.: 07431/6710
10.04.26, Schnettztor-Apotheke, Bödannstr. 39, Konstanz, Tel.: 07531/22355
10.04.26, Stadt-Apotheke, Espantorstr. 1, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/8524
11.04.26, Altdorf-Apotheke, Zeppelinstr. 5, Weingarten, Tel.: 0751/43799
11.04.26, Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen, Tel.: 07371/93510
11.04.26, Apotheke am Obertor, Friedhofstr. 4, Pfullendorf, Tel.: 07552/9368177
11.04.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
11.04.26, Apotheke im Ärztehaus, Zeppelinring 7, Biberach a.D., Tel.: 07351/1800018
11.04.26, Deine Apotheke im Kaufland, Georg-Fischer-Str. 15, Singen, Tel.: 07731/827657
11.04.26, Hummel'sche Apotheke, Hauptstr. 4, Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/1043
11.04.26, Iller-Apotheke, Schmiedgässle 3, Aitrach, Tel.: 07565/98070
11.04.26, Linden-Apotheke, Schwarzwaldstr. 50, Immendingen, Tel.: 07462/1531
11.04.26, Raphael-Apotheke, Lindberghstr. 1, Meckenbeuren, Tel.: 07542/3350
11.04.26, Schiller-Apotheke, Hauptstr. 21, Aaldingen, Tel.: 07424/8401
11.04.26, See-Apotheke Sigismundstraße, Sigismundstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/22100
11.04.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 26, Wutöschingen, Tel.: 07746/9293090
12.04.26, Apotheke am Fürstenberg, Fürstenbergstr. 86, Konstanz, Tel.: 07531/77357
12.04.26, Apotheke in Oberzell, Josef-Strobel-Str. 13, Ravensburg, Tel.: 0751/67899
12.04.26, Apotheke Neuhausen, Tuttlinger Str. 2, Neuhausen o.E., Tel.: 07467/94940
12.04.26, Bära-Apotheke, Kapellendorfstr. 8, Nusplingen, Tel.: 07429/91150
12.04.26, Kreuz-Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, Tel.: 07572/8035
12.04.26, Marien-Apotheke, Ravensburger Str. 5, Bergatreute, Tel.: 07527/4653
12.04.26, Nestle-Apotheke am See, Friedrichshafen, Tel.: 07541/989020
12.04.26, Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/21379
12.04.26, See-Apotheke, Hauptstr. 223, Gaienhofen, Tel.: 07735/706
12.04.26, St. Georgs-Apotheke, Bahnhofstr. 7, Wasserburg a. B., Tel.: 08382/887650
13.04.26, Acht-Apotheke, Ravensburger Str. 6, Baienfurt, Tel.: 0751/5069440
13.04.26, Apotheke Amtzell am Cosner Platz, Martinstr. 3, Amtzell, Tel.: 07520/9669740
13.04.26, Herz-Apotheke im Bodensee-Center, Ailingen Str. 107-109, Friedrichshafen, Tel.: 07541/3858555
13.04.26, Hofapotheke, Marktplatz 4, Meersburg, Tel.: 07532/6052
13.04.26, Honberg-Apotheke, Robert-Koch-Str. 18, Tuttlingen, Tel.: 07461/966150
13.04.26, Kuony-Apotheke, Goethestr. 16, Stockach, Tel.: 07771/7021
13.04.26, Purren-Apotheke, Martin-Schleyer-Str. 28, Konstanz, Tel.: 07531/44268
13.04.26, Rathaus-Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 40, Bad Schussenried, Tel.: 07583/505
13.04.26, Rosenegg-Apotheke, Hauptstr. 5, Rielasingen-Worblingen, Tel.: 0731/22965
13.04.26, Schwanen-Apotheke, Saalplatz 5, Wilhelmsdorf, Tel.: 07503/91304
13.04.26, Stadt-Apotheke, Bismarckstr. 9, Lindenberg, Tel.: 08381/940087
14.04.26, Apotheke 14 Nothelfer, Ravensburger Str. 35, Weingarten, Tel.: 0751/561110
14.04.26, Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/931077
14.04.26, Apotheke im Hafental, Bittelschießer Str. 20, Sigmaringen, Tel.: 07571/5513
14.04.26, Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4, Mühlheim a.D., Tel.: 07463/372
14.04.26, Apotheke Selbher, Werderstr. 6, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8799
14.04.26, Panda-Apotheke, Hauptstr. 28, Markdorf, Tel.: 07544/9523230
14.04.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
14.04.26, Schloss-Apotheke, Marktstr. 18, Bad Wurzach, Tel.: 07564/93330
14.04.26, Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 48, Kressbronn, Tel.: 07543/54983
14.04.26, Sonnen-Apotheke, Radolfzeller Str. 36, Altschaffhausen, Tel.: 07533/5040
14.04.26, Stadt-Apotheke, Löhstr. 5, Trossingen, Tel.: 07425/6183
14.04.26, Wasmuth-Apotheke, Schloßstr. 40, Mühlhausen-Ehingen, Tel.: 07733/5152
14.04.26, Wieland-Apotheke, Berliner Platz 1, Biberach an der Riß, Tel.: 07351/2606
15.04.26, Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen, Tel.: 07571/13665
15.04.26, Bahnhof-Apotheke, Bregenzer Str. 51, Lindau, Tel.: 08382/5821
15.04.26, Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 3, Engen, Tel.: 07733/8886
15.04.26, Hirsch-Apotheke, Bodanstr. 40, Konstanz, Tel.: 07531/23611
15.04.26, Höri-Apotheke, Hauptstr. 53, Öhningen, Tel.: 07735/3197
15.04.26, Mohren-Apotheke, Marktplatz 13, Memmingen, Tel.: 08331/86071
15.04.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 10, Stühlingen, Tel.: 07744/314
15.04.26, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138
15.04.26, St. Gallus-Apotheke, Bodenegger Str. 4, Grünkraut, Tel.: 0751/791220
15.04.26, Stadtapotheke, Friedhofstr. 7, Bad Waldsee, Tel.: 07524/97960
15.04.26, Waldhorn-Apotheke, Dornierstr. 4, Friedrichshafen, Tel.: 07541/95150
15.04.26, Wurmlinger-Apotheke, Untere Hauptstr. 10, Wurmlingen, Tel.: 07461/6453
16.04.26, Apotheke im Spital, Bachstr. 51, Ravensburg, Tel.: 0751/3621584
16.04.26, Apotheke zur Waage, Hauptstr. 58, Klettgau, Tel.: 07742/7458
16.04.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettnang, Tel.: 07542/53930
16.04.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Tettnang, Tel.: 07542/53930
16.04.26, City-Apotheke, Breitestr. 8, Engen, Tel.: 07733/97033
16.04.26, Marien-Apotheke, Schloßstr. 5, Bad Wurzach, Tel.: 07564/935403
16.04.26, Montfort-Apotheke, Marktplatz 12, Langenargen, Tel.: 07543/2357
16.04.26, Physik-Apotheke, Hohenzollernstr. 32, Wald, Tel.: 07578/92120
16.04.26, Post-Apotheke, Bahnhofstr. 9, Weiler-Simmerberg, Tel.: 08387/8383
16.04.26, Schloß-Apotheke, Schloßseeallee 32, Salem, Tel.: 07553/8285600
16.04.26, See-Apotheke Marktstraße, Marktstraße 19, Konstanz, Tel.: 07531/22023
16.04.26, Sonnen-Apotheke, Hegastr. 21, Radolfzell, Tel.: 07732/971053
16.04.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
16.04.26, Wassertor-Apotheke, Wassertorstr. 51, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97580
17.04.26, Apotheke am Adlerplatz, Biberacher Str. 102, Mittelbiberach, Tel.: 07351/829682
17.04.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/7910910
17.04.26, Apotheke im alten Bahnhof, Bodenseestr. 30, Lindau, Tel.: 08382/275312
17.04.26, Apotheke, Hauptstr. 77, Frittlingen, Tel.: 07426/3322
17.04.26, Beckersche Apotheke zu St. Peter, Hauptstr. 58, Bad Waldsee, Tel.: 07524/1725
17.04.26, Einhorn-Apotheke, Winklerstr. 5, Blumberg, Tel.: 07702/479800
17.04.26, Kornhaus-Apotheke, Kornhausstr. 12, Leutkirch im Allgäu, Tel.: 07561/98880
17.04.26, Kronen-Apotheke, Auf dem Platz 5, Tuningen, Tel.: 07444/96053
17.04.26, Lago-Apotheke, Bodanstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/282107
17.04.26, Nellenburg-Apotheke, Stockacher Str. 14/1, Emmingen-Liptingen, Tel.: 07465/92720
17.04.26, Ratoldus-Apotheke, Schützenstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/4033
17.04.26, Rheinalt-Apotheke Kadelburg, Hauptstr. 21, Küssaberg, Tel.: 07741/3322
17.04.26, Schloss-Apotheke, Karlstr. 14, Tettnang, Tel.: 07542/93750
17.04.26, Tal-Apotheke, Roggenbeurer Str. 1, Deggenhausen, Tel.: 07555/5366
18.04.26, Apotheke am Hafen, Karlstr. 57, Friedrichshafen, Tel.: 07541/23136
18.04.26, Apotheke im Umlachtal, Fischbacher Str. 19, Eberhardzell, Tel.: 07355/93160
18.04.26, Berg-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenberg, Tel.: 08381/3404
18.04.26, Central-Apotheke, Hauptstr. 40, Pfullendorf, Tel.: 07552/5212
18.04.26, Dreiländer-Apotheke, Gottlieb-Daimler-Str. 2, Ravensburg, Tel.: 0751/3665075
18.04.26, Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstr. 36, Altshausen, Tel.: 07584/3552
18.04.26, Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen, Tel.: 07429/93360
18.04.26, Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22, Wangen im Allgäu, Tel.: 07522/21379
18.04.26, Scheffel-Apotheke, Haselbrunnstr. 48, Radolfzell, Tel.: 07732/971270
18.04.26, St. Anna-Apotheke, Michael-Diesse-Str. 4, Fridingen a.D., Tel.: 07463/413
18.04.26, St. Pelagius-Apotheke, Wessenbergstr. 11, Konstanz, Tel.: 07531/25288
19.04.26, Adler-Apotheke, Kramerstr. 11, Memmingen, Tel.: 08331/2822
19.04.26, Bodan-Apotheke Petershausen, Alter Wall 11, Konstanz, Tel.: 07531/65405
19.04.26, Gangolp-Apo., Markdorfer Str. 82, Friedrichshafen, Tel.: 07544/95340
19.04.26, Kur-Apotheke, Emmelhofer Str. 2, Kißlegg, Tel.: 07563/1450
19.04.26, Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 49, Tuttlingen, Tel.: 07461/2434
19.04.26, Marien-Apotheke, Kemptener Str. 2, Heimenkirch, Tel.: 08381/1469
19.04.26, Rathaus-Apotheke, Ebinger Str. 2, Meßstetten, Tel.: 07431/6710
19.04.26, Schussen-Apotheke, Kirchstr. 12, Wolpertswende, Tel.: 07502/9437900
19.04.26, VITA-Apo., Nußdorf, Nußdorfer Str. 101, Überlingen, Tel.: 07551/308129
19.04.26, Vital-Apotheke, Kaiserstr. 58, Bad Saulgau, Tel.: 07581/484900
20.04.26, Apotheke am alten Rathausplatz, Hauptstr. 66, Aulendorf, Tel.: 07525/60150
20.04.26, Apotheke am Obertor, Friedhofstr. 4, Pfullendorf, Tel.: 07552/9368177
20.04.26, Apotheke im Kaufland, Weißbauer Str. 15, Ravensburg, Tel.: 0751/3550824
20.04.26, Pirmin-Apotheke, Mittelzeller Str. 8, Reichenau, Tel.: 07534/998845
20.04.26, Rathaus-Apotheke, Hauptstr. 28, Immenstaad, Tel.: 07545/1355
20.04.26, Rathaus-Apotheke, Kirchstr. 14, Vogt, Tel.: 07529/974847
20.04.26, Stadt-Apotheke, Espantorstr. 1, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/8524
20.04.26, Staufner-Apotheke, Hugo-von-Königsegg-Str. 4, Oberstaufen, Tel.: 08386/4583
20.04.26, Steig-Apotheke, Schulstr. 34, Lindau, Tel.: 08382/73962
21.04.26, Adler-Apotheke, Ebinger Str. 59, Meßstetten, Tel.: 07431/90606
21.04.26, Apotheke Dr. Vetter, Tuttlinger Str. 7, Stockach, Tel.: 07771/6900
21.04.26, Beihärrz-Apotheke, Wasserstr. 16, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97470
21.04.26, Insel-Apotheke, Zeppelinstr. 1, Lindau, Tel.: 08382/4441
21.04.26, Iris-Apotheke, Friedrichshafener Str. 39, Eriskirch, Tel.: 07541/8093227
21.04.26, Kloster-Apotheke, Jestetten, Saarstr. 6, Jestetten, Tel.: 07745/7008
21.04.26, Linden-Apotheke, Schwarzwaldstr. 50, Immendingen, Tel.: 07462/1531
21.04.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 78, Mengen, Tel.: 07572/1020
21.04.26, Marien-Apotheke, Marktstr. 8, Ravensburg, Tel.: 0751/362500
21.04.26, Marien-Apotheke, Rielasinger Str. 172, Singen, Tel.: 07731/21370
21.04.26, Rosgarten-Apotheke, Woltmatingen, Riedstr. 2, Konstanz, Tel.: 07531/12829940
21.04.26, Schloss-Apotheke, Hauptstr. 53, Aulendorf, Tel.: 07525/92310
22.04.26, Alte-Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 23, Bad Schussenried, Tel.: 07583/847
22.04.26, Apotheke Vetter, Marienplatz 81, Ravensburg, Tel.: 0751/3524405
22.04.26, Christophorus-Apotheke, Hauptstr. 9, Sigmarzell, Tel.: 08389/98112
22.04.26, Heuberg-Apotheke, Deininger Str. 4, Wehingen, Tel.: 07426/1358
22.04.26, Hubertus-Apotheke, Bahnhofstr. 41, Tuttlingen, Tel.: 07461/3280
22.04.26, Kloster-Apotheke, Wassertorstr. 5, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/975560
22.04.26, Kreuz-Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, Tel.: 07572/8035
22.04.26, Malhaus-Apotheke, Paradiesstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/23900
22.04.26, Marien-Apotheke Ailingen, Heiliggasse 2, Friedrichshafen, Tel.: 07541/53087
22.04.26, Münster-Apotheke, Münsterstr. 1, Überlingen, Tel.: 07551/63329
22.04.26, Viola-Apotheke, Bärenloch 3, Volkertshausen, Tel.: 07774/93260
23.04.26, Apotheke Owingen, Hauptstr. 26 A, Owingen, Tel.: 07551/6668
23.04.26, Bär-Apotheke, Kapellendorfstr. 8, Nusplingen, Tel.: 07429/91150
23.04.26, Bären-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Markdorf, Tel.: 07544/8400
23.04.26, Hohenwilt-Apotheke, Hegastr. 14, Singen, Tel.: 07731/905680
23.04.26, Iller-Apotheke, Schmiedgässle 3, Aitrach, Tel.: 07565/98070
23.04.26, Kanzach-Apotheke, Riedlinger Str. 5, Dürrenmungen, Tel.: 07371/129333
23.04.26, Markt-Apotheke, Rudolf-Maschke-Platz 7, Trossingen, Tel.: 07425/9524014
23.04.26, Möven-Apotheke, Hemigkofener Str. 10, Kressbronn, Tel.: 07543/8641
23.04.26, Nellenburg-Apotheke, Stockacher Str. 14/1, Emmingen-Liptingen, Tel.: 07465/92720
23.04.26, St. Ulrich-Apotheke, Hauptstr. 61, Lindenberg, Tel.: 08381/1452
23.04.26, Suso-Apotheke Dr. Vetter, Wollmatinger Str. 72, Konstanz, Tel.: 07531/63339
23.04.26, Zeppelin-Apotheke, Gartenstr. 24, Ravensburg, Tel.: 0751/22588
24.04.26, Apotheke am Adlerplatz, Bahnhofstr. 7, Sigmaringen, Tel.: 07551/24284
24.04.26, Apotheke im Marktkauf, Äußere Ailinger Str. 20, Friedrichshafen, Tel.: 07541/9817670
24.04.26, Apotheke Waniek, Riedweg 2, Ummendorf, Tel.: 07351/34860
24.04.26, Bahnhof-Apotheke, Poststr. 2, Gottmadingen, Tel.: 07731/72224
24.04.26, Hochrainer-Apotheke, Kirchstr. 1, Hohentengen, Tel.: 07742/91106
24.04.26, Löwen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 1, Lindau, Tel.: 08382/5951
24.04.26, Marien-Apotheke Neuravensburg, Bodenseestr. 5, Wangen im Allgäu, Tel.: 07528/6919
24.04.26, Purren-Apotheke, Martin-Schleyer-Str. 28, Konstanz, Tel.: 07531/44268
24.04.26, Rathaus-Apotheke, Rathausstr. 2, Tuttlingen, Tel.: 07461/94680
24.04.26, Rosen-Apotheke, Talstr. 2, Weingarten, Tel.: 0751/43513
24.04.26, Schloss-Apotheke, Postplatz 3, Heiligenberg, Tel.: 07554/250
24.04.26, See-Apotheke Ludwigshafen, Hauptstr. 8, Bodman-Ludwigshafen, Tel.: 07773/92023
25.04.26, Apotheke am Goetheplatz, Goetheplatz 1, Ravensburg, Tel.: 0751/23860
25.04.26, Apotheke im Albcenter, Sonnenstr. 30, Albstadt, Tel.: 07431/937660
25.04.26, Fünf-Linden-Apotheke, Fünf Linden 29, Biberach a.D., Tel.: 07351/827077
25.04.26, Marien-Apotheke, Ravensburger Str. 5, Bergatreute, Tel.: 07527/4653
25.04.26, Rats-Apotheke, Grabenbachstr. 12, Meßkirch, Tel.: 07575/92120
25.04.26, Rosen-Apotheke, Friedrichshafener Str. 2 A, Lindau, Tel.: 08382/22121
25.04.26, Schwaben-Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, Tel.: 07581/8138
25.04.26, Schwanen-Apotheke Dettingen, Allensbacher Str. 3, Konstanz, Tel.: 07533/97040
25.04.26, Stadt-Apotheke, Lindauer Str. 1, Tettlingen, Tel.: 07542/93700
25.04.26, Staufen-Apo., Martinstorplatz 4, Wangen im Allgäu, Tel.: 07521/6585
26.04.26, Antonius-Apotheke, Marktstr. 8, Bad Würzach, Tel.: 07564/91237
26.04.26, Apotheke am Elisabethen-Krankenhaus, Elisabethenstr. 19, Ravensburg, Tel.: 0751/7910910
26.04.26, City-Apotheke, Breitestr. 8, Engen, Tel.: 07733/97033
26.04.26, Goetz'sche-Apotheke, Sigmaringer Str. 8, Ostrach, Tel.: 07585/615
26.04.26, Insel-Apotheke, Zeppelinstr. 1, Lindau, Tel.: 08382/4441
26.04.26, Marktplatz-Apotheke, Hauptstr. 121, Spaichingen, Tel.: 07424/2287
26.04.26, Radolz-Apotheke, Schützenstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/4033
26.04.26, Rheinalt-Apotheke Kadelburg, Hauptstr. 21, Küssaberg, Tel.: 07741/3322
26.04.26, Schloßsee-Apotheke, Schloßseeallee 32, Salem, Tel.: 07553/8285600
26.04.26, Schnettztor-Apotheke, Bodanstr. 39, Konstanz, Tel.: 07531/22355
26.04.26, Stadt-Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, Tel.: 07582/91184
26.04.26, Waldhorn-Apotheke, Dornierstr. 4, Friedrichshafen, Tel.: 07541/95150
27.04.26, Apotheke am Goetheplatz, Goetheplatz 1, Ravensburg, Tel.: 0751/23860
27.04.26, Apotheke am Hafen, Karlstr. 57, Friedrichshafen, Tel.: 07541/23136
27.04.26, Apotheke Neuhausen, Tuttlinger Str. 2, Neuhausen o.E., Tel.: 07467/94940
27.04.26, Beckersche Apotheke zu St. Peter, Hauptstr. 58, Bad Waldsee, Tel.: 07524/1725
27.04.26, Engel-Apotheke, Hauptstr. 1, Trossingen, Tel.: 07425/7994
27.04.26, Flora-Apotheke, Brühlstr. 2, Radolfzell, Tel.: 07732/971991
27.04.26, Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstr. 36, Altshausen, Tel.: 07584/3552
27.04.26, Lago-Apotheke, Bodanstr. 1, Konstanz, Tel.: 07531/282107
27.04.26, Marien-Apotheke, Hauptstr. 14, Uhingen-Birkendorf, Tel.: 07743/208
27.04.26, Neue Apotheke am Schloss, Schwabstr. 5, Sigmaringen, Tel.: 07571/684494
27.04.26, St. Uta-Apotheke, Hauptstr. 10, Uttenweiler, Tel.: 07374/1303
27.04.26, Wassertor-Apotheke, Wassertorstr. 51, Isny im Allgäu, Tel.: 07562/97580
28.04.26, Berg-Apotheke, Bahnhofstr. 2 A, Lindenberg, Tel.: 08381/3404
28.04.26, Bodensee-Apotheke, Friedrichshafen, Ehlersstraße 17, Tel.: 07541/953012
28.04.2

Lebendiges Trinkwasser durch Hi'Tec aus der Natur

Man glaubt es kaum - aber es ist so! Frisches, Lebendiges Wasser ist ein unspezifisches, alle Körperbereiche betreffendes Gesunderhaltungsmittel. Essentiell, wie beim Auto das Öl, weil es an allen Prozessen im Körper und der Pflanze beteiligt ist. Diese Erkenntnis ist zentral in der modernen Wasserwissenschaft. Lebendiges Trinkwasser hilft bei fast allen Stoffwechsel-erkrankungen - das sind ca. 80% aller Krankheiten. BORMIA ist Hi'Tec der Natur (Bionik), eine aus der Natur kopierte Technik bei Dir zuhause. Das bringt Schwung in jeden Stoffwechsel.

Wasser: Dynamik für Dein Wohlergehen

Schau in die Natur und Du siehst, wie sie es mit dem Wasser macht: Sie wirbelt! Der Wirbel ist die Haupteigenschaft des Wassers und erzeugt subtile Energie durch Dynamik. Der Wirbel reinigt und lässt Flächen im Wasser entstehen. Je größer die innere Fläche, desto reichhal-tiger ist die Möglichkeit im Wasser Information und Schwingungsfrequenzen (Energie) ein-zutragen, die Dich und Dein Körperwasser beleben. Dahinter verbirgt sich das Prinzip der Homöopathie - ein Naturgesetz!

In der Natur ist alles polar, rhythmisch, rechts- (m) und links (w) wirbelnd aufgebaut und steht im Goldenen Schnitt (PHI). Werden diese Naturgesetze in der Wasserbelebung berücksichtigt, ent-steht Harmonie und damit Kolloide - das sind energetische Vorstufen von Zellen. Ist Dein Trink-wasser kolloidal, ist es 100% bioverfügbar: Dein Stoffwechsel- & Immunsystem funktionieren. Lebendiges Wasser ist ein belebendes Gesunderhaltungsmittel für Mensch, Pflanze & Tier.

Warum sind 80% unserer Krankheiten Stoffwechselkrankheiten?

Es sind unsere Lebensmittel und das Trinkwasser! Deren Qualität wurde innerhalb der letzten 50–70 Jahren durch die Verarbeitungstechnologien zu leeren Nahrungsmitteln degeneriert. Das Zellwasser unserer Nahrung, das Trinkwasser und Getränke werden so destruktiviert, dass unser Körper kaum noch Energie bekommt und schlapp wird. Das ist der Hintergrund für viele Stoffwechselkrankheiten. Du bist das, was Du isst und trinkst!

Wasser ist nicht gleich Wasser

Wie ein Wasser zu sein hat, entscheidet heute leider kein naturorientiertes Fachwissen mehr, sondern die Frage, welche technische Aufbereitung verkauft werden soll. Wasseraufbereitung wird heute über Angst vor Schadstoffen und über manipulierte Veränderung von Messwerten verkauft. Du bist aber ein natürliches Biotop, das durch Naturgesetze aus dem Wasser kommt und danach funktioniert... Körper und Pflanze sind keine „technische Verwertungsanstalt“!

Ein kolloidales, harmonisches hochschwingendes Nullpunktswasser

„Leben kommt vom Lebendigen und nicht vom Toten“... sagt mehr als viele Worte. Quellwasser ist ein Produkt der Wirkung von harmonischen Naturkräften. Nur durch sie entstehen Kolloide im Was-ser. Solche Qualität kann nur eine 1:1 Kopie der Natur in Deinem Leitungswasser erzeugen. BORMIA hat in 34 Jahren praxisorientierter Wasserforschung kapiert und kopiert und die Naturgesetze im Wasser in anwendbare Technik überführt (Bionik). Als Untertisch-, Haus- und Industrieanlage: Bio-nik revolutioniert mit Nullpunktswasser (Harmonie) die Welt, auch Dich & Deine Gesundheit.

TESTGERÄT ANFORDERN!


BORMIA[®]
Bio-Kolloid-Quellwassergenerator
Bio-Kolloid-Homogenisierer

N. K. Althoff
zwischen den Wegen 27
88696 Owingen-Bodensee
07551-9472111 // 0178-9629425
www.Bormia.de
mail(at)Bormia.de



oben: Untertischanlage
mit & ohne Filter
rechts: Hausanlage.
Bormia-Anlagen sind warungsfrei!

Designed & Handmade in Germany



Herr Michael Steger hat sich seit 25 Jahren als Heilpraktiker aus Leidenschaft der Naturheilkunde verschrieben. Entsprechend des Gedankengutes einer Naturheilpraxis bietet er seinen Patienten in den freundlich-hellen Praxisräumen ein breites Spektrum an klassischen und innovativen Behandlungsmethoden an. Besonders hervorzuheben sind die nachfolgend beschriebenen Therapieformen:

VITAMIN C HOCHDOSIS INFUSION

Mit der „Vitamin C Hochdosis Infusionstherapie“ können chronische Entzündungen (z.B. Arthritis), Allergien, Arteriosklerose, Osteoporose und Wundheilstörungen gut behandelt werden. Auch ein geschwächtes Immunsystem, gekennzeichnet durch Abwehrschwäche und Infektanfälligkeit, spricht auf diese Therapieform gut an. Der menschliche Körper kann Vitamin C nicht selbst herstellen und ist daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen um vielfältige und lebenswichtige Stoffwechselvorgänge durchführen zu können. Auch im Rahmen der Begleitung einer Chemotherapie oder Bestrahlungsbehandlung nach einer Krebserkrankung kann die „Vitamin C Hochdosis Infusionstherapie“ als wichtiges Instrument zur Eindämmung der Bildung von freien Radikalen sehr erfolgreich eingesetzt werden. Nebenwirkungen der Krebstherapie wie Unwohlsein, Müdigkeit und Abgeschlagenheit können sinnvoll behandelt werden. Herr Steger steht Ihnen bei Bedarf mit seiner diesbezüglichen über 20-jährigen Erfahrung gerne zur Seite.



AUFBAAKUREN FÜR DAS NERVENSYSTEM

Hier werden Cholincitrat – Infusionen verabreicht. Häufig ergibt sich eine spontane Besserung bei Stress, Erschöpfung und psychischer Überforderung. Cholincitrat ist ein wichtiger Neurotransmitter (Überträgersubstanz), speziell an den Schaltstellen des vegetativen Nervensystems. Gute Erfolge zeigen sich bei Schlafstörungen, innerer Unruhe, Herzrasen, Anspannung und Angstzuständen.

SCHMERZTHERAPIE MIT NEURALTHERAPIE NACH HUNEKE

Diese Therapie hat sich zur Behandlung von akuten Schmerzzuständen und zur Erreichung eines möglichst langen, schmerzfreien Intervalls bewährt. Ziel der Neuraltherapie ist die Auslösung eines Sekundenphänomens („Huneke-Phänomen“). Hierunter versteht man die Heilung einer störfeldbedingten Erkrankung durch die Injektion eines Medikaments an das betroffene Störfeld.

Ihre Gesundheit in guten Händen:

Naturheilpraxis Michael Steger in Radolfzell und Reichenau

ADERLASS NACH HILDEGARD VON BINGEN

Der Aderlass stellt eine tiefgreifende Umstimmung und Entgiftung des Körpers dar. Anwendung findet er unter anderem bei Gicht (erhöhte Harnsäure im Blut), Bluthochdruck, Hauterkrankungen wie Neurodermitis oder Psoriasis, hormonellen Störungen oder Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Störungen des Blutbildes wie die Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose) werden erfolgreich und ausschließlich mit Aderlässen behandelt.

BLUTEGELTHERAPIE

Bei dieser altbewährten Anwendung werden 2-8 Blutegel um ausgewählte Körperstellen angesetzt. Therapeutisch wirksam ist das Sekret der Blutegel (reich an natürlichen Enzymen und Wirkstoffen, besonders an Hirudin), das von den Eiern während des Saugvorgangs abgegeben wird. Die Blutegel kommen aus einer zertifizierten Zucht, sind steril und werden nur einmal verwendet. Die Therapie kann bei Venenentzündungen, rheumatischen Erkrankungen, Gelenkentzündungen, Sehnen- und Sehnenscheidenentzündungen und ähnlichen Krankheitsbildern, auch bei Arthrose und schmerzenden Gelenken, helfen. Weiterhin sind positive Wirkungen auch bei schlecht heilenden Wunden beschrieben worden.

HAUSBESUCHE

Herr Steger führt auf Wunsch und vorheriger telefonischer Vereinbarung auch gerne Hausbesuche durch. Die Abrechnung erfolgt nach Zeit- und Materialaufwand und Fahrkostenerstattung.



Spitalstraße 5 · 78315 Radolfzell · +49 (0) 77 32 - 94 27 80 · www.Praxis-Steger.com

Chirurgie am Bodensee ... natürlich gesund

mit Faden-
methode

MINIMALINVASIVE CHIRURGISCHE OHRENKORREKTUR

VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN

Tel. 07732 943 990
Walchnerstraße 16
78315 Radolfzell
www.chirurg-radolfzell.de
dr.schmid@chirurg-radolfzell.de

In unserem Ambulanten OP-Zentrum
werden Sie nach aktuellem Klinik-Standard
ambulant operativ versorgt.



Achsellachweissbehandlung mit Botulinumtoxin

Botulinumtoxin wird vom Bakterium *Clostridium botulinum* gebildet. Das Mittel hat sich speziell auch zur Behandlung übermäßigen Achsellachweisses gut bewährt. Dabei wird das Medikament in die Achselhöhlen injiziert. Die Wirkung tritt in der Regel nach wenigen Tagen ein. Die Wirkungsdauer beträgt bis zu einem Jahr.

Fettwegspritze mit Lipolyse-Behandlung

Die Fettwegspritze, auch Lipolyse oder Injektionslipolyse genannt, baut gezielt Fettablagerungen ab, wo es vom Patienten gewünscht wird. Im Gegensatz zu einer Fettabsaugung wird mit Hilfe der Injektion das Fett nicht einfach entnommen, sondern dauerhaft abgebaut. Das zersetzte Fett wird über die Lymphen abtransportiert.

UNSERE LEISTUNGEN:

Venenchirurgie

Wir bieten neben einer klassischen operativen Therapie der Varikose (Crossektomie und Stripping Operation) auch die minimal-invasive Radiofrequenzverfahren an. Oberflächliche, kosmetisch störende Besenreiser werden schmerzfrei durch kleine Injektionen verödet (sklerosiert).

Die Feinheit und Vielzahl der für die Handfunktion wichtigen Strukturen erfordern scharrende mikrochirurgische Operations-techniken. Aufgabe der Handchirurgie ist es, Gefühl, Beweglichkeit, Kraft und Form der Hand wiederherzustellen und zu erhalten.

Handchirurgie

Ziel der Fußchirurgie ist es, schmerzhafte funktionelle Veränderungen des Fußes zu korrigieren, Spätschäden zu vermeiden sowie bei fortgeschrittenen degenerativen Veränderungen die Gesamtfunktion zu verbessern.

Fußchirurgie

In unserer Praxis bieten wir unseren Patienten Vorsorgeuntersuchungen, umfassende proktologische Diagnostik und die Behandlung von folgenden proktologischen Erkrankungen:

Hämorrhoiden

Unsere häufigsten Tätigkeiten im allgemeinchirurgischen Bereich sind

Allgemeinchirurgie

chirurgische Veränderungen und Tumoren (Fettgeschwüste, Talgdrüsen, Warzen, Muttermale)



Alle Arten und Ausprägungsvarianten des Krampfadernleidens können in unserer, mit dem Gütesiegel „Venen-Kompetenz-Zentrum“ ausgezeichneten Praxis, diagnostiziert und behandelt werden.

– Verletzungen an der Hand und am Handgelenk
– Verletzungsfolgen an der Hand und am Handgelenk
– Nervenkompressionssyndrome (Karpaltunnelsyndrom, Sulcus ulnaris-Syndrom und weitere)
– Sehnenentzündungen (Schnappfinger), Sehnenreinigung der Strecksehnenfächer
– Behandlung von Fußdeformitäten
– Bandrekonstruktionen
– Fersenspornbehandlung
– Therapie der Achillessehnenproblematik
– Bindegewebskrankungen der Hand
– Arthrosen an der Hand (Fingergelenk-, Gelenkarthrose, Rhiarthrose (Daumensattel-Handwurzelarthrose), Handwurzelarthrose)

Wir beschäftigen uns mit Gerinnungsstörungen – Thrombophilien. Neben der Diagnostik und Therapie der Varikose bieten wir die Abklärung des Tiefenvenensystems, Thrombosendiagnostik und Behandlung an.

– Sehnenrekonstruktionen
– Osteosynthesen/ Metallentfernung
– Analfissuren
– Analstein
– Analabsesse, Geschwüre
– Einlagenversorgung

Handgelenkarthrose)



Einladung:

am 25. und 26. April 2026

Immendinger

Garten-Tage

- **ca. 20 Aussteller** zum Thema Garten- und Landschaftsbau
- **Bewirtung • Unterhaltung • Information**
- **musikalischer Frühschoppen** und kleines Kinderprogramm am verkaufsoffenen Sonntag

auf dem Gelände von



STARK
Baustoff-Fachhandel

Im Gewerbepark 4
78194 Immendingen
Tel.: 07462 / 6071

www.immendinger-garten-tage.de